

**CONTIGO,  
UN COMPROMISO NUEVO**  
En la senda de Jesús,  
deja tu huella



Solidaridad | Educación | Desarrollo

CUARESMA 2016

# **CONTIGO, UN COMPROMISO NUEVO**

**Compromiso por un mundo  
más sostenible, más justo.**

**EN LA SENDA DE JESÚS,  
DEJA TU HUELLA**



Solidaridad | Educación | Desarrollo

cuaresma 2016

## CONTIGO, UN COMPROMISO NUEVO

Nuestro caminar solidario recibe, una vez más, el soporte del folleto anual de SED que, con sus reflexiones, propuestas y oraciones, nos ayuda a recorrer los cuarenta pasos de la Cuaresma. Y, si siempre es un recurso bienvenido, mucho más en este año de la misericordia, con su invitación renovada a abrir nuestro corazón para acoger el amor de Dios y repartirlo.

Es tiempo de fraternidad y de compasión, de justicia y de ternura. Y el trabajo solidario de la Familia Marista y de SED en favor del desarrollo y la educación, cobra ahora sentido nuevo. Como decía el premio Nobel de la paz Elie Wiesel, que sufrió en sus carnes la tortura y el desgarramiento de los campos de concentración: "la crueldad más grande es la indiferencia; conocer pero no actuar es una forma de consentir las injusticias."

Por eso, frente a la tentación de la indiferencia o la omisión, SED nos hace una propuesta "implicativa", conectada con el lema y la tarea educativa que estamos desarrollando en todos los Colegios Maristas: "Contigo, un compromiso nuevo". Y así tres conceptos, la relación interpersonal (contigo), la llamada a la acción (compromiso) y el atractivo de lo que nace (lo nuevo), se mezclan para dar aguijonear nuestro corazón.

La etimología de "compromiso" mezcla un sentido de obligación y otro de voluntad; pero, sobre todo, fijémonos en que detrás resuenan el término latino "pro-

mitto" (que significa "enviar en ayuda o defensa de alguien) y también el término castellano "promesa". Y es bien cierto que el mejor y mayor compromiso es descubrir a los "contigo" que nos rodean (a veces invisibilizados por ser "sin papeles", "sin nombre" o "sin territorio").

Por eso, SED nos llama al encuentro. Y "contigo, un nuevo compromiso" nos evoca muchos encuentros...: encontrarse con un joven Montagne, ignorante y enfermo, cambió la vida de Marcelino; encontrarse con un viejo moribundo tirado en las calles de Calcuta suscitó en Teresa un compromiso transformador; encontrarse con un leproso en los campos de Asís y ser capaz de abrazarle y besarle cambió para siempre el corazón de Francisco... Porque los "contigos", (y como apuntábamos especialmente los más pobres y necesitados) suscitan nueva visión, nueva respuesta y, al fin, vida nueva.

Y nosotros ¿qué encuentros podemos hacer en esta Cuaresma? ¿Cómo profundizar en relaciones transformadoras, sanadoras, evangélicas? Seguro que en este folleto vamos a encontrar experiencias compartidas que nos van a interpelar... porque SED promueve justamente una educación experiencial y un compromiso directo con los necesitados a través del voluntariado aquí o en los pueblos del Sur. Y, seguro que, siguiendo cada día los textos, (y el esquema de lectio - meditatio - oratio - contemplatio

que se nos sugiere), podremos profundizar, recrear o proyectar para nuestra propia vida esos encuentros transformadores con los sufrientes y con Jesús. Encuentros que se construyen:

- Al mirar al compañero de equipo, de colegio, de familia, de comunidad, como una fuente de vida y novedad (no como alguien etiquetado y ya demasiado conocido).
- Al acoger a las personas con quienes caminamos y también a quienes lleguen de lejos (tantos refugiados, desplazados, niños y familias desintegradas que hoy nos llegan a Europa)... a acogerlos con un corazón nuevo, que acepta la diversidad y hace propia la realidad de cada uno.
- Al recordar que estamos en camino del Bicentenario, que es también el sueño de un nuevo comienzo. Y que, como aprendimos de Champagnat, esta novedad sólo será posible en relación, en ambiente de familia y fraternidad.
- Y al aceptar, finalmente, la novedad del peregrino Jesús, que trae nuevos retos a nuestra vida. Jesús, un "contigo" que, cuando uno se lo encuentra, provoca en las personas compromisos nuevos: Zaqueo que se compromete a repartir sus bienes (Lc 19, 8); Mateo que se compromete a dejar la usura

(Mt 9, 10); Magdalena que se compromete a amar más (Lc 7,47); Cleofás y su compañero que se comprometen a anunciar su presencia viva (Lc 24, 35); Nicodemo que se compromete a jugarse su puesto y prestigio por defender a aquel hombre (Jn 7, 50-51)...

¿Quién va a ser, en estos cuarenta días, el "contigo" interpelante y transformador? ¿Quién se cruza a diario en mi camino y me llama a una nueva forma de relacionarme y compartir? Pues ojalá que en este año de la misericordia, vivamos una cuaresma de profundidad y de apertura. Y, siguiendo la propuesta del papa Francisco en su bula "Misericordiae Vultus" ojalá eso se traduzca en gestos, para que a todos "pueda llegar el bálsamo de la misericordia como signo del Reino de Dios que está ya presente en medio de nosotros", porque "es el tiempo de retornar a lo esencial para hacernos cargo de las debilidades y dificultades de nuestros hermanos". (MV, 5 y 10)

Que caminemos la cuaresma de la mano de tantos "contigos" que nos circundan; que escuchemos al "Contigo" que nos habita y llena de sentido. Y que, al fin, el compromiso nuevo sea el de la Pascua: compromiso con la vida abundante (Jn 10,10), con la paz interior (Jn 20, 19), con la justicia universal para todos los hombres (Mt 6, 33; Rom 14,17).

H. Óscar Martín Vicario



## CONTIGO UNA CUARESMA NUEVA

### LECTURA DEL DÍA

**E**n aquel tiempo dijo Jesús: «No practiquéis vuestra religión sólo para que os vean. Si hacéis eso, no obtendréis ninguna recompensa de vuestro Padre celestial. Por tanto, cuando ayudes a los necesitados, no lo publiques a los cuatro vientos, como hacen los hipócritas para que la gente los elogie; os aseguro que con eso ya tienen su recompensa. Tú, por el contrario, cuando ayudes a los necesitados no se lo cuentes ni a tu más íntimo amigo. Hazlo en lo secreto, y tu Padre, que ve lo que haces en secreto, te dará la recompensa. Cuando oréis, no seáis como los hipócritas... Cuando ayunéis... Solamente lo sabrá tu Padre, que está a solas contigo, y él te dará tu recompensa».

Mt 6, 1-6.16-18



### REFLEXIÓN

En esta primera reflexión de Cuaresma, nos viene de maravilla el que ya desde ahora nos comprometamos a que sea una Cuaresma NUEVA, distinta de las que hemos vivido hasta ahora. Que deje huella en nosotros y en las personas que nos rodean. Y eso sólo será posible si desde ahora asumimos un compromiso nuevo con Jesús que vuelve a salir a nuestro encuentro hoy con llamadas tan importantes como el año de la Misericordia, el año Fourviere o la llamada del Papa Francisco y de la campaña de la ONGD SED de cuidar y mejorar nuestro medio ambiente y el de las personas que más sufren con su deterioro.

Es el momento de asumir un compromiso nuevo ante estas nuevas llamadas, con una nueva y renovada ilusión. Nuevo, con el mismo espíritu que hace al evangelio de Jesús siempre nuevo, siempre actual, siempre encarnado y transformador de las situaciones de dolor, de injusticia y de marginación.

Que este tiempo nuevo de Cuaresma que comenzamos sean días de acercarnos a la humanidad herida, y hacernos solidarios con ella. El amor es el mejor antídoto contra la soledad y la mejor explicación cuando alguien quiere correr la misma mala suerte que otro. Que nuestro compromiso con el hermano o la hermana que sufre sea prolongación de la MISERICORDIA del Padre. Jesús se acercó a la humanidad herida y se hizo herida con ella, y nos invita, por amor, a ver, vendar y aliviar las heridas

escondidas de nuestro mundo, a poner en práctica, con un compromiso renovado, las obras de misericordia.

---

---

## ORACIÓN

---

---

Cenar con los amigos, abrirles el corazón sin miedo, lavarles los pies con mimo y respeto, hacerse pan tierno compartido y vino nuevo bebido.

Empaparse de Dios, e invitar a todos a hacer lo mismo.

Visitar a los enfermos, cuidar a ancianos y niños, dar de comer a los hambrientos y de beber a los sedientos; liberar a presos y cautivos, vestir a los desnudos, acoger a emigrantes y perdidos, sepultar dignamente a los muertos.

No olvidarse de los vivos, e invitar a todos a hacer lo mismo.

Enseñar al que no sabe, dar buen consejo al que necesita, corregir al que se equivoca, perdonar injurias y torpezas, consolar al triste, tener paciencia con las flaquezas del prójimo. Pedir a Dios por amigos y enemigos, e invitar a todos a hacer lo mismo.

Trabajar por la justicia, empeñarse en una paz duradera, decir "no" a las armas, desvivirse en proyectos solidarios, reducir nuestras cuentas y carteras, superar las limosnas.

Cuidar nuestro entorno, respetar la naturaleza como regalo amoroso de Dios para todas las personas del planeta.

Amar hasta el extremo, e invitar a todos a hacer lo mismo.

Un gesto sólo, uno solo desborda tu amor, que se nos ofrece como manantial de vida.

¡Ayúdanos, Señor! ¡Conviértenos, Señor!

*Florentino Ulibarri.*

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

Hoy es un buen día para que, en un momento de silencio interior, te plantees cuál va a ser tu compromiso de cara a este nuevo tiempo de cuaresma que se abre ante ti. Se consciente de todo lo que te preocupa y presenta a Dios todo lo que rodea a tu vida. Valora todo lo que eres, y mira a las personas que tienes a tu alrededor con ojos nuevos de compasión y de fraternidad.

Examina tu estado de ánimo y tu disposición al inicio de esta nueva Cuaresma. Piensa en un gesto de vida que sea "secreto" entre Dios y tú, donde te encontrarás con Él y con las demás personas en este camino hacia la Pascua.

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

Concédenos, Señor, al inicio de esta Cuaresma que queremos vivir de una forma nueva, hacer camino con pies ligeros y mirada limpia y misericordiosa, para que las prácticas exteriores sean signo visible de la vida que llevamos en nuestro interior y que estas prácticas se hagan vida que brote a borbotones para compartir con quienes nos encontramos cada día. Amén.



## SER RECHAZADO, EXCLUIDO

---

### LECTURA DEL DÍA

---

**E**n aquel tiempo les decía Jesús: «El Hijo del hombre tendrá que sufrir mucho, y será rechazado por los ancianos por los jefes de los sacerdotes y por los maestros de la ley. Lo van a matar, pero al tercer día resucitará». Después dijo a todos: «El que quiera ser mi discípulo, olvídense de sí mismo, cargue con su cruz cada día y sígame. Porque el que quiera salvar su vida la perderá; pero el que pierda su vida por causa mía, la salvará. ¿De qué le sirve al hombre ganar el mundo entero, si se pierde o se destruye a sí mismo? Pues si alguno se avergüenza de mí y de mi mensaje, también el Hijo del hombre se avergonzará de él cuando venga con su gloria y con la gloria de su Padre y de los santos ángeles. Os aseguro algunos de los que están aquí no morirán sin haber visto el reino de Dios».

Lc 9, 22-25

---

### REFLEXIÓN

---

#### Los refugiados, los rechazados

Los conflictos bélicos de nuestro mundo siguen creando miles de refugiados. Personas que lo pierden todo y tienen que salir de su país para conservar la vida. En el interior de un campo de refugiados se concentra la miseria viva de los países de los que se proviene. El campo de refugiados provoca una igualdad por anulación. Las diferencias de origen, condición social y capacidades quedan casi totalmente anuladas. Todos

comparten las mismas condiciones de mera supervivencia y máxima dependencia. El agricultor no puede cultivar, el maestro no puede enseñar y el mecánico no puede arreglar vehículos.

Los refugiados son producidos por conflictos que se deciden en lugares remotos y que se desarrollan en sus aldeas, en sus cultivos. Unas veces son fruto del odio y de la guerra, pero otras veces son fruto de la pobreza de la desertización, del hambre y de la miseria que produce nuestro desenfrenado consumo de países desarrollados. “De hecho, el deterioro del ambiente y el de la sociedad afectan de un modo especial a los más débiles del planeta: Tanto la experiencia común de la vida ordinaria como la investigación científica demuestran que los más graves efectos de todas las agresiones ambientales los sufre la gente más pobre”. *Laudato si, n° 43.*

“Necesitamos fortalecer la conciencia de que somos una sola familia humana. No hay fronteras ni barreras políticas o sociales que nos permitan aislarnos, y por eso mismo tampoco hay espacio para la globalización de la indiferencia.” *Laudato si n° 52.*

Lo que destaca de una iglesia que trabaja con los refugiados y excluidos es que crece en misericordia, que las bienaventuranzas se hacen verdad en los que lloran, en los que esperan, en los que buscan la paz...

---

---

## ORACIÓN

---

---

### El grito de toda la historia

Señor, en tu grito de hombre  
comprometido por la nueva justicia,  
denuncias a los vientos de todas las  
épocas  
los sufrimientos encerrados  
en los campos de refugiados y en las  
pateras,  
y los llantos ahogados en la intimidad  
de corazones justos sin salida,  
todos los atropellos contra minorías  
impotentes  
y la explotación de hombres  
amordazados por leyes,  
máquinas, amos y fusiles.

En tu grito oímos la protesta de Dios  
contra todas las violaciones de sus  
hijos.

En ti grita el Espíritu crucificado por los  
tribunales,  
sinagogas e imperios  
por los siglos que quieren enmudecer el  
futuro libre y justo.  
La rebeldía joven de América Latina,  
las mayorías negras de Sudáfrica,  
los millones de refugiados por los  
campos de Europa,  
se unen a tu denuncia crucificada.

Dentro de tu grito lanzado al cielo  
encomiendan su vida en las manos del  
Padre  
todos los que se sienten abandonados  
en un misterio incomprensible.  
Desde el desconcierto lanzado como  
queja  
de los que experimentaron tu amor  
alguna vez,  
pero se sienten abandonados ahora,  
y sólo en la lucha contigo esperan su  
salida,

desde todas las noches del espíritu,  
llega hasta tus manos de Padre nuestro  
grito.

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

En el mundo en que vivimos, puede que  
no nos encontremos con personas vi-  
viendo en un campo de refugiados, pero  
no faltan aquellos que viven refugiados  
en la gran ciudad, en tu calle o en una  
más allá, sin papeles, sin derechos, sin  
dignidad...

Piensa en alguno que has visto ayer o  
hace poco y mírale con mirada de mise-  
ricordia...

¿De verdad no puedes hacer nada por  
él? Aunque solo sea una mirada y una  
sonrisa...

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

No me gusta, Señor Jesús,  
esta sociedad que he recibido.  
No acepto sus sistemas, ni sus  
estructuras opresoras.  
Mi grito, Señor, es contra la ley que  
esclaviza al hombre.

Quiero fuerza interior para  
comprometerme en el mundo de los  
que sufren;  
dejar de decir sólo palabras y mojarme  
en hechos.

Quiero ser voz del hombre amordazado.  
Y manos del amarrado.

Quiero ser el grito de los hombres que  
son explotados.

Ayúdame a vivir tu Evangelio en este  
día. Amén.



## ¿POR QUÉ NOSOTROS?

---

### LECTURA DEL DÍA

---

**L**os seguidores de Juan el Bautista se acercaron a Jesús y le preguntaron: «Nosotros y los fariseos ayunamos con frecuencia. ¿Por qué tus discípulos no ayunan?». Jesús les contestó: «¿Acaso pueden estar tristes los invitados a una boda, mientras el novio está con ellos? Pero llegará el momento en que se lleven al novio, y entonces ayunarán».

Mt 9, 14-15

---

### REFLEXIÓN

---

Es probable que al oír las palabras de Jesús, la mayoría de las personas de su tiempo no se diesen por aludidas. Hoy sucede lo mismo. Ante las palabras del Evangelio, y también ante otros llamamientos solidarios, gran parte de la gente permanece en la indiferencia, protegidos por una sordera en su conciencia que facilita su comodidad. La globalización de la indiferencia de que nos previene el Papa Francisco. (*Laudato si n° 52*)

Las excusas pueden llegar a expresarse, o quedan en el interior de cada uno con pensamientos similares a estos: Con la que está cayendo aquí; ya tengo bastante con resolver mis problemas, ellos se lo han buscado, lo que tienen que hacer es ponerse a trabajar... Estas ideas reflejan la misma disculpa que expresó Caín ante Dios: “¿Soy yo acaso el guardián de mi hermano?” Excusa que practica un tanto por ciento muy elevado de nuestra población.

La llamada que el Papa Francisco nos hace en este año de la Misericordia no es solo a que experimentemos en nuestra vidas el perdón y la misericordia de Dios, sino también a que con nuestras manos practiquemos las obras de misericordia con las personas que nos rodean y en especial con los excluidos y los más necesitados.

“En este Año Santo, podremos realizar la experiencia de abrir el corazón a cuantos viven en las más contradictorias periferias existenciales, que con frecuencia el mundo moderno dramáticamente crea. ¡Cuántas situaciones de precariedad y sufrimiento existen en el mundo hoy!

Cuántas heridas sellan la carne de muchos que no tienen voz porque su grito se ha debilitado y silenciado a causa de la indiferencia de los pueblos ricos. En este Jubileo la Iglesia será llamada a curar aún más estas heridas, a aliviarlas con el óleo de la consolación, a vendarlas con la misericordia y a curarlas con la solidaridad y la debida atención. No caigamos en la indiferencia que humilla, en la habitualidad que anestesia el ánimo e impide descubrir la novedad, en el cinismo que destruye. Abramos nuestros ojos para mirar las miserias del mundo, las heridas de tantos hermanos y hermanas privados de la dignidad, y sintámonos provocados a escuchar su grito de auxilio. Nuestras manos estrechen sus manos, y acerquemoslos a nosotros para que sientan el calor de nuestra presencia, de nuestra amistad y de la fraternidad. Que su grito se vuelva el nuestro. *Misericordiae vultus n° 15*

---

---

## ORACIÓN

---

---

Toma una sonrisa  
y regálasela a quien  
nunca la ha tenido.

Toma un rayo de sol  
y hazlo volar hasta allí  
donde reina la noche.

Descubre una fuente  
y haz que se bañe en ella  
quien vive en el fango.

Toma una lágrima  
y ponla en el rostro  
de quien nunca ha llorado.

Toma el valor  
y ponlo en el ánimo  
de quien no sabe luchar.

Descubre la vida  
y cuéntasela a quien  
no sabe captarla.

Toma la esperanza  
y vive  
en su luz.

Toma la bondad  
y dásela a quien  
no sabe dar.

Descubre el amor  
y dáselo a conocer  
al mundo.

*Gandhi*

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

Las palabras que Jesús te dirige son un estímulo en tu vida y quieren despertar lo mejor que llevas en tu interior. El ambiente en el que vives y la rutina de tu trabajo quizá mantengan adormecidos algunos de tus sueños. Deja que este mensaje te ayude a recordarlos y a tenerlos presentes en el día de hoy. Piensa cómo puedes hacer algo concreto por acercarte o echar una mano a aquellas personas que necesitan de tu ayuda. ¡No te quedes en palabras o en buenas intenciones.

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

Dame, Señor, alas para volar y pies para caminar al paso de los hombres. Entrega, para "dar la vida" desde la vida, la de cada día.

Infúndenos, Señor, el deseo de darnos y entregarnos, de dejar la vida en el servicio a los débiles.

Señor, haznos constructores de tu vida, propagadores de tu reino, ayúdanos a poner la tienda en medio de los hombres para llevarles el tesoro de tu amor que salva. Amén.



## AÑO DE LA MISERICORDIA

---

### LECTURA DEL DÍA

---

**D**espués de esto Jesús salió y se fijó en uno de los que cobraban impuestos para Roma. Se llamaba Leví y estaba sentado en el lugar donde cobraba los impuestos. Jesús le dijo: «Sígueme». Entonces Leví se levantó, dejándolo todo, siguió a Jesús. Más tarde, Leví hizo en su casa una gran fiesta en su honor de Jesús; y muchos de los que cobraban impuestos para Roma, junto con otras personas, estaban sentados con ellos a la mesa. Pero los fariseos y los maestros de la ley pertenecientes a este partido comenzaron a criticar a los discípulos de Jesús. Les decían: «¿Por qué coméis y bebéis con los cobradores de impuestos y los pecadores?» Jesús les contestó: «Los que gozan de buena salud no necesitan médico, sino los enfermos. Yo no he venido a llamar a los justos, sino a los pecadores para que se conviertan a Dios».

Lc 5, 27-32

---

### REFLEXIÓN

---

En la mirada de Jesús, toda persona recobra su dignidad. Se acerca sin juzgar y descubre unas cualidades que están por despertar, que pueden llenar de sentido una vida. Acercarse a personas marginadas requiere una mirada así.

Este verano he estado en el Campo de Trabajo y Misión que la ONGD SED tiene en Chichicastenango (Guatemala). Parte de mi trabajo consistió en entrevistarme personalmente con los más de cien alum-

nos y alumnas becadas que SED tiene en el ITECK (Instituto Tecnológico del Kitché) e intentar motivarles en la importancia del estudio y la educación para salir de la espiral de pobreza en la que viven. Pero la realidad con la que me he encontrado es que eran personas muy motivadas en la necesidad de estudiar y buscar una salida profesional a sus vidas que les permita ayudar a sus familias. Y que lo que de verdad necesitan es que alguien les tienda la mano y les ayude para poder terminar sus estudios. La verdad es que eran ellos los que me estaban dando una gran lección de cómo afrontar las necesidades y la adversidad con una tremenda fuerza y con una gran confianza en Dios.

Marta Elena, Marvin, José Luis, Mauricio, José Saquic, Mirian Celeste, Chepito, muchas gracias por vuestras confianzas que fueron para mi un gran regalo. José Saquic... me preguntó: Y ustedes, si son de tan lejos y no nos conocen ¿por qué nos ayudan? No me costó mucho responderle porque mi motivación como voluntario y como colaborador del programa de becas de SED la tengo bastante interiorizada.

Pero la pregunta correcta que tendríamos que hacernos y que yo os hago y me hago ahora es: Y nosotros, que tenemos todo lo necesario, ¿por qué no ayudamos y nos comprometemos más con los que lo están pasando muy mal, o al menos mucho peor que nosotros? Sumergirse en el mundo de los empobrecidos es reconocer todo lo que hemos recibido gratis, para darlo gratis. Y sin duda vamos a recibir mucho más de lo que damos.

---

---

## ORACIÓN

---

---

Tu rostro en cada esquina:

Señor, que vea...  
...que vea tu rostro en cada esquina.  
Que vea reír al desheredado,  
con risa alegre y renacida.

Que vea encenderse la ilusión  
en los ojos apagados  
de quien un día olvidó soñar y creer.  
Que vea los brazos que,  
ocultos, pero infatigables,  
construyen milagros  
de amor, de paz, de futuro.

Que vea oportunidad y llamada  
donde a veces sólo hay bruma.  
Que vea cómo la dignidad recuperada  
cierra los infiernos del mundo.

Que en el otro vea a mi hermano,  
en el espejo, un apóstol  
y en mi interior te vislumbre.

Porque no quiero andar ciego,  
perdido de tu presencia,  
distráido por la nada...  
equivocando mis pasos  
hacia lugares sin ti.

Señor, que vea...  
... que vea tu rostro en cada esquina.

*José María R. Olaizola*



---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

En la vida de cada día tienes aquellas personas con las que ríes, con las que disfrutas y eres muy feliz a su lado. Y puede existir alguna persona "ante la que vuelves el rostro", pues no es de tu agrado.

Dios inspira en tu interior gestos de cercanía y caricias a los intocables. No es fácil superar las barreras y prejuicios personales, pero al otro lado te espera un mundo de ternura que puede humanizar tu vida.

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

Que mi oído esté atento a tus susurros.  
Que el ruido cotidiano no tape tu voz.  
Que te encuentre, y te reconozca y te siga.  
Que en mi vida brille tu luz.  
Que mis manos estén abiertas para dar  
y proteger.

Que mi corazón tiemble con cada  
hombre y mujer que padecen.  
Que acierte para encontrar un lugar en  
tu mundo.

Que mi vida no sea estéril.  
Que deje un recuerdo cálido en la gente  
que encuentre.

Que sepa hablar de paz, imaginar la  
paz, construir la paz.  
Que ame, aunque a veces duela.  
Que distinga en el horizonte las señales  
de tu obra. Amén.



## “EMIGRANTES, EN UNA TIERRA QUE NO NOS PERTENECE”

---

### PALABRA DE DIOS

---

*Dijo Moisés al pueblo:*

— «El sacerdote tomará de tu mano la cesta con las primicias y la pondrá ante el altar del Señor, tu Dios. Entonces tú dirás ante el Señor, tu Dios: “Mi padre fue un arameo errante, que bajó a Egipto, y se estableció allí, con unas pocas personas. Pero luego creció, hasta convertirse en una raza grande, potente y numerosa. Los egipcios nos maltrataron y nos oprimieron, y nos impusieron una dura esclavitud. Entonces clamamos al Señor, Dios de nuestros padres, y el Señor escuchó nuestra voz, miró nuestra opresión, nuestro trabajo y nuestra angustia. El Señor nos sacó de Egipto con mano fuerte y brazo extendido, en medio de gran terror, con signos y portentos. Nos introdujo en este lugar, y nos dio esta tierra, una tierra que mana leche y miel. Por eso, ahora traigo aquí las primicias de los frutos del suelo que tú, Señor, me has dado.” Lo pondrás ante el Señor, tu Dios, y te postrarás en presencia del Señor, tu Dios.»

*1ª Lectura del libro  
del Deuteronomio 26, 4-10*

---

### REFLEXIÓN

---

El tema del texto es la profesión de fe del pueblo escogido. Moisés les recuerda a los israelitas el amor de Dios, manifestado en la liberación del pueblo cuando salen de Egipto.

Es la “Historia de la salvación”, vista desde la fe: la vocación de Abraham es el nacimiento del pueblo; la liberación de la esclavitud de Egipto es la gran proeza de Dios; y el regalo de la tierra el cumplimiento de la promesa.

Destacan tres ideas que marcan la relación del hombre con Dios: que Dios es libertador, que el pueblo debe buscar el Reino, y que debe ofrecerle la vida al Señor.

Todo esto se expresa aquí para justificar la ofrenda de las primicias, que reconoce y agradece los favores de Dios. Con la ofrenda anual de las primicias, Israel evocaba el acontecimiento más evidente de toda la historia de la salvación: que es siempre Dios el que toma la iniciativa para librarnos de toda esclavitud. Dios interviene a favor de su pueblo y le entrega la “Tierra prometida”. Pero que ningún israelita olvide que es un hijo de emigrante, porque “mi padre fue un arameo errante”. Somos emigrantes, en una tierra que no nos pertenece.

Frente a la opresión, el grito de auxilio y la súplica, la respuesta es la acción divina, que cumple la promesa de la tierra.

---

## ORACIÓN

---

“Cuando un inmigrante resida contigo, en vuestro país, no le oprimiréis. Será para vosotros como el nativo: lo amarás como a ti mismo porque inmigrantes fuisteis vosotros en el país de Egipto. Yo soy el Eterno, vuestro Dios” (Lv 19,33; Ex 22: 20).

“No habrá más que una norma para vosotros y para el forastero residente, una norma eterna para vuestro descendientes: que el forastero sea igual que vosotros delante del Eterno. Una sola ley y una sola norma regirá para vosotros y para el forastero que reside entre vosotros”. (Num. 15, 15-16)

[...] porqué Yahvé nuestro Dios es el Dios de los dioses y el Señor de los señores, el Dios grande, fuerte y terrible, que no es parcial ni admite soborno; **que hace justicia al huérfano y a la viuda, que ama al forastero y le da pan y vestido.** Amarán al forastero porque forasteros fueron ustedes en el país de Egipto” (Dt 10,17-19).

“Este es el amor que dispensa el Dios de los profetas: la justicia para los pobres”.

---

## ENTRA EN TU INTERIOR:

---

Hoy tenemos más motivos que los israelitas, para ofrecerle toda nuestra vida. El Señor nos creó, nos redimió.

Cargó en sus espaldas el sufrimiento de cuantos, por razones políticas, ideológicas y religiosas, son perseguidos y obligados a salir de su tierra. En su calvario se enfrentan al miedo, la desconfianza, la inseguridad y el dolor de vivir lejos de su tierra. La globalización ha abierto las fronteras, sin embargo, impide la libre circulación de personas y dificulta el acceso a los derechos básicos. Pidamos un mundo sin fronteras.

---

## ORACIÓN FINAL

---

«Mi padre era un arameo errante; bajó a Egipto y residió allí con unos pocos hombres... Pero los egipcios nos maltrataron y humillaron... Gritamos a Yahvé, Dios de nuestros padres, y Yahvé escuchó nuestra voz, vio nuestra miseria... y nos sacó de Egipto con mano fuerte y brazo extendido y nos trajo a este lugar...» Bendito sea el Señor por los siglos de los siglos.



## “SER LA VOZ DE LOS SIN VOZ”

### PALABRA DE DIOS

*El Señor habló a Moisés:*

—«*Habla a la asamblea de los hijos de Israel y diles: “Seréis santos, porque yo, el Señor, vuestro Dios, soy santo. No robaréis ni defraudaréis ni engañaréis a ninguno de vuestro pueblo. No juraréis en falso por mi nombre, profanando el nombre de Dios. Yo soy el Señor. No explotarás a tu prójimo ni lo expropiarás. No dormirás contigo hasta el día siguiente el jornal del obrero. No maldecirás al sordo ni pondrás tropiezos al ciego. Teme a tu Dios. Yo soy el Señor. No daréis sentencias injustas. No serás parcial ni por favorecer al pobre ni por honrar al rico. Juzga con justicia a tu conciudadano. No andarás con cuentos de aquí para allá, ni declararás en falso contra la vida de tu prójimo. Yo soy el Señor.”*

*No odiarás de corazón a tu hermano. Reprenderás a tu pariente, para que no cargues tú con su pecado. No te vengarás ni guardarás rencor a tus parientes, sino que amarás a tu prójimo como a ti mismo. Yo soy el Señor.”»*

*Lectura del libro del Levítico 19, 1-2. 11-18*

### REFLEXIÓN

La “ley de santidad” que refleja el texto trata de modelar el orden humano a partir de la santidad de Dios. La ley se dirige al pueblo de Dios, para enseñarle el camino de acceso a la santidad de Dios o a la plena realización de sí **mismo**.

El camino cuaresmal nos pone ante el compromiso del amor fraterno, como preparación para participar de la Pascua de Cristo. Es un programa exigente.

Nos urge a no cometer injusticias. Refleja la responsabilidad que tiene cada uno de practicar la caridad y la justicia. No profanar el nombre de Dios, y cumplir la ley contra todo tipo de mentira y engaño. El precepto del robo se refiere a la privación de la libertad de otra persona. El fuerte no debe prevalecer sobre el débil sometiéndole y reteniéndole el sueldo, o maltratándole. “No maldecirás el mundo”, dice el Señor. Pronunciada la maldición, esta es irrevocable y efectiva. Con las leyes sobre la caridad se trataba de impedir la enemistad, el deseo de venganza practicando la corrección fraterna.

El amor asímismo es la medida de la caridad, dice el Señor. El amor verdadero no es un superficial y caprichoso sentimiento. Es el reto más grande que se puede hacer a la relación del hombre con el hombre. El “yo” es llamado a desplazarse hacia el “tú”, comportándose con él como consigo mismo.

---

## ORACIÓN

---

### Salmo 17

Señor, oye mi ruego; escucha mi clamor;  
presta oído a mi oración.

Sé tú mi defensor, pues tus ojos ven lo  
que es justo.

Tú escudriñas mi corazón,  
tú me examinas por las noches;  
¡ponme, pues, a prueba,  
que no hallarás en mí maldad alguna!

Mis pies están firmes en tus sendas.

A ti clamo, oh Dios, porque tú me respondes;  
inclina a mí tu oído, y escucha mi oración.

Tú, que salvas con tu diestra a los que  
buscan escapar de sus adversarios,  
dame una muestra de tu gran amor.

Cuídame como a la niña de tus ojos;  
escóndeme, bajo la sombra de tus alas,  
de los malvados que me atacan,  
de los enemigos que me han cercado.

Han cerrado su insensible corazón,  
y profieren insolencias con su boca.

Vigilan de cerca mis pasos, prestos a  
derribarme.

Parecen leones ávidos de presa,  
leones que yacen al acecho.

¡Vamos, Señor, enfréntate a ellos!  
¡Derrótalos!

¡Con tu espada rescátame de los  
malvados!

¡Con tu mano, Señor, sálvame de estos  
mortales

que no tienen más herencia que esta vida!

Con tus tesoros les has llenado el vientre,  
sus hijos han tenido abundancia,  
y hasta ha sobrado para sus  
descendientes.

Pero yo en justicia contemplaré tu rostro;  
me bastará con verte cuando despierte.

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

Hermano ¿quieres saber si tu cristianismo es auténtico? Aquí está la piedra de toque. ¿Con quiénes estás bien? ¿Quiénes te critican? ¿Quiénes no te admiten? ¿Quiénes te halagan? Conoce lo que Cristo dijo un día: "No he venido a traer la paz sino la división", y habrá división hasta en la misma familia, porque unos quieren vivir más cómodamente, según los principios del mundo, del poder y del dinero, y otros, en cambio, han comprendido el llamamiento de Cristo y tienen que rechazar todo lo que no puede ser justo en el mundo (Monseñor Romero 1977).

---

## ORACIÓN FINAL

---

Señor, no me des riquezas, no me des vida larga o corta, no me des poderes en la tierra que embriagan a los hombres, no me des locuras de idolatría de los falsos ídolos de este mundo. Límpiame, Señor, mis intenciones y dame la verdadera sabiduría del discernimiento, para distinguir entre el bien y el mal. Que cuando hable diga siempre la verdad.





## “PADRE, SANTIFICADO TU NOMBRE...”

### PALABRA DE DIOS

*En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos:*

—«*Cuando recéis, no uséis muchas palabras, como los gentiles, que se imaginan que por hablar mucho les harán caso. No seáis como ellos, pues vuestro Padre sabe lo que os hace falta antes de que lo pidáis. Vosotros rezad así:*

*“Padre nuestro del cielo, santificado sea tu nombre, venga tu reino, hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo, danos hoy el pan nuestro de cada día, perdónanos nuestras ofensas, pues nosotros hemos perdonado a los que nos han ofendido, no nos dejes caer en la tentación, sino líbranos del Maligno.” Porque si perdonáis a los demás sus culpas, también vuestro Padre del cielo os perdonará a vosotros. Pero si no perdonáis a los demás, tampoco vuestro Padre perdonará vuestras culpas.»*

*Lectura del santo evangelio según san Mateo 6, 7-15*

### REFLEXIÓN

El Padrenuestro es la base de todos los tratados patrísticos sobre la oración, según Tertuliano es el resumen del evangelio. Jesús enseña que la oración debe ser una sincera comunión personal con Dios, y que debe ser breve, puesto que es para nuestro beneficio y no para el de Dios.

“**Padre nuestro que estás en los cielos**”, es el título neotestamentario de dirigirse a Dios, connotando la confianza de niño, la intimidad y la facilidad de acceso. Reemplaza al Yahvé del A.T.

“**Hágase tu voluntad**”, la voluntad de Dios es la justicia y la paz. El Reino todavía no está presente en su plenitud, implica una escatología de futuro.

“**Como en el cielo, así en la tierra**”, es el tiempo de la espera de la realización terrena de la voluntad de Dios.

“**Danos el pan de cada día**”, sé nuestro refugio en las necesidades cotidianas. Danos el pan terreno, el pan del pobre y necesitado; y danos el pan futuro de los elegidos y los bienaventurados.

“**Perdona nuestra ofensas**”, perdona nuestro pecados.

“**Como nosotros perdonamos**”, no hay una proporcionalidad en el amor entre el hombre y Dios. Es mucho más misericordioso y generoso que nosotros. Tenemos la responsabilidad de imitarlo. El perdón es una necesidad social, si la sociedad no quiere verse paralizada por acumulación de agravios de unos contra otros.



**“no nos dejes hacer en la tentación”,** no permitas que caigamos cuando somos tentados por el maligno.

---



---

## ORACIÓN

---



---

### Salmo 27

El Señor es mi luz y mi salvación,  
¿de quién podré tener miedo?  
El Señor defiende mi vida,  
¿a quién habré de temer?  
Los malvados, mis enemigos,  
se juntan para atacarme y destruirme;  
pero ellos son los que tropiezan y caen.  
Sólo una cosa he pedido al Señor,  
sólo una cosa deseo:  
estar en el templo del Señor  
todos los días de mi vida,  
para adorarlo en su templo  
y contemplar su hermosura.  
Cuando lleguen los días malos,  
el Señor me dará abrigo en su templo;  
bajo su sombra me protegerá.  
¡Me pondrá a salvo sobre una roca!  
A ti clamo, Señor: escúchame.  
Ten compasión de mí, ¡respóndeme!  
El corazón me dice:  
«Busca la presencia del Señor.»  
Y yo, Señor, busco tu presencia.  
¡No te escondas de mí!  
¡No me rechaces con ira!  
¡Mi única ayuda eres tú!  
No me dejes solo y sin amparo,  
pues tú eres mi Dios y salvador.  
Aunque mi padre y mi madre me  
abandonen,  
tú, Señor, te harás cargo de mí.  
Señor, muéstrame tu camino;  
guíame por el buen camino  
a causa de mis enemigos;  
no me entregues a su voluntad,  
pues se han levantado contra mí

testigos falsos y violentos.  
Pero yo estoy convencido  
de que llegaré a ver la bondad del Señor  
a lo largo de esta vida.

---



---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---



---

Un midrásh rabínico nos habla de un rey que tenía un hijo. Al llegar la primera luna nueva del año, le entregaba la cantidad de víveres necesaria para todo el año. Así el hijo se presentaba ante el padre una sola vez al año. El padre, deseoso de verlo, cambió su forma de actuar. Decidió darle las provisiones que necesitaba para el día. El hijo, no entendiendo tal proceder, preguntó el motivo del cambio. El rey respondió: Porque deseo ver diariamente tu rostro.

---



---

## ORACIÓN FINAL

---



---

Señor es hermosa la confianza de los hijos que esperan todo de su Padre. Gracias Señor porque haces salir su sol sobre malos y buenos y llover sobre justos e injustos; y das a todos los vivientes a su tiempo su alimento.

Sé que no debo preocuparme del mañana; el mañana pensará en sí mismo; y que a cada día le basta su propio afán. Gracias Padre nuestro.



## “EL HIJO DEL HOMBRE ES SIGNO DE SALVACIÓN”

### PALABRA DE DIOS

*En aquel tiempo, la gente se apiñaba alrededor de Jesús, y él se puso a decirles: —«Esta generación es una generación perversa. Pide un signo, pero no se le dará más signo que el signo de Jonás. Como Jonás fue un signo para los habitantes de Nínive, lo mismo será el Hijo del hombre para esta generación.*

*Cuando sean juzgados los hombres de esta generación, la reina del Sur se levantará y hará que los condenen; porque ella vino desde los confines de la tierra para escuchar la sabiduría de Salomón, y aquí hay uno que es más que Salomón. Cuando sea juzgada esta generación, los hombres de Nínive se alzarán y harán que los condenen; porque ellos se convirtieron con la predicación de Jonás, y aquí hay uno que es más que Jonás.»*

*Lectura del santo evangelio según san Lucas 11, 29-32*



### REFLEXIÓN

El texto de Lucas presenta la petición de un signo. Recuerda el chiste del hombre se ahogaba y pidió ayuda a Dios, para que le enviara un signo de su salvación. Pasó ante él un árbol caído, no lo tomó; pasó un bote, tampoco; hasta que un helicóptero vino para rescatarlo y dijo: No lo necesito, Dios me enviará el signo de mi salvación. Indignado contra Dios le dijo: ¿Por qué no me has ayudado? Dios le contestó: Te he enviado tres signos de que te quiero, pero tú no pudiste reconocerlos.

A Lucas no le interesa el motivo de la estancia de Jonás en el vientre de la ballena; sino el signo de la proclamación de la palabra de Dios. El poder de la palabra de Dios, proclamada por Jonás se manifestó en la masiva conversión de los ninivitas.

La reina de Sabá hace un incómodo viaje sólo para escuchar y conocer la sabiduría de Salomón, siervo de Yahweh. Y la sabiduría de Jesús, es superior al rey sabio de Israel.

Jonás fue signo de salvación para los idólatras de Nínive y la reina de Sabá para sus súbditos.

¿Y los contemporáneos de Jesús? ¿Y los que le seguían día a día, y escuchaban sus palabras sobre el Reino de Dios?

Lucas presenta como modelo de imitación para sus lectores gentiles y para todos los discípulos la generosa respuesta dada a la palabra de Dios por un pueblo no elegido.

---

---

## ORACIÓN

---

---

El mundo casi es coherente sin Dios.

Y Dios permanece en silencio,  
y no se defiende cuando le niegan.

Todo está en silencio.

Nuestra oración es sin diálogo;  
es el alarido del viento en una casa en  
ruinas.

Pero Dios escucha nuestra angustia,  
aunque parezca estar lejos.

Señor del silencio, te ofrecemos la  
soledad;  
nuestra soledad absoluta.

No tenemos nada más.

Te ofrecemos nuestra finitud,  
las raíces de nuestro ser;  
te ofrecemos la angustia de ser hombres.

No nos dejes aceptar la desesperación,  
aunque el interior se nos endurezca  
como la piedra,  
y sintamos el hálito de la reprobación.

No nos dejes perder la confianza;  
no nos dejes caer en la morbosidad  
de la ruptura estridente,  
para cebarnos en la fosforescencia de  
la muerte.

Nuestra vida nos parece carente de  
sentido;  
como la tuya sobre la cruz.

A pesar de la noche, haz que nunca  
digamos "basta",  
aunque no podamos más;  
porque Tú empiezas a actuar  
precisamente en nuestra derrota.

A veces tu mano no parece amiga.

Pero aceptamos que nos trates así.

Lo aceptamos todo, aunque sin sentirlo.

Sólo esta aceptación total  
nos puede librar de la desesperación.

Aceptando, expresamos  
un supremo conato de amor y de fe.

*(Luis Espinás sj)*

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

¿Crees en Dios como los ninivitas tras  
escuchar a Jonás, el rebelde que huye  
de Dios y de su misión?

¿Crees en la sabiduría de Dios como la  
reina Saba por el mensaje de Salomón?

¿Tu fe depende de signos que nos agra-  
den, que nos respondan a nuestras peti-  
ciones y necesidades?

Cuando te acontece algo desagradable  
¿sigues reconociendo la presencia de  
Dios en tu vida, en tu historia?

¿Le solicitas a Dios a cada paso un signo  
para seguir viviendo según el mensaje  
de reino que proclamó Jesús?

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

En mi angustia clamé a ti, Señor,  
y tú me respondiste.

Desde las profundidades de la muerte  
clamé a ti, y tú me oíste.

Me arrojaste en lo hondo del mar,  
y las corrientes me envolvieron.

Me hundí hasta el fondo; pero tú, Señor,  
me salvaste de la muerte.

Con voz de gratitud,  
te ofreceré sacrificios;  
cumpliré las promesas que te hice.

¡Sólo tú, Señor, puedes salvar!

## “PEDID Y SE OS DARÁ, DICE EL SEÑOR”

### PALABRA DE DIOS

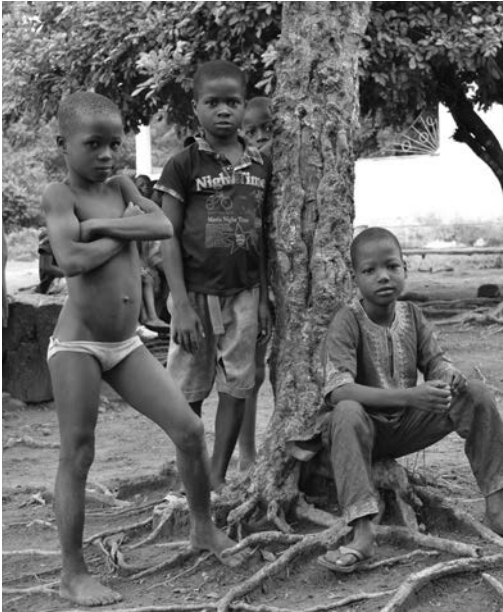
*En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos:*

—«*Pedid y se os dará, buscad y encontraréis, llamad y se os abrirá; porque quien pide recibe, quien busca encuentra y al que llama se le abre.*

*Si a alguno de vosotros le pide su hijo pan, ¿le va a dar una piedra?; y si le pide pescado, ¿le dará una serpiente? Pues si vosotros, que sois malos, sabéis dar cosas buenas a vuestros hijos, ¿cuánto más vuestro Padre del cielo dará cosas buenas a los que le piden!*

*En resumen: Tratad a los demás como queréis que ellos os traten; en esto consiste la Ley y los profetas.»*

*Lectura del santo evangelio según san Mateo 7, 7-12*



### REFLEXIÓN

Tal vez hayas visto la película “En búsqueda de la felicidad”. Llama la atención las historias de personas de éxito, y es que existe algo especial en las personas que irradian una sensación de esperanza y seguridad. ¿Cuál es el secreto de los triunfadores?

Pide: ¿Qué es pedir? **“Pues si vosotros, siendo malos, sabéis dar buenas dádivas a vuestros hijos, ¿cuánto más vuestro Padre que está en los cielos?”**

Pero siento decirte que no basta con pedir, es condición precisa pedir constantemente

Por cierto, Dios siempre responde, aunque la respuesta sea: “te basta mi gracia”

Busca: **Aprende a buscar.** Es difícil que las oportunidades surjan **“de la nada”**, y, aunque así fuera; sí no estás preparado, aunque tengas una oportunidad “perfecta” no podrás aprovecharla.

¿Quieres algo? ¡Ve y búscalo. Personajes de la historia tuvieron gran cantidad de reveses antes de dar con su “invento maravilloso”. ¿Quieres triunfar? Busca.

Llama: ¡Es condición necesaria para alcanzar el éxito! Llegar a obtener las mejores oportunidades implica desear “las buenas oportunidades”. Lo importante no es quedarse con lo mínimo, sino buscar las oportunidades más excelentes.

¿Quieres triunfar en la vida? ¡**No te canse de tocar puertas!**

Cree: El mundo dice “*ver para creer*”, pero Dios dice “*cree y verás*”, todos los anteriores puntos quedarían sin ninguna validez si no *pidas, buscas y llamas con fe*. La fe da la certeza de lo que se espera.

“¡Hay que cosas que deben ser creídas para ser vistas!” ¿Quieres triunfar en la vida?... *¡Debes creer!*

---

## ORACIÓN

---

Amad a vuestros enemigos,  
haced bien a los que os aborrecen,  
benedicid a los que os maldicen  
y orad por los que os calumnian.

Al que te hiera en una mejilla  
preséntale también la otra,  
y al que te quite la capa,  
ni aún la túnica le niegues.

A cualquiera que te pida, dale  
y al que tome lo que es tuyo,  
no pidas que te lo devuelva  
y como queréis que hagan los hombres  
con vosotros  
así también haced vosotros con ellos”.

Solo creerán en ti si vives la justicia,  
no dudarán de ti siempre, si vives la  
lealtad.

Te respetarán, si eres honesto,  
te tratarán con dignidad,  
si muestras bondad,  
te admirarán, si demuestras compasión,  
te apreciarán, si vives en la tolerancia.

Señor otórgame el sentido del respeto,  
el principio de la amabilidad,  
la capacidad de la admiración,  
el regalo de la amistad,  
pero sobre todo concédeme el don del  
amor,  
que surge de la fe y la confianza Ti.

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

Sto. Tomás es consciente de que la vida espiritual consiste principalmente en la caridad; sin ella no existe vida espiritual.

Identifica la vida espiritual con la perfección de la caridad.

Pero, ¿en qué consiste la caridad? Desear el bien a alguien.

Pero el amor no se limita al mero deseo, sino que empuja a trabajar para que ese deseo se convierta en realidad.

El amor de Dios es fuerza que une, respetando siempre la alteridad.

El amor es el *éxodo* de sí mismo para instalarse en la persona amada, como si fuera un segundo yo.

---

## ORACIÓN FINAL

---

Hazme Señor, bueno,  
un alma desprendida,  
tranquila, apacible, caritativa,  
benévola, tierna, compasiva.

Que tenga en todas mis acciones  
y en todas mis palabras  
y en todos mis pensamientos  
el gusto de tu Espíritu santo y bendito.

**Concédeme una fe plena,**  
una esperanza firme  
y una caridad ferviente:  
que no quiera nada contra tu voluntad  
sino todas las cosas en función de Ti.

Rodéame de tu amor y de tu favor.

Tomás Moro



## “SI NO ERES MEJOR QUE LOS FARISEOS...”

### PALABRA DE DIOS

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos:



—«Si no sois mejores que los escribas y fariseos, no entraréis en el reino de los cielos. Habéis oído que se dijo a los antiguos: “No matarás”, y el que mate será procesado. Pero yo os digo: Todo el que esté peleado con su hermano será procesado. Y si uno

llama a su hermano “imbécil”, tendrá que comparecer ante el Sanedrín, y si lo llama “renegado”, merece la condena del fuego. Por tanto, si cuando vas a poner tu ofrenda sobre el altar, te acuerdas allí mismo de que tu hermano tiene quejas contra ti, deja allí tu ofrenda ante el altar y vete primero a reconciliarte con tu hermano, y entonces vuelve a presentar tu ofrenda. Con el que te pone pleito, procura arreglarlo en seguida, mientras vais todavía de camino, no sea que te entregue al juez, y el juez al alguacil, y te metan en la cárcel. Te aseguro que no saldrás de allí hasta que hayas pagado el último cuarto.»

Lectura del santo evangelio según san Mateo 5, 20-26

### REFLEXIÓN

Jesús va más allá de la enseñanza del AT. Nunca se mueve en la laxitud.

Cuando afirma: “habéis oído...” supone una audiencia formada en la ley judía; y cuando dice “pero yo os digo...”, se manifiesta como Dios que tiene poder para pedir mayor cumplimiento de ésta. Considera inadecuada la interpretación tradicional, pero no falsa.

Expone seis tesis:

1. “El que se encolerice contra su hermano, será reo ante el tribunal”;

La ira es un pecado capital, que engendra males, y envenena nuestro organismo.

2. “El que llame a su hermano ‘imbécil’ será reo ante el sanedrín”

Nadie merece lo que ha recibido, así que no tienes derecho a gloriarte y usarlo para humillar y despreciar a tu hermano. Serás “merecedor de un juicio riguroso”.

3. “El que le llame renegado, será reo del fuego”.

Algunos judíos tenían la costumbre de despreciar a quien no pertenecía al pueblo elegido, llamándolos “perros incircuncisos”. Ojo, que la verdadera paz exterior se construye desde dentro.

4. “Si al presentar tu ofrenda en el altar... un hermano tiene algo contra ti...”

No dice: “te acuerdas de que tú tienes algo contra un hermano”, sino, si él tiene algo contra ti. Eres tú quien ha

cometido, quien está en deuda. Tú debes reconciliarte.

5. *“Deja tu ofrenda allí, delante del altar... luego vuelves y presentas tu ofrenda.*

La reconciliación antes que el culto. No puedes relacionarte con Dios y olvidar al prójimo. Llamarlo imbécil es atentar contra el mandato de amar.

6. *“Ponte enseguida a buenas con tu adversario”*

Usa el afecto, la buena voluntad y la buena intención.

---



---

## ORACIÓN

---



---

### ¡A ti que te crees diferente...!

Te perdono que desprecies a tu hermano, porque es ignorante.

Te perdono que te olvides de orar por los más débiles

Te perdono que no te acuerdes que debes ayudar a la gente

Te perdono, incluso, la forma en cómo te diriges a tu hermano

Te perdono que se te olvide la necesidad de orar

Te perdono si no eres capaz de hallar a alguien necesitado

Te perdono que hables mal de tu hermano

Te perdono que seas arrogante con los que te rodean

Te perdono que critiques en lugar de apreciar

Te perdono que causes dolor a los que te aprecian

Te perdono que creas que no tienes, apenas, errores

Te perdono que no dejes que los otros puedan ver el sol

Te perdono que no tengas tiempo para los demás

Te perdono que tomes malas decisiones

Te perdono que seas un inmaduro

Te perdono que no se pueda confiar en ti

Te perdono que te creas que eres una persona maravillosa

Te perdono que creas que nunca tienes la culpa de lo que te sucede

Te perdono porque los otros no son como tú quieres que sean

**Pero a cambio, ¡no te canses de amar y de perdonar!**

---



---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---



---

Si tu justicia no es mayor que la de los escribas y fariseos, ¿te crees que eres digno del reino de los cielos?

¿Eres rico en misericordia, o generoso en el sacrificio? ¿Te cuesta entender que el primer medio de alabanza a Dios pasa por el perdón, la reconciliación y el amor?

Estás llamado a ser transmisor del amor que Dios tiene a la humanidad. ¿Por qué no te esfuerzas por arreglarte con quien no te cae muy bien y a quien sueles criticar? ¿Entiendes que la paz es presencia de Dios, y presencia de su Amor?

---



---

## ORACIÓN FINAL

---



---

Señor, quiero tomar conciencia de la cercanía que Tú tienes conmigo, para que pueda valorar lo que Tú haces por mí. Señor, Tú me has perdonado muchas veces. Concédeme verlo y palparlo, para que, siguiendo tu ejemplo, mi corazón perdone y ame a los que me hieran de alguna forma. Que me dé cuenta de que soy un ser necesitado de tu gracia y de amor.



## “AMA A TU PRÓJIMO Y A TU ENEMIGO”

### PALABRA DE DIOS

*En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos:*

*—«Habéis oído que se dijo: “Amarás a tu prójimo” y aborrecerás a tu enemigo. Yo, en cambio, os digo: Amad a vuestros enemigos, y rezad por los que os persiguen. Así seréis hijos de vuestro Padre que está en el cielo, que hace salir su sol sobre malos y buenos, y manda la lluvia a justos e injustos. Porque, si amáis a los que os aman, ¿qué premio tendréis? ¿No hacen lo mismo también los publicanos? Y si saludáis sólo a vuestros hermanos, ¿qué hacéis de extraordinario? ¿No hacen lo mismo también los gentiles? Por tanto, sed perfectos, como vuestro Padre celestial es perfecto.»*

*Mateo 5, 43-48*



### REFLEXIÓN

El evangelio comienza con una cita incompleta del levítico, que deja fuera la importante expresión “como a ti mismo”. Le siguen las palabras “odiarás a tu enemigo”, que no se encuentran en la Biblia y que transmiten una visión negativa que reduciría nuestro amor al marco etnocéntrico. Amar a los enemigos no es ningún idealismo irrealizable, sino una estrategia para vencer al perseguidor. La heroica postura de un mártir ofrece mala imagen del perseguidor, y es difícil de controlar por los gobiernos. El cristianismo es estrategia para vencer mediante la sabiduría del amor.

Jesús diferencia entre la recompensa humana y terrena, y aquella que procede de Dios. Si amáis a quienes os odian, la recompensa es un incremento del amor de Dios. No pensemos que a Dios se le puede forzar más por estrictas reivindicaciones de justicia, que mediante la súplica humilde. La recompensa es siempre la visión de Dios.

Si analizamos el amor a los enemigos, puede verse la evolución llevada a cabo en el pensamiento bíblico:

1. fue el tiempo de la venganza sin límites.
2. la ley del talión o la venganza limitada.
3. la “regla de plata”: no hagas a nadie lo que a ti te desagrada.
4. la “regla de oro”: haz el bien y toma la iniciativa para crear una atmósfera de buena voluntad.
5. el amor a los enemigos, que supone un heroísmo moral, y la santidad.

---



---

## ORACIÓN

---

### Por los enemigos

Bendice a mis enemigos, Señor. Yo también los bendigo y no los maldigo.

Ellos han confesado mis pecados ante el mundo en mi lugar.

Me han castigado cuando yo he dudado en castigarme.

Me han atormentado, cuando he intentado huir de los sufrimientos.

Me han reprendido, cuando yo me envanecía.

Me han escupido, cuando estaba lleno de arrogancia.

Bendice a mis enemigos, Señor. Yo también los bendigo y no los maldigo.

Cuando me he creído sabio, me han llamado necio.

Cuando me he colocado por encima de los hombres, se han burlado de mí como si fuera un enano.

Cuando he querido ser el primero, me han postergado.

Cuando he corrido a enriquecerme, me lo han impedido con puño de hierro.

Cuando he pensado que podía dormir tranquilo, me han despertado de mi sueño

Cuando he intentado construirme una casa para pasar una vida larga y tranquila, la han derruido y me han echado de ella.

En verdad, mis enemigos me han liberado de las ataduras del mundo y han hecho que alargue la mano para tocar la orla de tu túnica.

Bendice a mis enemigos, Señor. Yo también los bendigo y no los maldigo.

*(Nikolai de Zica, obispo serbio ortodoxo)*

---



---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

¿Cómo podemos amar a nuestros enemigos?

En su homilía, el Papa Francisco planteó cuestiones incómodas, mencionando algunas situaciones dramáticas de la humanidad.

¿Cómo podemos amar, se preguntó, a todos los que «toman la decisión de hacer un bombardeo y matar a tantas personas»?

¿Cómo podemos «amar a los que, por amor del dinero, no dejan que las medicinas lleguen a los ancianos y los dejan morir»?

¿O a los que buscan solamente «el propio interés, el propio poder y causan tanto mal»?

---



---

## ORACIÓN FINAL

---

Creo, Señor,  
haz que crea con más firmeza;  
haz que espere con más confianza.  
Te adoro como primer principio;  
te deseo como último fin;  
te alabo como bienhechor perpetuo;  
te invoco como defensor propicio.  
Dirígeme con tu sabiduría,  
protégeme con tu poder.

Que sepa obedecer a los superiores,  
ayudar a los inferiores,  
aconsejar a los amigos y perdonar a los enemigos.

Que venza la ira con la bondad,  
la tibieza con la piedad.

*(Oración del Papa San Clemente XI, extracto)*

## ESCUHADLE

### LECTURA DEL DÍA

**E**n aquel tiempo, Jesús se llevó a Pedro, Juan y Santiago, y subió al monte a orar. Y sucedió que, mientras oraba, el aspecto de su rostro se mudó, y sus vestidos eran de una blanca fulgurante, y he aquí que conversaban con él dos hombres, que eran Moisés y Elías; los cuales aparecían en gloria, y hablaban de su partida, que iba a cumplir en Jerusalén. Pedro y sus compañeros estaban cargados de sueño, pero permanecían despiertos, y vieron su gloria y a los dos hombres que estaban con él. Y sucedió que, al separarse ellos de él, dijo Pedro a Jesús: Maestro, bueno es estarnos aquí. Vamos a hacer tres tiendas, una para ti, otra para Moisés y otra para Elías, sin saber lo que decía. Estaba diciendo estas cosas cuando se formó una nube y los cubrió con su sombra; y al entrar en la nube, se llenaron de temor. Y vino una voz desde la nube, que decía: Este es mi Hijo, mi Elegido; escuchadle. Y cuando la voz hubo sonado, se encontró Jesús solo. Ellos callaron y, por aquellos días, no dijeron a nadie nada de lo que habían visto.

Lc 9, 28- 36

### REFLEXIÓN

Varias pascuas juveniles comienzan con el Rito del Effetá, consistente en unguir el oído con aceite para escuchar mejor, para abrir el corazón y dejarse tocar en los días de pascua. Tómate un momento deja las preocupaciones a un lado y para abrir el corazón en este nuevo domingo de cuaresma.

Hoy, en este tiempo de conversión, se nos invita a escuchar a Jesús: Escuchadle. Escuchadle trae consigo dejar a un lado nuestros miedos, juicios, egoísmos y estar alerta y abiertos de corazón a la misión que tiene para nosotros/as. Escucha y observa a tu alrededor, a las personas que Dios ha puesto en tu camino, ¿qué ves?, ¿qué te dicen?, ¿qué sientes? Sé sincero y escucha sin miedo.

En la próxima semana que comienza, abre tus ojos, tus oídos y tu corazón. Tómate tu tiempo para escuchar y reflexionar. No temas, escucha. Que tu escucha cale hondo en tu corazón para comenzar un nuevo compromiso en esta cuaresma, llevarlo adelante y dejar huella entre los que te rodean.

---

---

## ORACIÓN

---

---

No quiero que el miedo,  
Me impida ser quién soy.  
No quiero que el miedo me encierre.  
Ya he vivido entre tinieblas,  
Ya conozco esa prisión  
Si aquel día me salvaste,  
¿Cómo es que aún me amarro al timón?  
¿Qué tendrá ese lugar  
Que hoy me vuelve a encadenar?  
No lo quiero y no lo puedo soltar  
Sólo Tú lo puedes arrasar  
Sus cadenas haces estallar  
Tú, mi Dios, mi libertad.  
No quiero que el miedo,  
Me impida ser quién soy.

*SUELTA EL TIMÓN. RUAH.*

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

¿De qué tienes miedo? ¿Qué te hace  
mirar para otro lado?  
¿Por qué nos cuesta tanto escuchar?  
Para un momento. Espera. Escucha.  
¿Qué te dice el Señor?  
Y ahora piensa y siente ¿estoy dispuesta  
a seguir su mensaje?

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

María, Madre, ayúdanos a ser fuertes y  
valientes. A no dejarnos paralizar por el  
miedo y escuchar la Buena Noticia que  
nos trae tu hijo amado. En este domingo  
te damos gracias por tu esperanza, bon-  
dad y fidelidad.



## CONTIGO, NADA ME FALTA

### LECTURA DEL DÍA

*El Señor es mi pastor*

**E***l Señor es mi Pastor, nada me falta: en verdes praderas me hace recostar; me conduce hacia fuentes tranquilas y repara mis fuerzas; me guía por el sendero justo, por el honor de su nombre. Aunque camine por cañadas oscuras, nada temo, porque tu vas conmigo: tu vara y tu cayado me sosiegan.*

*Preparas una mesa ante mí, enfrente de mis enemigos;*

*me unges la cabeza con perfume, y mi copa rebosa.*

*Tu bondad y tu misericordia me acompañan todos los días de mi vida,*

*y habitaré en la casa del Señor por años sin término.*

*Salmo 22.*

### REFLEXIÓN

El Señor es mi pastor, nada me falta. Un mensaje claro. Un mensaje que transmite cercanía, calma, seguridad, protección. También es un mensaje que solemos olvidar.

Hace unos días una inmigrante africana y su hija estaban en apuros. No tenían el dinero suficiente para comprar medicamentos para el tratamiento de la pequeña. La madre angustiada, bajó a la capilla del hospital y rezó, pidiendo ayuda a Dios. No podía pedir ayuda a nadie más. Después, en la sala de espera, un chico joven inmigrante también, se les acercó y les dio dinero, "Dios me ha dicho que lo necesitáis" les dijo y se marchó.

Confiemos en ese pastor bueno, guémonos por Él, como lo hizo esta madre. No olvidemos el horizonte, la misión, quiénes somos en cada cosa que hacemos, en cada sentimiento y emoción. Vivamos según su palabra, con fortaleza, valorando lo que tenemos, no sólo lo material, el trabajo o el dinero, sino también la Naturaleza que nos permite vivir, las amistades y el amor de la familia.

No estamos solos. No estamos solas. Pero aún así, muchas veces sentimos estarlo. Confiemos, sin miedo y así nunca nos sentiremos en soledad.

---

---

## ORACIÓN

---

---

[Extraída de la 24ª carta del hermano George Sabe de los Maristas Azules de Siria]

Seguiré creyendo, incluso si todo el mundo pierde la esperanza.

Seguiré amando, incluso si los demás van a destilar el odio.

Seguiré construyendo, incluso si los demás están destruyendo.

Seguiré hablando de paz, incluso en medio de una guerra.

Seguiré iluminando, incluso en medio de la oscuridad.

Seguiré sembrando, incluso si los otros pisotean la cosecha.

Y seguiré gritando, incluso si los otros se callan.

Y yo dibujaré sonrisas en las caras en lágrimas.

Y traeré el alivio, cuando veamos el dolor.

Y ofreceré motivos de alegría donde no hay más que tristeza.

Invitaré a caminar al que decidió detenerse...

Y pondré los brazos a los que se sienten cansados."

*Abate Pierre*

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

Cuando el mundo pierda la esperanza, ¿seguiré creyendo?

En medio de la oscuridad, ¿seguiré iluminando?

Si todo el mundo calla, ¿seguiré gritando?

En un mundo de dolor, ¿traeré el alivio y el amor?

Cuando la tristeza nos inunde, ¿ofreceré mi sonrisa?

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

Buena Madre, dame fuerzas para continuar aprendiendo, para confiar y seguir los pasos del que me guía, con toda mi ilusión y mi mejor sonrisa. No puedo olvidar a los inmigrantes y refugiados que abandonan su tierra en busca de un futuro mejor para su familia, dales la fuerza y esperanza que necesitan.



## UN NUEVO COMPROMISO

### LECTURA DEL DÍA

**E**n aquel tiempo, Jesús habló a las multitudes y a sus discípulos, diciendo: "En la cátedra de Moisés se han sentado los escribas y los fariseos. Hagan, pues, todo lo que les digan, pero no imiten sus obras, porque dicen una cosa y hacen otra. Hacen fardos muy pesados y difíciles de llevar y los echan sobre las espaldas de los hombres, pero ellos ni con el dedo los quieren mover. Todo lo hacen para que los vea la gente. Ensanchan las filacterias y las franjas del manto; les agrada ocupar los primeros lugares en los banquetes y los asientos de honor en las sinagogas; les gusta que los saluden en las plazas y que la gente los llame 'maestros'.

Ustedes, en cambio, no dejen que los llamen 'maestros', porque no tienen más que un Maestro, y todos ustedes son hermanos. A ningún hombre sobre la tierra lo llamen 'padre', porque el Padre de ustedes es sólo el Padre celestial. No se dejen llamar 'guías', porque el guía de ustedes es solamente Cristo. Que el mayor de entre ustedes sea su servidor, porque el que se enaltece será humillado y el que se humilla será enaltecido".

Mt 23, 1-12

### REFLEXIÓN

Es tiempo de analizar nuestro compromiso, es tiempo de conversión. Para ello nos viene muy bien esta lectura del evangelio de San Mateo.

¿Hacemos como los escribas y fariseos que decimos una cosa y hacemos otra? O por el contrario, ¿somos fieles a nuestros valores y creencias?, ¿somos fieles a los nuestros y a nosotros mismos?

Es el momento de implicarnos, de decir y hacer lo mismo, trabajar juntos y juntas en la construcción de un mundo más justo y solidario. Con hechos. Si predicamos con el ejemplo, nuestro mensaje dejará huella entre los que nos rodean. No seamos como los fariseos, aparentando en redes sociales y con grandes discursos pero pocos hechos.

Entre todos podemos lograr que la huella ecológica disminuya. Es fácil decir "Estoy a favor de cuidar el medio ambiente", pero ¿qué estamos dispuestos a hacer para seguir esa causa? Es el momento de comenzar un nuevo compromiso. Un compromiso por cuidar la Naturaleza, de la que formamos parte. No te quedes atrás, comprométete, implícate.

---

---

## ORACIÓN

---

---

Le llamaron loco y tú te atreves a dar un paso al frente de esta locura.

Le llamaron loco y tú te entregas simplemente ante un trozo de pan y un poco de vino.

Y TU LOCURA ES QUERER, AMAR SIN MEDIDA,

AL QUE NADA TIENE, AL QUE NADA ESPERA.

Y TU LOCURA ES SEGUIR A AQUEL QUE DIO SU VIDA

EN UN TROZO DE PAN Y EN UN POCO DE VINO.

Le llamaron loco y tú te atreves a no mirar atrás pese a todo.

Le llamaron loco y algún día oirás también tú decir a otros ese mismo nombre.

Le llamaron loco y tú te atreves a dar un paso al frente de esta locura... de Amor.

*Voces de Juan*

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

Gandhi decía que “La felicidad es cuando lo que piensas, lo que dices y lo que haces, está en armonía”

¿Vivo conectado conmigo mismo?

¿Hacemos lo que decimos? ¿Somos coherentes? ¿Damos consejos y no nos lo aplicamos?

Y en la misión de la mejora del planeta, ¿qué estás dispuesto a hacer en tu día a día?

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

Hoy te queremos pedir, Madre Buena, por todos los seres vivos, por la Naturaleza que nos rodea, por la Madre Tierra que nos ofrece sus beneficios y nos permite vivir. Guíanos en este nuevo compromiso por cuidarla y reducir nuestra huella para que las nuevas generaciones tengan un futuro mejor.





## VIVE PARA SERVIR

### LECTURA DEL DÍA

**E**n aquel tiempo, cuando iba subiendo Jesús a Jerusalén, tomó aparte a los Doce, y les dijo por el camino: *Mirad que subimos a Jerusalén, y el Hijo del hombre será entregado a los sumos sacerdotes y escribas; le condenarán a muerte y le entregarán a los gentiles, para burlarse de él, azotarle y crucificarle, y al tercer día resucitará. Entonces se le acercó la madre de los hijos de Zebedeo con sus hijos, y se postró como para pedirle algo. El le dijo: ¿Qué deseas? Ella contestó: Manda que estos dos hijos míos se sienten, uno a tu derecha y otro a tu izquierda, en tu Reino. Replicó Jesús: No sabéis lo que pedís. ¿Podéis beber la copa que yo voy a beber? Le contestaron: Sí, podemos. Él les dijo: Mi copa, sí la beberéis; pero sentarse a mi derecha o mi izquierda no es cosa mía el concederlo, sino que es para quienes está preparado por mi Padre. Al oír esto los otros diez, se indignaron contra los dos hermanos. Mas Jesús los llamó y dijo: Sabéis que los jefes de las naciones las dominan como señores absolutos, y los grandes las oprimen con su poder. No ha de ser así entre vosotros, sino que el que quiera llegar a ser grande entre vosotros, será vuestro servidor, y el que quiera ser el primero entre vosotros, será vuestro esclavo; de la misma manera que el Hijo del hombre no ha venido a ser servido, sino a servir y a dar su vida como rescate por muchos.*

Mt 20, 17-28

### REFLEXIÓN

“El que quiera llegar a ser grande entre vosotros, será vuestro servidor”. Este mensaje clave de Jesús no se suele oír mucho en nuestra sociedad. Parece anticuado, obsoleto. ¿Cómo vamos a ser grandes sirviendo a los demás?

Son muchos los casos de corrupción que nos rodean. Vemos a políticos o deportistas beneficiarse de su condición para favorecer a amigos y familiares, para ganar más dinero en lugar de trabajar por el pueblo. Muchas veces estos casos nos hacen sentir tontos, engañados, estafados. Quizá hasta nosotros mismos alguna vez hemos sido tentados de esta picaresca y beneficiarnos de nuestra posición. Pero ese no es el camino.

Un buen amigo sacerdote siempre dice: Quién no vive para servir, no sirve para vivir. Ese es el ejemplo que debemos seguir. En el centro de nuestra vida tenemos que poner el servicio. Debemos darnos sin esperar nada a cambio, desde la gratuidad. Amar al prójimo como a ti mismo, sin esperar recompensas, simplemente amar.

El Jueves Santo, día del Amor Fraternal, Jesús nos recordará de nuevo la importancia del servicio. Se atará la toalla y uno a uno lavará los pies a sus discípulos.

---

---

## ORACIÓN

---

---

Sigue habiendo tantos pies que lavar,  
sigue habiendo tanta oscuridad, que  
iluminar,  
tantas cadenas que romper  
pan y vino para el pobre quiero ser.

Sigue habiendo tantos pies que lavar,  
sigue habiendo tanta oscuridad, que  
iluminar,  
tantas cadenas que romper  
fortalece Señor mi poca fe.

*Sigue habiendo - Ixcis*



---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

Y nosotros, ¿a quién lavamos los pies?

¿Por qué causas estamos dispuestos a arrodillarnos?

¿Iluminamos la oscuridad desde el servicio, desde el ejemplo?

¿Cuidamos de la fragilidad de nuestros hermanos? (puedes pensar un gesto concreto para hacerlo hoy con alguien)

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

Ayúdanos Madre a poner el servicio y el amor en el centro de nuestra vida. Guíanos desde tu ejemplo hacia una vida llena de amor, felicidad y alegrías para toda la humanidad. Gracias por tu entrega desinteresada.



## LÁZARO Y EL SUR

### LECTURA DEL DÍA

**E**n aquel tiempo, Jesús dijo a los fariseos: *Había un hombre rico que vestía de púrpura y lino, y celebraba todos los días espléndidas fiestas. Y uno pobre, llamado Lázaro, que, echado junto a su portal, cubierto de llagas, deseaba hartarse de lo que caía de la mesa del rico... pero hasta los perros venían y le lamían las llagas. Sucedió, pues, que murió el pobre y fue llevado por los ángeles al seno de Abraham. Murió también el rico y fue sepultado. Estando en el infierno entre tormentos, levantó los ojos y vio a lo lejos a Abraham, y a Lázaro en su seno. Y, gritando, dijo: "Padre Abraham, ten compasión de mí y envía a Lázaro a que moje en agua la punta de su dedo y refresque mi lengua, porque estoy atormentado en esta llama". Pero Abraham le dijo: "Hijo, recuerda que recibiste tus bienes durante tu vida y Lázaro, al contrario, sus males; ahora, pues, él es aquí consolado y tú atormentado. Y además, entre nosotros y vosotros se interpone un gran abismo, de modo que los que quieran pasar de aquí a vosotros, no puedan; ni de ahí puedan pasar donde nosotros". Replicó: "Con todo, te ruego, padre, que le envíes a la casa de mi padre, porque tengo cinco hermanos, para que les dé testimonio, y no vengan también ellos a este lugar de tormento". Le dijo Abraham: "Tienen a Moisés y a los profetas; que les oigan". Él dijo: "No, padre Abraham; sino que si alguno de entre los muertos va donde ellos, se convertirán". Le contestó: "Si no oyen a Moisés y a los profetas, tampoco se convencerán, aunque un muerto resucite".*

Lc 16, 19-31

### REFLEXIÓN

Cuando lees esta lectura, ¿con quién te identificas más? ¿En qué momentos te sientes como el rico? ¿En qué aspectos de tu vida te identificas con Lázaro? Tómame unos minutos para responder.

Hoy nos vamos a centrar en los Lázaros de nuestras sociedades:

- Lázaro es un niño de República Democrática del Congo que trabaja en una mina de coltán.
- Lázaro es una joven guatemalteca que ha tenido que dejar sus estudios para ayudar a su familia y trabaja en una maquila por un salario indigno.
- Lázaro es un padre de familia que trabaja en los campos de té en Bangladesh, recibiendo 0.53€ por 23 kilos de té recogidos.

Estas historias no dejan de ser las historias que hay detrás de nuestro consumo irresponsable. Tenemos que ser conscientes de que nuestras acciones (aquí en el Norte) tienen repercusión en otras vidas (allí en el Sur). Por ello, consume responsablemente, únete a campañas de incidencia y de denuncia, cuida el medio ambiente y no te olvides de las 3 Rs: Recicla, Reutiliza y Reduce.

Como personas comprometidas, no podemos permitir seguir viviendo en un mundo donde crece la desigualdad, debemos apostar por la justicia y los derechos humanos para todos y todas. No permitamos que sigan existiendo Lázaros. Cambiar el mundo depende de ti.

---

---

## ORACIÓN

---

---

### El derecho al delirio

¿Qué tal si deliramos por un ratito?  
¿Qué tal si clavamos los ojos más allá de la infamia para adivinar otro mundo posible?

La gente no será manejada por el automóvil, ni será programada por el ordenador, ni será comprada por el supermercado;

El televisor dejará de ser el miembro más importante de la familia

Nadie vivirá para trabajar pero todos trabajarán para vivir;

Los economistas no llamarán nivel de vida al nivel de consumo, ni llamarán calidad de vida a la cantidad de cosas; los políticos no creerán que a los pobres les encanta comer promesas;

La comida no será una mercancía, ni la comunicación un negocio, porque la comida y la comunicación son derechos humanos;

Nadie morirá de hambre, porque nadie morirá de indigestión;

La justicia y la libertad, hermanas siamesas condenadas a vivir separadas, volverán a juntarse, bien pegaditas, espalda contra espalda;

Serán reforestados los desiertos del mundo y los desiertos del alma;

Seremos imperfectos porque la perfección seguirá siendo el aburrido privilegio de los dioses; pero en este mundo, seremos capaces de vivir cada día como si fuera el primero y, cada noche como si fuera la última.

*Eduardo Galeano*

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

¿Valoramos lo que tenemos? ¿Nos sentimos ricos o desgraciados como Lázaro?

¿Qué es lo que tiene más valor en mi vida?

¿Somos conscientes de las repercusiones que tienen nuestros actos cotidianos?

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

María, te pedimos por los Lázaro de hoy en día, que viven humildemente, con fuerzas para sacar adelante a sus familias, sufriendo por llegar a fin de mes, atormentados por el sistema. Al mismo tiempo, te pedimos que nos ilumines en el camino de la denuncia y del cambio necesario para que todos vivamos con dignidad y justicia.



## NUESTRA VIÑA

### LECTURA DEL DÍA

**E**n aquel tiempo, Jesús dijo a los sumos sacerdotes y a los ancianos del pueblo esta parábola: "Era un propietario que plantó una viña, la rodeó de una cerca, cavó en ella un lagar y edificó una torre; la arrendó a unos labradores y se ausentó. Cuando llegó el tiempo de los frutos, envió sus siervos a los labradores para recibir sus frutos. Pero los labradores agarraron a los siervos, y a uno le golpearon, a otro le mataron, a otro le apedrearon. De nuevo envió otros siervos en mayor número que los primeros; pero los trataron de la misma manera. Finalmente les envió a su hijo, diciendo: "A mi hijo le respetarán." Pero los labradores, al ver al hijo, se dijeron entre sí: "Este es el heredero. Vamos, matémosle y quedémonos con su herencia." Y agarrándole, le echaron fuera de la viña y le mataron. Cuando venga, pues, el dueño de la viña, ¿qué hará con aquellos labradores?» Dícnle: «A esos miserables les dará una muerte miserable arrendará la viña a otros labradores, que le paguen los frutos a su tiempo». Y Jesús les dice: «¿No habéis leído nunca en las Escrituras: La piedra que los constructores desecharon, en piedra angular se ha convertido; fue el Señor quien hizo esto y es maravilloso a nuestros ojos? Por eso os digo: Se os quitará el Reino de Dios para dárselo a un pueblo que rinda sus frutos». Al oír estas palabras, los sumos sacerdotes y los fariseos comprendieron que Jesús las decía por ellos y quisieron aprehenderlo, pero tuvieron miedo a la multitud, pues era tenido por un profeta.

Mateo 21, 33-43. 45-46.

### REFLEXIÓN

A veces vamos buscando la fama, el prestigio, que los demás nos aplaudan. A veces, sin darnos cuenta, buscamos rodearnos de los mejores, de los que no fallan, de los poderosos, de aquellos cuya viña está cosechada por el éxito... A veces, solo a veces, nos perdemos en halagos y hazañas, matando la semilla pequeña de evangelio que hay en nuestro corazón.

*¿Cómo es mi viña? ¿qué cosecho en ella?  
¿A quién dejo entrar?*

Jesús salió al encuentro de aquellos que tenían una vida llena de debilidad, de fragilidad, de rechazo, de dolor... Él supo ver más allá de los frutos y de la cosecha, de la imagen, porque supo ver con los ojos del corazón .

Así mismo, como pueblo, como sociedad, ¿cuidamos la viña? ¿los frutos se reparten por igual? ¿los trabajadores y trabajadores tienen los mismo derechos?

---

---

## ORACIÓN

---

---

Un hombre del pueblo de Negua, en la costa de Colombia, pudo subir al alto cielo.

A la vuelta, contó. Dijo que había contemplado, desde allá arriba, la vida humana. Y dijo que somos un mar de fueguitos.

- El mundo es eso - reveló-. Un montón de gente, un mar de fueguitos.

Cada persona brilla con luz propia entre todas las demás. No hay dos fuegos iguales. Hay fuegos grandes y fuegos chicos y fuegos de todos los colores. Hay gente de fuego sereno, que ni se entera del viento, y gente de fuego loco, que llena el aire de chispas. Algunos fuegos, fuegos bobos, no alumbran ni queman; pero otros arden la vida con tantas ganas que no se puede mirarlos sin parpadear, y quien se acerca, se enciende.

*Eduardo Galeano*

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

¿Cómo es la intensidad de tu fuego? ¿De qué color es?

¿Qué necesitas para que tu fuego sea uno de esos que pueden hacer encender y avivar otros fuegos?

¿Es importante el servicio en esta gran hoguera?

---

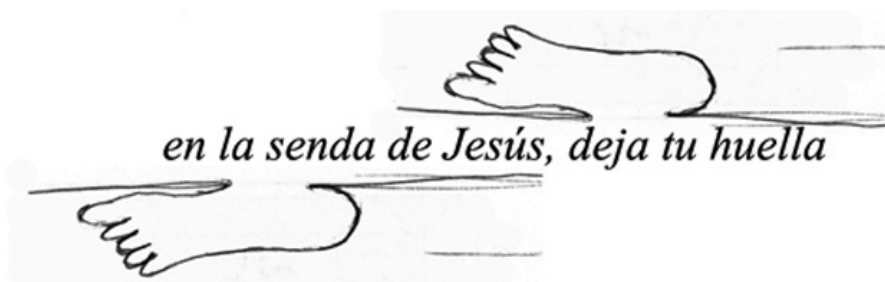
---

## ORACIÓN FINAL

---

---

Ilumina, Madre, nuestros fuegos, haz que prendan en otros, que se contagien de ilusión y amor. Que todos los fuegos caminemos hacia la misma meta, desde el servicio y dando gratis lo que recibimos gratis.



## DEJA TU HUELLA

---

### LECTURA DEL DÍA

---

**T**odos los publicanos y los pecadores se acercaban a él regularmente para escucharle. Y los fariseos y los escribas murmuraban diciendo: *Éste acoge a los pecadores y come con ellos. Les dijo entonces esta parábola: Un hombre tenía dos hijos. Y el menor de ellos dijo al padre: Padre, dame la parte de la hacienda que me corresponde. Y el padre le repartió la hacienda. Y pocos días después el hijo menor lo reunió todo y emigró a una región lejana, y allí dilapidó su fortuna viviendo disolutamente. Cuando hubo gastado todos sus bienes, hubo un hambre extrema en aquella región y comenzó a pasar necesidad. Entonces partió y se unió a uno de los ciudadanos de aquella región, y éste lo envió a sus campos a guardar puercos. Y deseaba llenar su vientre con las algarrobas que comían los puercos, pero nadie se las daba. Y entrando en sí mismo, dijo: Cuántos jornaleros de mi padre tienen pan en abundancia, mientras que yo aquí estoy perdido a causa de esta hambruna. Levantándome, iré a mi padre y le diré: He pecado contra el cielo y ante ti; no soy ya digno de ser llamado hijo tuyo. Trátame como uno de tus jornaleros. Habiéndose levantado, partió hacia su padre. Estando él todavía lejos, su padre lo vio y, conmovido, corrió, se echó a su cuello y lo cubrió de besos. El hijo le dijo: Padre, he pecado contra el cielo y ante ti; ya no soy digno de ser llamado hijo tuyo. Pero el Padre dijo a sus siervos: Rápido, traed el mejor vestido y vestidlo; ponedle un anillo en su dedo y*

*calzado para sus pies. Traed el ternero cebado, matadlo, y comamos y celebremos una fiesta. Pues este hijo mío estaba muerto y ha vuelto a la vida; estaba perdido y ha sido hallado. Y comenzaron a celebrar la fiesta. Y su hijo mayor estaba en el campo. Cuando a su vuelta se acercó a la casa, oyó los acordes de la música y los cantos del coro. Y llamando a uno de sus criados se informó qué era lo que pasaba. Éste le dijo: Tu hermano ha vuelto y tu padre ha matado el ternero cebado, porque lo ha recobrado sano. Montó en cólera y no quería entrar, pero su padre salió y le suplicaba. Respondió a su padre con estas palabras: Hace tantos años que te sirvo y jamás he transgredido una orden tuya, pero nunca me has dado un cabrito para comerlo con mis amigos. Pero ahora que ha venido este hijo tuyo, que ha devorado tu hacienda con prostitutas, has matado para él el ternero cebado. Pero él le dijo: Hijo, tú siempre estás conmigo y todo lo mío es tuyo. Era conveniente celebrar una fiesta y alegrarse, porque este hermano tuyo estaba muerto y ha vuelto a la vida; estaba perdido y ha sido reencontrado.*

Lucas 15,1-3; 11-32

---

### REFLEXIÓN

---

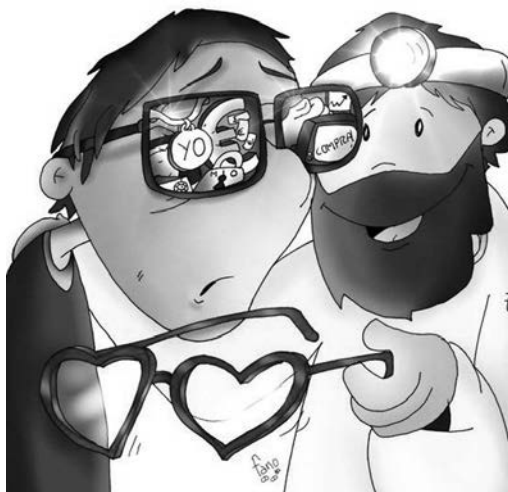
Vamos a centrarnos en el hijo joven que decide irse. Este hijo joven vive el presente, no se preocupa del futuro y no valora el pasado. ¿Y nosotros/as? ¿Vivimos el presente sin preocuparnos del pasado? O por el contrario, ¿estamos tan preocupados por el futuro que no vivi-

mos el presente? Tómate unos minutos para reflexionar.

Como sociedad, nos parecemos a este hijo joven. Vivimos en el presente. Estamos acabando con los recursos naturales del planeta, muchos expertos cada año nos hablan de datos, estadísticas del aumento del calentamiento de la Tierra, pero ¿pensamos en el futuro de las generaciones venideras?

El hijo joven tuvo la oportunidad de volver y le recibieron con una gran fiesta. Nosotros no tendremos la oportunidad de festejar nada si no cambiamos nuestros hábitos diarios y si no exigimos a nuestros políticos medidas para el cambio. Los recursos naturales son limitados, consumamos de una forma ética y con cabeza.

Gandhi decía que: «El mundo es suficientemente grande para satisfacer las necesidades de todos, pero siempre será demasiado pequeño para la avaricia de algunos». Cuidemos el planeta y apostemos por un reparto igualitario de los recursos naturales. Comprométete. Implicate. Actúa. Deja huella.




---

## ORACIÓN

---

Hoy la oración la haces tú:

En el mundo...

...

...

...

En mi vida...

...

...

...

Desde mi compromiso...

...

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

¿Vives anclado en el pasado?

¿Vives solo el momento presente, sin aprender de las experiencias del pasado?

O por el contrario, ¿vives pensando en lo que pasará mañana sin tener en cuenta el momento presente?

---

## ORACIÓN FINAL

---

Gracias Dios mío por todas las oportunidades que me ofreces para mejorar, para aprender, para cambiar. Dame fuerzas para llevar a cabo todos los compromisos que me proponga en este tiempo de cuaresma, que no me venza la desilusión y el que dirán.



## EL ÁRBOL QUE NO DE FRUTO SERÁ ARRANCADO

### LECTURA

**E**n aquel mismo momento llegaron algunos que le contaron lo de los galileos, cuya sangre había mezclado Pilato con la de sus sacrificios. Les respondió Jesús: «¿Pensáis que esos galileos eran más pecadores que todos los demás galileos, porque han padecido estas cosas? No, os lo aseguro; y si no os convertís, todos pereceréis del mismo modo. O aquellos dieciocho sobre los que se desplomó la torre de Siloé matándolos, ¿pensáis que eran más culpables que los demás hombres que habitaban en Jerusalén? No, os lo aseguro; y si no os convertís, todos pereceréis del mismo modo.» Les dijo esta parábola: «Un hombre tenía plantada una higuera en su viña, y fue a buscar fruto en ella y no lo encontró. Dijo entonces al viñador: “Ya hace tres años que vengo a buscar fruto en esta higuera, y no lo encuentro; córtala; ¿para qué va a cansar la tierra?” Pero él le respondió: “Señor, déjala por este año todavía y mientras tanto cavaré a su alrededor y echaré abono, por si da fruto en adelante; y si no da, la cortas.”»

Lc 13,1-9.

### REFLEXIÓN

**Yo tengo un sueño** (*I Have a Dream*) es el nombre del popular discurso más famoso de Martin Luther King, cuando habló poderosa y elocuentemente de su deseo de un futuro en el cual la gente de tez negra y blanca pudiesen coexistir armoniosamente y como iguales. Este discurso, pronunciado el 28 de agosto de 1963 durante la Marcha en Washington por el trabajo y la libertad, fue un momento definitorio en el Movimiento por los Derechos Civiles en Estados Unidos.

Martin Luther King es considerado como uno de los grandes defensores de la paz y los derechos humanos, gracias a su persistencia no violenta, y su amor, incluso a los que se consideraban sus “enemigos” consiguió modificar leyes relacionadas con el empleo, el derecho a voto, la vivienda, el respeto, la libertad y la igualdad.

El periodo de 1955 a 1968 se recuerda aun hoy en Estados Unidos, por el avance en materia de Derechos Humanos promovido por Martin Luther King.

Te imaginas qué hubiera pasado si hubiera abandonado su sueño...

Pese a las dificultades luchó por él y hoy en día es una gran realidad, aunque todavía queda mucho por hacer.



---

---

## ORACIÓN

---

---

Para el camino, Señor,  
No llevo oro, ni plata, ni dinero  
en el bolsillo;  
Me fío de tu palabra.

Ni tengo alforja con provisiones y  
repuestos,  
Que me basta tu compañía  
Y el pan de cada día.

Túnica, la puesta sin más,  
Que no tengo que ocultar nada,  
Y el frío y el calor se atemperan  
Cuando se comparten, en familia.

Tampoco llevo bastón, aunque tú dijiste  
que podíamos usarlo,  
Pues mis hermanos me animan  
y dan la mano  
cuando el camino se hace duro  
sangro, tropiezo y caigo.

Y sandalias, unas de quita y pon,  
bien ajustadas,  
para que no hagan callo las cosas,  
andar ligero  
y no olvidarme del suelo que piso,  
cuando tu Espíritu me levanta,  
me mece libre, al viento,  
me lleva y me arrastra.

Eso sí, voy en compañía,  
Desbordando ternura y paz  
Regalando salud y buena noticia  
y caminando con alegría.

¡Casi ligero de equipaje...!  
¡Yo te sigo... y eso me basta!

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

¿Tienes sueños?

¿Persigues tus sueños, tus metas, tus  
objetivos o desistes ante las dificultades  
con facilidad?

¿Eres como ese viñador que tiene la es-  
peranza de que la vid de fruto en algún  
momento o como aquel que decide cor-  
tarla porque no obtiene lo esperado?

Tus sueños son reflejo del Reino de Dios  
que Jesús anunciaba, y recuerda:

El reino de los cielos es semejante a la  
levadura que una mujer tomó y escondió  
en tres medidas de harina hasta que  
todo quedó fermentado.

El Reino es ya una realidad, solo hay que  
acogerlo, a veces requiere paciencia y  
persistencia.

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

Señor, que yo me permita mirar, escu-  
char, y soñar más. Saber realizar los  
sueños que nacen en mí y por mí. Que  
yo pueda vivir sueños imposibles y los  
posibles.

Que yo pueda soñar el aire, soñar el mar,  
soñar el amor, Y que con ese amor haga  
realidad el sueño de otro mundo posible  
más justo y solidario. Amén.



## PARA JESÚS NO HAY EXTRANJEROS

### LECTURA

**Y**añadió: «En verdad os digo que ningún profeta es bien recibido en su patria.» «Os digo de verdad: Muchas viudas había en Israel en los días de Elías, cuando se cerró el cielo por tres años y seis meses, y hubo gran hambre en todo el país; y a ninguna de ellas fue enviado Elías, sino a una mujer viuda de Sarepta de Sidón. Y muchos leprosos había en Israel en tiempos del profeta Eliseo, y ninguno de ellos fue purificado sino Naamán, el sirio.» Oyendo estas cosas, todos los de la sinagoga se llenaron de ira; y, levantándose, le arrojaron fuera de la ciudad, y le llevaron a una altura escarpada del monte sobre el cual estaba edificada su ciudad, para despeñarle. Pero él, pasando por medio de ellos, se marchó.

Lc 4,24-30.



### REFLEXIÓN

Paradójicamente al tiempo de Jesús, el mundo en que vivimos parece ser el mundo de la comunicación. Cada día nos comunicamos con más gente, los avances tecnológicos nos permiten comunicarnos más y recibir y dar mucha, muchísima información.

¿Hablamos de progreso? Nos comunicamos más, ¿Pero nos comunicamos mejor? Quizá nuestra comunicación es mucho más superficial.

Uno de los peligros de la comunicación superficial, reduccionista, poco reflexionada, es la xenofobia. Esta palabra proviene de los términos griegos: xénos, extranjero, y phobos, miedo. La xenofobia consiste, por lo tanto en el rechazo, el miedo e incluso el enfrentamiento con el extraño, el que pertenece a otro país, a otro pueblo, otra cultura, a otra religión. De ahí que la xenofobia está en la raíz de muchas divisiones, contiendas, guerras y, en general, dificultades para la buena convivencia entre seres humanos.

En ese sentido Jesús muestra siempre predilección especial por los extranjeros, en especial por los samaritanos, hasta el extremo de ser “insultado” con ese mismo apelativo.

Todo esto es lo que explica el enfrentamiento de Jesús con los vecinos de Nazaret. Y el cuidado que hemos de tener para ser siempre acogedores, educados, comprensivos, tolerantes y serviciales con los extranjeros.

Adaptación “La religión de Jesús”  
José María Castillo.

---



---

## ORACIÓN

---



---

### **Canción: El calor de tu palabra**

Cerca del hogar que calienta mi alma  
quiero yo saber lo que en comunidad  
Tú quieres de mí.

Sintiendo el calor que me da tu Palabra  
quiero responder a lo que me pides  
sin que nada yo pueda temer.

**A nada, a nada, nunca he de temer,  
yendo junto a ti, con tus ojos de fe,  
nunca he de temer**

Sólo he de beber de tu fuente de agua  
sé que solo ella será la que sacie  
mi hambre y mi sed.

Tú eres el Señor que alimenta mi alma  
y si hago mi opción por seguirte a Ti  
nunca jamás yo temeré.

**A nada, a nada, nunca he de temer,  
yendo junto a ti, con tus ojos de fe,  
nunca he de temer**

Llegan hasta mí momentos sin calma  
que me hacen dudar de si mi camino  
se orienta hacia Ti  
Comienza a faltar la paz en mi alma  
y sin esperarlo apareces Tú  
haciéndome ver que nada he de temer.

*Brotos de Olivo*

---



---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---



---

Jesús presenta el "proyecto de Dios" como una urgencia que hoy y aquí hay que empezar a realizar ya. Ya estamos en los tiempos que los profetas anunciaron como futuros.

Realizar este proyecto de Dios es una tarea inaplazable para los discípulos de Jesús, es decir, para nosotros. Hemos

de construir la paz en medio de la violencia.

Abogar por el desarme en medio de la carrera de armamentos. Ser "servidores" en medio de una sociedad competitiva.

Compartir el pan en vez de "quitárselo" a otros. Llevar las cargas de los otros en vez de ponerlas o aumentarlas. Cambiar el sistema que genera más pobres y más ricos.

Piensa en esta cifra: 60 millones de personas desplazadas a causa de diferentes conflictos en el mundo. ¿Te sientes ajena o ajeno a esta situación? ¿Te interpela? ¿Cómo puedes realizar y transparentar la acogida en tu día a día?

---



---

## ORACIÓN FINAL

---



---

Que larga es mi jornada. Eterno es el amor

Que pequeña es mi habitación. Infinito es el amor.

Que solitario es mi corazón. Pero poblado por el amor.

Ya no puedo cantar más. Siempre podré amar

Ya no puedo actuar más. Siempre podré amar

Ya no puedo pensar más. Siempre podré amar

Ya no puedo orar más. Siempre podré amar

Ya no puedo llorar más. Siempre me podré ofrecer.

No me faltará nada. Pero hará falta Amar.

*Oración escrita por una Religiosa de 87 años, inmovilizada a causa de enfermedad degenerativa*

## MISERICORDIOSOS COMO NUESTRO PADRE

---

### LECTURA

---

**E**ntonces se le acercó Pedro y le dijo: Señor, ¿cuántas veces perdonaré a mi hermano que peque contra mí? ¿Hasta siete? Jesús le dijo: No te digo hasta siete, sino aun hasta setenta veces siete. Por lo cual el reino de los cielos es semejante a un rey que quiso hacer cuentas con sus siervos. Y comenzando a hacer cuentas, le fue presentado uno que le debía diez mil talentos. A éste, como no pudo pagar, ordenó su señor venderle, y a su mujer e hijos, y todo lo que tenía, para que se le pagase la deuda. Entonces aquel siervo, postrado, le suplicaba, diciendo: Señor, ten paciencia conmigo, y yo te lo pagaré todo. El señor de aquel siervo, movido a misericordia, le soltó y le perdonó la deuda. Pero saliendo aquel siervo, halló a uno de sus conservos, que le debía cien denarios; y asiendo de él, le ahogaba, diciendo: Págame lo que me debes. Entonces su consiervo, postrándose a sus pies, le rogaba diciendo: Ten paciencia conmigo, y yo te lo pagaré todo. Mas él no quiso, sino fue y le echó en la cárcel, hasta que pagase la deuda. Viendo sus conservos lo que pasaba, se entristecieron mucho, y fueron y refirieron a su señor todo lo que había pasado. Entonces, llamándole su señor, le dijo: Siervo malvado, toda aquella deuda te perdoné, porque me rogaste. ¿No debías tú también tener misericordia de tu consiervo, como yo tuve misericordia de ti? Entonces su señor, enojado, le entregó a los verdugos, hasta que pagase todo lo que le debía. Así también mi Padre celestial hará con

*vosotros si no perdonáis de todo corazón cada uno a su hermano sus ofensas.*

*Mt 18,21-35.*

---

### REFLEXIÓN

---

El camino para aprender a amar se hace “perdonando”, quien desea crecer en el amor lo logra viviendo en el perdón. Perdonar es el camino de la liberación, el que realmente se libera es quien perdona, echando fuera de su alma todo rencor y la venganza que solamente lo envilece y lo consume. Perdonar a pesar de tener razón y mil justificaciones para no hacerlo.

Perdonar cuando te han ofendido y humillado, así se manifiesta la grandeza del corazón. Solamente el que ama auténticamente puede decir, perdono y olvido. Perdonar es cuando a pesar de haber sido ofendido te atreves a dar una sonrisa de amor. Deja hoy tus rencores, ese recuerdo que anhela ver al que te ha ofendido de rodillas pidiendo clemencia.

Deja hoy ese fuego que enciende tu cólera y llena tu ser de rabia y de rencor. Aparta ese sentimiento que tienes cuando ha sido pisoteado tu orgullo y has sido lastimado en lo más profundo, cuando deseas con todas tus fuerzas ver destruido y humillado a quien te ha ofendido.

---

---

## ORACIÓN

---

---

Padre. No puedo apartar la mirada,  
No quiero apartar la mirada  
de las heridas de nuestro mundo  
Hay tantas y las conozco tan bien  
Que podría llegar a acostumbrarme  
Y verlas como una cosa natural.

Padre. No permitáis que me  
acostumbre:

A tantos y tantos que, en las guerras, se  
matan los unos a los otros.

A tantas personas con la vida rebajada y  
destrozada.

Al hambre y pobreza que tenemos aquí  
y al que sufren Pueblos enteros.

A hombres y mujeres discriminados  
Por su color de piel, origen, la lengua,  
Sus ideas o su fe.

Padre. Te pido:

Que se curen las heridas de nuestro  
mundo.

Que se abra paso al cielo nuevo y a la  
tierra nueva.

Que no frustremos vuestro designio de  
Salvación.

Amén.

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

Piensa hoy quién, según tus cuentas,  
está en deuda contigo y perdónale la  
"cuenta" para que el Señor perdone  
también tu "cuenta".

Ahora puedes ser libre, perdonar, olvi-  
dar y encontrar la paz.

"Hoy perdono para siempre y arranco de  
mi alma todos aquellos rencores que me  
envilecen y me atan al pasado, hoy estoy  
dispuesto o dispuesta a olvidar, hoy elijo  
el camino del amor".

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

Señor. Que sepamos realizar con amor  
nuestra acción de cada día.

Que pongamos nuestra vida y nuestro  
tiempo.

Al servicio de los jóvenes de nuestro  
entorno,

Al servicio de los más desmoralizados,

Por la falta de trabajo,

Por la falta de ilusión y de esperanza.

Que por nuestra acción y esfuerzo de  
todas y todos,

Seamos capaces de llegar cada día a  
más jóvenes.



## QUIEN CUMPLA Y ENSEÑE SERÁ GRANDE

### LECTURA

**N**o penséis que he venido para abrogar la ley o los profetas; no he venido para abrogar, sino para cumplir. Porque de cierto os digo que hasta que pasen el cielo y la tierra, ni una jota ni una tilde pasará de la ley, hasta que todo se haya cumplido. De manera que cualquiera que quebrante uno de estos mandamientos muy pequeños, y así enseñe a los hombres, muy pequeño será llamado en el reino de los cielos; mas cualquiera que los haga y los enseñe, éste será llamado grande en el reino de los cielos.

Mt 5,17-19

### REFLEXIÓN

Este texto es clave para entender todo el Evangelio. Jesús no viene para anular la religión del Antiguo Testamento, sino viene para dar plenitud a la Ley.

En ese sentido, Jesús, viene a desplazar el centro de la religión de lo puramente "ritual" a "lo ético".

La religión no se puede caer en el reduccionismo de los rituales y ceremonias, sino que abarca a la vida entera, la totalidad de la vida.

Así pues, lo central es que nuestra manera de vivir siempre nos lleve a la realización del proyecto que pretende en querer para los otros lo que queremos para nosotros mismos.

Fuera de esa máxima, no existe religión ("Todo lo que querríais que hicieran a los demás por vosotros, hacedlo vosotros por ellos, porque eso significa la ley y los profetas")



---

---

## ORACIÓN

---

---

Esta mañana  
Enderezó mi espalda,  
Abro mi rostro,  
Respiro la aurora,  
Escojo la vida.

Esta mañana  
Acojo mis golpes,  
Acallo mis límites  
Disuelvo mis miedos,  
Escojo la vida.

Esta mañana  
miro a los ojos  
abrazo una espalda,  
doy mi palabra,  
Escojo la vida.

Esta mañana  
Remanso la paz  
Alimento el futuro,  
Comparto alegría,  
Escojo la vida.

Esta mañana  
Te busco en la muerte,  
Te alzo del fango,  
Te cargo, tan frágil.  
Escojo la vida.

Esta mañana  
Te escucho en silencio,  
Te dejo llenarme,  
Te sigo de cerca  
Escojo la vida.

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

¿Te levantas cada mañana con ese ánimo?

¿Escoges seguir la "plenitud de la Ley"  
de la que habla Jesús?

¿Eres capaz de desear, para el prójimo,  
sea quien sea, lo mismo que desearías  
para ti?

Piensa en tus relaciones diarias, aque-  
llas y aquellos con los que más te cues-  
ta relacionarte, identifica qué es lo que  
hace presente esa dificultad.

Reflexiona en posibles estrategias para  
romper esas barreras, no vienen de  
Dios.

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

Concédenos Señor que, renovados por  
nuestra vivencia cuaresmal y alimen-  
tados con tu Palabra, nos entreguemos  
completamente a ti, a la vez que a nues-  
tros hermanos y hermanas, por una re-  
novación de nuestras actitudes perso-  
nales y comunitarias, y por una nueva  
vivencia de tu Ley en todo lo que hace-  
mos. Te pedimos que perseveremos fra-  
ternalmente unidos en la oración. Amén.





## EL QUE NO ESTÁ CONMIGO ESTÁ CONTRA MÍ

### LECTURA

**E**staba expulsando un demonio que era mudo; sucedió que, cuando salió el demonio, rompió a hablar el mudo, y las gentes se admiraron. Pero algunos de ellos dijeron: «Por Beelzebul, Príncipe de los demonios, expulsa los demonios.» Otros, para ponerle a prueba, le pedían una señal del cielo. Pero él, conociendo sus pensamientos, les dijo: «Todo reino dividido contra sí mismo queda asolado, y casa contra casa, cae. Si, pues, también Satanás está dividido contra sí mismo, ¿cómo va a subsistir su reino?.. porque decís que yo expulso los demonios por Beelzebul. Si yo expulso los demonios por Beelzebul, ¿por quién los expulsan vuestros hijos? Por eso, ellos serán vuestros jueces. Pero si por el dedo de Dios expulso yo los demonios, es que ha llegado a vosotros el Reino de Dios. Cuando uno fuerte y bien armado custodia su palacio, sus bienes están en seguro; pero si llega uno más fuerte que él y le vence, le quita las armas en las que estaba confiado y reparte sus despojos.» «El que no está conmigo, está contra mí, y el que no recoge conmigo, desparrama.

Lc 11,14-23.

### REFLEXIÓN

“Sin un corazón lleno de amor y sin unas manos generosas, es imposible curar a un hombre enfermo de soledad” Las verdaderas enfermedades, los verdaderos peligros, las verdaderas batallas se inician en el interior de nosotros mismos. Parémonos pues, un momento, a analizar todo aquello que inquieta nuestra alma.

Aprovechemos este tiempo para reparar el pasado, para asegurar el futuro, con ideas claras sobre la naturaleza de los peligros en los que hemos sucumbido en el pasado y sobre lo que nos sigue amenazando en el futuro.

Que seamos para los demás ese corazón y esas manos llenas de generosidad, que dan sin esperar nada a cambio. Quizá como decía Santa Teresa de Calcuta no podamos hacer cosas grandes, pero sí, pequeñas cosas. “A veces sentimos que lo que hacemos es tan solo una gota en el mar, pero el mar sería menos si le faltara esa gota”. No perdamos ese don tan precioso.

Que nuestras acciones estén siempre a la altura de Hijos de Dios. Andemos como hijos de la luz. El fruto de la luz es la bondad, la justicia y la verdad.

---



---

## ORACIÓN

---

¡Salgamos a vivir!  
 A vivir a la aventura,  
 a encontrarnos con todos los  
 que caminan,  
 a gozar de la naturaleza,  
 a disfrutar en compañía.

¡Salgamos a vivir!  
 Liberémonos de tantas ataduras  
 y cenizas que nos anclan a la tierra,  
 y breguemos por el mar de Galilea  
 dejándonos llevar por el Viento.

¡Salgamos a vivir!  
 A llenar la vida de risas y abrazos,  
 de juegos, sueños y cantos,  
 de proyectos compartidos  
 y de los milagros que  
 todos necesitamos.

¡Salgamos a vivir!  
 Respiremos hondo, bien hondo,  
 esponjemos nuestro corazón,  
 despleguemos las alas sin miedo  
 alcemos el vuelo y volemos alto.

¡Salgamos a vivir!  
 Es la hora de afrontar la vida,  
 de tallar la piedra y modelar el barro.  
 de cuidar las flores y saborear  
 los frutos, y de dejarse ceñir  
 la cintura.

¡Salgamos a vivir!  
 llevando en nuestras entrañas  
 la promesa que un día nos hicieron  
 de los cielos nuevos y la  
 tierra nueva...  
 ¡y sembrémosla a nuestro paso!

¡Salgamos a vivir!  
 A empujar la vida hasta lo eterno,  
 a procurar que nada acabe  
 en el olvido,  
 a vivir como hermanos e hijos  
 porque Tú estás siempre en medio.

¡Salgamos a vivir y a amar,  
 a encontrarnos contigo!

---



---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

¿Eres ese corazón lleno de amor y esas  
 manos llenas de generosidad?

Atrévete a mirar en tu interior, a analizar  
 tu yo más profundo con una mirada op-  
 timista, dispuesta y sin miedo al cambio,  
 y aunque el tiempo vaya pasando no te  
 detengas. Recuerda: Piensa en grande,  
 comienza por lo pequeño, pero no te de-  
 tengas.

---



---

## ORACIÓN FINAL

---

Señor, danos tu fuerza y sabiduría  
 para vencer el mal y erradicarlo de  
 nuestro mundo. Queremos permanecer  
 unidos a Ti y contigo, luchar contra  
 la injusticia y el egoísmo. A tu lado  
 queremos ser protagonistas de la  
 llegada de tu Reino, del amanecer  
 de un nuevo mundo donde, como hermanos,  
 todos caminemos juntos y en paz.



## AMARÁS AL SEÑOR TU DIOS, Y AL PRÓJIMO...

### LECTURA

**A**cercándose uno de los escribas, que los había oído disputar, y sabía que les había respondido bien, le preguntó: *¿Cuál es el primer mandamiento de todos? Jesús le respondió: El primer mandamiento de todos es: Oye, Israel; el Señor nuestro Dios, el Señor uno es. Y amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente y con todas tus fuerzas. Este es el principal mandamiento. Y el segundo es semejante: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. No hay otro mandamiento mayor que éstos. Entonces el escriba le dijo: Bien, Maestro, verdad has dicho, que uno es Dios, y no hay otro fuera de él; y el amarle con todo el corazón, con todo el entendimiento, con toda el alma, y con todas las fuerzas, y amar al prójimo como a uno mismo, es más que todos los holocaustos y sacrificios. Jesús entonces, viendo que había respondido sabiamente, le dijo: No estás lejos del reino de Dios. Y ya ninguno osaba preguntarle.*

*Mc 12,28b-34.*

### REFLEXIÓN

La pregunta que le hicieron a Jesús, en esta ocasión, y la respuesta que Jesús dio al letrado, ambas cosas nos llevan directamente al centro mismo de lo más original y profundo que Jesús aportó a la humanidad entera.

Jesús une dos preceptos, el amor a Dios, y el amor al ser Humano. Los funde el uno con el otro, no es posible separar el amor de Dios del amor al prójimo.

Si se separan es que no estamos amando ni a Dios, ni al prójimo

Dios, es por definición, "el Trascendente", Dios "nos trasciende". Ahora bien, la mediación entre Dios y los humanos es Jesús. Queremos a Dios en "lo humano". Por eso nuestro amor "a lo humano" es nuestro amor "a Dios". No tenemos otra posibilidad.



---

## ORACIÓN

---

Bendito seas  
por tantas personas sencillas y buenas  
que viven y caminan con nosotros.  
Bendito seas  
por quienes nos aman sinceramente,  
y nos ofrecen gratuitamente lo que  
tienen.  
Bendito seas  
por las personas que contagian  
simpatía  
y siembran esperanza y serenidad.  
Bendito seas  
por quienes creen en un mundo nuevo  
aquí, ahora, en este tiempo y tierra.  
Bendito seas  
por quienes aman y lo manifiestan  
y no calculan su entrega a los demás.  
Bendito seas  
por las personas que destilan gozo y paz  
y nos hacen pensar y caminar.  
Bendito seas  
por quienes hoy se hacen cargo de  
nosotros  
y cargan con nuestros fracasos.  
Bendito sea  
por tantos buenos samaritanos  
que se paran a nuestro lado a curarnos.  
Bendito seas  
por haber venido a nuestro encuentro  
y poder contar contigo.

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

Con frecuencia estamos llenos de buenas intenciones y grandes ideales, pero el Evangelio es claro y radical. Seguir a Jesús supone renuncia (a nuestras comodidades, seguridades...) y compromiso (por los más pobres, los necesitados, los abandonados y desechados por nuestra sociedad).

¿Qué le diría yo hoy a Jesús si viniera y me preguntara qué he hecho por mi prójimo? ¿He sido sensible ante el sufrimiento? ¿He denunciado las injusticias? ¿He compartido lo que tengo con quienes no tienen tanta suerte? ¿Me atrevería a decirle a Jesús que me he contentado con rezar por él, para que "Dios le ayude"?

---

## ORACIÓN FINAL

---

Gracias a tu ejemplo, Señor, reconocemos a los hombres como hermanos. Y el mandato de que nos amemos los unos a los otros es lo que más nos conviene, ya que al amar a nuestros semejantes maduramos y crecemos como personas. Ayúdanos, Padre de bondad a amarnos unos a otros, pues solo así manifestamos al mundo que somos tus hijos. Bendito seas Señor, por habernos creado capaces de amarte y de amar a los seres humanos, que son nuestro prójimo. Amén



## EL PUBLICANO BAJÓ A SU CASA JUSTIFICADO

### LECTURA

**D**ijo también a algunos que se tenían por justos y despreciaban a los demás, esta parábola: «Dos hombres subieron al templo a orar; uno fariseo, otro publicano. El fariseo, de pie, oraba en su interior de esta manera: “¡Oh Dios! Te doy gracias porque no soy como los demás hombres, rapaces, injustos, adúlteros, ni tampoco como este publicano. Ayuno dos veces por semana, doy el diezmo de todas mis ganancias.” En cambio el publicano, manteniéndose a distancia, no se atrevía ni a alzar los ojos al cielo, sino que se golpeaba el pecho, diciendo: “¡Oh Dios! ¡Ten compasión de mí, que soy pecador!” Os digo que éste bajó a su casa justificado y aquél no. Porque todo el que se ensalce, será humillado; y el que se humille, será ensalzado.»

Lc 18,9-14

### REFLEXIÓN

¿Qué pasó con el fariseo y publicano después de la parábola?

El publicano bajaba alegre del Templo. Se sentía reconciliado con Dios. Aquella noche no pudo dormir de alegría.

El fariseo, sin embargo, bajaba desconcertado. No entendía la lógica de Dios. Había subido al Templo para presentar a Dios su buen comportamiento. Había sido agradecido con Dios. ¿Qué es lo que había hecho mal? Aquella noche no pudo dormir.

Al día siguiente el fariseo y el publicano subieron de nuevo al Templo a orar. El fariseo comenzó su oración diciendo: “Oh Dios, no te entiendo”. El publicano, por su parte, rezó así: “Oh Dios, te doy gracias porque no soy como este fariseo que presume de sus buenas obras”.

Entonces el Señor les dijo: “Los dos habéis subido a rezar, pero con una imagen muy diferente de Mí y de la forma de relacionarse conmigo. Seguíis empeñados en una religión de preceptos, de normas, de reglas. Lo que yo quiero es que os atreváis a mirar a la gente y a las cosas como lo hago Yo: con una mirada de Amor. Lo que importa es que Yo os amo y que vosotros tenéis también que amar. Lo demás es secundario”.

Aquella noche el publicano y el fariseo durmieron más tranquilos porque habían comprendido el amor de Dios.

---



---

## ORACIÓN

---

En las plazas y en las iglesias,  
siempre estás tú.  
En los mercados y en los claustros,  
siempre estás tú.  
En las ciudades y en los desiertos,  
siempre estás tú.  
En los valles y en las montañas,  
siempre estás tú.  
En las fábricas y salas de fiesta,  
siempre estás tú.  
En las playas y en los monasterios,  
siempre estás tú.  
En las cumbres nevadas y en los oasis,  
Siempre estás tú.  
En las calles y en los corazones,  
siempre estás tú...  
Aunque ya no haya estrellas  
y yo vaya por caminos inciertos,  
tú siempre estás...  
Aunque no te ofrezca nada  
-ni oro ni incienso ni mirra tú  
siempre estás.  
  
Aunque vuelva a mi hogar  
en busca de paz y seguridad,  
tú siempre estás.  
Te veo junto a mí  
en los días de éxito y favor  
y en los oscuros y de tribulación.  
Te veo junto a mí,  
a veces delante, a veces detrás,  
y también en mis flancos débiles  
y sin cubrir.  
Te veo junto a mí  
cuando ando entre la gente  
y contemplo el rostro de quienes  
van y vienen.  
En todos los lugares en los que  
estoy, estás.  
A todas las horas que estoy, estás;  
y tu rostro encarnado, siempre me  
ama más.

---



---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

Vuelve a leer el texto del evangelio y mira tu interior: Tu forma de rezar: ¿es como la del fariseo, como la del publicano? ¿Cómo rezas? ¿Rezas? ¿Solo rezas? Tu forma de rezar y de dirigirte a Dios revela la imagen que tienes de Dios. ¿Quién es Dios para ti?

¿Un Dios cercano o lejano? ¿Un Dios misericordioso o un Dios justiciero? ¿Un Dios bonachón o un Dios bueno? ¿Un Dios autoritario o un Dios de libertad? ¿Un Dios aislado o un Dios solidario? ¿Un Dios de los cielos o un Dios encarnado?

---



---

## ORACIÓN FINAL

---

Me sobra todo, Señor,  
Si no es para salir.  
Me sobra todo, hermano,  
Si no es para amarte  
Me sobra todo, corazón mío,  
Si no es para vaciarme  
Me sobra todo, oh mundo creado!  
Si no es para contemplarte  
Me sobra todo...  
Para ser pobre.  
Oh Señor, dadme un corazón fuerte,  
que tan solo vos,  
es lo que me falta



## ESTE HERMANO... LO HEMOS ENCONTRADO

---

### LA PALABRA DE DIOS

---

**S**e acercaban a Jesús los publicanos y los pecadores a escucharle. Y los fariseos y los letrados murmuraban entre ellos: *Ese acoge a los pecadores y come con ellos.*

*Jesús les dijo esta parábola: Un hombre tenía dos hijos; el menor de ellos dijo a su padre: Padre, dame la parte que me toca de la fortuna. El padre les repartió los bienes.*

*No muchos días después, el hijo menor, juntando todo lo suyo, emigró a un país lejano, y allí derrochó su fortuna viviendo perdidamente... Le entraban ganas de llenarse el estómago de las algarrobas que comían los cerdos; y nadie le daba de comer.*

*Recapitando entonces se dijo: Cuántos jornaleros de mi padre tienen abundancia de pan, mientras yo aquí me muero de hambre. Me pondré en camino adonde está mi padre, y le diré: «Padre, he pecado contra el cielo y contra ti; ya no merezco llamarme hijo tuyo: trátame como a uno de tus jornaleros.»...*

*Cuando todavía estaba lejos, su padre lo vio y se conmovió; y echando a correr, se le echó al cuello, y se puso a besarlo. Su hijo le dijo: Padre, he pecado contra el cielo y contra ti; ya no merezco llamarme hijo tuyo. Pero el padre dijo a sus criados: Sacad en seguida el mejor traje, y vestidlo... celebremos un banquete, porque este hijo mío estaba muerto, y ha revivido; estaba perdido, y lo hemos encontrado... El padre le dijo: Hijo, tú estás*

*siempre conmigo, y todo lo mío es tuyo: deberías alegrarte, porque este hermano tuyo estaba muerto y ha revivido, estaba perdido, y lo hemos encontrado.*

*Lc 15, 1-3.11-32*

---

### REFLEXIÓN BREVE

---

El rostro de Dios había sido desfigurado por maestros y doctores, por el peso de la ley, por el rigor de su cumplimiento impuesto por fariseos. También los cristianos desfiguramos el rostro de Dios, teniéndolo como un Dios duro, celoso; impedimento para nuestra realización personal, que limita nuestra libertad, juez implacable.

Jesús en esta parábola nos ha revelado amorosamente el rostro auténtico del Padre, que siempre nos espera lleno de amor, que tiene corazón de madre: siempre perdona.

Cuando Jesús nos habla del hijo menor o del hijo mayor lo hace únicamente para describirnos el corazón del Padre. Él no quiso hablarnos de un muchacho que se arrepiente o de un hijo que "siempre" ha sido fiel con su padre, sino que quiso mostrarnos un Padre maravilloso, extraordinario, único, que se desvive por cada uno de sus hijos y espera que lleguen hasta él y se hundan en su corazón, porque ese es el sitio para cada uno de sus hijos e hijas amadas.

El amor se transforma en misericordia, cuando supera la norma precisa y, a veces, demasiado estrecha, de la justicia.

Cuando el padre divisó de lejos al hijo que regresaba a casa, “le salió al encuentro conmovido, le echó los brazos al cuello y le besó”. Quien es objeto de misericordia no se siente humillado, sino como hallado de nuevo y “revalorizado”.

---

## ORACIÓN

---

Mi corazón es pobre, Señor,  
yo me siento de barro;  
soy como arcilla abandonada  
que espera las manos del alfarero.  
Pon tus manos, Señor,  
tu corazón, en mi miseria,  
llena el fondo de mi vida  
de tu misericordia.

Sé que eres misericordioso con quien  
abre su corazón a tu amor y lealtad.  
Escúchame. Atiéndeme. Te llamo.  
Yo vengo a estar contigo  
y a quedarme junto a ti.

Me callo ante tu presencia,  
porque tú conoces lo íntimo de mi vida.  
Aquí estoy, Señor,  
con mi corazón como es.  
Aquí estoy como arcilla fresca,  
esperando ser modelada  
por tus manos misericordiosas.

Tú eres grande. Tú haces maravillas.  
Tú, el único Dios.  
Enséñame, Señor, tu camino  
y que mis pasos sigan tus huellas con  
fidelidad.

Me has salvado del abismo profundo.  
¡Yo he experimentado tu misericordia!  
Me has hecho revivir, volver al camino.  
¡Yo he experimentado tu misericordia!  
Señor, yo me alegro

porque eres un Dios compasivo.  
Me alegro porque eres piadoso y paciente.  
Me alegro porque eres misericordioso  
y fiel.  
Señor, mírame. Ten compasión de mí.  
Tú, Señor, toma mi corazón de barro  
y moldéalo según la grandeza  
de tu misericordia.

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

Mírate a ti mismo, en silencio siente que  
el Dios de Jesús te habita, te llena de su  
Espíritu, te abraza y besa como al hijo  
esperado. Disfruta del encuentro con Él.  
No le eres ajeno; te conoce bien, dema-  
siado bien como para no valorar todo lo  
que eres.

Él te busca cuando estás perdido, con-  
fundido. Te perdona siempre. Te pide  
que trates a todos hoy de igual forma:  
misericordia y perdón infinito. No ne-  
cesitas razones, ni pruebas, como él no  
necesita las tuyas.

---

## ORACIÓN FINAL

---

Somos, Señor, imagen tuya. Y nos invitas  
a mostrar un rostro paterno o más aún,  
materno hacia los demás. Ayúdanos a  
mirarles como tú les miras, a acogerles  
con los brazos abiertos, a perdonarles  
siempre, a no llevar cuentas. Danos el  
don de la gratuidad, la misericordia y el  
perdón. Amén





## LA FE HUMANIZADA Y HUMANIZADORA

### LA PALABRA DE DIOS

**S**alió Jesús de Samaría para Galilea. Jesús mismo había hecho esta afirmación: «Un profeta no es estimado en su propia patria».

*Cuando llegó a Galilea, los galileos lo recibieron bien, porque habían visto todo lo que había hecho en Jerusalén durante la fiesta, pues también ellos habían ido a la fiesta.*

*Fue Jesús otra vez a Caná de Galilea, donde había convertido el agua en vino. Había un funcionario real que tenía un hijo enfermo en Cafarnaún. Oyendo que Jesús había llegado de Judea a Galilea, fue a verle, y le pedía que bajase a curar a su hijo que estaba muriéndose. Jesús le dijo: «Como no veáis signos y prodigios, no creéis». El funcionario insiste: «Señor, baja antes de que se muera mi niño». Jesús le contesta: «Anda, tu hijo está curado». El hombre creyó en la palabra de Jesús y se puso en camino.*

*Iba ya bajando, cuando sus criados vinieron a su encuentro diciéndole que su hijo estaba curado. Él les preguntó a qué hora había empezado la mejoría.*

*Y le contestaron: «Hoy a la una lo dejó la fiebre». El padre cayó en la cuenta de que ésa era la hora cuando Jesús le había dicho: «Tu hijo está curado». Y creyó él con toda su familia. Este segundo signo lo hizo Jesús al llegar de Judea a Galilea.*

*Jn 4, 43-54*

### REFLEXIÓN BREVE

El funcionario real no pudo soportar el sufrimiento de un “esclavo” (Lc 7, 2) que se le estaba muriendo en su casa. Tan en estima le tiene, que aquí en la versión de Juan, le llama “hijo”.

De este jefe militar, que mandaba a las tropas de ocupación y que no tenía las creencias religiosas de los judíos, dijo Jesús: “Os aseguro que en ningún israelita he encontrado tanta fe” (Mt 8, 10).

¿Qué fe tenía aquel hombre? Por supuesto, no tenía las creencias religiosas de los judíos; ni las de los que seguían a Jesús; ni cumplía con las observancias de la religión revelada.

La respuesta es sencilla: lo que aquel hombre tenía era una enorme humanidad. En eso consistía básicamente la fe, según los criterios de Jesús: ya no se trata de una relación “religiosa” con lo “trascendente”, sino de una “experiencia de humanidad”, de vida, de salud, de confianza en Jesús.

De ahí, la insistente afirmación de Jesús a los enfermos que curaba: “Tu fe te ha salvado”, o a la mujer de mala fama, la gran pecadora, a la que Jesús devolvió su dignidad (Lc 7, 50). Esto ya es otra fe y otra salvación. Es la fe que se pone de parte de los que sufren y de los que se ven maltratados por la vida.

---

---

## ORACIÓN

---

---

Dame fe, Señor.  
Y que no me exaspere  
por las cosas estériles e inútiles  
que no merecen la pena.

Dame fe, Señor.  
Y que sienta el brotar de una nueva vida,  
cuando te busco en mi oración.

Dame fe, Señor.  
Y elévame cuando, postrado en mil  
problemas,  
tengo la sensación de que se impondrán  
a mis posibilidades de hacerles frente.

Dame fe, Señor.  
Y, cuando pases a mi lado en  
situaciones distintas,  
yo sepa reconocerte.

Dame fe, Señor.  
Porque la fe, es ver lleno el vacío.  
Porque la fe, es confiar en lo prometido.  
Porque la fe, es levantarse aún  
a riesgo de volver a caer.  
Porque la fe, es poner a Dios  
en el lugar que le corresponde.  
Porque la fe, es atisbar luz donde algunos  
se empeñan en clavar sombras.

Dame fe, Señor.  
Y, cuando algunos me den por muerto o  
vencido,  
grítame a lo más hondo de mi  
conciencia:  
¡A ti te lo digo! ¡Levántate!  
Para que, de esa manera, vean  
que tu presencia invisible es más  
poderosa que los eternamente visibles;  
tu voz es autoridad y sana calmando las  
heridas;  
tu paso no deja indiferente al que te mira  
con amor y te acaricia con fe.

*Javier Leoz*

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

Párate un momento y mira a tu alrededor. Hazte la pregunta: ¿Quién tiene fe de verdad? ¿No cabe decir que existe una extraña “fe de los ateos”, de los que no tienen “religión”, pero sienten vivamente lo humano y tienen por eso una gran “humanidad”?

¡Cuánta gente ni “cree” ni comulga con la Iglesia, pero CREEN en Francisco! Sus gestos son atractivos incluso para los no creyentes, los ateos... ¿Cuál es mi nivel de humanidad? Ese es mi nivel de fe.

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

Señor, sé que cuentas conmigo. Ayúdame a descubrir la novedad de tu mensaje: esa fe que es “experiencia de humanidad”, de vida, de salud, de confianza en Jesús.

La fe que se pone de parte de los que sufren y de los que se ven maltratados por la vida. La fe que no se detiene ante la injusticia y que devuelve la dignidad a toda persona.



## EL PODER DE SANAR

### LA PALABRA DE DIOS

**S**e celebraba una fiesta de los judíos, y Jesús subió a Jerusalén. Hay en Jerusalén, junto a la puerta de las ovejas, una piscina que llaman en hebreo Betesda. Ésta tiene cinco soportales, y allí estaban echados muchos enfermos, ciegos, cojos, paralíticos. Estaba también allí un hombre que llevaba treinta y ocho años enfermo. Jesús, al verlo echado, y sabiendo que ya llevaba mucho tiempo, le dice: «¿Quieres quedar sano?» El enfermo le contestó: «Señor, no tengo a nadie que me meta en la piscina cuando se remueve el agua; para cuando llego yo, otro se me ha adelantado». Jesús le dice: «Levántate, toma tu camilla y echa a andar». Y al momento el hombre quedó sano, tomó su camilla y echó a andar.

Aquel día era sábado, y los judíos dijeron al hombre que había quedado sano: «Hoy es sábado, y no se puede llevar la camilla». Él les contestó: «El que me ha curado es quien me ha dicho: Toma tu camilla y echa a andar». Ellos le preguntaron: «¿Quién es el que te ha dicho que tomes la camilla y eches a andar?» Pero el que había quedado sano no sabía quién era...

Más tarde lo encuentra Jesús en el templo y le dice: «Mira, has quedado sano; no peques más, no sea que te ocurra algo peor».

Se marchó aquel hombre y dijo a los judíos que era Jesús quien lo había sanado. Por esto los judíos acosaban a Jesús, porque hacía tales cosas en sábado.

*Jn 5, 1-3a.5-16*

### REFLEXIÓN BREVE

Jesús pasó. “¿Quieres quedar sano?” El hombre que estaba paralizado desde hacía 38 años, encadenado a su pasado de desdicha, se pone de pie.

Cuando Dios da el agua viva, el viejo mundo desaparece. Somos una creación nueva: hemos sido bautizados en la muerte y resurrección de Jesús y pertenecemos a un mundo nuevo.

Aquí hay un “agua viva” que tiene como un poder de resurrección: suscita seres vivos. Es un agua que da vida:

“Levántate y anda”. Comienzo de una vida nueva.

Dios quiere un “hombre de pie”, un hombre que avanza, que no se ve atenazado por la parálisis de la falta de fe, de la indiferencia o de la falta de autenticidad.

El hombre que no podía tenerse en pie es capaz de llevar su camilla, es capaz de soportarse a sí mismo.

Pero esta nueva vida sólo es posible cuando uno se reconoce enfermo, se deja ayudar y hay alguien que “le mete en la piscina”.

¿Cuál es nuestra ceguera? ¿de qué “andamos cojos”? ¿qué nos paraliza? ¿Necesitamos ayuda o nos bastamos solos?

Y poniéndonos en otro lugar de la escena... ¿a quién podemos acercarle esa agua viva? ¿Qué servicio prestamos a nuestros hermanos? ¿Cómo podemos ayudar a andar, a crecer, a creer a aquellos con quienes nos relacionamos?

---

---

## ORACIÓN

---

---

No tengas miedo,  
tú no te rindas;  
no pierdas la esperanza.  
No tengas miedo;  
yo estoy contigo en lo que venga...  
y nada puede ni podrá el desconsuelo  
retando a la esperanza.  
Anda... levántate y anda.

No tengas miedo,  
no desesperes,  
no pierdas la confianza.  
No tengas miedo;  
yo estoy contigo siempre y a donde  
vayas.  
No dejes que envejezca un solo sueño  
cosido a alguna almohada  
Anda... levántate y anda.

No tengas miedo;  
yo te sujeto,  
sólo confía y salta.  
No tengas miedo,  
voy a cuidarte;  
te alzaré cuando caigas.  
Siempre puedes empezar de cero:  
Yo lo hago todo nuevo.  
Anda... levántate y anda.

Tú eres mi sueño y mi causa;  
no pienses que voy a dejarte caer.  
Voy a despertarte y estaré a tu lado,  
para que cada día sea un nuevo renacer.  
Y para que tengas vida!  
Anda! Levántate!

*Álvaro Fraile.*

<https://www.youtube.com/watch?v=LkK07aqlG48>

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

Miro dentro de mí. Le pido a Dios que entre en mi corazón, que mida mis pulsaciones, que compruebe mi estado de vida, de vida nueva. Le pido que repare mis fuerzas, que cure mis heridas, que me fortalezca con su agua viva. Y le pido que me ayude a ser portador de nueva vida para otros, que me dé la gracia de sanar.

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

Padre misericordioso que amas a todos por igual. Dame el valor de mirar a los ojos y sanar siempre, curar, escuchar, acoger, valorar, bendecir a todo el que se me acerca, a mi familia, a mis compañeros. Dame la capacidad de ser portador de novedad (Buena Noticia) y de ayudar a los demás a caminar.

Amén.



## “COMO DIOS MANDA”: ICONOS DEL PADRE

---

### LA PALABRA DE DIOS

---

**E**n aquel tiempo, Dijo Jesús a los judíos: «Mi Padre sigue actuando, y yo también actúo». Por eso los judíos tenían más ganas de matarlo: porque no sólo abolía el sábado, sino también llamaba a Dios Padre suyo, haciéndose igual a Dios.

*Jesús tomó la palabra y les dijo: «Os lo aseguro: El Hijo no puede hacer por su cuenta nada que no vea hacer al Padre. Lo que hace éste, eso mismo hace también el Hijo, pues el Padre ama al Hijo y le muestra todo lo que él hace y le mostrará obras mayores que ésta, para vuestro asombro. Lo mismo que el Padre resucita a los muertos y les da vida, así también el Hijo da vida a los que quiere. Porque el Padre no juzga a nadie, sino que ha confiado al Hijo el juicio de todos, para que todos honren al Hijo como honran al Padre. El que no honra al Hijo no honra al Padre que lo envió.*

*Os lo aseguro: Quien escucha mi palabra y cree al que me envió posee la vida eterna y no se le llamará a juicio, porque ha pasado ya de la muerte a la vida.*

*Os aseguro que llega la hora, y ya está aquí, en que los muertos oirán la voz del Hijo de Dios, y los que hayan oído vivirán.*

*Porque, igual que el Padre dispone de la vida, así ha dado también al Hijo el disponer de la vida y le ha dado potestad de juzgar, porque es el Hijo del hombre.*

*Jn 5, 17-30*

---

### REFLEXIÓN BREVE

---

Jesús no obra por su cuenta; es, en la historia, el espejo y expresión de lo que hace el Padre. Es más, como tendrá ocasión de decirle a Felipe, el propio Jesús, su persona, es el espejo y la expresión del Padre. No ya sólo el obrar: el ser mismo de Jesús es transparencia e icono de Dios.

Contigo, lo nuevo. Con Dios, la vida nueva a la que Cristo nos invita a convertirnos. Ese es su gran secreto, lo que le ofrece una autoridad indiscutible, auténtica e innegociable. Por encima de la norma, del descanso sabático, de la ley...

Es el hombre nuevo, que apuesta por ser icono del Padre, que apuesta por la vida sin enjuiciar a nadie, que hace el bien sin ruido y sin mirar a quién.

Tenemos en nuestras manos la capacidad de crear, de acoger, de cuidar, de abrazar, de escuchar, de dar vida... Dios Padre espera esta respuesta como hijos/as suyos. Sólo así seremos “como Dios”, sólo así nos acompañará su fuerza creadora y vivificadora.

Asumamos este compromiso hoy: contigo, Padre, misericordiosos como tú, queremos dejar huella transformando el mundo desde nuestro mundo.

---

---

## ORACIÓN

---

---

Tú que le has sentido dentro,  
busca y camina, sal a su encuentro,  
vuelve adonde le viste,  
camina y corre a su lado.

Buscador de Dios,  
porque un día te habló muy dentro,  
te trató como nadie lo había hecho,  
te puso un nombre nuevo  
y te descubrió quién eras.

No te importe que ahora no le sientas,  
no te asustes cuando te encuentres  
vacío,  
no temas si a veces dudas  
y piensas que todo fue un sueño.

Sigue adelante,  
rastrea su presencia, ponte a tiro.  
Recuerda esos días en que lo intuiste,  
vive de ellos  
pero camina en su búsqueda.

No intentes retenerle,  
pues se te escapará.  
No te acostumbres a

Él, pues siempre sorprende.  
Cuando creas que ya lo sabes todo,  
vuelve a aquel momento  
en que buscabas a oscuras  
y deja entonces que te asombre,  
ilumine y desborde.

Buscador de Dios, no estás solo,  
Él va contigo.  
Junto a ti caminan otros  
con los que puedes compartir,  
dejarte enseñar y aprender.

Vuélvete hacia dentro y busca,  
sal hacia fuera y comparte.  
Confía y agradece, ora y camina.

Busca siempre,  
aunque quizá cuando te canses y pares,  
Él te encuentre.

*Dani Cuesta, sj*

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

Ponte frente a Dios:

¿Siento la presencia de Dios que me  
acompaña? ¿Me siento hijo amado suyo?

¿Él me necesita, cuenta conmigo para  
ser hoy icono de su ser?

Pido a Dios que abra las puertas de mi  
alma a la acción de su Espíritu, que li-  
bera, vivifica y entiende desde su amor  
misericordioso el compromiso con los  
que más me necesitan hoy.

Busca a Dios en silencio. Sé icono de su  
bondad, vida y misericordia en tu trato  
hacia los demás hoy.

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

Dios Padre, que tu Espíritu nos haga  
comprender y vivir el único precepto de  
la ley: el amor. Sólo así seremos iconos  
de tu ser. Que no obedezcamos a otra  
ley que amar al prójimo porque ahí en-  
contraremos la verdadera libertad de tu  
Espíritu, la verdadera vida, la esencia de  
tu Evangelio.

Amen.

*en la senda de Jesús, deja tu huella*



## EN SU NOMBRE

### LA PALABRA DE DIOS

**D**ijo Jesús a los judíos: «Si yo doy testimonio de mí mismo, mi testimonio no es válido. Hay otro que da testimonio de mí, y sé que es válido el testimonio que da de mí...

*Juan era la lámpara que ardía y brillaba, y vosotros quisisteis gozar un instante de su luz. Pero el testimonio que yo tengo es mayor que el de Juan: las obras que el Padre me ha concedido realizar; esas obras que hago dan testimonio de mí: que el Padre me ha enviado. Y el Padre que me envió, él mismo ha dado testimonio de mí. Nunca habéis escuchado su voz, ni visto su semblante, y su palabra no habita en vosotros, porque al que él envió no le creéis. Estudiáis las Escrituras pensando encontrar en ellas vida eterna; pues ellas están dando testimonio de mí, ¡y no queréis venir a mí para tener vida! No recibo gloria de los hombres; además, os conozco y sé que el amor de Dios no está en vosotros. Yo he venido en nombre de mi Padre, y no me recibisteis; si otro viene en nombre propio, a ése sí lo recibiréis...*

*No penséis que yo os voy a acusar ante el Padre, hay uno que os acusa: Moisés, en quien tenéis vuestra esperanza. Si creyeráis a Moisés, me creeríais a mí, porque de mí escribió él. Pero, si no dais fe a sus escritos, ¿cómo daréis fe a mis palabras?»*

*Jn 5, 31-47*

### REFLEXIÓN BREVE

El Evangelio muestra hasta qué punto vivió Jesús su unión con Dios. Por eso se mantiene atento tratando de discernir **cuál es la voluntad de Dios** para asumirla con todas sus consecuencias.

Muchos querían acusar a Jesús de todo tipo de violaciones a la ley de su pueblo, pero chocaban con su testimonio de vida, siempre a favor de los demás, sanando, animando, explicando la Palabra, apostando por la justicia, la igualdad y la cercanía a los otros sin condenarlos en ningún momento.

Eso es lo que tiene dar testimonio, actuar en consecuencia. Jesús da testimonio de la luz, de la verdad, de que Dios nos ha creado, nos ama y nos acompaña para la vida. Las obras de Jesús manifiestan el rostro de Dios y los sentimientos de su corazón amoroso y misericordioso.

A nosotros/as nos falta la práctica, tenemos muchos conceptos, muchas “verdades”, pero una historia que niega la voluntad de Dios. En nuestras ciudades, mayoritariamente cristianas, no se ve la justicia que Dios nos ha enseñado. No se ve la igualdad, la preocupación por los más necesitados, vulnerables, frágiles, empobrecidos.

Todo esto es lo que nos falta para ser testigos, seguidores de nuestro Maestro. Nos falta conversión, cambio, apertura al Espíritu de Dios y decisión para vivir nuestra fe con un nuevo compromiso.

---

---

## ORACIÓN

---

---

### QUIERO HACER TU VOLUNTAD

Luz de victoria  
traspasa la noche de mi corazón  
y en el laberinto de mis dudas y  
vacilaciones  
germina en mí cada día,  
una nueva ilusión.

Dejando tu compañía,  
me convierto en soledad.  
Dios de amor, sopla potente este polvo  
y enséñame a salir del egoísmo.  
Abre las puertas de mi corazón de par  
en par.  
Cuando vengas, peregrino,  
con miles de caras, tu mano extendida  
penetra en él sin llamar.  
Quiero hacer tu voluntad.

Con los otros en ti,  
quiero hacer tu voluntad.

Y cuando mi corazón se agarre  
a la roca agria del dolor,  
a mi cruz de cada mañana  
-regalo de tu amor-  
en el difícil camino de mi libertad,  
quiero hacer tu voluntad.

Madura tú mi débil amor en la verdad.  
Ella me guiará a tu Voluntad.

Aquí estoy, Señor.  
Vengo a poner mi vida  
entre tus manos,  
a entregar mi alegría,  
mi dolor y mi anhelo.

Hoy te entrego mi ser,  
mi vida toda con sus momentos dulces  
y sus horas amargas.

Contigo y para siempre  
quiero repetir la palabra  
que Tú dijiste al Padre:  
“En tus manos encomiendo mi vida  
para que se cumpla en mí  
tu voluntad”

Amén.

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

Aquí estoy, Señor. Vengo a tu presencia  
para pedirte luz. Quiero ser como Tú,  
hacer tu voluntad. No quiero ir por libre.  
No me siento salvador de nadie, ni buena  
persona por ser creyente. Sólo tu luz  
puede iluminar mi vida para que mi actuar  
sea según tu voluntad.

Sólo quiero vivir en tu nombre, porque  
sólo tú puedes saciar mi anhelo de vida  
plena, de vida feliz. Transforma mi corazón  
para que sepa contar contigo en  
todo lo que hoy haga.

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

Señor, dame fuerza para que sepa “escuchar”  
al distinto y distante, y para saber discernir  
cuál es tu voluntad, para saber qué quieres  
hoy de mí con las personas concretas con las  
que me voy a encontrar.

Amén.





## ENVIADOS POR ÉL

---

### LA PALABRA DE DIOS

---

**R**ecorría Jesús la Galilea, pues no quería andar por Judea porque los judíos trataban de matarlo.

*Se acercaba la fiesta judía de las tiendas. Después que sus parientes se marcharon a la fiesta, entonces subió él también, no abiertamente, sino a escondidas.*

*Entonces algunos que eran de Jerusalén dijeron: «¿No es éste el que intentan matar? Pues mirad cómo habla abiertamente, y no le dicen nada. ¿Será que los jefes se han convencido de que éste es el Mesías? Pero éste sabemos de dónde viene, mientras que el Mesías, cuando llegue, nadie sabrá de dónde viene».*

*Entonces Jesús, mientras enseñaba en el templo, gritó: «A mí me conocéis, y conocéis de dónde vengo. Sin embargo, yo no vengo por mi cuenta, sino enviado por el que es veraz; a ése vosotros no lo conocéis; yo lo conozco, porque procedo de él, y él me ha enviado». Entonces intentaban agarrarlo; pero nadie le pudo echar mano, porque todavía no había llegado su hora.*

*Jn 7, 1-2. 10. 25-30*

---

### REFLEXIÓN BREVE

---

Los “tests” están hoy de moda. Se somete a “tests” a los aparatos electrodomésticos para verificar la relación “calidad-precio”. Se comprueban las posibilidades técnicas de los últimos descubrimientos.

Verdaderamente, los “tests” son claros, y su interpretación no tiene contestación posible. Jesús es peligroso. Los jefes de los sacerdotes saben que Jesús no corresponde en absoluto a lo que se espera de él.

Someter a Dios a prueba... ¡Que nos dé garantías y aceptaremos (¿quizás?) comprometernos! ¡Que demuestre la rentabilidad de lo que propone, y respetaremos sus exigencias! Someter a Dios a prueba, conocer de dónde viene y adónde nos lleva, calcular y sopesar lo que él ofrece y lo que nosotros damos, en lugar de abandonarse y entregarse.

¡Pensáis conocerme y pretendéis saber de dónde soy! Sabedlo: ya me habéis perdido: nadie puede desvelar mi secreto. El único “test” que Dios soporta es el riesgo de una palabra que se da y la locura de una vida que se compromete. El amor no se mide; no conoce otro modo de probarse que su propia existencia.

---

---

## ORACIÓN

---

---

Envíame sin temor,  
que estoy dispuesto, Señor.  
No me dejes tiempo  
para inventar excusas,  
ni permitas que intente  
negociar contigo.

Envíame,  
que estoy dispuesto.  
Pon en mi camino  
gentes, tierras, historias,  
vidas heridas y sedientas de ti.  
No admitas un no por respuesta.

Envíame a los míos  
y a los otros,  
a los cercanos  
y a los extraños;  
a los que te conocen  
y a los que sólo te sueñan...  
y pon en mis manos  
tu tacto que cura;  
en mis labios  
tu Palabra que seduce;  
en mis acciones  
tu Presencia que salva;  
en mi fe  
la certeza de tu Evangelio.  
Envíame,  
con tantos otros que, cada día,  
convierten el mundo en milagro.  
Amén.

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

Sin ir más lejos, cierra los ojos, y contéstate:

¿Pones a prueba a Dios? ¿Qué garantías le exiges? ¿Pones algún precio, pides alguna señal, algún signo? ¿Dejas a Dios ser Dios? ¿Cómo es tu entrega a él? ¿Mides las consecuencias? Hazte estas y otras preguntas y pídele el don de la fidelidad hasta el final. Pídele que te ayude a seguirle sin condiciones. Ponte en sus manos: haz de mí lo que sea... y concreta ese amor y esa fidelidad en signos concretos para hoy.

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

Señor, que sabes distinguir lo importante de lo urgente, lo esencial de lo accesorio. No nos dejes que nos alejemos de ti; que no nos despisten cuestionamientos morales, políticos, las falsas prudencias o lo que los demás piensen de nosotros. Ayúdanos a centrarnos en amarte a ti y apostar, como tú, por los débiles, los que sufren y están al margen de la vida.

Amén.



## MUÉSTRAME TU ROSTRO, SEÑOR

### LA PALABRA DE DIOS

**A**lgunos de entre la gente, que habían oído los discursos de Jesús, decían: «Éste es de verdad el profeta».

Otros decían: «Éste es el Mesías». Pero otros decían: «¿Es que de Galilea va a venir el Mesías? ¿No dice la Escritura que el Mesías vendrá del linaje de David, y de Belén, el pueblo de David?» Y así surgió entre la gente una discordia por su causa. Algunos querían prenderlo, pero nadie le puso la mano encima.

Los guardias del templo acudieron a los sumos sacerdotes y fariseos, y éstos les dijeron: «¿Por qué no lo habéis traído?» Los guardias respondieron: «Jamás ha hablado nadie como ese hombre». Los fariseos les replicaron: «¿También vosotros os habéis dejado embaucar? ¿Hay algún jefe o fariseo que haya creído en él? Esa gente que no entiende de la Ley son unos malditos». Nicodemo, el que había ido en otro tiempo a visitarlo y que era fariseo, les dijo: «¿Acaso nuestra ley permite juzgar a nadie sin escucharlo primero y averiguar lo que ha hecho?»

Ellos le replicaron: «¿También tú eres galileo? Estudia y verás que de Galilea no salen profetas». Y se volvieron cada uno a su casa.

*Jn 7, 40-53*

### REFLEXIÓN BREVE

Jesús sigue siendo una señal de contradicción. Para unos es un santo. Para otros un engañabobos. Para otros un maldito.

Dios sigue siendo un problema para el hombre.

Sólo los de fe sencilla y sincera reconocen que en Jesús hay algo que no encuentran en ningún otro. Hasta los guardias del Templo se sienten sorprendidos.

¿De qué lado estamos? ¿Quién es Jesús para ti? Cuántas veces tenemos un concepto equivocado de Él y le buscamos por propio interés, seguridad personal o autorreferencialidad...

Algunas claves:

- es más difícil abrirse a la sencillez de la verdad.
- es más difícil abrirse a la verdad que a la excusa.
- es más difícil aceptar que uno puede estar equivocado
- es más difícil abrir el corazón al cambio.
- es más difícil reconocer los propios errores.

Es que fácilmente nos convertimos en hombres y mujeres que preferimos la esclavitud de la ley a la libertad del amor. Rehuimos cualquier cambio que pueda poner en peligro nuestra dignidad y prestigio. Prestigio, tener, poder: Nos hacen sentirnos dueños de la verdad, impermeables a la verdad que no venga de nosotros mismos.

En este caminar cuaresmal todos tendremos que cuestionarnos en nuestra relación con Jesús y si creemos de verdad en el Evangelio o somos esclavos de la ley.

---

---

## ORACIÓN

---

---

### BUSCARÉ TU ROSTRO, SEÑOR

Es tu rostro Señor, lo que yo busco,  
Ese rostro tantas veces buscado,  
tantas veces bosquejado  
y otras tantas igualmente,  
nebuloso, impreciso, alejado,  
imposible de ver.

Creí saber encontrarlo  
en conceptos y teorías.

Mas tu rostro anhelado  
continuaba alejado  
de mi búsqueda constante.

Busqué tu rostro en la vida,  
en tantos rostros pequeños:  
en el hambre, en el dolor,  
en el triste, en el enfermo.

En el niño abandonado,  
en el obrero explotado.  
En el pobre campesino,  
en el débil, en el perdido,  
en tantos rostros sufrientes  
de los hombres sin consuelo,  
sin aliciente. En ellos tu rostro estaba.

Cuando creí saber dónde estaba tu  
rostro,  
la búsqueda permanecía,  
la inquietud continuaba.

Un día comprendí.  
Presencia, Vida, Encuentro.

¿No son por ventura, tu faz  
que curando nuestra ceguera  
se nos muestra, se nos da,  
saliendo a nuestro camino,  
haciéndose realidad?

Estás presente en el hombre,  
en la historia, en la vida.  
Eres acontecimiento,  
empujándonos a encontrarte,  
en la búsqueda constante,  
estás ya en nuestro encuentro.

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

Párate un momento. Piensa quién es Dios para ti: ¿por qué sigues a Jesús? ¿Quién es para ti? ¿Qué ves en Él? ¿Qué encuentras? ¿Qué novedad aporta a tu vida?, ¿Carecerías de algo si él no estuviera a tu lado?

Pídele que te muestre su rostro, y confíesle tu deseo de permanecer junto a Él, de creer en su verdad, de renovar tu compromiso con el Reino.

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

Perdona Señor nuestra falta de humildad, nuestra soberbia y orgullo de creernos justos, buenos, puros y en posesión de la verdad. Haz que renovemos nuestra fe en ti cada día y que busquemos hoy tu rostro entre los rostros que nos crucemos este día.

Amén.



## YO TAMPOCO TE CONDENO

### LECTURA DEL DÍA

**E**n aquel tiempo, Jesús se retiró al monte de los Olivos. Al amanecer se presentó de nuevo en el templo, y todo el pueblo acudía a él, y, sentándose, les enseñaba. Los escribas y los fariseos le traen una mujer sorprendida en adulterio, y, colocándola en medio, le dijeron:

—«Maestro, esta mujer ha sido sorprendida en flagrante adulterio. La ley de Moisés nos manda apedrear a las adúlteras; tú, ¿qué dices?» Le preguntaban esto para comprometerlo y poder acusarlo. Pero Jesús, inclinándose, escribía con el dedo en el suelo. Como insistían en preguntarle, se incorporó y les dijo:

«El que esté sin pecado, que le tire la primera piedra.» E inclinándose otra vez, siguió escribiendo. Ellos, al oírlo, se fueron escabullendo uno a uno, empezando por los más viejos. Y quedó solo Jesús, con la mujer, en medio, que seguía allí delante. Jesús se incorporó y le preguntó: —«Mujer, ¿dónde están tus acusadores?; ¿ninguno te ha condenado?»

Ella contestó: —«Ninguno, Señor.»

Jesús dijo: —«Tampoco yo te condeno. Anda, y en adelante no peques más.»

Juan 8, 1-11

### REFLEXIÓN

A menudo somos jueces implacables con las personas con las que nos toca vivir. Nos convertimos en tribunal que salva o condena, que juzga y sentencia. Incluso en nuestra Iglesia, que dice seguir al Dios cuyo nombre es Misericordia, nos sentimos a menudo más juzgados que salvados... presos de la ley, esclavos de la letra.

Es reconfortante escuchar la meditación del Papa Francisco en torno al evangelio de hoy:

«¡Quien de vosotros esté sin pecado, tire la primera piedra contra ella!»". El Evangelio, con una cierta ironía, dice que los acusadores se fueron, uno a uno, comenzando por los más ancianos.

Y Jesús se queda solo con la mujer, como un confesor, diciéndole: «Mujer, ¿dónde están? ¿Nadie te ha condenado? ¿Dónde están? Estamos solos, tú y yo. Tú ante Dios, sin las acusaciones, sin las habladurías. ¡Tú y Dios! ¿Nadie te ha condenado?». La mujer responde: «¡Nadie, Señor!», pero ella no dice: «¡Ha sido una falsa acusación! ¡Yo no he cometido adulterio!» Reconoce su pecado y Jesús afirma: «¡Yo tampoco te condeno! Ve, ve y de ahora en adelante no peques más, para no pasar por un momento tan feo como este; para no pasar tanta vergüenza; para no ofender a Dios, para no ensuciar la hermosa relación entre Dios y su pueblo». ¡Jesús perdona! Pero aquí se trata de algo más que del perdón: Jesús supera la ley y va más allá. No le dice: «¡El adulterio no es pecado!» Pero no la

*condena con la ley. Y este es el misterio de la misericordia de Jesús.*

*[Cf Homilía de S.S. Francisco,  
7 de abril de 2014, en Santa Marta].*

---

---

## ORACIÓN

---

---

### La doble medida

Señor, disculpa mis flaquezas,  
mis caídas y silencios.

Dame otra oportunidad.

Olvida mis negaciones,  
mi tibieza, mis eternas contradicciones.

**Ábreme otra vez la puerta,**  
acógeme en tu casa  
y en tu abrazo.

Tú, que sabes cómo soy.

Perdona tú, hijo,  
a quien te hirió con sus flaquezas,  
sus caídas y silencios...  
a quien no estuvo a la altura,  
a quien no supo quererte bien...

Pero ¿por qué?  
¿para que me vuelva a herir,  
me falle de nuevo,  
o me deje en la estacada?

¿Cómo olvidar la decepción,  
las medianías,  
las perpetuas frustraciones?

¿Por qué mantener la puerta abierta,  
mi casa dispuesta y el brazo tendido?

He ahí el dilema, constante y humano.

La doble medida. La piedad suplicada  
para uno mismo  
y negada al otro. El amor acogido  
con gratitud,  
pero entregado con cuentagotas.

La claridad ante la necesidad propia,  
que se vuelve ceguera ante lo ajeno.

Aprended de mí,  
que soy Dios de misericordia.

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

Cuando se habla de ley, siento un escalofrío que me hace refugiar tras la protección de la ÚNICA ley: **Amar a Dios y al prójimo...** Una vez más la Palabra de Jesús nos invita a mirar hacia dentro, a descubrir **el Amor** que Dios ha puesto en mí, para liberarme de la ley, y tratar de ver a los demás con esa mirada amorosa, limpia que no juzga ni condena, sino que deja vivir en libertad y levanta a los demás de sus miserias.... ¿Cómo es mi mirada? ¿Quién necesita que en estos momentos lo mire con esta mirada de la que me habla la Palabra?

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

Renueva Señor mi mirada, hazme descubrir la profundidad de la vida de quienes me rodean, para que pueda contemplar tu presencia. Ayúdame a mirar el mundo siendo consciente de que Tú lates en él, y vas poniendo luz en cada vida que me rodea, en cada circunstancia que vivo... hoy se abren de nuevo infinitas posibilidades, ayúdame Señor a saborearlas contigo.



## EL MUNDO NECESITA LUZ

### LECTURA DEL DÍA

**J**esús les habló otra vez diciendo: «Yo soy la luz del mundo; el que me siga no caminará en la oscuridad, sino que tendrá la luz de la vida.»

Los fariseos le dijeron: «Tú das testimonio de ti mismo: tu testimonio no vale.»

Jesús les respondió: «Aunque yo dé testimonio de mí mismo, mi testimonio vale, porque sé de dónde he venido y a dónde voy; pero vosotros no sabéis de dónde vengo ni a dónde voy.

Vosotros juzgáis según la carne; yo no juzgo a nadie; y si juzgo, mi juicio es verdadero, porque no estoy yo solo, sino yo y el que me ha enviado.

Y en vuestra Ley está escrito que el testimonio de dos personas es válido.

Yo soy el que doy testimonio de mí mismo y también el que me ha enviado, el Padre, da testimonio de mí.»

Entonces le decían: «¿Dónde está tu Padre?» Respondió Jesús: «No me conocéis ni a mí ni a mi Padre; si me conocierais a mí, conoceríais también a mi Padre.»

Estas palabras las pronunció junto al arca de las ofrendas, mientras enseñaba en el Templo. Y nadie le prendió, porque aún no había llegado su hora.

Juan 8, 12-20

### REFLEXIÓN

Jesús hoy se nos muestra como la luz, como la guía, estar sin Él, es estar en tinieblas, quien no conoce al Hijo no conoce al Padre y viceversa. Jesús aclara que no viene a juzgar según los criterios humanos, según la carne, no es El quien Juzga sino su Padre, aquel que nos juzga desde el amor y desde la misericordia. Jesús no vino a Juzgar sino a darnos vida y vida en abundancia.

Debemos ser reflejos de esa Luz que es el mismo Cristo que nos lleva al Padre, debemos ser espejos donde se refleje quien nos da la Luz, quien nos da la Vida. ¡Cuántas veces “la luz” pierde vigor en nuestra vida! Jesús, me propone acudir a su lado para saber por dónde seguir caminando con garantía. Pero, además, esa invitación reiterativa por parte de este nuestro “Hermano mayor” a vivir en comunión profunda con el Padre, como la mejor garantía para nuestra peregrinación por la vida... Cuántas veces dicha relación queda en segundo plano en el día a día, en el caminar cotidiano.

Si en Jesús conozco a Dios y encuentro a Dios, eso significa que, en la medida en que me identifique con las costumbres de Jesús, con las preocupaciones de Jesús, con sus preferencias y deseos, en esa misma medida estaré haciendo realidad el mundo que Dios quiere. Y por eso, del que hace tal cosa se puede afirmar que es luz del mundo.

---

## ORACIÓN

---

Jesús cuenta con nosotros para devolver la luz donde hay oscuridad; cuenta con nosotras para poner Amor y ternura allí donde hay egoísmo, tristeza y angustia.

Cuenta con nosotros para luchar por la paz, en medio de un mundo donde muchas veces la solución se encuentra recurriendo al uso de la fuerza.

Jesús cuenta con nosotros para que tu Palabra y liberación llegue al último rincón de la tierra; cuenta con nosotros para dar buenas noticias. Jesús ha puesto su mirada en nosotros y nos dice que seamos luz de la tierra. Luz para dar sentido a la vida; para hacer ver que merece la pena ser vivida desde el proyecto de Jesús.

Nosotros queremos ser luz del mundo porque la Buena Noticia no ha perdido su vigencia; porque nunca como hoy su papel es importante, porque siempre tendré algo que decir.

Cuenta con nosotros, Señor, queremos ser luz que ilumine y muestre el verdadero rostro de Dios, el Dios del Amor, cuenta con nosotros, Señor

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

Jesús es testimonio del Padre ¿Yo de quién soy testigo? ¿Cómo es mi testimonio? Él quiere darnos la luz para que no caminemos en tinieblas ¿Soy luz para los que están a mi alrededor?...Jesús conoce muy bien su misión, y sigue fiel a ella a pesar de la presión de los demás ¿Qué me impide anunciar con autenticidad la Buena Noticia?

---

## ORACIÓN FINAL

---

Señor Jesús, qué diverso sería mi comportamiento si nunca olvidara de dónde vengo y a dónde voy. Tú eres quien da significado, sentido, esperanza y propósito a mi vida. Las presiones de la sociedad afectan mis decisiones, me apartan de la auténtica felicidad, por eso te suplico me des la luz de la fe para buscarte siempre y, unido a Ti, pueda ser la luz que ilumine a los que hoy encuentre en mi camino.





## LO QUE AGRADA A DIOS

### LECTURA DEL DÍA

*Jesús les dijo otra vez: «Yo me voy y vosotros me buscaréis, y moriréis por vuestro pecado. Adonde yo voy, vosotros no podéis ir.» Los judíos se decían: «¿Es que se va a suicidar, pues dice: «Adonde yo voy, vosotros no podéis ir?» El les decía: «Vosotros sois de abajo, yo soy de arriba. Vosotros sois de este mundo, yo no soy de este mundo.*

*Ya os he dicho que moriréis en vuestros pecados, porque si no creéis que Yo Soy, moriréis en vuestros pecados.» Entonces le decían: «¿Quién eres tú?» Jesús les respondió: «Desde el principio, lo que os estoy diciendo. Mucho podría hablar de vosotros y juzgar pero el que me ha enviado es veraz, y lo que le he oído a él es lo que hablo al mundo.»*

*No comprendieron que les hablaba del Padre. Y entonces les dijo Jesús: «Cuando hayáis levantado al Hijo del hombre, entonces sabréis que Yo Soy, y que no hago nada por mi propia cuenta; sino que, lo que el Padre me ha enseñado, eso es lo que hablo. Y el que me ha enviado está conmigo: no me ha dejado solo, porque yo hago siempre lo que le agrada a él.» Al hablar así, muchos creyeron en él.*

*Jn 8, 21-30*

### REFLEXIÓN

Jesús nos desvela el secreto de su éxito. Es sencillo, basta cumplir la voluntad de Dios. Eso es todo. Nos lo dice clarísimo: **“Yo hago siempre lo que a Él le agrada”**. Esto podría ser el resumen de la vida de Jesús.

No hay que ser ingenuos y creer que ya todo está resuelto. El camino de la voluntad de Dios, en algunos momentos, es duro. No todo es coser y cantar. Pero en nuestro peregrinar por la voluntad de Dios no vamos solos. Podrá haber situaciones oscuras, difíciles, pero Dios no nos faltará. El secreto es no desviarse del camino, de su camino. Aparecerán atajos tentadores, guías espontáneos que intentarán llevarnos por otros senderos. Pero sabemos que la vida en Jesús, con Jesús nos transforma, nos hace plenamente felices, aunque no exenta de dificultades.

En este camino de entrega, la cruz a veces aparece, ella también nos puede ayudar “El que quiera venir en pos de mí, tome su cruz cada día y sígame”. Ciertamente debemos estar atentos a seguir el camino verdadero. Por eso Jesús nos deja a su Iglesia, a personas concretas que siguen ayudándonos a descubrir esa voluntad de Dios y a ser más fieles en nuestro seguimiento.

¿A que parece una locura? Descentrarse. Pero no lo es. Locura es lo contrario. Hacer que todo pivote tan en torno a uno que te quedes como ensimismado. De hecho, ¿no es verdad que las mayores preocupaciones, emociones, y lo que de

verdad nos apasiona y alegra en la vida, tiene que ver con esos otros, y con el Dios que le pone sentido a todo? Es ahí donde se juega el amor, las mayores ilusiones, lo que nos quita el sueño o lo que nos eleva al cielo. Convertirse uno mismo en el centro es demasiado minúsculo. Es mejor salir. Salir y dejarse bandear en el encuentro, en el choque, en la diversidad y la diferencia, en las preguntas que uno mismo no sabe responder.

---



---

## ORACIÓN

---



---

### Conversión

Sigue curvado sobre mí, Señor  
remodelándome,  
aunque yo me resista.

¡Qué atrevido pensar que tengo yo mi llave!

¡Si no sé de mí mismo!

Si nadie, como Tú, puede decirme lo que llevo en mí dentro.

Ni nadie hacer que vuelva de mis caminos que no son como los tuyos.

Sigue curvado sobre mí,  
tallándome  
aunque, a veces, de dolor te grite.

Soy pura debilidad, Tú bien lo sabes, tanta, que, a ratos, hasta me duelen tus caricias.

Lábrame los ojos y las manos, la mente y la memoria, y el corazón.

Entra, Señor, sin llamar, sin mi permiso.

Tú tienes otra llave, además de la mía, que en mi día primero Tú me diste, que en empleo, pueril, para cerrarme.

Que sienta sobre mí tu 'conversión' y se encienda la mía del fuego de la Tuya, que arde siempre, allá dentro de mí.

Y empiece a ser hermano,  
a ser humano,  
a ser persona.

*(Ignacio Iglesias, sj)*

---



---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---



---

¿Lo que agrada a Dios? Tomarse la vida en serio.

Vivir –o tomarse la vida– en serio, es saber que nuestro tiempo es valioso. Que es mejor amar que odiar, y es mejor dar(se) que ahorrarse para nada. Es elegir algunas causas por las que dejarse la piel, batallas que te quiten el sueño, que te suban al cielo, que te arranquen sonrisas y te llenen de anhelo. Hay tantas facetas en cada historia donde podemos ponerlo todo en juego: el estudio, el trabajo, el amor, la familia, el cansancio, el descanso... Piensa en esto.

---



---

## ORACIÓN FINAL

---



---

### En ti está la luz

Reina en mí la oscuridad,  
pero en Ti está la luz;  
estoy solo, pero Tú no me abandonas;  
estoy desalentado, pero en Ti está la ayuda;  
estoy intranquilo, pero en Ti está la paz;  
la amargura me domina,  
pero en Ti está la paciencia;  
no comprendo tus caminos,  
pero Tú sabes el camino para mí.

*(Dietrich Bonhoeffer)*

## SERÉIS LIBRES

---

### LECTURA DEL DÍA

---

**E**n aquel tiempo, dijo Jesús a los judíos que habían creído en él: —«Si os mantenéis en mi palabra, seréis de verdad discípulos míos; conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres.»

Le replicaron: —«Somos linaje de Abrahán y nunca hemos sido esclavos de nadie. ¿Cómo dices tú: “Seréis libres”?» Jesús les contestó: —«Os aseguro que quien comete pecado es esclavo. El esclavo no se queda en la casa para siempre, el hijo se queda para siempre. Y si el Hijo os hace libres, seréis realmente libres. Ya sé que sois linaje de Abrahán; sin embargo, tratáis de matarme, porque no dais cabida a mis palabras. Yo hablo de lo que he visto junto a mi Padre, pero vosotros hacéis lo que le habéis oído a vuestro padre.» Ellos replicaron: —«Nuestro padre es Abrahán.» Jesús les dijo: —«Si fuerais hijos de Abrahán, haríais lo que hizo Abrahán. Sin embargo, tratáis de matarme a mí, que os he hablado de la verdad que le escuché a Dios, y eso no lo hizo Abrahán. Vosotros hacéis lo que hace vuestro padre.» Le replicaron: —«Nosotros no somos hijos de prostitutas; tenemos un solo padre: Dios.» Jesús les contestó: —«Si Dios fuera vuestro padre, me amaríais, porque yo salí de Dios, y aquí estoy. Pues no he venido por mi cuenta, sino que él me envió.»

Juan 8, 31-42

---

### REFLEXION

---

Te despiertas con la alarma del móvil y nada más apagarla ya miras a ver si durante la noche te ha llegado algún whatsapp, correo o notificación emergente. Enciendes el ordenador y empiezas a abrir pestañas y más pestañas, porque hay muchas cosas que atender, tareas que se van encadenando (todas prioritarias), hasta el punto de que a veces no recuerdas cuál era la primera de todas las que tenías que hacer. Tomas café mientras lees la prensa y ves el último vídeo gracioso que te han mandado. Hablas con la gente sin mirarles a la cara, puesto que a la vez tienes que contestar ese whatsapp urgente que siempre llega en el peor momento y no puede esperar.

Así, va pasando el día y tu sensación de agobio va creciendo. Tienes la sensación de que no llegas a las cosas. De que la vida se ha vuelto tan rápida que es imposible seguir su ritmo sin caer desplomado en el sofá. Y de repente, llega un momento en el que te dices “¡eh! ¡Así no vamos a ninguna parte!”. Porque te das cuenta de que no se puede vivir tan fragmentado, ya que corres el peligro de romperte en tantos apartados como pestañas tienes abiertas en el ordenador o mensajes a responder en el móvil.

Y es ahí cuando te dices a ti mismo que cada cosa tiene su momento. Que cada persona es única y merece que la trates así, sin obligarle a compartir su tiempo con el resto de tus tareas. Que tú también eres uno solo, y a veces no puedes atender tantos frentes abiertos como te

gustaría, porque necesitas un descanso. Y que hay un Dios que cuando por fin cierras todas tus ventanas, te paras y haces silencio te recuerda que "Andas afanado en demasiadas cosas y una sola es importante...". (Dani Cuesta)

O como dice la lectura de hoy: "Si el Hijo os hace libres, seréis realmente libres".

---



---

## ORACION

---



---

Benditos los pies de quien, en lucha por la vida,  
encuentra tiempo de ir por los caminos del mundo,

entrar en las casas y acercarse a las personas para anunciarles que Cristo vive y es nuestra esperanza.

Benditos los pies que se apresuran a la invitación de Jesús:

"Id por todo el mundo, predicad el Evangelio a todas las personas, superando cualquier distancia para encontrar,

junto a los hermanos y hermanas, el sentido de la alegría verdadera.

Benditos los pies de quien se olvida y sale de sí misma para consolar y ayudar a quien está enfermo y solo, a quien sufre.

Benditos los pies de quien comparte su pan con el hambriento, se solidariza con el pobre, es testigo de la justicia y de la misericordia.

Benditos los pies de quien busca la profecía de una palabra que ilumine la historia humana, de quien construye hermandad y amistad en medio de prejuicios y exclusiones.

Benditos los pies de quien busca a la persona

allí donde es humillada y pisoteada, de quien descubre y protege la vida donde se sufre violencia y muerte.

Benditos los pies de quien encarna la novedad del Reino, de quien sabe provocar y esperar, perseverar y sufrir para introducir lo eterno en la historia humana.

---



---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---



---

Estamos invitados a vivir la cuaresma como un tiempo de liberación. Estos días tenemos la oportunidad de experimentar un modo de entender la vida en total libertad. Pueden ser escuela para el resto de los tiempos. La limosna, la oración y el ayuno no son cargas pesadas sobre nuestras espaldas que ahora tocan y que podemos olvidar dentro de unas semanas. Son una auténtica revolución y alternativa para vivir con sentido. Dame, Señor, un corazón dispuesto a acoger tu invitación y a permanecer en ella.

---



---

## ORACION FINAL

---



---

Rompe, Señor, mis cadenas y libérame de mis apegos.

Dime cuál es el país de la vida y llévame tú de la mano.

Y me dejaré guiar, y cantaré tus alabanzas.

Tú eres la tierra de la dicha, el país de la libertad, el reino del amor. Bendito seas, Señor, mi camino, mi vida y mi alegría.

Caminaré en presencia del Señor en el país de la vida.

## “SI YO ME GLORIFICARA A MI MISMO...”

### LECTURA DEL DÍA

**E**n aquel tiempo, dijo Jesús a los judíos:

—«Os aseguro: quien guarda mi palabra no sabrá lo que es morir para siempre.»

Los judíos le dijeron:

—«Ahora vemos claro que estás endemoniado; Abrahán murió, los profetas también, ¿y tú dices: “Quien guarde mi palabra no conocerá lo que es morir para siempre”? ¿Eres tú más que nuestro padre Abrahán, que murió? También los profetas murieron, ¿por quién te tienes?»

Jesús contestó:

—«Si yo me glorificara a mí mismo, mi gloria no valdría nada. El que me glorifica es mi Padre, de quien vosotros decís: «Es nuestro Dios», aunque no lo conocéis. Yo sí lo conozco, y si dijera: «No lo conozco “sería, como vosotros, un embustero; pero yo lo conozco y guardo su palabra. Abrahán, vuestro padre, saltaba de gozo pensando ver mi día; lo vio, y se llenó de alegría.»

Los judíos le dijeron:

—«No tienes todavía cincuenta años, ¿y has visto a Abrahán?»

Jesús les dijo:

—«Os aseguro que antes que naciera Abrahán, existo yo.»

Entonces cogieron piedras para tirárselas, pero Jesús se escondió y salió del templo.

### REFLEXION

Libérate de ti mismo, amigo. Rompe ese bloque que te esclaviza y no te deja vivir. No pongas tus expectativas en ti mismo ni seas el centro de tus anhelos.

De vez en cuando conviene volver a hacerse esa pregunta. ¿Dónde pongo las expectativas, los anhelos, las ilusiones? Si es en un espejo o es en un fajo de billetes, o en la comodidad o la diversión. O en los aplausos, o el éxito. O en algunos nombres. O en la fe. Y la justicia. Y la gente. Es importante saber qué es lo que me llena, lo que me inquieta, lo que me ocupa y me preocupa, a lo que le doy la oportunidad de quitarme la tranquilidad. Porque ahí es donde estoy viviendo con más implicación.

A veces uno necesita oír una declaración de amor. Una declaración de que hay alguien, Alguien, que siempre está ahí para mí, conmigo. De que el amor, en mi vida, ya está sembrado. De que cuando me levanto, cuando me siento solo, cuando estoy con otros, cuando me enamoro o cuando se me rompe el corazón... cuando me siento como un volcán o como una bayeta, cuando soy feliz y cuando mi vida es drama, cuando la fe flaquea o cuando es firme, cuando los motivos tiran de mí o cuando parecen difuminarse... siempre, siempre, hay quien me ama primero.

Juan 8, 51-59

---

---

## ORACION

---

---

### Gracias porque soy como los demás hombres

Te doy gracias Señor,  
porque soy como los demás hombres.

Intento estar seguro de mí  
ante tu ausencia,  
cuadro mi contabilidad  
para no ser sorprendido  
al final de la jornada.

Me comparo con los otros  
y miro desde arriba  
a los que juzgo pecadores,  
y en la comparación, no en ti,  
he puesto mi seguridad.

También yo tengo elaboradas  
condenas de moda,  
publicamos al servicio  
de los que imponen su imperio,  
pero escondo en la ambigüedad  
mis pecados de siempre,  
radicales trampas contigo,  
abismales cortes con el otro.

También yo tengo mis seguros  
de ahorros y diezmos,  
pequeñas monedas al contado  
con las que pretendo negociar  
la falta de entrega a tu misterio.

También yo salgo satisfecho  
de oírme a mí mismo  
de pie en el centro del templo.

Como los demás hombres,  
ya puedo abrirme a tu perdón  
dándome golpes de pecho  
al lado del publicano.

*(Benjamín G. Buelta, sj)*

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

- Sal de ti mismo. Tú no eres el centro. Deja hacer a Dios.
- Levántate, sal de tus mediocridades, renuncia a la superficialidad y camina, camina sin cesar, a pesar de los cansancios y las dificultades.
- Exponte al sol de Dios. Su luz te purificará y te renovará.

---

---

## ORACION FINAL

---

---

Gracias, Madre,  
por tu actitud permanente de servicio.  
Gracias por ir de prisa a la montaña,  
recorriendo kilómetros a golpe de  
latidos de amor,  
para ayudar a tu prima que te necesita.

Gracias, Madre, por venir a servir,  
por tus manos grandes llenas de callos  
de la vida,  
por estar atenta a quien pueda  
necesitar una ayuda,  
para tender una mano amiga a quien se  
siente solo.

Gracias por salir de ti misma y abrirte a  
Dios.



## CREED A LAS OBRAS

### LECTURA DEL DÍA.

**E**n aquel tiempo, los judíos agarraron piedras para apedrear a Jesús. Él les replicó: —«Os he hecho ver muchas obras buenas por encargo de mi Padre: ¿por cuál de ellas me apedreáis?» Los judíos le contestaron: —«No te apedreamos por una obra buena, sino por una blasfemia: porque tú, siendo un hombre, te haces Dios.» Jesús les replicó: —«¿No está escrito en vuestra ley: «Yo os digo: Sois dioses»? Si la Escritura llama dioses a aquellos a quienes vino la palabra de Dios (y no puede fallar la Escritura), a quien el Padre consagró y envió al mundo, ¿decís vosotros que blasfema porque dice que es hijo de Dios? Si no hago las obras de mi Padre, no me creáis, pero si las hago, aunque no me creáis a mí, creed a las obras, para que comprendáis y sepáis que el Padre está en mí, y yo en el Padre.» Intentaron de nuevo detenerlo, pero se les escabulló de las manos. Se marchó de nuevo al otro lado del Jordán, al lugar donde antes habla bautizado Juan, y se quedó allí. Muchos acudieron a él y decían: —«Juan no hizo ningún signo; pero todo lo que Juan dijo de éste era verdad.» Y muchos creyeron en él allí.

Juan 8, 31-42

### REFLEXION

Anda lleno el mundo de dobles raseros, de palabras sin respaldo en las obras, o de gente que dice una cosa y hace la contraria. Ocurre mucho. Vemos a un político que proclama con grandilocuencia una conducta, y luego se le descubre otra. Descubrimos, con dolor, que un hombre de iglesia que predica el evangelio, luego resulta ser un abusador o un manipulador. Vemos, en lo cotidiano, que hay gente que canta el amor y vive desde un egoísmo radical. Hay quien habla de justicia, de compromiso o de sensibilidad con el medio ambiente, y sin embargo a base de viajes deja una huella ecológica que es visible desde el espacio, sin siquiera pensar en ello o buscar alternativas. El evangelio nos ayuda a vivir la coherencia, si dejamos que sus historias nos iluminen y nos provoquen.

“Si no hago las obras de mi Padre, no me creáis, pero si las hago, aunque no me creáis a mí, creed a las obras” Porque al final, se reduce a eso... a lo que haces. No me hables de tus ideales si no se pueden ver en tus acciones diarias. No me hables de tus sueños si tu forma de vivir entierra los sueños de los más vulnerables. No me hables de misericordia si nunca has mirado a los ojos de los que siempre están en los márgenes.

¿Quieres saber quién eres o dónde estás? Haz una lista de las cosas que haces. Por sus obras los conoceréis...

---

---

## ORACION

---

---

### Peticiones desoídas

Yo había pedido a Dios poder para ser amado, y me he encontrado con el amor para no necesitar ser poderoso.

Yo le había pedido la salud para hacer grandes cosas, y me he encontrado con la enfermedad para hacerme grande.

Yo le había pedido la riqueza para ser feliz, y me he encontrado con la felicidad para poder vivir en la pobreza.

Yo le había pedido leyes para dominar a otros, y me he encontrado libertad para liberarlos.

Yo le había pedido admiradores para estar rodeado de gente, y me he encontrado amigos para no estar solo.

Yo le había pedido ideas para convencer, y me he encontrado respeto para convivir.

Yo le había pedido dinero para comprar cosas, y me he encontrado personas para compartir mi dinero.

Yo le había pedido milagros para creer, y él me ha dado fe para hacer milagros.

Yo le había pedido una religión para ganarme el cielo, y él sólo me ha dado a su Hijo para acompañarme por la tierra.

Yo le había pedido de todo para gozar en la vida, y él me ha dado la vida para que goce de todo.

Yo le había pedido ser un dios, y él sólo pudo hacerme ser humano.

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

- Los judíos condenan a Jesús en nombre de Dios, en nombre de la imagen que tienen de Dios. ¿Condeno a alguien en nombre de Dios y después descubro que estoy equivocado?
- Jesús se dice a sí mismo "Hijo de Dios". Cuando yo profeso en el Credo que Jesús es el Hijo de Dios, ¿qué contenido le doy en mi profesión de fe?

---

---

## ORACION FINAL

---

---

### No tiene manos

Jesús, no tienes manos.

Tienes sólo nuestras manos para construir un mundo donde habite la justicia.

Jesús, no tienes pies.

Tienes sólo nuestros pies para poner en marcha la libertad y el amor.

Jesús, danos tu fuerza moral para desarrollar nuestros talentos y hacer bien todas las cosas.





## JOSÉ, EL HOMBRE JUSTO

---

### LECTURA DEL DÍA

---

**J**acob engendró a José, el esposo de María, de la cual nació Jesús, llamado Cristo.

*El nacimiento de Jesucristo fue de esta manera:*

*María, su madre, estaba desposada con José y, antes de vivir juntos, resultó que ella esperaba un hijo por obra del Espíritu Santo.*

*José, su esposo, que era justo y no quería denunciarla, decidió repudiarla en secreto. Pero, apenas había tomado esta resolución, se le apareció en sueños un ángel del Señor que le dijo:*

*-«José, hijo de David, no tengas reparo en llevarte a María, tu mujer, porque la criatura que hay en ella viene del Espíritu Santo. Dará a luz un hijo, y tú le pondrás por nombre Jesús, porque él salvará a su pueblo de los pecados.»*

*Cuando José se despertó, hizo lo que le había mandado el ángel del Señor.*

*Palabra del Señor.*

*Mateo 1, 16. 18-21. 24a*

---

### REFLEXION

---

José se muestra como lo que es: un hombre justo, un hombre bueno. Esta es su foto: sencilla, fácil de ver.

Os dejo esta reflexión de Javier Montes, jesuita, en torno a nuestras propias fotos, a nuestros selfies:

“Con la fotografía digital y las redes sociales los jóvenes de hoy se han hecho cientos de veces más fotos que la generación de sus padres en su juventud, cuando había que poner carretes en las cámaras y revelar las fotos. Entonces la manera de compartirlas era enseñando álbumes o en portarretratos. Ahora cualquier teléfono puede almacenar miles de imágenes y se comparten instantáneamente para que todos los contactos la puedan ver.

Selfie es la palabra creada para llamar a la foto que alguien se hace a sí mismo. Desde aquel selfie de unos jóvenes con el Papa o el de Ellen DeGeneres en la gala de los Oscars hay poca gente que no haya posado para uno. ¿Por qué tanto selfie? Puede ser porque es más rápido que pedir a alguien que nos haga la foto; pero también puede ser porque nos dejemos por ese regusto narcisista que nos da vernos en fotos. Casi todos tenemos algún contacto que nos agota a base de tanto selfie y más si son de esas personas que salen siempre con la misma cara en distintos escenarios.

En las redes sociales mostramos algo – quizá algunos demasiado– de lo que somos. Vamos subiendo fotos, escribiendo

cosas, comentando las de otros... Podemos de vez en cuando preguntarnos qué hay en nuestro muro. ¿Son solo selfies o dejo lugar a otros? ¿Quiénes salen en mis fotos? ¿Hay lugar para la justicia, o para la fe? ¿Qué temas salen en mi muro y con qué perspectiva los abordo?"

---

---

## ORACION

---

---

### Desde el salmo 71

Dios mío, confía tu juicio a cada ser humano,  
a cada persona que tiene poder y responsabilidad,  
para que actúe con justicia,  
para que trate con rectitud a las personas.

Que los montes traigan paz,  
y los collados justicia;  
que quien tiene autoridad ayude a los humildes del pueblo,  
socorra a los hijos del pobre.

Que en sus días florezca la justicia y la paz;  
que tu justicia se extienda por toda la tierra,  
que dé la vuelta al mundo entero.

Que quien gobierna en tu nombre,  
haga tu nombre eterno.

A través de quienes vivan tu evangelio,  
tú serás la bendición de todos los pueblos,  
y te proclamarán dichoso todas las razas de la tierra.

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

Ser justo y bueno.

Vivir sencillamente para que otros, sencillamente, puedan vivir.

Examina tu vida y los criterios de justicia que en ella manejas.

Examina tus días y los sentimientos de bondad que eres capaz de transmitir a los demás.

---

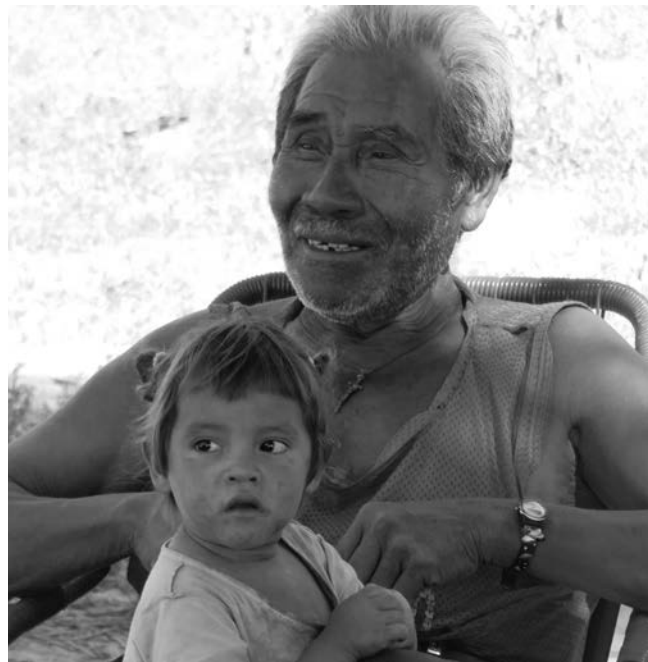
---

## ORACION FINAL

---

---

San José, queremos poner bajo tu protección a nuestra familia, para que cada uno de nosotros viva en la fidelidad al Espíritu, en la escucha y cumplimiento de la Palabra de Dios. Sé para nosotros el modelo del amor desinteresado, que busca en primer lugar la felicidad de mi familia. Amén.



## MI SEÑOR ME AYUDABA

### LA PALABRA DE DIOS

**M**i Señor me ha dado una lengua de iniciado, para saber decir al abatido una palabra de aliento. Cada mañana me espabila el oído, para que escuche como los iniciados. El Señor me abrió el oído; y yo no resistí ni me eché atrás: ofrecí la espalda a los que me apaleaban, las mejillas a los que mesaban mi barba; no me tapé el rostro ante ultrajes ni salivazos. El Señor me ayuda, por eso no sentía los ultrajes; por eso endurecí el rostro como pedernal, sabiendo que no quedaría defraudado.

Is 50, 4 - 7

### REFLEXIÓN BREVE

Comenzamos la Semana Santa que culmina con la Pascua y que hemos ido preparando durante toda esta Cuaresma. No debe reducirse a un recuerdo de hechos que pasaron porque en la actualidad, día a día, Cristo resucitado sigue estando presente en nuestra historia, acompañándonos en nuestros trabajos, en nuestros gestos solidarios y ayudándonos a seguir construyendo el mundo mejor del Reino. Esta lectura hace referencia a la figura bíblica que se conoce con el nombre de "El siervo de Yahvé" que surge en el pueblo de Israel en una situación difícil y que, desde su experiencia, alienta a los abatidos y conforta a los que sufren, estando cerca de ellos, escuchando sus quejas y lamentos, asumiendo su humillación y dolor para hacer de él una fuerza redentora y transformadora de la realidad adversa, con una capacidad que le viene de Dios que le ayuda. Llega a su plenitud en Jesús, que haciéndose hombre, pasó su vida ayudando al abatido, alentando a los maltratados por el egoísmo de tantos y entregándose al Padre por la salvación de todos. Por eso el Papa Francisco nos llama a asumir un compromiso nuevo en una sociedad nueva para transformarla con la fuerza del Señor, sin echarnos atrás ni ocultar el rostro, dispuestos a escuchar, a acercarnos a los problemas de cada uno, vendar sus heridas, decir palabras de comprensión, consuelo, ternura, misericordia, esperanza, luchando también para resolver las consecuencias dramáticas de la degradación am-



biental en las vidas de los más pobres y exiliados, que son los privilegiados de la misericordia divina y por construir un futuro mejor junto a todas las personas de buena voluntad y nos pide que despertemos nuestras conciencias, frecuentemente aletargadas ante estos problemas y cultivemos el amor sincero hacia los seres humanos.

---

## ORACIÓN

---

Siervo de Dios paciente  
 Siervo de Dios cercano,  
 Siervo de Dios humano  
 Siervo de Dios clemente.  
 Has llorado nuestras lágrimas  
 amargas,  
 Has bebido nuestras copas  
 repugnantes,  
 Entiendes de sufrimientos y de  
 angustias,  
 Sufriste la humillación y los rechazos.  
 Eres el hombre que cargas con el  
 hombre,  
 Tan pesado,  
 Eres el que abrazas al leproso  
 y te contagias;  
 El que liberas y salvas al cautivo,  
 Con tu sangre;  
 Y el que curas con aceite del Espíritu  
 Nuestras llagas.  
 Lavaste nuestros pies y nuestras almas  
 Con el agua y la sangre del costado,  
 Curaste nuestras heridas con las tuyas  
 Enjugaste las lágrimas llorando,  
 Y sufriste en tu cara nuestros golpes,  
 Ahorrándonos dolores, salivazos.  
 Nos tejiste un vestido con tu túnica,  
 aliviaste nuestras llagas con tus manos.

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

La celebración de la Semana Santa ¿me lleva al compromiso con las personas pobres, que padecen...?

¿Trato, como nos pide el Papa, de hacerme presente serenamente ante cada realidad, por pequeña que sea, de retornar a la simplicidad que nos permite detenernos a valorar lo pequeño, agradecer las posibilidades que ofrece la vida sin apegarnos a lo que tenemos ni entristecernos por lo que no poseemos, lo que supone evitar la dinámica del dominio y de la mera acumulación de placeres?

---

## ORACIÓN FINAL

---

Ayúdame, Señor,  
 a tener, como Tú,  
 un corazón siempre dispuesto y atento a  
 las necesidades de los demás,  
 a mirar con ojos sinceros de compasión  
 y misericordia  
 a cada hermano que encentre en el  
 camino de la vida  
 y a abrirme a tu gracia  
 para que mis acciones  
 no contradigan mi fe.



## Y LA CASA SE LLENÓ DE LA FRAGANCIA

---

### LA PALABRA DE DIOS

---

**S**eis días antes de la Pascua, fue Jesús a Betania, donde vivía Lázaro, a quien había resucitado de entre los muertos. Allí le ofrecieron una cena; Marta servía, y Lázaro era uno de los que estaban con él a la mesa. María tomó una libra de perfume de nardo, auténtico y costoso, le ungió los pies y se los enjugó con su cabellera. Y la casa se llenó de la fragancia del perfume. Judas Iscariote, uno de sus discípulos, el que lo iba a entregar, dice: «¿Por qué no se ha vendido este perfume por trescientos denarios para dárselos a los pobres?» Esto lo dijo, no porque le importasen los pobres, sino porque era un ladrón; y como tenía la bolsa llevaba lo que iban echando. Jesús dijo: «Déjala, lo tenía guardado para el día de mi sepultura; porque a los pobres los tenéis siempre con vosotros, pero a mí no siempre me tenéis».

Jn 12, 1-11

---

### REFLEXIÓN BREVE

---

Este evangelio nos destaca la defensa que Jesús hace, una vez más, de la mujer, su actitud misericordiosa y su alusión a los pobres. Los empobrecidos, los descartados del sistema, como nos recuerda el Papa, son el resultado de la sociedad injusta, de la violencia de este mundo. En este Año Santo, estamos llamados a sentir en nosotros la misericordia de Dios, que es la ley fundamental que habita en el corazón de cada persona. Por ella Dios viene a nuestro encuentro. Por eso Jesús la practica siempre a la hora de dar respuesta a las necesidades más reales de cada uno, sobre todo de los pecadores, los pobres, los sufrientes, los enfermos, los excluidos. Cristo resucitado sigue estando entre nosotros y nos impulsa cada día a desarrollar la capacidad de salir de sí hacia el otro, a comprometernos, tanto individualmente como en nuestros grupos y comunidades, ante los problemas de la sociedad, para estar al servicio de los marginados con un corazón misericordioso y para luchar con vigor junto a todos los que experimentan una preocupación por el ambiente, unida al amor sincero hacia los seres humanos e intentan resolver las consecuencias dramáticas de la degradación ambiental en las vidas de todos y en especial sobre los más pobres del mundo. Cuando somos capaces de superar el individualismo, realmente se puede desarrollar un estilo de vida alternativo, se pueden iniciar caminos nuevos que conduzcan a la verdadera libertad y hagan posible un cambio importante en la sociedad.

---

---

## ORACIÓN

---

---

Comprometerse es, ante todo, salir de uno mismo romper la coraza del egoísmo que intenta aprisionarnos en nuestro propio "yo".

Comprometerse es dejar de dar vueltas alrededor de uno mismo, como si ese fuera el centro del mundo y de la vida.

Comprometerse es no dejarse encerrar en el círculo de los problemas del pequeño mundo al que pertenecemos, cualquiera que sea su importancia. La humanidad es más grande. Y es a ella a quien debemos servir.

Comprometerse es abrirse a los otros, descubrirlos, ir a su encuentro. Abrirse a otras ideas, incluso a las que se oponen a las nuestras.

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

¿En qué hechos concretos sentimos la misericordia de Dios en nuestra vida?

¿Qué llamadas concretas a la misericordia nos está haciendo el Señor a partir de este Evangelio?

¿Tratamos, como nos pide el Papa, de comprometernos, desde una actitud de misericordia, en superar el individualismo y en desarrollar un estilo de vida alternativo, iniciando con otras personas de buena voluntad caminos nuevos que conduzcan a la verdadera libertad y hagan posible un cambio importante en la sociedad?

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

Te damos gracias Señor por la misericordia que siempre derramas sobre cada uno de nosotros. Ayúdanos a salir de nosotros mismos, a abrirnos a los demás y a buscar con ellos un mundo alternativo que sea imagen palpable de tu Reino.



## ¿CONQUE DARÁS TU VIDA POR MÍ...?

---

### LA PALABRA DE DIOS

---

**J**esús, profundamente conmovido, dijo: «Os aseguro que uno de vosotros me va a entregar». Los discípulos se miraron unos a otros perplejos, por no saber de quién lo decía. Uno de ellos, el que Jesús tanto amaba, estaba reclinado a la mesa junto a su pecho. Simón Pedro le hizo señas para que averiguase por quién lo decía. Entonces él, apoyándose en el pecho de Jesús, le preguntó: «Señor, ¿quién es?» Le contestó Jesús: «Aquel a quien yo le dé este trozo de pan untado». Y, untando el pan, se lo dio a Judas, hijo de Simón el Iscariote. Detrás del pan, entró en él Satanás. Entonces Jesús le dijo: «Lo que tienes que hacer hazlo en seguida». Ninguno de los comensales entendió a qué se refería. Como Judas guardaba la bolsa, algunos suponían que Jesús le encargaba comprar lo necesario para la fiesta o dar algo a los pobres. Judas, después de tomar el pan, salió inmediatamente. Era de noche. Cuando salió, dijo Jesús: «Ahora es glorificado el Hijo del hombre, y Dios es glorificado en él. Si Dios es glorificado en él, también Dios lo glorificará en sí mismo: pronto lo glorificará. Hijos míos, me queda poco de estar con vosotros. Me buscaréis, pero lo que dije a los judíos os lo digo ahora a vosotros: "Donde yo voy, vosotros no podéis ir"». Simón Pedro le dijo: «Señor, ¿a dónde vas?» Jesús le respondió: «Adonde yo voy no me puedes acompañar ahora, me acompañarás más tarde». Pedro replicó: «Señor, ¿por qué no puedo acompañarte ahora? Daré mi vida por

ti». Jesús le contestó: «¿Conque darás tu vida por mí? Te aseguro que no cantaré el gallo antes que me hayas negado tres veces».

Jn 13, 21-33.36-38

---

### REFLEXIÓN BREVE

---

Era de noche, era un momento de ausencia total de luz para aquella comunidad. Un momento de conflictos, de traición, de desaliento. Sospechaban que todo lo que habían vivido y construido juntos se podría estar acercando a un final. Nos encontramos al mismo Jesús profundamente conmovido y al discípulo amado a su lado, en intimidad con Él, con la cabeza sobre su pecho. Es en la noche que el hombre tropieza al dejar a Jesús. Judas no permanece, y deja que la tiniebla y la soledad del que no tiene en quien confiar tome su corazón.

Y es ahí, muchas veces en el momento más inesperado y en el medio de la traición y la obscuridad, que estalla la gloria de Dios. Jesús ha superado la conmoción en que lo había sumergido la inminencia de la muerte y se siente más allá de las pruebas de los hombres en la presencia del Padre, que le libera de sus miedos, le da serenidad y confianza.

Al oír a Jesús anunciar su marcha, Pedro reacciona de forma impulsiva, sin entender los designios del Señor y llega a interrogarle: "¿Adónde vas?". Jesús toma un camino nuevo, el camino del amor verdadero manifestado por la entrega definitiva, hay un nuevo comienzo que nos llevará a la plenitud de la presencia de Dios.

---

---

## ORACIÓN

---

---

Dame un trozo de pan  
Dame un trozo de paz, Señor, un trozo  
de alegría pequeña, unas migajas  
luminosas de amor.

Hoy he llegado  
hasta tu puerta al fin cansado y pobre  
para pedirte luz, para pedirte  
tu limosna de paz, de dicha grande  
de que estamos tan faltos, (tan mendigo  
yo mismo de amor y convivencia  
al lado de otros pobres  
que lo ignoran u olvidan que lo son  
y que ahora suplican en mi verso).

Dame un trozo de sorpresa muy frágil.  
Un cestillo de paz y de querencia  
para volver de nuevo por mis pasos  
e irles repartiendo a los hombres  
pan y amor y alegría para poder  
buscarte.

*Valentín Arteaga*

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

Seamos francos, ¿siempre damos la vida por Cristo? Nos comprometemos, prometemos fidelidad pero ¿qué sucede con nosotros cuando llegan los obstáculos? ¿Nos mantenemos fieles o rápidamente nos quejamos de nuestro cansancio, lo dejamos en segundo término e incluso llegamos también a traicionarlo y a negarlo?

Este es un buen momento para renovar nuestra confianza en Dios y agradecerle su entrega constante e incondicional.

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

Te doy gracias, buen Padre, porque a pesar de mi fragilidad, sigues depositando tu confianza en mí, queriéndome con todo lo que soy y siendo fortaleza en mi debilidad. Dame fuerza y coraje para, aún en la noche oscura, confiarme a Ti y poner mi vida en tus manos y fidelidad para renovar mi entrega diariamente.





## ¿DÓNDE QUIERES QUE TE PREPAREMOS LA CENA DE PASCUA?

### LA PALABRA DE DIOS

**U**no de los Doce, llamado Judas Iscariote, fue a los sumos sacerdotes y les propuso: «¿Qué estáis dispuestos a darme, si os lo entrego?» Ellos se ajustaron con él en treinta monedas. Y desde entonces andaba buscando ocasión propicia para entregarlo. El primer día de los ázimos se acercaron los discípulos a Jesús y le preguntaron: «¿Dónde quieres que te preparemos la cena de Pascua?» Él contestó: «Id a la ciudad, a casa de Fulano, y decidle: "El Maestro dice: Mi momento está cerca; deseo celebrar la Pascua en tu casa con mis discípulos"». Los discípulos cumplieron las instrucciones de Jesús y prepararon la Pascua. Al atardecer se puso a la mesa con los Doce. Mientras comían dijo: «Os aseguro que uno de vosotros me va a entregar». Ellos, consternados, se pusieron a preguntarle uno tras otro: «¿Soy yo acaso, Señor?» Él respondió: «El que ha mojado en la misma fuente que yo, ése me va a entregar. El Hijo del hombre se va, como está escrito de él; pero, ¡ay del que va a entregar al Hijo del hombre!; más le valdría no haber nacido». Entonces preguntó Judas, el que lo iba a entregar: «¿Soy yo acaso, Maestro?» Él respondió: «Tú lo has dicho».

Mt 26, 14-25



### REFLEXIÓN BREVE

En el relato de la cena de Jesús en Betania (Mt 26,6), Mateo, al describir cómo una mujer perfumó a Jesús con un frasco de alabastro de gran valor, "los discípulos se indignaron" y protestaron de aquel gasto innecesario, que se debería haber empleado, más bien, en socorrer a los pobres (Mt 26, 8-9). Aquí ya se nota un distanciamiento de los apóstoles en su relación con Jesús.

Cuando Jesús, en Cafarnaún, manifestó la necesidad de "comer la carne del Hijo del Hombre" (Jn 6, 53-58), muchos discípulos llegaron a decir: "Este modo de hablar es insoportable" (Jn 6, 60). Y desde entonces, muchos de ellos se echaron atrás y ya no andaban con Él. Por eso Jesús preguntó a los Doce: "¿Es que vosotros también queréis marcharos?" Pedro entonces manifestó la adhesión de los apóstoles a Jesús (Jn 6, 66-69).

Aquella crisis se resolvió. Pero la tensión empezó a palpase. Y esta tensión se evidenció cuando Santiago y Juan, pretendieron los primeros puestos en el Reino (Mc 10, 35-41; Mt 20, 20-24). Lo que dio motivo a una nueva confrontación en el grupo de los Doce. Es evidente que aquellos hombres no aceptaban determinados planteamientos de Jesús.

El abandono total estalló cuando Jesús se dejó encarcelar, juzgar y ser condenado a la muerte más infamante. Los apóstoles entendían la religión de otra manera. Y aquella falta de coincidencia ha seguido adelante en la historia.

José María Castillo

---

---

## ORACIÓN

---

---

Defender la alegría como una trinchera  
defenderla del escándalo y la rutina  
de la miseria y los miserables  
de las ausencias transitorias  
y las definitivas  
defender la alegría como un principio  
defenderla del pasmo y las pesadillas  
de los neutrales y de los neutrones  
de las dulces infamias  
y los graves diagnósticos  
defender la alegría como una bandera  
defenderla del rayo y la melancolía  
de los ingenuos y de los canallas  
de la retórica y los paros cardiacos  
de las endemias y las academias  
defender la alegría como un destino  
defenderla del fuego y de los bomberos  
de los suicidas y los homicidas  
de las vacaciones y del agobio  
de la obligación de estar alegres  
defender la alegría como una certeza  
defenderla del óxido y la roña  
de la famosa pátina del tiempo  
del relente y del oportunismo  
de los proxenetas de la risa  
defender la alegría como un derecho  
defenderla de dios y del invierno  
de las mayúsculas y de la muerte  
de los apellidos y las lástimas  
del azar  
y también de la alegría.

*(Mario Benedetti, Sobre la paz por la vida vivida)*

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

¿Soy testigo de la Verdad?

¿En qué pongo mi dignidad, mi plenitud,  
mi realización?

¿En qué me llama a poderla contemplar  
al Crucificado en los crucificados?

Seguro que mi proyecto personal y mi  
proyecto evangelizador pueden cualifi-  
carse con lo que generosamente puedo  
vivir.

No olvides: plan y compromiso, para  
avanzar. También eso es orar.

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

Señor Jesús, Tú nos invitas a actuar  
siempre buscando en todo la voluntad  
de Dios y a no ser hombres y mujeres  
de corazón duro en nuestras relaciones  
familiares y sociales.

El mundo está lleno de niños sin  
escuela, sin hogar, sin alimentación ni  
perspectivas de futuro;  
Que estas situaciones me conmuevan  
y no me dejen indiferente, sino que  
me animen a trabajar por una buena  
educación de quienes pones a mi cargo.



## PARA QUE TAMBIÉN VOSOTROS OS AMÉIS HASTA EL EXTREMO

---

### LA PALABRA DE DIOS

---

**A**ntes de la fiesta de la Pascua, sabiendo Jesús que había llegado la hora de pasar de este mundo al Padre, habiendo amado a los suyos que estaban en el mundo, los amó hasta el extremo. Estaban cenando, ya el diablo le había metido en la cabeza a Judas Iscariote, el de Simón, que lo entregara, y Jesús, sabiendo que el Padre había puesto todo en sus manos, que venía de Dios y a Dios volvía, se levanta de la cena, se quita el manto y, tomando una toalla, se la ciñe; luego echa agua en la jofaina y se pone a lavarles los pies a los discípulos, secándolos con la toalla que se había ceñido. Llegó a Simón Pedro, y éste le dijo: «Señor, ¿lavar me los pies tú a mí?» Jesús le replicó: «Lo que yo hago tú no lo entiendes ahora, pero lo comprenderás más tarde». Pedro le dijo: «No me lavarás los pies jamás». Jesús le contestó: «Si no te lavo, no tienes nada que ver conmigo». Simón Pedro le dijo: «Señor, no sólo los pies, sino también las manos y la cabeza». Jesús le dijo: «Uno que se ha bañado no necesita lavarse más que los pies porque todo él está limpio. También vosotros estáis limpios, aunque no todos». Porque sabía quién lo iba a entregar, por eso dijo: «No todos estáis limpios». Cuando acabó de lavarles los pies, tomó el manto, se lo puso otra vez y les dijo: «¿Comprendéis lo que he hecho con vosotros? Vosotros me llamáis “el Maestro” y “el Señor”, y decís bien, porque lo soy. Pues si yo, el Maestro y el Señor, os he lavado los pies, también vosotros debéis lavaros los pies unos a otros; os he dado ejemplo para

*que lo que yo he hecho con vosotros, vosotros también lo hagáis».*

*Jn 13, 1-15*

---

### REFLEXIÓN BREVE

---

No hay nada más urgente e imprescindible para nuestros hermanos que la ternura, esa sensibilidad que permite “custodiar la belleza de la creación”, así como “custodiar a la gente, el preocuparse por todos, por cada uno, con amor, especialmente por los niños, los ancianos, quienes son más frágiles y que a menudo se quedan en la periferia de nuestro corazón”.

Mientras escuchaba la homilía del Papa Francisco, he recordado frecuentemente al obispo Tonino Bello, el mismo que soñaba con una Iglesia que fuera “la Iglesia del delantal” porque, decía, ese es el único ornamento sacro que podemos atribuir a Jesús. Me he imaginado a Tonino Bello sonriente, satisfecho de que su sueño fuese proclamado en la Plaza de San Pedro nada menos que por un Papa: “El verdadero poder es el servicio... un servicio humilde, concreto, rico de fe”.

La Iglesia del delantal, la Iglesia de la ternura. Miles de personas en todo el mundo han sentido, de manera intuitiva, aunque no supieran explicarlo mucho, que ese es el camino. Su corazón se lo está diciendo. Ojalá seamos capaces de estar a la altura de estos hermosos ideales, que nuestro hermano Francisco ha sido capaz de despertar de nuevo en nuestro interior.

*H. Emili Turú, tras el inicio del pontificado de Francisco. (Zenit, 22/03/2013)*

---

---

## ORACIÓN

---

---

Déjame, Señor, mirarte bien por dentro,  
entrar en tu Corazón y dejarme seducir  
y que aumenten mis deseos de querer  
ser como Tú,  
conocerme internamente, amarte y  
seguirte más,  
apostar mi vida junto a Ti, déjame verte,  
Señor,

AMANDO HASTA EL EXTREMO,  
DEJÁNDOTE LA PIEL,  
ENTREGANDO LAS ENTRAÑAS,  
TUS ENTRAÑAS DE MUJER,  
EN UNA TOALLA Y UN LEBRILLO,  
EN UN ACARICIAR LOS PIES,  
EN UN MIRARNOS HASTA EL FONDO  
SIN NADA QUE REPROCHAR  
Y SIN NADA QUE PEDIR,  
Y CON TANTO PARA DAR

Yo, el Maestro y el Señor, ya no puedo  
amaros más,  
pues como el Padre me ha amado, así  
os he amado yo.  
Os dejo mi vida entera en este Vino y  
este Pan,  
este Pan que soy yo mismo que me  
parto y que me doy,  
mi deseo es que os améis de corazón,  
Yo también os quiero ver

AMANDO HASTA EL EXTREMO...

*Amando hasta el extremo*

| Álbum Deseos (Maite López)

[https://www.youtube.com/watch?v=jbmCtfTZO\\_k](https://www.youtube.com/watch?v=jbmCtfTZO_k)

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

Parece que Jesús se queda sin palabras  
para expresar el amor que nos tiene.  
Cuando las palabras ya no nos ayudan,  
los signos que derrochan vida han de  
pasar a la realidad. ¡Cuántas veces nos  
quedamos en proyectos fantásticos,  
quedándose en palabras muertas!

¿De qué manera se hace palpable nues-  
tro amor hacia los demás, a los que na-  
die quiere? ¿En qué sentido nos vemos  
capaces de amar hasta el extremo? La  
entrega de Jesús nos viene grande, ba-  
jémosla a lo concreto.

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

Señor Jesús, Tú que sintiéndote profun-  
damente enviado y acogido por Dios, to-  
maste tu vida en tus manos y nos amas-  
te hasta las últimas consecuencias,  
ayúdanos a nosotros a ser un pequeño  
reflejo de ese amor, siendo testigos de  
una Iglesia que tenga el servicio como  
base del amor.



## NO HE PERDIDO NINGUNO DE LOS QUE ME HAS CONFIADO

---

### LA PALABRA DE DIOS

---

**“** Eres tú el rey de los judíos? ” Jesús le contestó: “¿Dices eso por tu cuenta o te lo han dicho otros de mí?” Pilato replicó: “¿Acaso soy yo judío? Tu gente y los sumos sacerdotes te han entregado a mí; ¿qué has hecho?” Jesús le contestó: “Mi reino no es de este mundo. Si mi reino fuera de este mundo, mi guardia habría luchado para que no cayera en manos de los judíos. Pero mi reino no es de aquí”. Pilato le dijo: “Conque, ¿tú eres rey?” Jesús le contestó: “Tú lo dices: soy rey. Yo para esto he nacido y para esto he venido al mundo: para ser testigo de la verdad. Todo el que es de la verdad, escucha mi voz”. Pilato le dijo: “Y ¿qué es la verdad?”

Tomaron a Jesús, y él, cargando con la cruz, salió al sitio llamado “de la Calavera” (que en hebreo se dice Gólgota), donde lo crucificaron; y con él a otros dos, uno a cada lado, y en medio, Jesús.

Junto a la cruz de Jesús estaba su madre, la hermana de su madre, María, la de Cleofás, y María, la Magdalena. Jesús, al ver a su madre y cerca al discípulo que tanto quería, dijo a su madre: “Mujer, ahí tienes a tu hijo”. Luego, dijo al discípulo: “Ahí tienes a tu madre”. Y desde aquella hora, el discípulo la recibió en su casa.

Después de esto, sabiendo Jesús que todo había llegado a su término, para que se cumpliera la Escritura dijo: “Tengo sed”. Había allí un jarro lleno de vinagre. Y, sujetando una esponja empapada en vinagre a una caña de hisopo, se la

acercaron a la boca. Jesús, cuando tomó el vinagre, dijo: “Está cumplido”. E, inclinando la cabeza, entregó el espíritu.

Jn 18, 1-19, 42

---

### REFLEXIÓN BREVE

---

Jesús sabe lo que va a ocurrirle y da un paso adelante para preguntarles a quién buscaban, sólo para ponerlos al nivel del suelo al identificarse a sí mismo como soy yo, tras la respuesta de que buscaban a «Jesús de Nazaret». Al repetir la fórmula de la revelación de sí mismo (soy yo), informa a sus adversarios de que sus planes sobre Jesús de Nazaret pueden llevarse a cabo si dejan marchar en libertad a los discípulos. El narrador recuerda las palabras de la oración de Jesús: «No perdí a ninguno de los que me diste» Ni siquiera Judas, el traidor, es excluido de aquellos a los que debe dejarse en libertad. El hecho de que incluso en este contexto hostil no se haga ninguna excepción, «No perdí a ninguno», es un indicio de que este evangelio no emite un juicio final sobre el discípulo Judas. Por muy perversa que haya sido su acción, ahora se le integra en la protección del Padre cuyo magnificente amor ha sido revelado por Jesús. Judas está «con» los adversarios de Jesús, pero no juega ningún papel activo en el prendimiento. Jesús rogó por sus discípulos y por quienes han oído la palabra mediante el ministerio de éstos, para que fueran integrados en la unión de amor que existía desde el principio entre el Padre y el Hijo, «para que así el mundo crea que tú me has enviado y les has amado.

---

---

## ORACIÓN

---

---

Odio, muerte y ambición.  
Guerras, hambre y destrucción.  
¿Dónde está, dónde está, dónde está el amor?

Ven, ven, Señor, Salvador, resucítanos  
que los sueños del hombre no son el Amor.

Niños rotos de dolor, viejos solos en  
un rincón. ¿Dónde está, dónde está,  
dónde está el amor? Si en esta tierra la  
muerte y el dolor  
son el rostro de muchos que también  
son hijos de Dios, son como tú y como yo,  
gentes con derecho al Amor,  
gentes con derecho a mirar al mundo  
con un poco de ilusión.

De saber que no es la muerte la única  
solución  
que la vida en este mundo no es tan  
sólo dolor.

Derrumbar ese muro que separa una  
realidad de dos tercios de este mundo  
que se morirá si no somos capaces  
de saltar. Escuchar ese llanto de un  
hombre que perdido va  
arruinado por sus propias manos y que va  
poco a poco perdiendo su dignidad.  
Pocos sueñan con amar, todo es vivir sin  
más. Y el mundo así, morirá  
sin saber que Dios nos creó  
con su mismo corazón  
para que al vivir, para que al vivir  
gritáramos al ser feliz.

Que mi vida sea, Señor,  
un reflejo de esperanza,  
luz de muros, sal de mar,  
aguardando tu llamada,  
fin de vida que al llegar  
todo el mal de mí no salga  
vivir feliz por Ti,

por los demás,  
Tú, el sueño de mi alma.

*Gentes con derecho (IXCIS)*

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

Hoy, ahora, es el tiempo de poner nuestra  
vida personal y comunitaria en sintonía  
con la Justicia mayor de Dios. Acoger a las  
víctimas de la injusticia, abrazarlas en el  
reconocimiento de nuestra complicidad,  
hacernos servidores de los pobres y cui-  
darlos, como sacramento de Dios. Ahora  
es tiempo que apunta hacia el trabajo de-  
cente; es tiempo de sociedades humanas  
que caminan en decencia hacia la fraterni-  
dad. Es tiempo de acompañar su camino, y  
ponernos a su paso, tras la Vida cada día.  
Es tiempo de limpiar de dentro afuera, nos  
ha de volver del revés; ha de convertirnos,  
ha de ponernos en marcha, no debe de-  
jarnos tranquilos. Si terminamos donde  
empezamos, no hemos acogido la Gracia  
impagable de este tiempo.

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

Ahora que nadie cree en los grandes  
ideales, nosotros afirmamos  
que hay un ideal eterno, que es la  
persona humana, la mujer y el hombre.  
Ahora que nadie cree en los grandes  
proyectos, nosotros afirmamos  
que hay un proyecto inextinguible,  
que son los pobres.  
Ahora que nadie cree en las grandes  
utopías, nosotros afirmamos  
que hay una utopía que no muere,  
que es la solidaridad y la justicia.  
Y porque así lo afirmamos y creemos,  
estamos dispuestos a apostar por esos  
grandes ideales y llevarlos a la práctica,  
aunque nos quedemos solos.

## CUANDO DIOS CALLA...

### DÍA DEL SILENCIO DE DIOS

**“Nuestro Dios es un Dios de las palabras, es un Dios de los gestos, es un Dios de los silencios.**

*El Dios de las palabras sabemos cómo es porque en la Biblia están las palabras de Dios: Dios nos habla, nos busca. El Dios de los gestos es el Dios que va... Y después está el Dios del silencio. Piensen en los grandes silencios de la Biblia: por ejemplo, el silencio en el corazón de Abraham cuando iba a ofrecer en sacrificio a su hijo.*

*Pero el silencio más grande de Dios fue la Cruz: Jesús sintió el silencio del Padre hasta definirlo ‘abandono’... Y después ocurrió aquel milagro divino, aquella palabra, aquel gesto grandioso que fue la Resurrección.*

*Nuestro Dios es también el Dios de los silencios y hay silencios de Dios que no pueden explicarse si no se mira al Crucifijo. Por ejemplo ¿por qué sufren los niños? ¿Dónde hay una palabra de Dios que explique por qué sufren los niños? Ese es uno de los grandes silencios de Dios.*

*Y no digo que el silencio de Dios se pueda ‘entender’, pero podemos acercarnos a los silencios de Dios mirando al Cristo crucificado, al Cristo abandonado desde el Monte de los Olivos hasta la Cruz...*

*Pero ‘Dios nos ha creado para ser felices’... Sí, es verdad, pero tantas veces calla. Es verdad. Y yo no puedo engañarte diciendo: ‘No, tú ten fe y todo te irá bien, serás feliz, tendrás suerte, tendrás dinero... No, nuestro Dios está también en el silencio’. (Papa Francisco)*

### REFLEXIÓN BREVE

Los hermanos sufren, y yo con ellos. No quiero vivir una situación de privilegio. ¡Cómo me gustaría ofrecerte una inteligencia capaz de encontrar fórmulas que alentasen la vida de los seres humanos por el camino de la justicia...! Pero no parece posible. Soy pequeño. Soy un hombre de una inteligencia sencilla, acostumbrada a vivir y a hacer pequeñas cosas. Me supera este problema del paro y la inseguridad en que viven tantos hermanos.

Y quiero perforar la vida para que mi conciencia se alerte, se solidarice, se abra, se espabile, se active. Perforar para que mi corazón no se quede en el lamento fácil, sino para que me ponga en actitud de búsqueda, para que sepa que en medio de la noche nadie debe caminar solo, sino que nos hemos de coger de tu mano. Perforar para que brote la Fuente, el Manantial de Vida, que se esconde tras un corazón aparentemente frío y apagado. Perforar para que se aproveche bien este momento silencioso, tímido, corto, en medio de otras muchas movidas e inquietudes.



---

---

## ORACIÓN

---

---

Señor, no quiero pasar de largo  
ante el hombre herido en el camino de  
la vida.

Quiero acercarme y contagiarme de  
compasión  
para expresar tu ternura,  
para ofrecer el aceite que cura heridas,  
el vino que recrea y enamora.

Tú, Jesús, buen samaritano,  
acércate a mí, como hiciste siempre.

Ven a mí para introducirme en la  
posada de tu corazón.

Acércate a mí, herido por las flechas de  
la vida,

por el dolor de tantos hermanos,  
por los sufrimientos de la guerra y el  
terror,

por la violencia de los poderosos.

Sí, acércate a mí, buen samaritano;  
llévame en tus hombros, pues soy oveja  
perdida;

carga con todas mis caídas,  
ayúdame en todas mis tribulaciones,  
hazte presente en todas mis horas  
bajas.

Ven, buen samaritano,  
y pon en mí tus mismos sentimientos,  
para no dar nunca rodeos ante el  
hermano que sufre,

sino hacerme compañero de sus  
caminos,  
amigo de sus soledades, cercano a sus  
dolencias;

para ser, como tú, profundamente bueno  
y pasar por, el mundo «haciendo el bien»  
y «curando todas las dolencias».

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

El ocultamiento de Dios es una manifes-  
tación de su amor, que le lleva a no im-  
poner su presencia en el mundo, a fin de  
que los hombres se sientan libres para  
rechazar su existencia o aceptarla, posi-  
ibilitando así una relación de encuentro.  
Su silencio no sólo no revela indiferencia  
sino que manifiesta un profundo amor,  
un respeto absoluto al hombre, a su ca-  
pacidad de iniciativa a favor o en contra  
de la amistad que Dios le brinda. Este es  
el sentido del ocultamiento divino.

*(Alfonso López Quintás)*

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

“Qué bueno sería, Dios mío, poder es-  
tar entre aquellos que te aman por Ti  
mismo. Poder estar entre aquellos que  
soportan tu ocultamiento porque les  
importa más confiar en Ti que enten-  
derte...; entre aquellos que no intentan  
encerrar a Dios en sus deseos, sino sólo  
inclinarse ante su infinitud.

Qué bueno sería, Dios mío, estar entre  
aquellos que mantienen tu alabanza aun  
cuando están destrozados, entre aque-  
llos que saben renunciar a lo accidental  
porque quieren ser libres para lo esen-  
cial, entre aquellos que se reconcilian  
con las preocupaciones de este mundo,  
porque han oído la llamada del Amor”.

*(Alfonso López Quintás)*

*en la senda de Jesús, deja tu huella*





## NO HABÍAN ENTENDIDO QUE TENÍA QUE RESUCITAR DE LA MUERTE

### LECTURA DEL DÍA

**E**l primer día de la semana, María Magdalena fue de mañana, siendo aún oscuro, al sepulcro; y vio quitada la piedra del sepulcro. Entonces corrió, y fue a Simón Pedro y al otro discípulo, aquel al que amaba Jesús, y les dijo: *Se han llevado del sepulcro al Señor, y no sabemos dónde le han puesto. Y salieron Pedro y el otro discípulo, y fueron al sepulcro. Corrían los dos juntos; pero el otro discípulo corrió más aprisa que Pedro, y llegó primero al sepulcro. Y bajándose a mirar, vio los lienzos puestos allí, pero no entró. Luego llegó Simón Pedro tras él, y entró en el sepulcro, y vio los lienzos puestos allí, y el sudario, que había estado sobre la cabeza de Jesús, no puesto con los lienzos, sino enrollado en un lugar aparte. Entonces entró también el otro discípulo, que había venido primero al sepulcro; y vio, y creyó. Porque aún no habían entendido la Escritura, que era necesario que él resucitase de los muertos.*

*Jn 20, 1-9*

### REFLEXIÓN BREVE

#### ¿Dónde buscar al que Vive?

La fe en Jesús, resucitado por el Padre, no brotó de manera natural y espontánea en el corazón de los discípulos. Antes de encontrarse con él, lleno de vida, los evangelistas hablan de su desorientación, su búsqueda en torno al sepulcro, sus interrogantes e incertidumbres.

María de Magdala, según el relato de Juan, busca al crucificado en medio de tinieblas, «cuando aún estaba oscuro». Como es natural, lo busca «en el sepulcro». Todavía no sabe que la muerte ha sido vencida. Por eso, el vacío del sepulcro la deja desconcertada. Sin Jesús, se siente perdida.

La fe en Cristo resucitado no nace tampoco hoy en nosotros de forma espontánea, para abrirnos a la fe en la resurrección de Jesús, hemos de hacer nuestro propio recorrido. Es decisivo amarlo con pasión y buscarlo con todas nuestras fuerzas, pero no en el mundo de los muertos. Al que vive hay que buscarlo donde hay vida.

Si queremos encontrarnos con Cristo resucitado, lleno de vida y de fuerza creadora, lo hemos de buscar, no en una religión muerta, reducida al cumplimiento y la observancia externa de leyes y normas, sino allí donde se vive según el Espíritu de Jesús, acogido con fe, con amor y con responsabilidad por sus seguidores. Allí donde vamos construyendo comunidades que ponen a Cristo en su centro porque, saben que «donde están reunidos dos o tres en su nombre, allí está Él».

*Cf. José Antonio Pagola*



---

---

## ORACIÓN

---

---

### Día de Pascua

Siempre esperando ese día de fiesta,  
gozo y gracia  
que podía transformar nuestra vida  
con experiencias extraordinarias.  
Hasta que comprendí  
que la Pascua de tu resurrección, Jesús  
de Nazaret,  
el paso de Dios por nuestra historia,  
el florido anhelo de toda persona  
y de la misma naturaleza, sucedió  
pasada la fiesta,  
pasado el sábado, el primer día de la  
semana.

Un día para el olvido, un día sin historia,  
un día de oscuro horizonte, un día  
nacido para pocas ilusiones,  
En un día así resucitaste Tú, y floreció  
nuestra esperanza.

Ahora comprendo por qué cualquier  
día, aún el más insospechado,  
puede ser día de paso y Pascua.  
Y al recordarlo siento que florece la  
Buena Nueva  
en mi tierra yerma.

¡Bendito seas Tú, Dios de la vida y de la  
historia,  
que rompes todos nuestros esquemas  
y nos llenas de sorpresas y Buenas  
Nuevas!  
¡Bendito seas Tú, Jesús de Nazaret,  
que nos mandaste hacer memoria  
para celebrar la vida y la entrega!  
¡Bendita seas Tú, Ruah divina,  
que nos acompañas a lo largo de la vida  
y nos animas a compartir y a hacer  
fiesta!

¡Aleluya, con todo mi ser, con mi cuerpo  
y alma,

con mis gestos y palabras, con mi canto  
y danza,  
con mi vida resucitada!

*Cf. Florentino Ulibarri*

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

### ¡Corre, mira, cree!

En este día de Pascua te invito a que  
“contemples con el corazón” este vídeo:  
¡Corre, mira, cree!

El link es: <http://www.quierover.org/portal/watch.php?vid=3dbf9ce2d>

Cuando todo ha terminado. Cuando todo  
ha muerto. Mira, renace la vida... Cree...

Después de haberlo visto, cierra los  
ojos, guardar silencio y acoge todos los  
signos de Vida que acontecen en ti, en tu  
alrededor, en el mundo... y da gracias a  
Dios por todo ello.

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

### Escojo la Vida

Señor, esta mañana enderezo mi espalda,  
abro mi rostro, respiro la aurora.

Acojo mis golpes, acallo mis límites, di-  
suelvo mis miedos.

Miro a los ojos, abrazo una espalda, doy  
mi palabra. Escojo la vida.

Señor, esta mañana remanso la paz, ali-  
mento el futuro, comparto alegría.

Te busco en la muerte, te alzo del fango,  
te cargo, tan frágil.

Te escucho en silencio, te dejo llenarme,  
te sigo de cerca. Escojo la vida.

*Cf. Benjamín González Buelta, S.J.*

## LA RESURRECCIÓN, BUENA NOTICIA DE NUESTRA HISTORIA

---

### LECTURA DEL DÍA

---

**P**asado el día de reposo, al amanecer del primer día de la semana, vinieron María Magdalena y la otra María, a ver el sepulcro. Y hubo un gran terremoto; porque un ángel del Señor, descendiendo del cielo y llegando, removió la piedra, y se sentó sobre ella. Su aspecto era como un relámpago, y su vestido blanco como la nieve. Y de miedo de él los guardas temblaron y se quedaron como muertos. Mas el ángel, respondiendo, dijo a las mujeres: *No temáis vosotras; porque yo sé que buscáis a Jesús, el que fue crucificado. No está aquí, pues ha resucitado, como dijo. Venid, ved el lugar donde fue puesto el Señor. E id pronto y decid a sus discípulos que ha resucitado de los muertos, y he aquí va delante de vosotros a Galilea; allí le veréis. He aquí, os lo he dicho. Entonces ellas, saliendo del sepulcro con temor y gran gozo, fueron corriendo a dar las nuevas a sus discípulos. Y mientras iban a dar las nuevas a los discípulos, he aquí, Jesús les salió al encuentro, diciendo: ¡Salve! Y ellas, acercándose, abrazaron sus pies, y le adoraron. Entonces Jesús les dijo: No temáis; id, dad las nuevas a mis hermanos, para que vayan a Galilea, y allí me verán.*

*Mientras ellas iban, he aquí unos de la guardia fueron a la ciudad, y dieron aviso a los principales sacerdotes de todas las cosas que habían acontecido. Y reunidos con los ancianos, y habido consejo, dieron mucho dinero a los soldados, diciendo: Decid vosotros: Sus discípulos*

*vinieron de noche, y lo hurtaron, estando nosotros dormidos. Y si esto lo oyere el gobernador, nosotros le persuadiremos, y os pondremos a salvo. Y ellos, tomando el dinero, hicieron como se les había instruido. Este dicho se ha divulgado entre los judíos hasta el día de hoy.*

*Mt 28, 8-15*

---

### REFLEXIÓN BREVE

---

El acontecimiento de la resurrección de Jesús crucificado es inagotable. Constituye la gran buena noticia de nuestra historia. El descubrimiento del sepulcro vacío de Jesús pone en movimiento a los personajes protagonistas. Suscita la búsqueda; hace preguntarse por la presencia de crucificado. Se da a conocer en contra de las dudas y el escepticismo. Y Jesús mismo les sale al encuentro y les saluda: alegraos. Jesús les dice también: no tengáis miedo. El resucitado Mesías se hace en contradicción con las mujeres que han ido a visitar el sepulcro. El resucitado sigue presente y se hace visible; se da a conocer con una invitación a la alegría. Ha vencido a la muerte y está plenamente vivo. La resurrección del crucificado es la gran noticia.

El anuncio de la resurrección se hace mediante la contraposición entre la acción de los líderes judíos por manos de los paganos y la acción de Dios mismo. Pero Dios lo resucitó, rompiendo las ataduras de la muerte, no era posible que la muerte lo retuviera bajo su dominio” (Hech 2, 23-24). Este texto constituye el corazón del discurso que resume

el kérigma primitivo transmitido por Lucas. La resurrección de Jesús es obra de Dios mismo. Obra significativa y decisiva; está en continuidad con la historia de la salvación de Dios.

*Cf. Bonifacio Fernández, CMF*

---



---

## ORACIÓN

---



---

Puesto que Cristo ha resucitado, creemos en la vida. ¡Para siempre!

Puesto que Cristo ha resucitado creemos que la vida es un camino y que nada de lo que podamos imaginar puede destruirla del todo.

Puesto que Cristo ha resucitado podemos empezar una vida nueva.

Puesto que Cristo ha resucitado creemos en Él

Puesto que Cristo ha resucitado la fuerza del presente es el futuro.

Puesto que Cristo ha resucitado el mundo está en marcha y no lo detendrán las conquistas ni los intereses de los que siempre ganan.

Puesto que Cristo ha resucitado hay amor y una casa ¡para todos!

Puesto que Cristo ha resucitado creemos en una Tierra Nueva.

Y porque creemos y esperamos no tenemos nada que conservar.

Y afirmamos que el mejor modo de conseguirlo todo es perderlo todo por una sola cosa, por Ti.

---



---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---



---

El día lo merece y seguro que la naturaleza se suma al acontecimiento.

**¡Jesús Resucitó!**

Busca un lugar para cantar aleluya.

Seguro que contemplando el sol matutino, el corazón se enciende de alegría:

**¡Jesús Resucitó!**

Así contemplando la victoria de la Luz, alaba a tu Dios, la creación entera es un himno de alabanza.

Proclama a los cuatro vientos:

**¡Jesús venció a la muerte!**

ALELUYA

---



---

## ORACIÓN FINAL

---



---

Te seguimos, Señor Jesús, pero para que te sigamos, llámanos, porque sin ti nadie avanza. Que sólo Tú eres el Camino, la Verdad y la Vida.

Recíbenos como un camino acogedor recibe.

Aliéntanos como la verdad alienta.

Vivifícanos, puesto que Tú eres la Vida.

Amén.

*San Agustín*



## BUSCAR EL SENTIDO DE LA VIDA

---

### LECTURA DEL DÍA

---

**P**ero María estaba fuera llorando junto al sepulcro; y mientras lloraba, se inclinó para mirar dentro del sepulcro; y vio a dos ángeles con vestiduras blancas, que estaban sentados el uno a la cabecera, y el otro a los pies, donde el cuerpo de Jesús había sido puesto. Y le dijeron: Mujer, ¿por qué lloras? Les dijo: Porque se han llevado a mi Señor, y no sé dónde le han puesto. Cuando había dicho esto, se volvió, y vio a Jesús que estaba allí; mas no sabía que era Jesús. Jesús le dijo: Mujer, ¿por qué lloras? ¿A quién buscas? Ella, pensando que era el hortelano, le dijo: Señor, si tú lo has llevado, dime dónde lo has puesto, y yo lo llevaré. Jesús le dijo: ¡María! Volviéndose ella, le dijo: ¡Raboni! (que quiere decir, Maestro). Jesús le dijo: No me toques, porque aún no he subido a mi Padre; mas ve a mis hermanos, y diles: Subo a mi Padre y a vuestro Padre, a mi Dios y a vuestro Dios. Fue entonces María Magdalena para dar a los discípulos las nuevas de que había visto al Señor, y que él le había dicho estas cosas.

*Jn 20, 11-18*

---

### REFLEXIÓN BREVE

---

El evangelio de hoy describe la aparición de Jesús a María Magdalena. La muerte de su gran amigo lleva a María a perder el sentido de la vida. Pero ella sigue buscando. Se va al sepulcro para encontrar a aquel que la muerte le había robado. Hay momentos en la vida en los que todo se

desmorona. Parece que todo se ha terminado. ¡Muerte, desastre, enfermedad, decepción, traición! Tantas cosas que pueden llevar a que falte tierra bajo los pies y a jugarnos una crisis profunda.

En la manera de describir la aparición de Jesús a María Magdalena se ven las etapas de la travesía por la que tuvo que pasar, desde la búsqueda dolorosa hasta el reencuentro de la Pascua. Estas son también las etapas por las que pasamos todos nosotros, a lo largo de la vida, en nuestro camino hacia Dios y en la vivencia del Evangelio:

- María Magdalena llora, pero busca. Había un amor muy grande entre Jesús y María Magdalena. Ella sigue buscando al Jesús del pasado, el mismo de los tres días antes.
- Reconoce a Jesús. Jesús pronuncia el nombre: «¡María!» Fue la señal de reconocimiento: la misma voz, la misma manera de pronunciar el nombre. Ella responde: «¡Maestro!»
- Recibe la misión de anunciar la resurrección a los apóstoles. Debe soltar a Jesús y asumir su misión: anunciar a los hermanos que él, Jesús, abrió el camino para nosotros y hace que Dios se quede de nuevo cerca de nosotros.

*Cf. Lectio Divina – Orden de los Carmelitas*

---

### ORACIÓN

---

Vivir pascualmente es vivir cada momento intensamente, como si fuese el último, y dar cada paso, con sorpresa y gozo, como si fuese el primero.

Es inspirar amor y conciencia en nuestro frágil cuerpo e historia,  
y entrar con gozo y paz en el cuerpo universal y místico  
que todos somos ya ahora.  
Es acoger la liberación y sanación de nuestro ser entero  
que se hacen presentes, aquí y hora y en el reverso de la historia,  
rompiendo nuestros normas y credos.  
Es mirar y ver las llagas del cuerpo y del alma  
tan sangrantes en tantas personas, y no pensar que quienes las tienen son aprovechadas o fantasmas.  
Es compartir lo que tenemos, con generosidad y gozo,  
con los hermanos necesitados aunque no los conozcamos  
y sólo sea un trozo de pez asado.  
Es desprendernos del sufrimiento y miedo, que atenazan y cierran nuestra mente, corazón y entrañas, y abrir todas las ventanas a tu brisa resucitada.  
Es no perder la capacidad de asombro, abrir nuestro entendimiento, aprender día a día en cada encuentro, alegrarse por todo lo bueno, y ser testigos de lo vivido.  
Es ver en cada paso humano tu paso divino de enamorado,  
tan pascual y cercano, tan rompedor y solidario,  
tan al lado de nuestros pies cansados...

*Cf. Florentino Ulibarri*

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

Reflexiona un poco sobre esta actualización del evangelio de hoy: María es la discípula que se paraliza frente a la tumba y por lo tanto frente al hecho de la muerte; el evangelio la retrata como la discípula de las lágrimas.

En las lágrimas de María están las lágrimas de cada uno de nosotros, signo de nuestra fragilidad porque nos encontramos con la barrera de nuestras limitaciones, porque nos sentimos incapaces de descubrir los signos del resucitado, porque no vemos un camino de salida a nuestras angustias, a nuestras inquietudes más profundas, a nuestras preguntas. Trascender las lágrimas es un don de Dios. Será Jesús resucitado, quien con su sabia pedagogía y su misericordia, le abrirá *los ojos a la realidad de la Resurrección*.

---

## ORACIÓN FINAL

---

Señor, que vea tu rostro en cada esquina  
Que vea reír al desheredado, con risa alegre y renacida.  
Que vea encenderse la ilusión en los ojos apagados  
de quien un día olvidó soñar y creer.  
Que vea los brazos que, ocultos, pero infatigables,  
construyen milagros de amor, de paz, de futuro.  
Que vea oportunidad y llamada donde a veces sólo hay bruma.  
Porque no quiero andar ciego, perdido de tu presencia,  
distráido por la nada, equivocando mis pasos hacia lugares sin ti.  
Amén.

*José M<sup>a</sup> Rodríguez Olaizola, SJ*

## DEL DESENCANTO AL ENTUSIASMO

### LECTURA DEL DÍA

**Y**ne aquí, dos de ellos iban el mismo día a una aldea llamada Emaús, que estaba a sesenta estadios de Jerusalén. E iban hablando entre sí de todas aquellas cosas que habían acontecido. Sucedió que mientras hablaban y discutían entre sí, Jesús mismo se acercó, y caminaba con ellos. Mas los ojos de ellos estaban velados, para que no le conociesen... Quédate con nosotros, porque se hace tarde, y el día ya ha declinado. Entró, pues, a quedarse con ellos. Y aconteció que estando sentado con ellos a la mesa, tomó el pan y lo bendijo, lo partió, y les dio. Entonces les fueron abiertos los ojos, y le reconocieron; mas él se desapareció de su vista. Y se decían el uno al otro: ¿No ardía nuestro corazón en nosotros, mientras nos hablaba en el camino, y cuando nos abría las Escrituras? Y levantándose en la misma hora, volvieron a Jerusalén, y hallaron a los once reunidos, y a los que estaban con ellos, que decían: Ha resucitado el Señor verdaderamente, y ha aparecido a Simón. Entonces ellos contaban las cosas que les habían acontecido en el camino, y cómo le habían reconocido al partir el pan.

Lc 24, 13-35

### REFLEXIÓN BREVE

Parece que la clave para leer adecuadamente este relato se contiene en las últimas palabras del mismo: «Lo reconocieron al partir el pan». Se trata, indudablemente, de una alusión a la «cena del Señor», «fracción del pan» o «eucaristía».

Tal reunión constituía el marco adecuado para celebrar la presencia del Resucitado en medio de la comunidad. Y ello explica por qué los relatos de apariciones se sitúan precisamente en ese contexto.

La comensalidad parece que ocupó un lugar destacado en la práctica de Jesús: con frecuencia, se le ve compartiendo la mesa con unos y otros: con «pecadores», con fariseos, con Zaqueo; así como con la multitud.

La eucaristía es, simultáneamente, la celebración de la presencia de Jesús y la celebración de la Unidad. Por un lado, Jesús se hace presente en un peregrino desconocido, al que los discípulos acogen e invitan a compartir la mesa. Por otro, en cuanto lo hacen, se les abren los ojos y se ven impulsados a regresar a Jerusalén y reintegrarse al grupo que habían abandonado.

Jesús es el peregrino y Jesús es el pan, símbolo de todo lo real. Lo único que necesitamos es que se nos «abran los ojos» («despertar», poner consciencia en todo lo que hacemos), para saber reconocerlo; para reconocernos, para vivirnos – eso es la Pascua –.

Cf. Enrique Martínez Lozano

---

---

## ORACIÓN

---

---

Quédate, Señor, que se hace ya tarde,  
que el camino es largo y el cansancio  
grande.

Quédate a decirnos tus vivas palabras  
que aquietan la mente y encienden el  
alma.

Mantén en ascuas nuestro corazón  
torpe, disipa nuestras dudas y temores.  
Míranos con tus ojos de luz y vida,  
devuélvenos la ilusión perdida.  
Lava las heridas de estos pies  
cansados; despiértanos vida con gestos  
humanos.

Quédate y límpianos rostro y entrañas;  
quema esta tristeza, danos esperanza.  
Quédate, Señor, comparte nuestras  
viandas y muéstranos, paciente, tus  
enseñanzas.

Pártenos el pan de tu compañía;  
ábrenos los ojos de la fe dormida.  
De tus palabras cuelga lo que  
buscamos, lo hemos visto caminando a  
tu lado.

Quédate y renueva valores y sueños;  
danos tu alegría y tu paz de nuevo.  
Condúcenos siempre al mundo, a la  
vida, para ver tu rostro en rostros cada  
día.  
Quédate, Señor, que se hace ya tarde,  
que el camino es largo y el cansancio  
grande.

*Florentino Ulibarri*

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

### Se les abrieron los ojos

Se les abrieron los ojos y lo reconocie-  
ron. Caminó con ellos, discutió con ellos,  
pero no lo conocieron.

Ni teologías ni exégesis racionales, te  
llevarán al verdadero Jesús. El único  
camino para encontrarlo es el que con-  
duce al "corazón". Si los ojos de nuestro  
corazón están bien abiertos, lo descu-  
briremos presente en todos y en todo.

A Dios no podemos encontrarlo en un  
lugar. Su presencia no es localizable,  
porque está en todas partes. En cual-  
quier lugar, en cualquier momento lo  
puedes encontrar. "Reconocerlo", esa es  
la tarea fundamental como cristianos.

¿Cómo vives y reconoces la presencia de  
Dios en todo lo que vives?

*Cf. Fray Marcos*

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

Señor, no necesito correr  
desesperadamente,

para querer encontrarme contigo.  
No necesito mover todas las piedras  
para reconocer tu presencia.  
No necesito los grandes movimientos  
interiores  
para saber que te haces presente.  
No necesito inquietarme y  
preguntarme: ¿Dónde estás Señor?

Para querer encontrarte, sólo necesito  
saberme delante de ti,  
creatura tuya y saber que ¡aquí estoy,  
Señor!

*Cf. Pablo González, SJ*



## CONTAGIAR LA BUENA NOTICIA A TODOS LOS PUEBLOS

### LECTURA DEL DÍA

**E**ntonces ellos contaban las cosas que les habían acontecido en el camino, y cómo le habían reconocido al partir el pan. Mientras ellos aún hablaban de estas cosas, Jesús se puso en medio de ellos, y les dijo: Paz a vosotros. Entonces, espantados y atemorizados, pensaban que veían espíritu. Pero él les dijo: ¿Por qué estáis turbados, y vienen a vuestro corazón estos pensamientos? Mirad mis manos y mis pies, que yo mismo soy; palpad, y ved; porque un espíritu no tiene carne ni huesos, como veis que yo tengo. Y diciendo esto, les mostró las manos y los pies. Y como todavía ellos, de gozo, no lo creían, y estaban maravillados, les dijo: ¿Tenéis aquí algo de comer? Entonces le dieron parte de un pez asado, y un panal de miel. Y él lo tomó, y comió delante de ellos. Y les dijo: Estas son las palabras que os hablé, estando aún con vosotros: que era necesario que se cumpliese todo lo que está escrito de mí en la ley de Moisés, en los profetas y en los salmos. Entonces les abrió el entendimiento, para que comprendiesen las Escrituras; y les dijo: Así está escrito, y así fue necesario que el Cristo padeciese, y resucitase de los muertos al tercer día; y que se predicase en su nombre el arrepentimiento y el perdón de pecados en todas las naciones, comenzando desde Jerusalén. Y vosotros sois testigos de estas cosas.

Lc 24, 35-48

### REFLEXIÓN BREVE

Lucas describe el encuentro del Resucitado con sus discípulos como una experiencia fundante. El deseo de Jesús es claro. Su tarea no ha terminado en la cruz. Resucitado por Dios después de su ejecución, toma contacto con los suyos para poner en marcha un movimiento de “testigos” capaces de contagiar a todos los pueblos su Buena Noticia.

No es fácil convertir en testigos a aquellos hombres hundidos en el desconcierto y el miedo.

Es Jesús quien va a regenerar su fe. Lo más importante es que no se sientan solos. Lo han de sentir lleno de vida en medio de ellos. Estas son las primeras palabras que han de escuchar del Resucitado: “Paz a vosotros... ¿Por qué surgen dudas en vuestro interior?”.

Cuando olvidamos la presencia viva de Jesús en medio de nosotros; cuando lo hacemos opaco e invisible con nuestros protagonismos y conflictos; cuando la tristeza nos impide sentir todo menos su paz; cuando nos contagiamos unos a otros pesimismo e incredulidad... estamos pecando contra el Resucitado. No es posible una Iglesia de testigos.

No han de predicar grandes teorías sobre Cristo sino irradiar su Espíritu. Han de hacerlo creíble con la vida, no solo con palabras. Este es siempre el verdadero problema de la Iglesia: la falta de testigos.

Cf. José Antonio Pagola

---

---

## ORACIÓN

---

---

Paz a vosotros, mis amigos, que estáis tristes y abatidos rumiando lo que ha sucedido tan cerca de todos y tan rápido.

Paz a vuestros corazones de carne, paz a todas las casas y hogares, paz a los pueblos y ciudades, paz en la tierra, los cielos y mares.

Paz en los sueños y retos sociales, paz en los surcos abiertos de las labores, paz en la pasión pequeña o grande, paz a todos, niños, mujeres y hombres. Paz que abre puertas y ventanas, paz que no tiene miedo a las visitas, paz que acoge, perdona y sana, paz dichosa y llena de vida.

La paz que canta la creación entera, que el viento transporta y acuna, que las flores le ponen perfume y hermosura, y todos los seres vivos con ella se alegran.

Paz que nace del amor y la entrega y se desparrama por mis llagas para llegar a vuestras entrañas y haceros personas nuevas.

Mi paz más tierna y evangélica, la que os hace hijos y hermanos, la que os sostiene, recrea y anima, es para vosotros, hoy y siempre, mi regalo. ¡Vivid en paz, gozad la paz. Recibidla y dadla con generosidad. Sembradla con ternura y lealtad, y anunciadla en todo tiempo y lugar!

*Cf. Florentino Ulibarri*

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

Jesús se hace presente en medio de la comunidad. Ésta es la realidad pascual vivida por los primeros seguidores. Ésta es la realidad que tememos que vivir hoy, si queremos ser de verdad sus discípulos.

No debemos esperar que Jesús se vaya a aparecer visiblemente. Somos nosotros los que tenemos que hacerle presente.

Hacer presente a Jesús es hacer presente a Dios. Puesto que Dios es amor, solo con amor se le puede manifestar. Cada vez que ayudamos, de cualquier forma, a otra persona, estamos haciendo presente a Dios.

¿Cómo vives tú cotidianamente esta realidad de hacer presente a Jesús?

*Cf. Fray Marcos*

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

### Por la Paz

Señor, nuestra Tierra es sólo un astro pequeño perdido en la inmensidad del Universo.

Tarea nuestra es hacer de ella un planeta donde no vivamos atormentados por las guerras, torturados por el hambre y el terror o desgarrados y divididos por ideologías, raza o color. Danos acierto y valor para poner desde hoy manos a la obra con el fin de que nuestros hijos y los hijos de nuestros hijos puedan un día llamarse con orgullo 'personas'.

*Naciones Unidas*

## VIVIR SU PRESENCIA

---

### LECTURA DEL DÍA

---

**D**espués de esto, Jesús se manifestó otra vez a sus discípulos junto al mar de Tiberias; y se manifestó de esta manera: Estaban juntos Simón Pedro, Tomás llamado el Dídimo, Natanael el de Caná de Galilea, los hijos de Zebedeo, y otros dos de sus discípulos. Simón Pedro les dijo: Voy a pescar. Ellos le dijeron: Vamos nosotros también contigo. Fueron, y entraron en una barca; y aquella noche no pescaron nada. Cuando ya iba amaneciendo, se presentó Jesús en la playa; mas los discípulos no sabían que era Jesús. Y les dijo: Hijitos, ¿tenéis algo de comer? Le respondieron: No. El les dijo: Echad la red a la derecha de la barca, y hallaréis. Entonces la echaron, y ya no la podían sacar, por la gran cantidad de peces. Entonces aquel discípulo a quien Jesús amaba dijo a Pedro: ¡Es el Señor! Simón Pedro, cuando oyó que era el Señor, se ciñó la ropa (porque se había despojado de ella), y se echó al mar. Y los otros discípulos vinieron con la barca, arrastrando la red de peces, pues no distaban de tierra sino como doscientos codos. Al descender a tierra, vieron brasas puestas, y un pez encima de ellas, y pan. Jesús les dijo: Traed de los peces que acabáis de pescar. Subió Simón Pedro, y sacó la red a tierra, llena de grandes peces, ciento cincuenta y tres; y aun siendo tantos, la red no se rompió. Les dijo Jesús: Venid, comed. Y ninguno de los discípulos se atrevía a preguntarle: ¿Tú, quién eres? sabiendo que era el Señor. Vino, pues, Jesús, y tomó el pan y les dio, y asimismo del pescado. Esta era ya la tercera vez que Jesús se manifestaba a

*sus discípulos, después de haber resucitado de los muertos. Apacienta mis ovejas*

*Jn 21, 1-14*

---

### REFLEXIÓN BREVE

---

En este Apéndice del cuarto evangelio – originalmente, acababa en el capítulo 20 –, vuelve a aparecer una imagen muy querida para las primeras comunidades: la pesca.

Se trata de una catequesis elaborada sobre la presencia inequívoca de Jesús en medio de la actividad (misión) del grupo y, especialmente, en la eucaristía (representada aquí por el pescado y el pan).

La barca era símbolo de la comunidad y la pesca era imagen de la misión.

Son en total siete los discípulos que van a la misión. De ese modo – siete es el número de la totalidad: 3+4, Dios + el cosmos-, la misión incumbe a la iglesia entera.

Toda la noche – término que denota oscuridad interior – han estado trabajando, pero solo cuando toman consciencia de la presencia de Jesús, el trabajo da fruto. Esa toma de consciencia no hay que leerla en un sentido mágico, sino como una consciencia interior que nos hace anclarnos en nuestra verdadera identidad.

Al hacer así, venimos a descubrir que somos solo cauce, puente, canal, a través del cual la Vida, gratuita, fluye. Y es entonces cuando se opera el milagro, en todas las dimensiones de nuestra existencia. Hasta que no nos percibimos como canal, nuestro propio ego constituye un bloqueo que taponan la Vida.

El resultado son 153 peces: alusión al mundo entero (ese era el número de naciones que, según ellos, poblaban la tierra). Todos estamos en la gran Red de la Vida.

Y la eucaristía: el símbolo del pez fue uno de los primeros – junto con el de la imagen del pastor, y mucho antes que con la cruz – con que los discípulos representaron a Jesús.

El motivo es sencillo. En griego, “pez” se dice ιχθυος (ijthýs) (ijthýs), con cuyas letras los cristianos formaron este acrónimo: I = Iesous = Jesús / χ = Xristós = Cristo / Θεου = de Dios / Υ = Uios = Hijo / Σ = Soter = Salvador.

Con esa imagen, profesaban su fe. Y se ayudaban a vivir en la presencia de aquel que les remitía a su propia Presencia.

*Cf. Enrique Martínez Lozano*

---

## ORACIÓN

---

*Ante lo que parece imposible, camina. Ante nuevos retos y proyectos, camina. Ante lo que te quiere parar, camina. Ante tu pasado, camina. Porque quien anda está vivo. Quien está vivo ama su propia historia. Quien está vivo nos hace caminar.*

Te invito a orar con esta hermosa canción. Puedes escucharla o ver el vídeo en el siguiente link: <https://www.youtube.com/watch?v=dUTxr-g-GRk>

Caminar, siempre caminar, senderos hechos en el alba, mil horizontes desear.

Y querer, siempre de verdad, lo que he vivido sin nostalgia, con la sonrisa despertar.

**Yo he de mirar sin esperar, volver a ver en medio el mar lo que he vivido en otro instante.**

**Pues la luz que brilla allá en el horizonte, seguramente nos dará razón de nuevo para el hombre.**

Y soñar, siempre soñar, y no perder lo que te abraza, cada segundo dibujar.

Desear, siempre desear, el cielo abierto que nos habla de la pasión en nuestro mar.

*Cf. Kairoi - Contracorriente*

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

Jesús se manifestó de esta manera. No hay nada espectacular en esa presencia. Sólo el discípulo más cercano a Jesús, lo reconoce.

Si vivo la presencia de Jesús dentro de mí, lo descubriré en los acontecimientos más sencillos de la vida, si no lo buscaré en personas o hechos espectaculares.

Si pongo amor en las cosas que hago, estaré haciendo presente al Dios manifestado en Jesús. Descubrir esa presencia, es la tarea de todo cristiano.

¿Cómo descubro y vivo a Dios en mi cotidianidad?

*Cf. Fray Marcos*

---

## ORACIÓN FINAL

---

### Jesús de Nazareth

Jesús de Nazareth, cosechador de riesgos y de dudas, debelador de todos los poderes, Tu carne y Tu verdad en cruz, desnudas, contradicción y paz, ¡Eres quien eres!

Hijo y hermano, viviente en Dios y pan en nuestra mano, camino y compañero de jornada, Libertador total de nuestras vidas que vienes, junto al mar, con la alborada, las brasas y las llagas encendidas. Amén.

*Cf. Pedro Casaldáliga*

## MARÍA ALEGRE POR LA RESURRECCIÓN DE SU HIJO

### LECTURA DEL DÍA:

**H**abiendo, pues, resucitado Jesús por la mañana, el primer día de la semana, apareció primeramente a María Magdalena, de quien había echado siete demonios. Yendo ella, lo hizo saber a los que habían estado con él, que estaban tristes y llorando. Ellos, cuando oyeron que vivía, y que había sido visto por ella, no lo creyeron. Jesús se aparece a dos de sus discípulos Pero después apareció en otra forma a dos de ellos que iban de camino, yendo al campo. Ellos fueron y lo hicieron saber a los otros; y ni aun a ellos creyeron. Finalmente se apareció a los once mismos, estando ellos sentados a la mesa, y les reprochó su incredulidad y dureza de corazón, porque no habían creído a los que le habían visto resucitado. Y les dijo: *Id por todo el mundo y predicad el evangelio a toda criatura.*

*Mc 16, 9-15*



### REFLEXIÓN BREVE

El evangelio de hoy forma parte de una unidad literaria más amplia de diversas apariciones de Jesús: Jesús aparece a María Magdalena, pero los discípulos no aceptan su testimonio; Jesús aparece a los dos discípulos, pero los demás no creen en el testimonio de ellos; Jesús aparece a los Once, critica la falta de fe y les ordena que anuncien la Buena Nueva a todos; Jesús sube al cielo y sigue cooperando con los discípulos.

Por fin, Jesús aparece a los once discípulos y los reprende por no haber creído en las personas que lo habían visto resucitado. De nuevo, Marcos se refiere a la resistencia de los discípulos en creer en el testimonio de quienes han experimentado la resurrección de Jesús. ¿Por qué será? Probablemente, para enseñar tres cosas.

Primero, que la fe en Jesús pasa por la fe en las personas que dan testimonio de él.

Segundo, que nadie debe desanimarse, cuando la duda y la incredulidad nacen en el corazón. Tercero, para rebatir las críticas de los que decían que el cristiano es ingenuo y acepta sin crítica cualquier noticia, ya que los discípulos tuvieron mucha dificultad en aceptar la verdad de la resurrección. El evangelio de hoy termina con el envío: "Id por el mundo entero y proclamad a Buena Nueva a toda criatura." Jesús les confiere la misión de anunciar la Buena Nueva a toda criatura.

Hoy sábado y en el Año Fourvière, que-remos tener muy presente a María de Nazaret, nuestra Buena Madre, testigo fiel de la Resurrección de su Hijo y di-cha por haber creído

*Cf. Lectio Divina – Orden de los Carmelitas*

---

---

## ORACIÓN

---

---

María, mujer de la escucha, abre nuestros oídos; haz que sepamos escuchar la Palabra de tu Hijo Jesús entre las mil palabras de este mundo; haz que sepamos escuchar la realidad en la que vivimos, cada persona que encontramos, especialmente aquella que es pobre, necesitada, en dificultad.

María, mujer de la decisión, ilumina nuestra mente y nuestro corazón, para que sepamos obedecer a la Palabra de tu Hijo Jesús, sin titubeos; danos el coraje de la decisión, de no dejarnos arrastrar para que otros orienten nuestra vida.

María, mujer de la acción, haz que nuestras manos y nuestros pies se muevan «de prisa» hacia los otros, para llevar la caridad y el amor de tu Hijo Jesús, para llevar, como tú, la luz del Evangelio en el mundo. Amén

*Cf. Papa Francisco, 31/05/2013.*

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

Nos sentimos llamados a construir una Iglesia de rostro mariano.

Una Iglesia de rostro mariano es: capaz de acoger, siempre y en modo incondicional, sonríe, comparte y enjuga las lágrimas, ofrece ternura y vive la misericordia, perdona, que ama con los ojos y con el corazón, lleva al encuentro y al abrazo totalizante con Jesús.

Esta Iglesia, para que pueda existir, necesita que tú y yo tomemos la firme decisión de hacerla realidad; nuestro sueño nos compromete. Es un proyecto maravilloso por el que vale la pena entregar la vida.

*Cf. H. Emili Turú, SG. Nos dio el nombre de María*

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

Reina del Cielo, alégrate, aleluya, porque el Señor, a quien llevaste en tu seno, aleluya, ha resucitado, según su Palabra, aleluya.

Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, aleluya.

Gózate y alégrate, Virgen María, aleluya, porque verdaderamente ha resucitado el Señor. Aleluya.

Oh Dios, que por la Resurrección de tu Hijo, nuestro Señor Jesucristo, has llenado el mundo de alegría. Concédenos, por intercesión de su Madre, la Virgen María, llegar a alcanzar los gozos eternos. Por nuestro Señor Jesucristo. Amén.

Introducción: Contigo, un compromiso nuevo..... 2

No busquéis ser honrados por los hombres..... 4

Sólo a el adorard's..... 12

Y vieron su gloria..... 26

Si no os convertís, todos pereceréis..... 40

Este hermano tuyo estaba muerto..... 54

Nadie te ha condenado, vete en Paz ..... 68

Me quedo entre vosotros..... 82

Jesús debía Resucitar..... 96



Nuestro agradecimiento a todas las personas  
que han hecho posible esta edición:

**Textos:**

Óscar Martín Vicario

Antonio Tejedor Mingo

Arturo Fernández Jaria

Lucila Bergareche Blas

Ángel Domingo Lahuerta

Samuel Gómez Níguez

Aureliano García Manzanal

Ernesto Tendero y equipo Noviciado marista

Hipólito Pérez Gómez

**Coordinación Editorial:**

Javier Salazar Celis

**Coordinación de Diseño y Maquetación:**

Pablo Silva Fernández

**Maquetación:**

Safekat

**Corrección:**

Equipo SED

**Ilustraciones de interior:**

Imágenes fondo SED

Imágenes de Fano





Cuadernosma 2016



Edita:

SED

Dep. Legal: Z. 42 -2016

© Conferencia Marista Española



Solidaridad | Educación | Desarrollo

cuaresma 2016



maristas

Conferencia Marista Española