

# SACIEMOS LA SED Y VIVAMOS NUESTRO SUEÑO



Solidaridad | Educación | Desarrollo

cuaresma 2017

# **SACIEMOS LA SED Y VIVAMOS NUESTRO SUEÑO**

**Sed de más compromiso,  
por una sociedad más justa**

**Sed de más fraternidad,  
por un mundo más humano**

**Sed de más oración,  
por vidas más armónicas**



Solidaridad | Educación | Desarrollo

CUARESIMA 2017

## VIVE EL SUEÑO, SACIA TU SED

Cada uno de nosotros y nosotras somos corrientes de vida para nuestro mundo. Somos corrientes que se unen a otras que llenan de dignidad, solidaridad, paz, acogida, desarrollo,... este mundo en el que vivimos. Esta cuaresma es un tiempo ideal para darnos cuenta de lo que cada uno de nosotros está llevando a su realidad. Esta Cuaresma es un tiempo ideal para reconocer todas las corrientes de vida que se extienden a nuestro alrededor quizá de un modo inapreciable, pero presente y eficaz.


De un modo especial, reconocemos La Valla 1817 como el inicio de un sueño junto al río Gier, corriente de vida. Es un sueño de fraternidad, de comunión, de familia,... que se extendió por la Francia post-revolucionaria en medio de la gente, especialmente infancia y juventud del campo. Un sueño que se inspira en la fuerza que da Dios, muchas veces expresada desde la debilidad y la vulnerabilidad. Una fuerza, no obstante, que es capaz de cambiar el mundo porque es una corriente que desemboca en servicio, compasión, solidaridad, atención a los más vulnerables de nuestra sociedad. Un sueño que lleva doscientos años saciando la sed de sentido y plenitud de mucha gente. Una corriente que, a la vez, aviva nuestra sed de justicia y fraternidad.

Formamos parte de este sueño que se extiende por todo el mundo y que está

lleno de imaginación, de sencillez, de espíritu de familia. Pero también de mucho compromiso, de mucha cercanía a la gente, de mucha atención a lo que las personas están sufriendo. Es una corriente de vida, de alegría, servicio sencillo, de apuesta por el más débil, de solidaridad concreta,... para nuestro mundo.

Es un sueño que tiene su origen junto al lago de Galilea, junto al río Jordán. Una corriente de vida inspirada en las palabras sencillas y profundas del Maestro de Nazaret, capaces de mover lo mejor de la persona y de indicarle el camino hacia lo que realmente da vida: el amor. Las palabras de Jesús nos ayudan a reconocer lo que palpita en nuestro interior y nos invitan a vivir lo que realmente somos, integrándonos en esta gran corriente de vida que riega nuestro mundo de amor.

No cabe duda de que este año del bicentenario de la fundación de los Maristas y del 25 aniversario de SED, es una buena ocasión para sentirnos unidos a esta corriente de vida que quiere decirle a nuestro mundo una palabra de esperanza, llenando nuestras relaciones de pequeños gestos de compasión hechos de proximidad y compromiso, e inspiradas en las palabras y la vida de Jesús de Nazaret, corriente de vida, fraternidad y servicio para cada uno de nosotros y de nuestros hermanos.



Esta cuaresma es una invitación a unirnos a esta gran corriente de vida que tiene su origen en Galilea y en La Valla. Al hacer silencio o al compartir nuestra oración cada día, nos estamos uniendo a mucha gente que eleva a Dios su corazón. En cada gesto de donación, nos estamos haciendo hermanos de quien camina a nuestro lado. En cada ayuda que prestamos a quien nos necesita, estamos siendo rostro vivo del Amor que vive en nuestro interior. Somos parte de ese gran corazón que late en el mundo. Y que no se puede medir en números. Sólo en latidos apasionados y compasivos, en gestos que revelan la ternura y el cariño comprometido que nos habita. Somos corrientes de vida que llenan el mundo de ternura, de compasión y de bondad. Llevamos dentro de nosotros un agua que sacia nuestra sed y que, a la vez, la aviva.

H. Juan Carlos Fuertes Marí

## “VIVAMOS HOY EL SUEÑO DE UNA PASCUA NUEVA”

### LECTURA DEL DÍA

**“C**uidaos de hacer el bien en público sólo para que la gente os vea. De otro modo, no recibiréis recompensa del Padre, que está en los cielos. Por eso, cuando socorras a alguna persona necesitada, no lo pregonas a bombo y platillo, como hacen los hipócritas en las sinagogas y en las calles, para que la gente los alabe. Os aseguro que estos ya han recibido su recompensa. Cuando socorras a una persona necesitada, hazlo de modo que ni siquiera tu mano izquierda sepa lo que hace tu derecha. Así tu buena obra quedará oculta y tu Padre, que ve en lo escondido, te recompensará.

Cuan oréis, no hagáis como los hipócritas, que son muy dados a orar en pie en las sinagogas y en las esquinas de las calles, para que todo el mundo los vea, os aseguro que ya han recibido su recompensa. Tú, cuando ores, métete en tu cuarto, cierra la puerta y ora a tu Padre que está allí a solas contigo. Tu Padre, que ve en lo escondido, te recompensará.

Cuando ayunéis, no andéis por ahí con cara triste, como hacen los hipócritas, que ponen gesto de lástima para que todos se enteren de que están ayunando. Tú, por el contrario, cuando quieras ayunar, lávate la cara y perfuma tus cabellos, para que nadie se entere de que ayunas, excepto tu Padre, que ve hasta lo más secreto. Y tu Padre, que ve hasta lo más secreto, te recompensará”.

Mt 6, 1-6.16-18

### REFLEXIÓN

En esta primera reflexión de Cuaresma, nos viene de maravilla el que ya desde ahora nos comprometamos a que sea una Cuaresma NUEVA, distinta de las que hemos vivido hasta ahora. Que deje huella en nosotros y en las personas que nos rodean. Y eso solo será posible si desde ahora asumimos un compromiso nuevo con Jesús que vuelve a salir a nuestro encuentro hoy con llamadas tan importantes como el Bicentenario Marista que acabamos de comenzar o la celebración del 25 aniversario de la ONGD SED, que nos hablan de un importante camino recorrido y a su vez de un compromiso de seguir adelante, soñando nuevos caminos para un nuevo comienzo, siempre fieles a la llamada de Dios.

Es el momento de asumir un compromiso nuevo ante estas nuevas llamadas, con una nueva y renovada ilusión. Nuevo, con el mismo espíritu que hace al evangelio de Jesús siempre nuevo, siempre actual, siempre encarnado y transformador de las situaciones de dolor, de injusticia y de marginación.

Que este tiempo nuevo de Cuaresma que comenzamos sean días de acercarnos a la humanidad herida, y hacernos solidarios/as con ella. El amor es el mejor antídoto contra la soledad y la mejor explicación cuando alguien quiere correr la misma mala suerte que otro. Que nuestro compromiso con el hermano o la hermana que sufre sea prolongación de ese compromiso de San Marcelino Champagnat con el joven Montagne y las personas más necesitadas de nuestro entorno.

---

---

## ORACIÓN

---

---

### Testigos de Jesús

Queremos ser  
mensajeros de tu Palabra;  
danos valentía  
para llevarla por todos los rincones  
de nuestra sociedad, Señor.

Queremos ser  
sembradores de tu Esperanza;  
danos perseverancia  
para no bajar los brazos  
y empezar cada día  
como si fuera el primer día de labranza.

Queremos ser  
anunciadores de Buenas Nuevas;  
danos alegría  
para contagiar a otros  
la gratitud de tu amor.

Queremos ser  
una mano tendida al otro;  
danos compasión  
para sentir con tu espíritu  
y actuar con tu compromiso.

Queremos ser tus testigos,  
Señor de la Historia;  
queremos mostrar con nuestra vida  
que Tú estás en medio de nosotros.

Danos la fe a toda prueba de tantos  
que, a diario y sin primeras planas,  
hacen santo tu nombre  
porque te hacen presente en este mundo.

*Marcelo A. Murúa.*

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

Hoy es un buen día para que, en un momento de silencio interior, te plantees cuál va a ser tu compromiso de cara a este nuevo tiempo de Cuaresma que se abre ante ti. Sé consciente de todo lo que te preocupa, de tus sueños y de tus miedos, y presenta a Dios toda esa realidad

que forma tu vida. Valora todo lo que eres, y mira a las personas que tienes a tu alrededor con ojos nuevos de compromiso y fraternidad.

Examina tu estado de ánimo y tu disposición al inicio de esta nueva Cuaresma. Piensa en un gesto de vida que sea "secreto" entre Dios y tú, donde te encontrarás con Él y con las demás personas en este camino hacia la Pascua.

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

Concédenos, Señor, al inicio de esta Cuaresma que queremos vivir de una forma nueva, hacer camino con pies ligeros y mirada limpia y misericordiosa, para que las prácticas exteriores sean signo visible de la vida que llevamos en nuestro interior y que estas prácticas se hagan vida que brote a borbotones para compartir con quienes nos encontramos cada día.



## “SER RECHAZADO, EXCLUIDO”

### LECTURA DEL DÍA

*Les dijo también:*

**“El Hijo del hombre tiene que sufrir mucho; va a ser rechazado por los ancianos del pueblo, por los jefes de los sacerdotes y por los maestros de la ley, que le darán muerte, pero al tercer día resucitará”.**

*Y añadió, dirigiéndose a todos:*

**“Si alguno quiere ser discípulo mío, deberá olvidarse de sí mismo, cargar con su cruz cada día y seguirme. Porque el que quiera salvar su vida la perderá, pero el que entregue su vida por causa de mí, ese se salvará. ¿De qué le sirve a uno ganar el mundo entero si él se pierde o se destruye a sí mismo?”**

*Lc 9, 22-25*

### REFLEXIÓN

#### “Los refugiados, los rechazados”

Los conflictos bélicos de nuestro mundo siguen creando miles de refugiados. Personas que lo pierden todo y tienen que salir de su país para conservar la vida. En el interior de un campo de refugiados se concentra la miseria viva de los países de los que se proviene. El campo de refugiados, los centros de internamiento, provocan una igualación por anulación. Las diferencias de origen, condición social y capacidades quedan casi anuladas. Todas las personas que allí viven comparten las mismas condiciones de falta de derechos, de libertad, de esperanza, de dignidad...

Las personas refugiadas surgen a causa de conflictos que deciden las élites de poder (si se sabe...) y que se desarrollan en sus ciudades, en sus aldeas, en sus cultivos. Unas veces son fruto del odio y de la guerra, pero la mayoría de las veces son fruto del ansia de poder económico que produce nuestro desenfrenado consumo de países desarrollados, como nos decía recientemente el H. Georges Sabé en su visita a Pamplona. Porque ni todo el progreso tecnológico, ni los avances científicos más revolucionarios harán que este planeta sea un lugar mejor para todos y todas, mientras imperen las codicias y las intolerancias, colmando de penurias y sufrimientos a cientos de miles de inocentes, como en la guerra de Siria.

Es hora de que la “globalización de la indiferencia deje paso a la globalización de la fraternidad”, y eso solo lo lograremos tú y yo, nosotros y nosotras, con pequeños gestos concretos que puedan cambiar la realidad concreta de personas concretas de nuestro entorno.



---

---

## ORACIÓN

---

---

### El grito de toda la historia

Señor, en tu grito de hombre  
comprometido por la nueva justicia,  
denuncias a los vientos de todas las épocas  
los sufrimientos encerrados  
en los campos de refugiados  
y en las pateras,  
y los llantos ahogados en la intimidad  
de corazones justos sin salida,  
todos los atropellos contra minorías  
impotentes y la explotación de hombres  
amordazados por leyes,  
máquinas, amos, alambradas y fusiles.

En tu grito oímos la protesta de Dios  
contra todas las violaciones de sus hijos.  
En ti grita el Espíritu crucificado  
por los tribunales,  
sinagogas e imperios por los siglos,  
que quieren enmudecer el futuro  
libre y justo.

Los millones de refugiados por los  
campos de Europa,  
el dolor de los niños que sufren en Alepo,  
o en tantas guerras injustas,  
se unen a tu denuncia crucificada.

Dentro de tu grito lanzado al cielo  
encomiendan su vida en las manos  
del Padre  
todos los que se sienten abandonados  
en un misterio incomprensible.  
Desde el desconcierto lanzado  
como queja  
de los que experimentaron tu amor  
alguna vez,  
pero se sienten abandonados ahora,  
y sólo en la lucha contigo esperan  
su salida,  
desde todas las noches del espíritu,  
llega hasta tus manos de Padre nuestro grito.

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

En el mundo en que vivimos, puede que  
no nos encontremos con personas vi-  
viendo en un campo de refugiados o en  
un CIE (Centro de Internamiento de Ex-  
tranjeros, ¡qué fino queda dicho así!),  
pero no faltan quienes viven refugiados  
en la gran ciudad, en tu calle o en una  
más allá, debajo de la pasarela, apar-  
cando coches, sin papeles, sin derechos,  
sin dignidad...

Piensa en alguno de estos "refugiados"  
que has visto ayer o hace poco y míra-  
le con mirada de misericordia, como a  
una persona, como a tu hermano o her-  
mana...

¿De verdad no puedes hacer nada? Aun-  
que solo sea una mirada y una sonrisa...

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

No me gusta, Señor Jesús, esta  
sociedad que he recibido.  
No acepto sus sistemas, ni sus  
estructuras opresoras.  
Mi grito, Señor, es contra la ley que  
esclaviza a las personas.  
Quiero fuerza interior para  
comprometerme con el mundo de los  
que sufren;  
dejar de decir sólo palabras y mojarme  
en hechos.

Porque Tú me pides que deje de  
quejarme y haga algo para cambiarla.  
Ayúdame a vivir tu Evangelio en este día.



## “BLACK FRIDAY”

---

### LECTURA DEL DÍA

---

**E**ntonces se acercaron a Jesús los discípulos de Juan el Bautista y le preguntaron:

*“¿Por qué nosotros y los fariseos ayunamos tantas veces y, en cambio, tus discípulos no ayunan.”*

*Jesús les contestó:*

*“¿Pueden acaso estar tristes los invitados a una boda mientras el novio está con ellos? Ya llegará el momento en que les faltará el novio; entonces ayunarán.”*

*Mt 9, 14-15*

---

### REFLEXIÓN

---

No, no has leído mal. Hoy es un Black Friday. Pero quieto. No te vayas corriendo al Corte Inglés a comprar algo que no necesitas para celebrarlo. Se trata de otro “viernes negro”, distinto pero tan real como el otro. Te estoy hablando de la campaña de la ONGD SED para este año 2017.

Los fariseos se quejaban de que ayunaban tantas veces, y eso no les parecía justo, y por eso se quejaban a los discípulos de Jesús.

Pues la campaña de SED de este año nos recuerda que para millones de personas en el mundo, todos los días ayunan, todos los días son NEGROS. Negros porque tienen que trabajar en condiciones de semiesclavitud para producir más por un sueldo miserable. Negros porque no pueden ir a la escuela para formarse

porque tienen que trabajar. Negros porque no tienen apenas para comer y porque tienen que andar horas para tener agua para beber y cocinar. Negros porque nadie les atiende cuando enferman.

Y los culpables de estos Black Friday, Black Saturday, Black Sunday... de que todos los días sean black, somos tú y yo, nosotros y nosotras porque con nuestra forma de consumir desenfrenada estamos haciendo que afecte a millones de personas en situación de vulnerabilidad.

Abre tu armario de la ropa: ¿Necesitas todo eso? ¿Cuánta ropa no te has puesto casi ninguna vez? Y puedes seguir con los materiales tecnológicos que usas y tienes en casa, con el consumo de agua, de energía, de alimentos que tiras... en definitiva con tu huella ecológica.

Nuestros hábitos de consumo cotidiano tienen un impacto mucho mayor del que pensamos, sobre las condiciones de vida de millones de personas, sobre el planeta y por lo tanto sobre nosotros mismos.

Aquí tienes otra forma de ayunar que sin duda agrada mucho al Señor porque beneficia a muchas personas vulnerables: **MIRA MÁS ALLÁ. CONSUMIR LO JUSTO DEPENDE DE TI.**

---

---

## ORACIÓN

---

---

### Tu rostro en cada esquina

Señor, que vea...  
...que vea tu rostro en cada esquina.  
Que vea reír al desheredado,  
con risa alegre y renacida.

Que vea encenderse la ilusión  
en los ojos apagados  
de quien un día olvidó soñar y creer.  
Que vea los brazos que,  
ocultos, pero infatigables,  
construyen milagros  
de amor, de paz, de futuro.

Que vea oportunidad y llamada  
donde a veces sólo hay bruma.  
Que vea cómo la dignidad recuperada  
cierra los infiernos del mundo.

Que en el otro vea a mi hermano,  
en el espejo, un apóstol  
y en mi interior te vislumbre.

Señor, que vea...  
... que vea tu rostro en cada esquina.

*José María R. Olaizola*



---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

Otro tipo de ayuno que agrada al Señor:

Te propongo una tarea para hoy o para el fin de semana a más tardar: Abre tu armario ropero y trata de seleccionar la ropa que hace mucho que no te pones porque se te ha quedado pequeña porque no te gusta o porque está "pasada de moda". La metes en una bolsa y la llevas a Cáritas parroquial, a algún albergue de transeúntes o a alguna Asociación como Espiral (si vives en Madrid), que seguro que le vendrá muy bien.

Y adquiere el compromiso de no volver a caer en la tentación de comprar "tres por el precio de una".

Si esta tarea no te va, te doy otra opción: Cuando vayas al super a comprar, compra una caja de galletas y dásela a la persona que está a la salida o a la que ves con frecuencia camino a casa. Y si tú no vas nunca al super, haz un esfuerzo por ir hoy.

El Señor, que ve en los escondido, te lo recompensará.

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

Envía tu luz a esta tierra injusta para que se reparta el pan al pobre.

Abre nuestros ojos para ver la verdad.

Abre nuestros oídos para oír el dolor.

Haz que seamos personas de Paz, que llevemos la paz con nosotros.

Aparta de nosotros el ansia de consumir y ayúdanos a saber compartir.

Que demos la mano a quien lo necesite.

## “SED DE MÁS”

### LECTURA DEL DÍA

**D**espués de esto Jesús salió de allí y vio un recaudador de impuestos llamado Leví, que estaba sentado en su despacho de recaudación. Le dijo:

*“Sígueme.”*

*Leví se levantó y, dejándolo todo, lo siguió.*

*Más tarde, Leví hizo en su casa una gran fiesta en honor de Jesús y, juntamente con ellos, se sentaron a la mesa una multitud de recaudadores de impuestos y de otras personas. Los fariseos y sus maestros de la ley se pusieron a murmurar y preguntaron a los discípulos de Jesús:*

*“¿Cómo es que vosotros os juntáis a comer y beber con recaudadores de impuestos y gente de mala reputación?”*

*Jesús les contestó:*

*“No necesitan médico los que están sanos, sino los que están enfermos. Yo no he venido a llamar a los buenos, sino a los pecadores, para que se conviertan.”*

*Lc 5, 27-32*

### REFLEXIÓN

Leví se encontró con la mirada del Señor que le llamaba, y cambió su vida para seguir al Señor, y encontrar la felicidad. Pero no se quedó ensimismado en sí mismo con lo feliz que era, y abrió sus puertas para compartir esa felicidad con otras muchas personas, amigas y desconocidas.

Esta es también hoy la realidad de la ONGD SED. Hace 25 años el compromiso misionero y solidario que alentaba las obras maristas dio origen a SED. Han sido 25 años de ilusión y de trabajo, donde muchas personas hemos colaborado en la construcción de un mundo más justo y solidario, sin duda con la ayuda de un Dios samaritano que se preocupa y se ocupa de los que más olvidados y sufrientes, con las manos, los pies y el dinero de muchas personas buenas.

Pero, desde la fidelidad al evangelio no nos quedamos solo con el bien que hemos realizado en estos años, sino que queremos seguir caminando: tenemos “SED de más”.

Por eso la ONGD SED nos propone una nueva iniciativa solidaria: “FAMILIA SOLIDARIA”. Nos invita a que vivamos en familia estos valores de la solidaridad, la fraternidad, la actitud de acoger al prójimo con la mirada y el corazón del buen samaritano, y así se fortalezca el compromiso en la búsqueda de una sociedad más justa y más humana. Seguro que ya la conoces.

Leví, al que no le faltaba casi nada de lo necesario para vivir, como a muchos de nosotros, tomó una decisión: abrir

su casa y compartir con los demás sus riquezas y sobre todo su persona y sus cualidades. Tenemos un ejemplo a seguir en esta cuaresma.

Y, no lo dejes para luego: date de alta en SED como FAMILIA SOLIDARIA.

---



---

## ORACIÓN

---



---

En tu silencio acogedor nos ofreces ser tu palabra traducida en miles de lenguas, adaptada a toda situación.

Quieres expresarte en nuestros labios, en el grito que sacude la injusticia, en la sílaba que alfabetiza a un niño.

En tu respeto a nuestra historia, nos ofreces ser tus manos para producir el arroz, lavar la ropa familiar, salvar la vida con una cirugía, llegar en la caricia de los dedos que alivia la fiebre sobre la frente.

En tu aparente parálisis, nos envías a recorrer caminos. Somos tus pies y te acercamos a las vidas más marginadas, pisadas suaves para no despertar a los niños que duermen su inocencia, pisadas fuertes para bajar a la mina o llevar con prisa una carta perfumada.

Nos pides ser tus oídos, para que tu escucha tenga rostro, atención y sentimiento, para que no se diluyan en el aire las quejas contra tu ausencia, la duda que paraliza la vida, y el amor que comparte su alegría. ¿Cómo mirarías con ternura, sin un corazón que sienta tu mirada?

Gracias, Señor, porque nos necesitas.

---



---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---



---

La mirada de Jesús cambió la vida de Leví. Dios, hoy también te mira a ti. Mírale... y escucha su llamada. Te pide que salgas de ti mismo y te abras a las personas que, a tu lado, necesitan tu apoyo. No te quedes ahí indiferente.

Comparte con SED la alegría de sus veinticinco años de entrega y de compromiso, y colabora activamente con ella en la consecución de un mundo más justo y solidario. No solo es posible, sino que es imprescindible, y necesita de ti.

---



---

## ORACIÓN FINAL

---



---

Que mi oído esté atento a tus susurros.

Que el ruido cotidiano no tape tu voz.

Que te encuentre, te reconozca y te siga.

Que en mi vida brille tu luz.

Que mis manos estén abiertas para dar y proteger.

Que mi corazón tiemble con cada persona que padece.

Que acierte para encontrar un lugar en tu mundo.

Que mi vida no sea estéril y egoísta. Que sepa hablar de paz, imaginar la paz, construir la paz.

Que ame, aunque a veces duela.

Que distinga en el horizonte las señales de tu obra.

## EL PECADO DEL SER HUMANO ES NO RESPETAR A SUS SEMEJANTES

### PALABRA DE DIOS

**E**l Señor Dios modeló al hombre de arcilla del suelo, sopló en su nariz un aliento de vida y el hombre se convirtió en ser vivo. El Señor Dios plantó un jardín en Edén, hacia Oriente, y colocó en él al hombre que había modelado. El Señor Dios hizo brotar del suelo toda clase de árboles hermosos de ver y buenos de comer; además el árbol de la vida, en mitad del jardín, y el árbol del conocimiento del bien y el mal. La serpiente era el más astuto de los animales del campo que el Señor Dios había hecho.

Y dijo a la mujer: *¿Cómo es que os ha dicho Dios que no comáis de ningún árbol del jardín?*

La mujer respondió a la serpiente: *Po-  
demos comer los frutos de los árboles  
del jardín; solamente del fruto del árbol  
que está en mitad del jardín nos ha di-  
cho Dios: «No comáis de él ni lo toquéis,  
bajo pena de muerte.» La serpiente re-  
plicó a la mujer: —No moriréis.*

*Bien sabe Dios que cuando comáis de él  
se os abrirán los ojos y seréis como Dios  
en el conocimiento del bien y el mal. La  
mujer vio que el árbol era apetitoso,  
atrayente y deseable porque daba inte-  
ligencia; tomó del fruto, comió y ofreció  
a su marido, el cual comió. Entonces se  
les abrieron los ojos a los dos y se die-  
ron cuenta de que estaban desnudos;  
entrelazaron hojas de higuera y se las  
ciñeron.*

(Génesis 2, 7-9; 3,1-7)

### REFLEXIÓN

El texto del Génesis muestra que en el ser humano hay dolor y trabajo con esfuerzo. Sobre todo hay una peligrosa tendencia al mal, a creerse dioses, a disfrutar de lo que le apetece contra la Ley de Dios. El ser humano es un viviente de la tierra, como todos, pero Dios ha puesto en él su espíritu y le ha dado leyes para que viva. Pero el ser humano desprecia esas leyes, creyéndose más sabio que Dios. Hay dos árboles que están situados fuera del control humano: el árbol de la vida y el del conocimiento del bien y del mal. El árbol de la vida aparece como una tentación permanente, como lo es el dominio sobre la vida.

Hoy el dominio y control sobre los seres personales se llama manipulación. Manipula el que quiere **vencernos sin convencernos**, seducirnos para que aceptemos los que nos ofrece sin darnos razones. El manipulador no habla a nuestra inteligencia, no respeta nuestra libertad; actúa astutamente sobre nuestros centros de decisión a fin de arrastrarnos a tomar las decisiones que favorecen sus propósitos.

Hoy se domina al pueblo de forma dolosa para que no lo advierta. **Se promete libertad, se halaga a las buenas gentes, cegándole su sentido crítico.** Hoy se busca el dominio del árbol del bien y del mal a costas de la libertades. Pero no olvidemos que con Dios, la luz y el orden; sin Dios, el caos y la desgracia.

---

---

## ORACIÓN

---

---

Líbrame Señor de...

La tentación de la incoherencia, demostrando "lo bueno que soy", en lugar de buscar la verdad.

El deseo de "hacer sin medida", olvidando que tú estás en el silencio.

Creerme el "centro del universo", olvidando que antes de ser servido, debo servir.

La tentación de convertirme en un "ídolo", donde "mi verdad" sea intocable.

Quejarme por todo, llenando de desesperanza la vida.

Ser insensible al sufrimiento, sin reclamar públicamente la justicia.

La tentación de no comprometerme, mirando siempre para el "lado contrario".

Poner "mis cosas" por encima de lo que es importante.

Ser autosuficiente, considerándome superior a los demás.

El relativismo práctico que consiste en actuar y decidir como si los demás no existieran.

Andar echando "remiendos" en lugar de tomar las decisiones adecuadas a tiempos delicados.

No saber esperar, queriendo controlar el ritmo de la vida de los que viven conmigo.

La falta de pasión por el Evangelio; que me conduce al pesimismo.

La conciencia de derrota, que me convierte en un ser desencantado.

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

A la luz del texto del Evangelio trata de responder a estas cuestiones:

Te resulta fácil decir: Señor, ¿qué quieres que haga?"

Te has planteado alguna vez esta cuestión: hermanos, ¿qué queréis que haga?

Tu vida ¿da testimonio de pobreza sin necesitar de muchas explicaciones?

A través de una vida sencilla y modesta ¿eres afectuosa y cercana con los que te rodean?

Ser obediente ¿te hace más libres, responsable y adulto?

Tu vida fraterna en la comunidad ¿es más humana y humanizante?

¿Cómo es tu sensibilidad hacia quienes forman parte de la "cultura de desecho"?

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

(Puedes escuchar "*Canción del desierto, Hillsong*")

Señor líbrame de la tentación del tener, del poder y del deseo de la gloria; del deseo de autosuficiencia y de la independencia.

De querer manipularte, buscando que Tú hagas lo que yo deseo.

De querer ser "como todo el mundo", intentando agradar a todos; de la tentación de la superficialidad, de la trivilización, de la falta de espiritualidad; de vivir sin contemplar, sin rezar, sin descansar en tus manos de Dios.

Señor, condúceme hasta Tu Pascua.

## LO QUE HICISTEIS CON UNO DE ESTOS, CONMIGO LO HICISTEIS

### PALABRA DE DIOS

**C**uando venga el Hijo del hombre rodeado de esplendor y de todos los ángeles, se sentará en su trono glorioso. Todas las naciones se reunirán delante de él, y él separará a unos de otros como el pastor separa las ovejas de las cabras. Pondrá las ovejas a su derecha y las cabras a su izquierda. Y dirá el Rey a los de su derecha: *‘Venid vosotros, los que mi Padre ha bendecido: recibid el reino que se os ha preparado desde la creación del mundo. Porque tuve hambre y me disteis de comer, tuve sed y me disteis de beber, fui forastero y me recibisteis, anduve sin ropa y me vestisteis, caí enfermo y me visitasteis, estuve en la cárcel y vinisteis a verme.’* Entonces los justos preguntarán: *‘Señor, ¿cuándo te vimos hambriento y te dimos de comer, o sediento y te dimos de beber? ¿O cuándo te vimos forastero y te recibimos, o falto de ropa y te vestimos? ¿O cuándo te vimos enfermo o en la cárcel, y fuimos a verte?’* El Rey les contestará: *‘Os aseguro que todo lo que hicisteis por uno de estos hermanos míos más humildes, por mí mismo lo hicisteis.’*

*“Luego dirá el Rey a los de su izquierda: ‘Apartaos de mí, malditos: Id al fuego eterno preparado para el diablo y sus ángeles. Porque tuve hambre y no me disteis de comer, tuve sed y no me disteis de beber, fui forastero y no me recibisteis, anduve sin ropa y no me vestisteis, caí enfermo y estuve en la cárcel, y no me visitasteis.’ Estos irán al castigo eterno, y los justos, a la vida eterna.”*

**Mt 25, 31-43.46**

### REFLEXIÓN

Tengo un conocido en la cárcel, aunque hace años que nada sé de él. Guardo un libro que me dedicó de sus vivencias en la cárcel. Te transcribo algunas notas, que observo que están en la línea del texto evangélico de hoy:

“Estoy diagnosticado como esquizofrénico paranoide desde el año 1994, año en el que cometí unos crímenes. Me gustaría esconderme en el fondo de una cueva y no salir hasta que la sociedad se haya olvidado de mí, o huir a otro país con una identidad falsa. Lo he intentado, pero los intentos me resultaron fatal. Me detuvieron “antes de poner un pie en la calle” y el resultado es un resentimiento profundo.

Dentro de la cárcel no puedo ir más allá de mi módulo, incluso en mi celda estoy limitado. Vivo un fuerte aislamiento.

Mi desgracia es que nada se olvida. Los archivos con mi imagen se guardan eternamente. Los errores, los crímenes no son nunca pasados, no quedan nunca desfasados, siempre pueden volver a surgir.

A un delincuente todo el mundo tiene derecho a “tirarle piedras”. Y entiendo que sea lícito, porque soy culpable, lo reconozco y no me escondo. Cuando cometí mis delitos no iba ni bebido, ni drogado, cabalgaba desbocado sobre la ira; era un peligro grave y la cárcel era necesaria.

He llorado por lo que he hecho. Sé que no os merezco; vosotros no sois res-

ponsables de mi pasado, pero os digo: la vida es maravillosa os lo aseguro. No soy imbécil. Donde estés y mientras respires hay mil razones para continuar haciendo el bien.

---

## ORACIÓN

---

### Pecado y resurrección

¡Qué inmensa, negra noche desolada, sus tinieblas de espanto, y de amargura, su frío desamor, su sombra impura, descendió sobre mi alma abandonada!

¡Qué triste corazón sin tu mirada, sin tu luz, mi Señor, sin tu ventura!

¡Qué muerte sin tu amor! ¡Qué desventura

sentir mi sequedad, mi amarga nada!

Es la Noche, es la Sombra, es el no verte, Señor, en la ceguera del pecado la más amarga, cruel, trágica muerte...

Te tuve en mis entrañas sepultado tanto tiempo, Señor, sin conocerte...

¡Mas nuevamente en mí has resucitado!

(Bartolomé Llorens)




---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

Estas palabras de San Agustín favorecen, sin duda, la reflexión:

“¡Tarde te amé, hermosura tan antigua y tan nueva, tarde te amé!

Tú estabas dentro de mí y yo fuera, y por fuera te buscaba; y deforme como era me lanzaba sobre estas cosas hermosas que tú creaste. Tú estabas conmigo, pero yo no estaba contigo; me retenían lejos de ti cosas que no existirían si no existieran en ti. Pero tú me llamaste y clamaste hasta romper finalmente mi sordera. Con tu fulgor espléndido persiste en fuga mi ceguera. Tu fragancia penetró en mi respiración y ahora suspiro por ti. Gusté tu sabor y por eso ahora tengo más hambre y más sed de ese gusto. Me tocaste y con tu tacto me encendiste en tu paz”.

---

## ORACIÓN FINAL

---

Puedes escuchar: *Jesús es verbo y no sustantivo, de Ricardo Arjona*

Tras los barrotes:

“Oh Dios, dame el coraje de llamarte Padre.

Muéstrate cercano, a pesar de todo, a pesar de mi pecado ya sea grande o pequeño, secreto o público.

Dame la paz interior, la que sólo tú sabes dar; y perdona mis culpas.

Acorta mis noches insomnes. Acuérdate, Padre, de quienes están fuera de aquí y que me quieren todavía, para que pensando en ellos, recuerde que sólo el amor da vida mientras que el odio destruye y el rencor trasforma en infierno las largas e interminables jornadas. Amén”.

(Stefano: visita de Benedicto XVI a los presos de Rebibbia).



## VOSOTROS DECID ASÍ: PADRE NUESTRO

### PALABRA DE DIOS

**Y**al orar no repitas palabras inútilmente, como hacen los paganos, que se imaginan que por su mucha palabrería Dios les hará más caso. No seáis como ellos, porque vuestro Padre sabe lo que necesitáis aun antes de habérselo pedido. Vosotros debéis orar así:

*'Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre.*

*Venga tu reino. Hágase tu voluntad en la tierra así como se hace en el cielo.*

*Danos hoy el pan que necesitamos. Perdonanos nuestras ofensas*

*como también nosotros perdonamos a quienes nos han ofendido.*

*Y no nos expongas a la tentación, sino líbranos del maligno.'*

*"Porque si vosotros perdonáis a los demás el mal que os hayan hecho, vuestro Padre que está en el cielo os perdonará también a vosotros; pero si no perdonáis a los demás, tampoco vuestro Padre perdonará el mal que vosotros hacéis.*

*Mt 6, 7-15*

### REFLEXIÓN

Esta reflexión surge de los comentarios al Padrenuestro de Santo Tomás. Esta oración es la que el mismo Cristo enseñó, y contiene las cualidades que deben estar presentes en la oración:

La confianza, que nos permite acercarnos a Dios, pero supone una fe inquebrantable, ajena a toda duda. La confianza tiene su fundamento en Cristo, el orante por excelencia. Tomás nos dice que de esta oración jamás se sale sin provecho, pues por ella estamos más cerca de Dios.

La rectitud, que consiste en pedirle a Dios lo que verdaderamente nos conviene. Reconoce con San Pablo que es muy difícil saber lo que tenemos que pedir: "No sabemos pedir como conviene". Pero Cristo nos enseña lo que tenemos que pedir a Dios.

El orden, que consiste en anteponer, en las súplicas, lo espiritual a lo material; las cosas del cielo a las de la tierra. Así lo enseña Jesús cuando dice que debemos buscar primero el reino de Dios y su justicia, y lo demás se nos dará por añadidura.

La verdadera devoción, que tiene que brotar de una caridad ejercitada según el doble mandamiento de amor a Dios y al prójimo.

Llamar a Dios "Padre" es una forma de expresarle el afecto. Al decir "nuestro" y "perdona nuestras deudas" estamos rogando por todos en general, pues es el amor al prójimo el que nos mueve a expresarnos así.

---

## ORACIÓN

---

*Padre nuestro que estás en el cielo; que comience en tu presencia mi trabajo, dispuesto a compartir la tarea que Tú me has encomendado.*

*Santificado sea tú nombre: que te alaben, te bendigan al ver la bondad de mis obras.*

*Venga tú Reino, el que Jesús anunció; el Reino cuyo desarrollo me confiaste.*

*Hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo.*

Que llene tus exigencias, caminando por los caminos de la libertad.

*Danos hoy nuestro pan de cada día, el pan de la mesa familiar, el pan de la verdad y la amistad, el pan de la justicia y la libertad; el pan de la interioridad y los valores para compartirlos cada día con los que me has confiado.*

*Perdona nuestras ofensas, como nosotros perdonamos, y perdona mis limitaciones porque con ellas empobrezco a los que me rodean. Perdona mis desalientos y mis impaciencias. Que yo sepa comprender y perdonar.*

*No nos dejes caer en la tentación de desentenderme de mis compromisos; de olvidar a los marginados de esta tierra, de limitarme a trabajar por lo material olvidándome de Ti que das sentido y razón a mi existencia.*

*Y líbranos del mal, del paternalismo que aliena y no me deja crecer. Líbrame del autoritarismo que domestica, borrando la originalidad de cada persona. Y líbrame del mal terrible de no amar lo suficiente a los que me quieren. Amén*

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

Quando meditas y rezas el Padrenuestro:

¿Qué sientes cuando dices “santificado sea tu nombre”?

Al decirle: “Venga a nosotros tu reino”: ¿Qué le estás pidiendo?

“Hágase tu voluntad...”: ¿de verdad deseas cumplir la voluntad de Dios y practicar la justicia?

“El pan nuestro de cada día”: ¿tienes la seguridad de tener lo necesario?

¿Suplicas a Dios el perdón de tus deudas, como también tú perdonas a tus deudores”?

¿El Padrenuestro significa que la lucha por la justicia es parte de tu vida?

---

## ORACIÓN FINAL

---

(Puedes escuchar: *Padre nuestro de la vida, Brotes de Olivo*)

Piensa que estás en manos de Dios, tanto más fuertemente agarrado cuanto más decaído y triste te encuentres. Vive feliz. Que nada sea capaz de quitarte tu paz.

Haz que brote siempre en tu rostro una sonrisa, reflejo de la que el Señor te dirige. Y en el fondo del alma coloca, como criterio de verdad, todo aquello que te llene de la paz de Dios.

Recuerda que cuanto te reprima, es falso. Te lo aseguro en nombre de las promesas de Dios. Por eso cuando te sientas apesadumbrado, adora y confía...

(P. Teilhard de Chardin)

## JESÚS ES EL SIGNO DE DIOS

### PALABRA DE DIOS

**L**a multitud seguía juntándose alrededor de Jesús, y él comenzó a decirles:

*-La gente de este tiempo es malvada. Pide una señal milagrosa, pero no se le dará otra señal que la de Jonás. Porque así como Jonás fue señal para la gente de Nínive, así también el Hijo del hombre será señal para la gente de este tiempo. En el día del juicio, cuando se juzgue a la gente de este tiempo, la reina del Sur se levantará y la condenará; porque ella vino de lo más lejano de la tierra para escuchar la sabiduría de Salomón, y lo que hay aquí es más que Salomón. También los habitantes de Nínive se levantarán en el día del juicio, cuando se juzgue a la gente de este tiempo, y la condenarán; porque los de Nínive se convirtieron a Dios cuando oyeron el mensaje de Jonás, y lo que hay aquí es más que Jonás.*

Lc 11, 29-32



### REFLEXIÓN

¿Qué le pasa a nuestro mundo? preguntaba el Papa Francisco en el Encuentro Mundial de Movimientos Populares.

«Quien ve los ojos de los niños en los campos de refugiados, es capaz de reconocer la “bancarrota” de la humanidad».

¿Qué le pasa al mundo que, cuando se produce la bancarrota de un banco de inmediato aparecen sumas escandalosas para salvarlo, pero cuando se produce esta bancarrota de la humanidad no hay casi ni una milésima parte para salvar a los que sufren tanto? El Mediterráneo se ha convertido en un cementerio.

Al miedo se la alimenta, porque además de ser un buen negocio para los mercaderes de las armas y de la muerte, nos debilita, nos desequilibra, destruye nuestras defensas, y nos anestesia frente al sufrimiento ajeno; y al final nos hace crueles.

Cuando se festeja la muerte de un joven que tal vez erró el camino, cuando se prefiere la guerra a la paz, cuando se generaliza la xenofobia, cuando ganan terreno las propuestas intolerantes; detrás de estas crueldades, está el aliento del miedo. La misericordia no es fácil, requiere coraje. Por eso Jesús nos dice: «No tengas miedo», pues la misericordia es el mejor antídoto contra el miedo; más eficaz que los muros, las rejas, las alarmas y las armas. Y es gratis: porque es un don de Dios.

---

---

## ORACIÓN

---

---

### Los signos de Dios

Solo podré ver la salida del sol si estoy “despierto”.

Solo podré ver las estrellas, si no me duermo.

Sólo podré ver la dignidad del hombre, si le miro a los ojos.

Solo podré ver la dignidad de la mujer si reconozco su valor.

Solo podré ver a Dios:

si soy capaz de admirar la sonrisa de un niño,

si soy capaz de contemplar la serenidad de un anciano,

si soy capaz de ver la hermosura de una flor,

Porque el verdadero signo de Dios:

es la vida,

es la atención al que sufre,

es devolver la salud al que está

enfermo,

es amar lo que otros rechazan,

es tender la mano al que todo el mundo abandona.

El signo de Dios no es “convertir las piedras en panes”,

sino en compartirlo con el que no tiene; sino vivir con alegría las cosas sencillas de la vida.

El signo de Dios no es poseer el mundo entero, y ser dueño de todo,

sino largar la mano y compartir lo poco que tenemos.

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

Analiza la profundidad que tienen estos signos de Dios en tu vida:

Un signo claro de la presencia de Dios en la vida, es la alegría.

Un signo evidente de la confianza en Dios es la paz interior.

Un signo efectivo del amor a Dios, son las buenas obras.

Un signo cierto de ser discípulo de Jesús es la cercanía a su cruz.

Un signo profundo de haber comprendido la generosidad de Dios es la humildad en la acción.

Un signo seguro de la “ternura de Dios” es su gracia.

Un signo cierto del amor de Dios es vivir la buena nueva de Jesús.

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

(Puedes escuchar: *Si somos hijos de un mismo Dios, Macaco*).

Jesús hermano, que viviste entregado al Padre, hazme atento a los signos de su amor, que descubra los signos de su voluntad, tus palabras y tu mensaje resulten fuego en mi corazón.

Que tu paz me dé, no una permanencia en el orden, sino un deseo de justicia, de caridad, de respeto a la dignidad del ser humano; de serenidad, de compasión y sobre todo que me haga digno de construir el Reino de Dios.

## QUIEN PIDE RECIBE, DICE EL SEÑOR

### PALABRA DE DIOS

**“P**edid y Dios os dará, buscad y encontraréis, llamad a la puerta y se os abrirá. Porque el que pide recibe, el que busca encuentra y al que llama se le abre.

*“¿Acaso alguno de vosotros sería capaz de darle a su hijo una piedra cuando le pide pan? ¿O de darle una culebra cuando le pide un pescado? Pues si vosotros, que sois malos, sabéis dar cosas buenas a vuestros hijos, ¡cuánto más vuestro Padre que está en el cielo las dará a quienes se las pidan!*

*“Así pues, haced con los demás lo mismo que queréis que los demás hagan con vosotros. Esto es lo que mandan la ley de Moisés y los escritos de los profetas.*

**Mt 7, 7-12**



### REFLEXIÓN

#### Mi padre...

Mi padre es la primera persona que me ayudará cuando lo necesite.

Mi padre que fue el primero que me dijo “uno va al trabajo a trabajar”.

Es el que dijo que en la vida siempre hay que ir hacia delante.

Me recomendó que siempre me quedara con los mejores momentos vividos con quienes más me quieren.

Que valorara lo que tengo y me esforzara por lograr lo que quiero.

Que viviera cada día como si fuese el último.

Que no me preocupara del dinero, sino que me concentrara en obtener lo que quiero y lo que me hace feliz.

Que siempre trate de ser mejor cada día.

Que no perdiera la oportunidad de quedarme callado, cuando la ocasión lo requiera y denunciara en el momento oportuno.

Que el dinero no hace la felicidad, ni tampoco es lo más importante de la vida.

Que jamás olvide que, pase lo que pase, la familia siempre estará conmigo.

Que las excusas siempre me darán problemas, así que siempre procure ser sincero.

Que habrá mucha gente que querrá traicionarme, por lo que debo aprender a confiar en las personas adecuadas.

Que pase lo que pase, jamás deje de lado la verdadera esencia.

Y sobre todo que no olvide que será el único hombre en mi vida que me será eternamente fiel.

---



---

## ORACIÓN

---



---

### Letra de la canción: "Mi padre me ama"

Mi Padre me ama tanto que su Hijo dio por mí, por siempre las gracias le daré. Me ha dado su espíritu y verdad, bendito mi Señor; a su lado nada temeré, y cantaré.

Mi Padre me ama tanto, Él me ama tanto; su amor es eterno y santo eterno y santo.

Tan grande que no puedo entender, no puedo entenderlo.

Me viste de ropa fina, me anhela y me dio su vida.

Gloria, aleluya, Padre fiel.

Mi Padre me ama tanto que, soy su heredero.

Me ha dado su nombre y su poder, me viste de gloria y de bondad.

Bendito mi Señor, mi Dios por siempre salvaré y cantaré.

Mi Padre me ama tanto, Él me ama tanto su amor es eterno y santo.

Tan grande que no puedo entender, no puedo entenderlo.

Su amor nunca cambia, nunca cambia; su amor es benigno y tierno, que todo lo puede y es eterno.

Gloria, Amén.

(Juan Luis Guerra)

---



---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---



---

Estas palabras de Jesús son muy sencillas: "Pedid y se os dará". No necesita aclaraciones adicionales que limiten tu capacidad de obtener lo que pides. No hay otras condiciones, ni "la letra pequeña" típica de los contratos, ni el asterisco que aparece siempre en las ofertas de la publicidad. Basta con tener fe, con confiar en que recibirás lo que pidas.

Sin embargo, normalmente las cosas no resultan tan fáciles...

Piensa que "cuando la vida te niega algo... es porque te tiene preparado algo todavía mejor."

---



---

## ORACIÓN FINAL

---



---

(Escucha la canción: *Mi padre me ama, de Juan Luis Guerra*)

Señor, cuando di mis primeros pasos, mi corazón se llenaba de satisfacción porque lo que pedía, me lo dabas. Luego entendí que no podía seguir viviendo solo para pedir, necesitaba buscar y encontré lo que buscaba. A veces desesperé porque no lo hallaba, hasta que sentí la satisfacción de hallarlo. Pasaron los días y hoy te agradezco que me hayas abierto las puertas de las grandes oportunidades. Amén

## PRIMERO RECONCÍLIATE CON TU HERMANO

---

### PALABRA DE DIOS

---

**P**orque os digo que si no superáis a los maestros de la ley y a los fariseos en hacer lo que es justo delante de Dios, no entraréis en el reino de los cielos.

*“Habéis oído que a vuestros antepasados se les dijo: ‘No mates, pues el que mata será condenado.’ Pero yo os digo que todo el que se enoje con su hermano será condenado; el que insulte a su hermano será juzgado por la Junta Suprema, y el que injurie gravemente a su hermano se hará merecedor del fuego del infierno.*

*“Así que, si al llevar tu ofrenda al altar te acuerdas de que tu hermano tiene algo contra ti, deja tu ofrenda allí mismo delante del altar y ve primero a ponerte en paz con tu hermano. Entonces podrás volver al altar y presentar tu ofrenda.*

*“Si alguien quiere llevarte a juicio, procura ponerte de acuerdo con él mientras aún estés a tiempo, para que no te entregue al juez; porque si no, el juez te entregará a los guardias y te meterán en la cárcel. Te aseguro que no saldrás de allí hasta que pagues el último céntimo.*

Mt 5, 20-26

---

### REFLEXIÓN

---

#### ¿Te crees mejor que yo?

Crees que eres más. Lo sé porque noto tu mirada burlona cuando me cruzo contigo.

Te crees mejor que yo porque no pertenezco a tu clan, porque lo que a ti te hace gracia a mí me hace llorar.

Yo no visto a la última moda, como tú. No sé conjuntar tan bien la ropa. Crees que la posición social, el dinero o el físico es lo que cuenta.

No encajo en tus gustos ni entre tus amigos porque no soy como vosotros. No soy alto, ni llevo ropa de marca. Y a diferencia de ti, no puedo permitirme despreciar a nadie.

Te crees atractivo, y eso te vacía de sentimiento y te vuelve engreído. Te crees mejor porque llamas más la atención; porque todos quieren ser tú amigo. Pero lo son de tu estatus, no de ti. Sólo te quieren por lo que representas, que no es otra cosa que un inmenso vacío existencial y una personalidad plana y simple.

Quédate con tus extravagantes amigos, que los míos son más vulgares pero son amigos de verdad. Mírame por encima del hombro, que yo tengo dignidad suficiente para mirarte a la cara. ¿De veras te crees mejor que yo?

Si realmente eres mejor que yo, dime... ¿por qué cuando pasas por mi lado no eres capaz de mirarme a los ojos mientras?

(Juanmaelx)

---

### ORACIÓN

---

#### Mi corazón es pobre

Mi corazón es pobre, Señor, me siento de barro; como arcilla abandonada, que espera las manos del alfarero.

Pon Tus manos en mi miseria,  
y llena mi vida de tu misericordia.  
Te estoy llamando todo el día.  
Pongo mi confianza en ti.  
Protege mi vida. Sálvame.

Sé que me perdonas, que eres  
misericordioso con quien te abre  
su corazón.

Escúchame, y atiéndeme.

Me callo ante tu presencia,  
porque tú conoces lo íntimo de mi vida.

Aquí estoy con mi corazón como es.

Aquí estoy como arcilla, esperando  
ser modelada por tus manos de  
misericordia.

Enséñame, Señor, tu camino  
y que mis pasos sigan tus huellas  
con fidelidad.

Que mi corazón, sin dividirse,  
sea todo tuyo.

Te doy gracias de todo corazón,  
porque tú eres amigo fiel.

Me has salvado del abismo profundo,  
y he experimentado tu misericordia.

Me has librado de los lazos  
de la tentación.

Me has hecho revivir.

Señor, me alegro, porque eres un Dios  
compasivo.

Me alegro porque eres piadoso y paciente.

Me alegro porque eres misericordioso  
y fiel.

Señor, mírame, ten compasión de mí, y  
dame fuerza.

Tú, Señor, siempre estás pronto a  
ayudarme y a animar mi corazón  
cuando decae.

Toma mi corazón de barro y moldéalo  
según tu misericordia.

*(Pastoralsj)*

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

Eres, como muchos, de los que gritan  
“¡justicia!” ¿Qué sentido tiene para ti la  
justicia evangélica?

¿Cómo interpretas la afirmación: “Deja  
tu ofrenda delante del altar”?

¿Eres capaz de entender que antes que  
el culto está la reconciliación, y que es  
necesario reconstruir la comunión fra-  
terna y abrirte a la misericordia de Dios?

¿De qué sirven las ofrendas, el culto, la  
oración o los actos de piedad si el cora-  
zón está lleno de rabia o soberbia?

¿Sabes comportarte ante los que no te  
aceptan?

Si no entiendes estas cuestiones, ¿tienes  
un problema!

---

## ORACIÓN FINAL

---

Escucha la canción:

### **Escucha Señor mi oración)**

Desde lo más profundo te invoco, Señor.

Estén tus oídos atentos  
al clamor de mi plegaria.

Si tienes en cuenta las culpas, Señor,  
¿quién podrá subsistir?

Pero en ti se encuentra el perdón.

Mi alma espera al Señor,  
más que el centinela la aurora.

Porque en él se encuentra la  
misericordia

y la redención en abundancia:

Él redimirá a Israel

de todos sus pecados.



## SED PERFECTOS COMO VUESTRO PADRE CELESTIAL

### PALABRA DE DIOS

**T**ambién habéis oído que antes se dijo: 'Ama a tu prójimo y odia a tu enemigo.' Pero yo os digo: Amad a vuestros enemigos y orad por los que os persiguen. Así seréis hijos de vuestro Padre que está en el cielo, pues él hace que su sol salga sobre malos y buenos, y envía la lluvia sobre justos e injustos. Porque si amáis solamente a quienes os aman, ¿qué recompensa tendréis? ¡Hasta los que cobran impuestos para Roma se portan así! Y si saludáis solamente a vuestros hermanos, ¿qué hacéis de extraordinario? ¡Hasta los paganos se portan así! Vosotros, pues, sed perfectos, como vuestro Padre que está en el cielo es perfecto.

Mt 5, 43-48



### REFLEXIÓN

El amor a los enemigos se puede entender de tres maneras:

- Primero, amarle en cuanto enemigo. Esto es malo y contrario a la caridad, pues sería amar la maldad ajena.
- Segundo, se puede tomar el amor a los enemigos como amor universal por la naturaleza común que tenemos con ellos. Desde este punto de vista, el amor a los enemigos es exigencia necesaria de caridad en el sentido de que quien ama a Dios y al prójimo no puede excluir a sus enemigos del amor general al prójimo.
- En tercer lugar, el amor a los enemigos puede entenderse en sentido particular, es decir, como un movimiento especial de amor de alguien hacia su enemigo.

Esto no es en absoluto exigencia necesaria de la caridad, ya que esta virtud no implica amor especial a cada uno de nuestros semejantes en particular, extremo que resultaría imposible. No obstante, ese amor especial, entendido como disposición de ánimo, es exigencia necesaria de la caridad. Amando en caridad al prójimo por Dios, cuanto más se ama a Dios, tanto mayor se muestra el amor hacia el prójimo, a pesar de cualquier enemistad. Es lo que sucede cuando se ama mucho a una persona: por este amor se ama también a sus hijos, incluso aunque fueran nuestros enemigos.

(San Agustín).

---

## ORACIÓN

---

### Oración por mis enemigos

Todopoderoso y tierno Señor Jesucristo, deseo que seas bondadoso con mis amigos, ya sabes lo que deseo para mis enemigos.

Oh Dios que escudriñas los corazones, Tú conoces los secretos de mi pensamiento.

Señor, único poderoso y misericordioso, concédele a mis enemigos lo que Tú me haces desear para ellos, y recompénsame a mí.

En el caso de que deseara para ellos algo contrario al precepto del amor, por mi ignorancia o debilidad, o por mi malicia, oh Señor de bondad, ni me lo concedas, ni me lo reproches.

Que no sea yo ocasión de muerte, ni piedra de escándalo, ni roca para estrellarse.

Te pido por mis pares: que por mi causa no ofendan tu bondad, oh Señor grande y bueno.

Al contrario, que se reconcilien contigo y se amiguen conmigo, según tu Voluntad, no por mí, sino por Ti.

Ese es el castigo que pido para mis pares y enemigos: amarte a Ti y amarnos nosotros unos a otros, como Tú quieres y nos conviene.

Guiados por la Caridad, que tengamos un solo corazón aceptando los deseos del Señor de todos para bien de todos.

Éste, tu pobre pecador, pide esta venganza para quienes le han deseado y hecho el mal.

Amén.

(San Anselmo)

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

Es muy fácil compadecerse de los niños hambrientos cuando los ves por la TV, o de los inmigrantes que llegan cada día a nuestras playas. Pero, ¿y a los de casa? ¿Y a los compañeros de trabajo? ¿Cómo los tratas? ¿Cómo los amas? ¿Qué atenciones tienes con ellos?

Amar es no esperar nada a cambio. Cuando ames, hazlo sin calculadora, porque la perfección es amar sin medida.

No puedes amar de manera “interesada”; no des un trozo de pan o un kilo de comida, date a ti mismo.

---

## ORACIÓN FINAL

---

Escucha la canción: *(El Mismo Sol, de Álvaro Soler)*

Gracias Señor porque me has concedido este momento de encuentro contigo. Dame serenidad Señor, para aceptar las cosas que yo no puedo cambiar, serenidad para aceptar, pero también dame valor, valentía, empuje y entusiasmo para poder cambiar las que puedo cambiar; y dame la sabiduría que hace falta para discernir entre lo que puedo y lo que no puedo. Ayúdame a mostrar a los que me ignoran, que Tú eres el camino a la felicidad. Amén.

## ESCUCHAR SÓLO A JESÚS

### PALABRA DE DIOS

**E**n aquel tiempo, Jesús tomó consigo a Pedro, a Santiago y a su hermano Juan y se los llevó aparte a una montaña alta. Se transfiguró delante de ellos, y su rostro resplandecía como el sol, y sus vestidos se volvieron blancos como la luz. Y se les aparecieron Moisés y Elías conversando con él. Pedro, entonces, tomó la palabra y dijo a Jesús: “Señor, ¡qué bien se está aquí! Si quieres, haré tres tiendas: una para ti, otra para Moisés y otra para Elías.” Todavía estaba hablando cuando una nube luminosa los cubrió con su sombra, y una voz desde la nube decía: “Éste es mi Hijo, el amado, mi predilecto. Escuchadlo.” Al oírlo, los discípulos cayeron de bruces, llenos de espanto. Jesús se acercó y, tocándolos, les dijo: “Levantaos, no temáis.”

Al alzar los ojos, no vieron a nadie más que a Jesús, solo. Cuando bajaban de la montaña, Jesús les mandó: “No contéis a nadie la visión hasta que el Hijo del hombre resucite de entre los muertos.”

Mateo 17, 1-9

### REFLEXIÓN

Para captar la verdadera identidad de Jesús, no me basta la lectura de algunos libros y escuchar alguna charla. Necesito vivir una **experiencia diferente**. Necesito subir con Jesús a la montaña, mirar la vida desde un horizonte más elevado, sin dejarme arrastrar por la rutina, la inercia que tira hacia abajo. Necesito reconocer a Jesús transfigurado y no confundirlo con ningún otro maestro.

La voz que sale de la nube luminosa lo deja todo más claro: “**Este es mi Hijo, el amado, mi predilecto, escuchadlo**”. ¡Sólo Jesús es el Hijo querido de Dios! Pero la Voz añade algo más: “**Escuchadlo**”. En otros tiempos Dios había revelado su voluntad por medio de los diez mandamientos de la Ley. Ahora su voluntad se concreta en un solo mandamiento: **¡Escuchad a Jesús!**

¿Y dónde escuchar hoy la Buena Noticia de Jesús?

Escuchar a Jesús no es cuestión de tender la antena hacia el cielo para esperar de allí unas palabras. Escuchar a Jesús es aceptarle como **presencia de Dios entre los hombres**. Es oír su voz en el grito de cada uno de los seres humanos que encontramos en nuestro camino. Es ver su Rostro en todos los que malviven sin justicia, dignidad al margen de la vida. Es seguirle, sin miedo, viviendo y anunciando la Buena Noticia de justicia y dignidad a un mundo sin esperanza

---

---

## ORACIÓN

---

---

### Danos tu Luz y tu Verdad

Señor, te doy gracias por haberte fijado en mí, débil, incapaz y limitado en todo, y me has invitado a ser tu discípulo.

Como Pedro, soy duro de mente y de corazón, más preocupado de mis pobres y mezquinos proyectos, que de escuchar tu voz, y vivir atento a lo que tú esperas de mí.

A pesar de todo, me llevas contigo a la montaña de la fe y del compromiso.

Y me pides ser testigo de la belleza infinita de tu Rostro, y anunciar la Buena Noticia de esperanza para un mundo donde reina la amargura y el pecado.

Tú conoces Jesús, mi pobreza y mi debilidad.

Ilumíname por dentro, Señor.

Transfigúrame.

En ti pongo mi confianza y desde mi pequeñez te digo: Aquí estoy para hacer tu voluntad.

Que tu Luz y tu Verdad me conduzcan cada día más arriba, cerca de ti, contemplando tu Rostro, más abajo, donde alguien necesite de mis manos, más allá de lo conocido y lo seguro más acá o más allá: siempre "en salida" abierto al dolor de mis hermanos".

Tú eres mi Luz y Salvación. En ti confío.

A nadie, a nada voy a temer.

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

¿Me siento de verdad afortunado de poder contar cada día con momentos para estar con Jesús? ¿Cómo reacciono a la propuesta de Pedro? ¿Soy consciente de contar con alguna "tienda refugio" a lo largo del día?

Jesús me invita a **vivir una experiencia nueva**: a acoger esa Voz nueva, ese Sol nuevo que pone su tienda entre nosotros. Me invita a reconocerle, a servirle en los nuevos rostros de hermanos que me necesitan: rostros desfigurados, ensangrentados. Me invita a ponerme en marcha dejando atrás mis miedos. Ilumíname Señor, con tu Espíritu. Ilumíname y transfórmame, Señor.

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

Señor, gracias por hacerte presente en nuestras vidas. Con tu transfiguración nos señalas el Norte donde nos esperas. Queremos acogerte y escucharte cada día desde el silencio de nuestro corazón. Que nos acompañe en cada momento la luz y la fuerza de tu Espíritu que puede transfigurar nuestras vidas. Queremos seguirte, "viviendo en salida", como tú. Queremos servirte, siendo Buena Noticia, sobre todo para los más pequeños y desfigurados.

## “LA MEDIDA NUEVA ES TU COMPASIÓN”

### PALABRA DE DIOS

**E**n aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: «Sed compasivos como vuestro Padre es compasivo; no juzguéis, y no seréis juzgados; no condenéis, y no seréis condenados; perdonad, y seréis perdonados; dad, y se os dará: os verterán una medida generosa, colmada, remecida, rebosante. La medida que uséis, la usarán con vosotros.»

Lucas (6, 36-38)

### REFLEXIÓN

Jesús, en contraste a su contexto, habilita una medida distinta para las relaciones entre nosotros. Los judíos, acostumbrados a los más de seiscientos preceptos de la Torá, podrían haber visto en Jesús una medida distinta a sus expectativas. Sin duda, la clave primera es la manera en que se relaciona con el Padre. La clave desde la cual mirar y amar es la compasión y la ausencia de juicio. Por fin podemos salir de la pregunta cerrada: ‘¿Has cumplido tal mandamiento?’ que nos aboca al ‘sí’ o al ‘no’. La medida generosa es la medida de las cuartas o fanegas, donde la justicia de lo medido se superaba por la justicia de la necesidad. Si es así la justicia del buen Padre Dios hacia sus hijos, solo nos queda escuchar. La escucha que engendra comprensión porque no deja resquicio a otro trato posible distinto del “dar”. El perdón rebosa de parte de Dios, y cuando la medida ha sido superada o mejor dicho, transformada, comprendemos que la medida de nuestra imagen de Dios cuadrículadamente perfecta y rácana se cae por los suelos. Jesús ama exageradamente porque Dios Padre en el Espíritu, le ama: Alianza nueva de una Pascua sin medida.



---

## ORACIÓN

---

Hace tiempo, Señor, que no encuentro un espacio para ti, suficientemente amplio, remecido, generoso... Tus palabras a veces son demasiado concretas y me quedo pensando en esta o aquella persona, pensando más en el problema que en saber verlo según tú. Ahora me gustaría escucharte a ti y saber qué me dices para saber cómo dirigirme a los demás.

— *Sed compasivos como vuestro Padre es compasivo (...)*

— *no juzguéis, y no seréis juzgados (...)*

— *no condenéis, y no seréis condenados (...)*

Tengo sensación de que esto lo he leído u oído más veces. Y lo pones en mi corazón de nuevo como oportunidad, como un desafío concreto y veraz.

— *perdonad, y seréis perdonados (...)*

— *dad, y se os dará (...)*

Sí, bueno, hay palabras que no se entienden hasta que estoy en ti. Por eso necesito un poco más de silencio, para que mi medida sea la que quieres que use:

— *La medida que uséis, la usarán con vosotros (...)*

A veces siento, Padre, que esta medida que me has dado en Jesús no es para héroes, sin embargo, perderte de vista hace que mis ojos se acostumbren a tantos tipos de grises. Por ello gracias, Padre. Gracias por estar pendiente de mí.

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

*Abarrotados*: sí, intuyo que es la expresión. Abarrotados de no saber. Tomamos medidas imaginarias de la vida, antes de experimentarla y dejamos que la mente se dispare por impulsos, a costa de quien sea y como sea.

Tantos objetos en nuestra economía de apilamiento donde muchos trabajan perpetuamente para el *Black Friday* o en las posteriores zonas de desecho, donde la medida se ha desparramado injustamente solo a favor de la balanza de quienes "pueden".

---

## ORACIÓN FINAL

---

Escúchanos, Padre, tú que siempre nos escuchas. Ilumínanos para conocer nuestra medida y ser compasivos con aquellas personas más necesitadas. Hoy nos acordamos de quienes tienen sed de ti y no te encuentran, de quienes tienen hambre y sed y no hay nadie de su lado. Buen Padre Dios, enséñanos a practicar la justicia que brota del corazón compasivo.

## TODOS SOIS HERMANOS

### PALABRA DE DIOS

**E**n aquel tiempo, Jesús habló a la gente y a sus discípulos, diciendo: *“En la cátedra de Moisés se han sentado los escribas y los fariseos: haced y cumplid lo que os digan; pero no hagáis lo que ellos hacen, porque ellos no hacen lo que dicen. Ellos lían fardos pesados e insoportables y se los cargan a la gente en los hombros, pero ellos no están dispuestos a mover un dedo para empujar. Todo lo que hacen es para que los vea la gente: alargan las filacterias y ensanchan las franjas del manto; les gustan los primeros puestos en los banquetes y los asientos de honor en las sinagogas; que les hagan reverencias por la calle y que la gente los llame maestros.*

*Vosotros, en cambio, no os dejéis llamar maestro, porque uno solo es vuestro maestro, y todos vosotros sois hermanos. Y no llaméis padre vuestro a nadie en la tierra, porque uno solo es vuestro Padre, el del cielo. No os dejéis llamar consejeros, porque uno solo es vuestro consejero, Cristo. El primero entre vosotros será vuestro servidor. El que se enaltece será humillado, y el que se humilla será enaltecido.”*

**Mateo 23, 1-12**

### REFLEXIÓN

No hay nada más dulce que oír a un joven llamarte “Hermano”. No voy a decir que todo en la vida de un Hermano es de color de rosa; por supuesto que no. Pero hay cosas en la vida que no se pueden pagar con dinero: por ejemplo, irte a dormir cada día con la conciencia de que estás en el lugar adecuado, haciendo lo adecuado con las personas que más te necesitan. Luego está el cansancio, las infidelidades, los pecados y miserias, por supuesto; pero por encima está que eres un Hermano para la gente, especialmente para la juventud.

Me gusta estar con los chavales y escuchar lo que quieren decir. Y para eso no me puedo quedar en mi habitación o en mi despacho o en mi aula; tengo que salir fuera e ir adonde ellos están, adonde se sienten seguros. Te haces accesible, cercano, débil, humano. Dejas de saberlo todo, abres tus ojos y tus oídos, escuchas, sonríes, te callas, aprendes. Te cuentan, te dicen, te confían. Hay que sentarse y escuchar, preguntar, sonreír, reír, responder a sus preguntas. Hacerse un poco el tonto de vez en cuando, equivocarse al hablar el bangla, de manera que sientan que eres humano. “Para educar a un niño hay que amarlo”. ¡Qué bonito es ser Hermano!

*Hermano Eugenio Sanz,  
misionero en Bangladesh*

---

## ORACIÓN

---

Padre Champagnat, no te olvides de tus Hermanos luchando por la defensa de los derechos humanos en Siria, ni de los Hermanos que sufren enormes dificultades en Pakistán, Haití, Cuba, Centroáfrica, Alepo, Sudán Sur o Líbano, de los Hermanos que viven escondidos e incógnitos en otros países que no debo citar aquí, de los **Hermanos que entregan sus vidas cada día** en aulas o despachos, en barrios marginales de ciudades, en prestigiosas escuelas de clase media o en remotas zonas rurales, de los Hermanos que enseñan en universidades o en pequeñas escuelas primarias, de los Hermanos que tratan de sembrar nuestro carisma en América, Europa, África, Asia y Oceanía. No olvides a nuestros líderes, tus sucesores, que tratan de ser tu vivo retrato.

Y no olvides a la legión de **seglares, tan maristas como los Hermanos**, que trabajan, viven y rezan con nosotros, que llevan clavado en sus almas y en sus cuerpos el espíritu marista, y que no dejan de crecer cada día como un signo de los tiempos. Padre, no nos olvidéis... Buena Madre, no nos olvidéis.

*H. Eugenio Sanz*

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

La Madre Teresa no se cansaba de decir a sus Hermanas y conocidos que vieran a los demás tal y como Cristo lo haría, con los ojos del corazón. Cada persona puede y debe ser vista como una "Buena Noticia". ¡Dios no hace nada mal! Pero nos olvidamos pronto de esa gran verdad...

Cómo cambiaría mi vida si me plantease que tú eres mi hermano/a, que yo soy tu hermano/a. Tenemos un Padre común que nos confiere dignidad de nada menos que hijos/as de Dios

---

## ORACIÓN FINAL

---

Jesús, con tus palabras y tu vida no paras de decirnos que todos somos hermanos, hijos del mismo Padre. Tú restableciste las relaciones horizontales, donde nadie se sienta por debajo de los demás, ni tampoco por encima. Todos tenemos igual dignidad, aunque a veces nos creamos superiores o minusvaloremos a los demás. Ayúdame a ser hermano/a de quien pongas a mi lado.





## “CONFÍA EN QUIEN TE ELIGIÓ, SIEMPRE”

### PALABRA DE DIOS

**D**ijeron: «Venid, maquinemos contra Jeremías, porque no falta la ley del sacerdote, ni el consejo del sabio, ni el oráculo del profeta; venid, lo heriremos con su propia lengua y no haremos caso de sus oráculos.»

Señor, hazme caso, oye cómo me acusan. ¿Es que se paga el bien con mal, que han cavado una fosa para mí? Acuérdate de cómo estuve en tu presencia, intercediendo en su favor, para apartar de ellos tu enojo.

*Jeremías 18, 18-20*



### REFLEXIÓN

Si Jeremías siente la contradicción de haber intercedido por los mismos que ahora le persiguen, no es menor su voluntad de salir adelante en esta encrucijada, porque “han cavado una fosa” para él. Su destino previsible, su muerte. La maquinación contra el profeta que ha querido desmarcarse y permanecer fiel es real hasta tal punto que sus armas, su “lengua”, sus “oráculos”, se volverán contra él. Lo que más le pertenece se volverá en su contra.

Y no hay escapatoria, porque Jeremías está rodeado de acusaciones. Y quienes le acusan viven maquinando contra él, conscientemente, activamente, de forma despiadada. Quien pone palabras a tanta acusación falsa será capaz de mantener el mal a costa de lo que sea, ‘¿es que se paga el bien con mal?’ –se queja Jeremías.

Así, el profeta se encuentra cara a cara con su verdad: ser perseguido porque la fe ha llegado a su extremo, el filo de la verdad. Quienes no asumen que viven en la mentira, nunca buscarán la oración del profeta, quien pide insistente al Señor: “hazme caso”. En realidad, no hay más caso que el grito de su vida, de saberse conocedor de la voluntad de Dios y haberla manifestado a los hombres que ahora le amenazan.

---

---

## ORACIÓN

---

---

*Incluso mi amigo, de quien yo me fiaba, (...) que compartía mi pan, es el primero en traicionarme.*

Este versículo, del salmo 40, me recuerda la situación de Jeremías, llevado a una situación extrema. Cuando me faltan los amigos, ¿de quién me puedo fiar? Sucede cuando la pieza básica, la confianza, desaparece.

Por eso acudo a ti, Señor, cuando todo se tuerce y parece que no hay salida.

Entro de noche en una casa desconocida y compruebo que ningún interruptor funciona, el miedo brota en mí. Oscuridad. Es curioso comprobar que aun en la tiniebla, Jeremías cultiva tu bondad en todo momento, por eso te pido que también a mí me hagas caso.

La verdad es que, aparte de mí, me gustaría que hicieras caso a todos los que te necesitan más y se dirigen mucho a ti: ¡hazles caso! No permitas que sus enemigos, sus explotadores, quienes pisan derechos y abrazan el mal y la oscuridad puedan ocultar a sus víctimas para que no sintamos, ‘hazles caso’ es mi oración, ¡despiértame!’.

Sí, también a mí, me tienden una fosa los poderosos, si lucho por que los más desatendidos ocupen un sitio privilegiado, la vida del Dios encarnado.

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

*Se conjuran contra mí y traman quitarme la vida. Pero yo confío en ti, Señor, te digo: «Tú eres mi Dios.» (Salmo 30).*

Es cierto, el justo permanece fiel y confía.

Yo no suelo confiar mucho ni poco, y cuando las cosas me van bien y tengo comodidad, ocios... digo “confiar”. Si ahondo un poco, percibo que “confío en Dios” tibiamente. Me doy cuenta de que cuando las cosas las sitúo en función de las personas, confío de una forma nueva.

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

Señor, abre nuestro corazón para ver con los ojos de Jeremías. Que tu fuerza se alimente de nuestra confianza y de quienes, estando en la periferia, abren sus ojos sin prejuicios.

Señor Jesús, tú que te has encontrado cara a cara con la fosa de la Cruz, haznos Maristas de Champagnat desde el niño y el joven Montagne, Bendícenos.

## DERRIBEMOS ABISMOS, CONSTRUYAMOS FRATERNIDAD

---

### PALABRA DE DIOS

---

**E**n aquel tiempo, dijo Jesús a los fariseos: "Había un hombre rico que se vestía de púrpura y de lino y banquetaba espléndidamente cada día. Y un mendigo llamado Lázaro estaba echado en su portal, cubierto de llagas, y con ganas de saciarse de lo que tiraban de la mesa del rico. Y hasta los perros se le acercaban a lamerle las llagas.

Sucedió que se murió el mendigo, y los ángeles lo llevaron al seno de Abrahán. Se murió también el rico, y lo enterraron. Y, estando en el infierno, en medio de los tormentos, levantando los ojos, vio de lejos a Abrahán, y a Lázaro en su seno, y gritó: "Padre Abrahán, ten piedad de mí y manda a Lázaro que moje en agua la punta del dedo y me refresque la lengua, porque me torturan estas llamas." Pero Abrahán le contestó: "Hijo, recuerda que recibiste tus bienes en vida, y Lázaro, a su vez, males: por eso encuentra aquí consuelo, mientras que tú padeces. Y, además, entre nosotros y vosotros se abre un abismo inmenso, para que no puedan cruzar, aunque quieran, desde aquí hacia vosotros, ni puedan pasar de ahí hasta nosotros." El rico insistió: "Te ruego, entonces, padre, que mandes a Lázaro a casa de mi padre, porque tengo cinco hermanos, para que, con su testimonio, evites que vengán también ellos a este lugar de tormento." Abrahán le dice: "Tienen a Moisés y a los profetas; que los escuchen." El rico contestó: "No, padre Abrahán. Pero si un muerto va a verlos, se arre-

pentirán." Abrahán le dijo: "Si no escuchan a Moisés y a los profetas, no harán caso ni aunque resucite un muerto."

Lucas 16, 19-31

---

### REFLEXIÓN

---

Esta narración evangélica, parece que tiene plena vigencia en nuestro aquí y ahora. Seguimos contemplando un mundo dividido en el mal reparto de los bienes de la tierra. El plan de Dios es que la tierra sea la casa común y que vivamos felices en su proyecto de vivir como hermanos e hijos e hijas del mismo Padre.

La realidad es que vemos por todas las partes: desigualdades, opresiones, inhumanidad, injusticia que hacen que vivamos divididos, olvidados, indiferentes, malviviendo, acumulando... a fin de cuentas infelices.

La parábola no pretende atemorizarnos, sino que seamos conscientes del sentido que damos a nuestra vida, pues el único deseo de Dios es que vivamos felices como hermanos.

De cada uno depende que tratemos de hacerlo un poco más realidad. Una puerta que nos separa ahora y que puede convertirse en un abismo cada vez mayor. Nuestra decisión de abrirla o cerrarla condiciona nuestra vida y la de otros por toda la eternidad.

Del rico no se dice que fuera inmoral: simplemente no hizo el más mínimo caso del pobre. No conocemos su nombre, solo su mote.

---



---

## ORACIÓN

---



---

### Aquí estoy otra vez, Padre

Me levantaré e iré,  
sé a dónde y a quién.  
No es la primera vez que vuelvo  
a la casa que un día dejé  
arrogante y sin mirarte  
poniendo a prueba tu corazón de Padre.  
Y tú me sorprenderás, nuevamente,  
con tu acogida, como siempre.

Aquí estoy otra vez, Padre.  
Te dejaré ser Padre,  
reconoceré mis veleidades,  
renunciaré a la excusa,  
lanzaré silencios que griten;  
aceptaré abrazos y besos,  
permitiré que me laves como a un niño,  
que hagas fiesta en mi nombre,  
que me regales anillo y traje...

Aquí estoy otra vez, Padre  
No vuelvo a tientes, vuelve el hijo;  
el que se marchó de casa  
y malgastó tu hacienda,  
el que te hirió el corazón  
y rompió tus planes,  
el que quiso olvidarte  
con juergas y fiestas,  
el de siempre...

Aquí estoy otra vez, Padre.  
Vengo como me ves,  
como ya sabes;  
por necesidad,  
herido y con hambre,  
porque sólo en ti halla paz  
mi pobre y vacío ser  
que ha fracasado en su huida  
y en sus veleidades.

Aquí estoy otra vez, Padre.

*Florentino Ulibarri*

---



---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---



---

La parábola es una llamada a todos y todas, porque es una invitación a la solidaridad práctica con la limosna, la promoción de las personas y el cambio de estructuras: los tres pasos que debemos dar en nuestro compromiso con los pobres y la justicia.

- ¿Soy Epulón? Todo el que se desentiende de los pobres, sea rico o pobre, es un Epulón. No maltrató al pobre, lo ignoraba, no hizo nada por él.
- Los pobres están cerca de mí, tienen nombre como Lázaro. El abismo que separa a Lázaro de Epulón empieza en esta vida. No vale dar las sobras. Jesús pide compartir y justicia.

¿Qué puedo compartir? ¿Quiénes son los Lázaros que me necesitan?

---



---

## ORACIÓN FINAL

---



---

“Danos entrañas de misericordia ante toda miseria humana, inspíranos el gesto y la palabra oportuna frente al hermano solo y desamparado, ayúdanos a mostrarnos disponibles ante quien se siente explotado y deprimido”.

## AHÍ VIENE EL DE LOS SUEÑOS

---

### PALABRA DE DIOS

---

**J**osé era el preferido de Israel, porque le había nacido en la vejez, y le hizo una túnica con mangas. Al ver sus hermanos que su padre lo prefería a los demás, empezaron a odiarlo y le negaban el saludo. Sus hermanos trashumaron a Siquén con los rebaños de su padre. Israel dijo a José: "Tus hermanos deben estar con los rebaños en Siquén; ven, que te voy a mandar donde están ellos."

José fue tras sus hermanos y los encontró en Dotán. Ellos lo vieron desde lejos. Antes de que se acercara, maquinaron su muerte. Se decían unos a otros: "Ahí viene el de los sueños. Vamos a matarlo y a echarlo en un aljibe; luego diremos que una fiera lo ha devorado; veremos en qué paran sus sueños." Oyó esto Rubén, e intentando salvarlo de sus manos, dijo: "No le quitemos la vida." Y añadió: "No derraméis sangre; echadlo en este aljibe, aquí en la estepa; pero no pongáis las manos en él." Lo decía para librarlo de sus manos y devolverlo a su padre. Cuando llegó José al lugar donde estaban sus hermanos, lo sujetaron, le quitaron la túnica con mangas, lo cogieron y lo echaron en un pozo vacío, sin agua. Y se sentaron a comer. Levantando la vista, vieron una caravana de ismaelitas que transportaban en camellos goma, bálsamo y resina de Galaad a Egipto. Judá propuso a sus hermanos: "¿Qué sacaremos con matar a nuestro hermano y con tapar su sangre? Vamos a venderlo a los ismaelitas y no pondremos nuestras manos en él, que

al fin es hermano nuestro y carne nuestra." Los hermanos aceptaron. Al pasar unos comerciantes madianitas, tiraron de su hermano, lo sacaron del pozo y se lo vendieron a los ismaelitas por veinte monedas. Éstos se llevaron a José a Egipto.

Génesis 37, 3-28

---

### REFLEXIÓN

---

#### ¿Qué Iglesia sueño?

"Veo con claridad que lo que la Iglesia necesita con mayor urgencia hoy es una capacidad de curar heridas y dar calor a los corazones de los fieles, cercanía, proximidad. Veo a la Iglesia como un hospital de campaña tras una batalla. ¡Qué inútil es preguntarle a un herido si tiene altos el colesterol o el azúcar! Hay que curarle las heridas. Ya hablaremos luego del resto.

Yo sueño con una Iglesia Madre y Pastora. Los ministros de la Iglesia tienen que ser misericordiosos, hacerse cargo de las personas, acompañándolas como el buen samaritano que lava, limpia y consuela a su prójimo. Esto es Evangelio puro. Dios es más grande que el pecado.

En lugar de ser solamente una Iglesia que acoge y recibe, manteniendo sus puertas abiertas, busquemos más bien ser una Iglesia que encuentra caminos nuevos, capaz de salir de sí misma yendo hacia el que no la frecuenta, hacia el que se marchó de ella, hacia el indiferente. El que abandonó la Iglesia a veces lo hizo por razones que, si se entienden

y valoran bien, pueden ser el inicio de un retorno. Pero es necesario tener audacia y valor”.

*(Papa Francisco)*

---



---

## ORACIÓN

---



---

### **La casa de mi Amigo** (Ricardo Cantalapiedra)

La casa de mi Amigo no era grande;  
su casa era pequeña.  
En la casa de mi Amigo había alegría,  
y flores en la puerta.

A todos ayudaba en sus trabajos;  
sus obras eran rectas.  
Mi Amigo nunca quiso mal a nadie;  
llevaba nuestras penas.

Mi Amigo nunca tuvo nada suyo;  
sus cosas eran nuestras.  
La hacienda de mi Amigo era la vida;  
amor era su hacienda.

Algunos no quisieron a mi Amigo;  
le echaron de la tierra.  
Su ausencia la lloraron los humildes;  
penosa fue su ausencia.

La casa de mi Amigo se hizo grande,  
y entraba gente en ella.  
En casa de mi Amigo entraron leyes,  
y normas y condenas.

La casa se llenó de negociantes,  
corrieron las monedas.  
La casa de mi Amigo está muy limpia,  
pero hace frío en ella.

Ya no canta el canario en la mañana,  
ni hay flores en la puerta.  
Y han hecho de la casa de mi Amigo  
una oscura caverna,  
donde nadie se quiere ni se ayuda,  
donde no hay ya primavera.

Nos fuimos de la casa de mi Amigo,  
en busca de sus huellas.  
Y ya estamos viviendo en otra casa:  
una casa pequeña,  
donde se come el pan y se bebe el vino  
sin leyes ni comedias.

Y ya hemos encontrado a nuestro  
Amigo,  
y seguimos sus huellas,  
y seguimos sus huellas.

<https://www.youtube.com/watch?v=eAHQJ9IoNog>

---



---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---



---

Cada persona viene al mundo con el  
sueño de la felicidad universal. Cada vez  
que una persona se encuentra con otra  
para construirlo conjuntamente, los dos  
sueños se funden. Y si no se encuentra  
con nadie, poco a poco se apaga.

Quizás, a golpes de “realismo”, has ido  
perdiendo tus grandes sueños a lo lar-  
go del camino. Pero, reconoce que esos  
grandes sueños daban un sentido a tu  
vida.

¿Qué vas a hacer con tu sueño? No te-  
mas. Lucha por él.

---



---

## ORACIÓN FINAL

---



---

“Dios Padre de todos nosotros, de cada  
uno de tus hijos, te pido que nos des  
fortaleza, que nos des alegría, que nos  
enseñes a soñar para mirar adelante.  
Que nos enseñes a ser solidarios por-  
que somos hermanos y que nos ayudes  
a defender nuestra dignidad. Tu eres el  
Padre de cada uno de nosotros. Bendí-  
cenos. Amén”.

*Papa Francisco*

## MISERICORDIOSOS COMO EL PADRE

---

### PALABRA DE DIOS

---

**E**n aquel tiempo, solían acercarse a Jesús todos los publicanos y los pecadores a escucharle. Y los fariseos y los escribas murmuraban entre ellos: “Ése acoge a los pecadores y come con ellos.” Jesús les dijo esta parábola: “Un hombre tenía dos hijos; el menor de ellos dijo a su padre: “Padre, dame la parte que me toca de la fortuna.” El padre les repartió los bienes. No muchos días después, el hijo menor, juntando todo lo suyo, emigró a un país lejano, y allí derrochó su fortuna viviendo perdidamente. Cuando lo había gastado todo, vino por aquella tierra un hambre terrible, y empezó él a pasar necesidad. Fue entonces y tanto le insistió a un habitante de aquel país que lo mandó a sus campos a guardar cerdos. Le entraban ganas de saciarse de las algarrobas que comían los cerdos; y nadie le daba de comer. Recapacitando entonces, se dijo: “Cuántos jornaleros de mi padre tienen abundancia de pan, mientras yo aquí me muero de hambre. Me pondré en camino adonde está mi padre, y le diré: Padre, he pecado contra el cielo y contra ti; ya no merezco llamarme hijo tuyo: trátame como a uno de tus jornaleros.”

Se puso en camino a donde estaba su padre; cuando todavía estaba lejos, su padre lo vio y se conmovió; y, echando a correr, se le echó al cuello y se puso a besarlo. Su hijo le dijo: “Padre, he pecado contra el cielo y contra ti; ya no merezco llamarme hijo tuyo.” Pero el padre dijo a sus criados: “Sacad en seguida el

mejor traje y vestido; ponédle un anillo en la mano y sandalias en los pies; traed el ternero cebado y matadlo; celebremos un banquete, porque este hijo mío estaba muerto y ha revivido; estaba perdido, y lo hemos encontrado.” Y empezaron el banquete.

Su hijo mayor estaba en el campo. Cuando al volver se acercaba a la casa, oyó la música y el baile, y llamando a uno de los mozos, le preguntó qué pasaba. Éste le contestó: “Ha vuelto tu hermano; y tu padre ha matado el ternero cebado, porque lo ha recobrado con salud.” Él se indignó y se negaba a entrar; pero su padre salió e intentaba persuadirlo. Y él replicó a su padre: “Mira: en tantos años como te sirvo, sin desobedecer nunca una orden tuya, a mí nunca me has dado un cabrito para tener un banquete con mis amigos; y cuando ha venido ese hijo tuyo que se ha comido tus bienes con malas mujeres, le matas el ternero cebado.” El padre le dijo: “Hijo, tú siempre estás conmigo, y todo lo mío es tuyo: deberías alegrarte, porque este hermano tuyo estaba muerto y ha revivido; estaba perdido, y lo hemos encontrado.”

Lucas 15, 1-3.11-32

---

### REFLEXIÓN

---

Sumérgete ahora en la historia de esta familia. Sitúate allí, en la casa de aquel hombre que tenía dos hijos y trata de relatar los hechos con tus palabras adoptando, cada vez, un personaje distinto:

— ¿Con qué personaje de la parábola me identifico más y por qué?

— Imagina la continuación de la parábola:

¿Cómo te sentirías tú, si fueras el hijo pequeño, después de ser recibido con tanto amor? ¿Cómo actuarías después, en la casa de tu padre? ¿Comenzarías a amar mucho, porque tu padre te ha perdonado mucho?

Y si fueras el hijo mayor, ¿cambiaría algo en ti al escuchar las palabras de tu padre: “Tú estás siempre conmigo y todo lo mío es tuyo...”? ¿Abrazarías a tu padre y entrarías en la fiesta? ¿Acogerías a tu hermano y le preguntarías por su vida?

— La parábola tiene una doble llamada para ti:

Te invita a sentirte y ser verdadero hijo amado de Dios.

Te invita a parecerle al Padre en tus relaciones con los demás: siendo paciente, compasivo, generoso, alegre... En definitiva, amando con el Amor del Padre.

¿Cómo puedes responder de un modo más auténtico y fiel a esa doble llamada?

---



---

## ORACIÓN

---



---

**Nadie te ama como yo.**

(Martín Valverde)

¡Cuánto he esperado este momento!  
 ¡Cuánto he esperado que estuvieras así!  
 ¡Cuánto he esperado que me hablaras!  
 ¡Cuánto he esperado que vinieras a mí!

Yo sé bien lo que has vivido,  
 sé también por qué has llorado.  
 Yo sé bien lo que has sufrido,  
 pues de tu lado no me he ido.

**PUES NADIE TE AMA COMO YO.  
 PUES NADIE TE AMA COMO YO.  
 MIRA LA CRUZ,**

**ESA ES MI MÁS GRANDE PRUEBA,  
 NADIE TE AMA COMO YO.  
 PUES NADIE TE AMA COMO YO.  
 PUES NADIE TE AMA COMO YO.  
 MIRA LA CRUZ, FUE POR TI,  
 FUE PORQUE TE AMO,  
 NADIE TE AMA COMO YO.**

Yo sé bien lo que me dices  
 aunque a veces no me hables.  
 Yo sé bien lo que en ti sientes,  
 aunque nunca lo compartes.

A tu lado he caminado,  
 Junto a ti yo siempre he ido.  
 Aun a veces te he cargado,  
 yo he sido tu mejor amigo.

---



---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---



---

- Haz memoria en tu vida de los momentos que has experimentado el amor de Dios y el amor de otras personas. Dale gracias por su amor
- Suplícale por todos sus hijos “perdidos”, equivocados, alejados...
- Pídele que cambie en ti tus bajos fondos de envidias y falta de perdón.
- O quédate en silencio, contemplando agradecidamente su amor para con todas sus criaturas.

---



---

## ORACIÓN FINAL

---



---

Como un padre y una madre sienten ternura por sus hijos, así sientes ternura por nosotros, porque Tú nos conoces enteramente, y sabes que somos tan frágiles como el barro.

Como a los hijos pródigos de la parábola, tiras de mí, atrayéndome con tu llamada amorosa, para que abandone mis intereses y ambiciones y me abra a la fraternidad, la generosidad y el compartir.



## UN MANANTIAL DE VIDA

**A**llí estaba el pozo que llamaban de Jacob. Cerca del mediodía, Jesús, cansado del camino, se sentó junto al pozo. Los discípulos habían ido al pueblo a comprar algo de comer. En esto una mujer de Samaria llegó al pozo a sacar agua, y Jesús le pidió:

*Dame un poco de agua.*

*Pero como los judíos no tienen trato con los samaritanos, la mujer le respondió:*

*¿Cómo tú, que eres judío, me pides agua a mí, que soy samaritana?*

*Jesús le contestó:*

*Si supieras lo que Dios da y quién es el que te está pidiendo agua, tú le pedirías a él, y él te daría agua viva.*

*La mujer le dijo:*

*Señor, ni siquiera tienes con qué sacar agua y el pozo es muy hondo: ¿de dónde vas a darme agua viva?*

*Jesús le contestó:*

*Los que beben de esta agua volverán a tener sed; pero el que beba del agua que yo le daré, jamás volverá a tener sed. Porque el agua que yo le daré brotará en él como un manantial de vida eterna.*

*La mujer le dijo:*

*Señor, dame de esa agua, para que no vuelva yo a tener sed ni haya de venir aquí a sacarla. ....*

*Muchos de los que vivían en aquel pueblo de Samaria creyeron en Jesús por las palabras de la mujer, que aseguraba: "Me ha dicho todo lo que he hecho." [...]*

**Jn 4, 6-42**

---

### REFLEXIÓN

---

#### ¿Dónde adorar al Padre?

Cansado del camino, Jesús se sienta junto al manantial de Jacob, en las cercanías de la aldea de Sicar. Pronto llega una mujer samaritana a apagar su sed. Espontáneamente, Jesús comienza a hablar con ella de lo que lleva en su corazón.

En un momento de la conversación, la mujer le plantea los conflictos que enfrentan a judíos y samaritanos. ¿Dónde hay que adorar a Dios? ¿Cuál es la verdadera religión? ¿Qué piensa el profeta de Galilea?

Jesús no habla a la samaritana de «adorar a Dios». Su lenguaje es nuevo. Hasta por tres veces le habla de «adorar al Padre». Por eso, no es necesario subir a una montaña para acercarnos un poco a un Dios lejano, desentendido de nuestros problemas, indiferente a nuestros sufrimientos. El verdadero culto empieza por reconocer a Dios como Padre querido que nos acompaña de cerca a lo largo de nuestra vida. Lo que desea es corazones sencillos que le adoren «en espíritu y en verdad».

«Adorar al Padre en espíritu» es seguir los pasos de Jesús y dejarnos conducir como él por el Espíritu del Padre que lo envía siempre hacia los últimos. Aprender a ser compasivos como es el Padre. Lo dice Jesús de manera clara: «Dios es espíritu, y quienes le adoran deben hacerlo en espíritu». Dios es amor, perdón, ternura, aliento vivificador..., y quienes lo adoran deben parecerse a él.

«Adorar al Padre en verdad» es vivir en la verdad. Volver una y otra vez a la verdad del Evangelio. Ser fieles a la verdad de Jesús sin encerrarnos en nuestras propias mentiras.

*cf José Antonio Pagola*

---



---

## ORACIÓN

---



---

### Cántaro en Sicar

Cántaro roto en mil trozos por los golpes recibidos, merecidos o fortuitos, en el juego de la vida...

O por olvidos, descuidos, bravatas, tormentas, o desvaríos... O por mi género, mi cultura, mi país de origen, mi pobreza económica, mi fe o mis ideas libres...

O por manipulaciones de quienes se erigen en señores, que me secaron por dentro y fuera y me dejaron con sed de agua que no sacian los pozos de mi tierra.

Eso es lo que soy en este momento, cántaro roto en mil trozos: samaritana, marginada, atrapada en los limbos creados por quienes se creen intérpretes y dueños...

Pero espero, Señor, que vuelvas a fundirme con tu fuego y hagas de mí, otra vez, con tu aliento y rocío, tus manos y tus sueños, un cántaro de esperanzas y proyectos lleno.

**Dame de tu agua viva para saciar mi sed,  
la que me reseca por dentro y fuera;  
y lléname hasta desbordar para que  
otros puedan florecer**

*Florentino Ulibarri*

---



---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---



---

### Tengo sed de Ti

Es verdad. Estoy a la puerta de tu corazón, de día y de noche.

Aun cuando no estás escuchando, aun cuando dudes que pudiera ser yo, ahí estoy: esperando la más pequeña señal de respuesta, hasta la más pequeña sugerencia de invitación que me permita entrar.

Y quiero que sepas que cada vez que me invitas, Yo vengo siempre sin falta. Vengo en silencio e invisible, pero con un poder y un amor infinitos [...].

Vengo con Mi misericordia, con Mi deseo de perdonarte y de sanarte, con un amor hacia ti que va más allá de tu comprensión.

Cuando finalmente abras las puertas de tu corazón y te acerques lo suficiente, entonces Me oirás decir una y otra vez, no en meras palabras humanas sino en espíritu: «no importa qué es lo que hayas hecho, te amo por ti mismo.

Ven a Mí con tu miseria y tus pecados, con tus problemas y necesidades, y con todo tu deseo de ser amado.

Estoy a la puerta de tu corazón y llamo... ábreme, porque tengo sed de ti...

*cf Fragmento. Madre Teresa de Calcuta*

## FIESTA DE SAN JOSÉ, JOSÉ DE NAZARET, HOMBRE JUSTO

### PALABRA DE DIOS

**J**acob engendró a José, el esposo de María, de la que nació Jesús, llamado Cristo.

*El origen de Jesucristo fue de esta manera: Su madre, María, estaba desposada con José y, antes de empezar a estar juntos ellos, se encontró encinta por obra del Espíritu Santo. Su marido José, que era justo, pero no quería infamarla, resolvió repudiarla en privado.*

*Así lo tenía planeado, cuando el ángel del Señor se le apareció en sueños y le dijo: "José, hijo de David, no temas tomar contigo a María tu mujer porque lo engendrado en ella es del Espíritu Santo.*

*Dará a luz un hijo, y le pondrás por nombre Jesús, porque él salvará a su pueblo de sus pecados."*

*Despertado José del sueño, hizo como el ángel del Señor le había mandado, y tomó consigo a su mujer.*

**Mateo 16-18, 21-24**

### REFLEXIÓN

#### Hombre Justo

También San José tuvo la tentación de dejar a María, cuando descubrió que estaba embarazada; pero intervino el ángel del Señor que le reveló el diseño de Dios y su misión de padre putativo; y José, hombre justo, "tomó consigo a su esposa" y se convirtió en el padre de la familia de Nazaret.

Toda familia necesita al padre. Hoy nos detenemos sobre el valor de este rol, y quisiera iniciar por algunas expresiones que se encuentran en el Libro de los Proverbios, palabras que un padre dirige al propio hijo y dice así: "Hijo mío, si tu corazón es sabio, también se alegrará mi corazón: mis entrañas se regocijarán, cuando tus labios hablen con rectitud". No se podría expresar mejor el orgullo y la conmoción de un padre que reconoce haber transmitido al hijo lo que cuenta de verdad en la vida, o sea, un corazón sabio.

Le dice algo importante, que podríamos interpretar así: "Estaré feliz cada vez que te vea actuar con sabiduría, y estaré conmovido cada vez que te escuche hablar con rectitud. Esto es lo que he querido dejarte, para que se convirtiera en una cosa tuya: la costumbre de escuchar y actuar, de hablar y juzgar con sabiduría y rectitud. Y así, es lo que dice un padre sabio, un padre maduro.

*cf Meditación Papa Francisco. Audiencia S.S. Francisco, 4 de febrero de 2015.*

---

## ORACIÓN

---

### De la familia a San José

San José, queremos poner bajo tu protección a nuestra familia/comunidad, para que cada uno de nosotros y nosotras viva en la fidelidad al Espíritu, en la escucha y cumplimiento de la Palabra de Dios.

Sé para nosotros el modelo del amor desinteresado, que busca en primer lugar la felicidad de mi familia/comunidad. Amén.

---

## ENTRA EN TU INTERIOR:

---

Hoy, 19 de marzo, celebramos la Fiesta de San José. José es una extraordinaria definición de un hombre de Dios, pero también de un hombre de verdad.

Duncan Smith, del periódico Daily Mail, afirma que los problemas sociales de hoy se deben en parte a la ausencia de una figura paterna. Para él, el ejemplo de José, siempre presente con María, es "un mensaje muy claro y muy importante para nuestro tiempo, donde las generaciones de jóvenes crecen sin referencias paternas. La sociedad parece haber olvidado el importante papel desempeñado por los padres, para proporcionar refugio, seguridad, educación, apoyo y aliento a los niños y no sólo para poner comida en la mesa."

Agradece el don de la vida de tus padres, en especial la figura de tu padre. Cierra los ojos, trae a tu memoria la figura de tu padre y todo lo que él ha hecho por ti...

*cf <http://www.fmm.org/pls/fmm/>*

---

## ORACIÓN FINAL:

---

Jesucristo, ayúdame a edificar mi proyecto de vida en la disponibilidad generosa, en la búsqueda de tu Reino y en una gozosa entrega de mí mismo/a, especialmente en el seno de mi propia familia/comunidad, siguiendo el ejemplo de san José, quien ante una crisis, su primera reacción fue la caridad sin límites. Amén.



## EL PERDÓN NACE DE LA COMPENSIÓN

---

### PALABRA DE DIOS

---

**E**ntonces Pedro fue y preguntó a Jesús:

–Señor, ¿cuántas veces he de perdonar a mi hermano, si me ofende? ¿Hasta siete?

Jesús le contestó:

–No te digo hasta siete veces, sino hasta setenta veces siete.

*Parábola del funcionario que no quiso perdonar*

“Por eso, el reino de los cielos se puede comparar a un rey que quiso hacer cuentas con sus funcionarios. Había comenzado a hacerlas, cuando le llevaron a uno que le debía muchos millones. Como aquel funcionario no tenía con qué pagar, el rey ordenó que lo vendieran como esclavo, junto con su esposa, sus hijos y todo lo que tenía, a fin de saldar la deuda. El funcionario cayó de rodillas delante del rey, rogándole: ‘Señor, ten paciencia conmigo y te lo pagaré todo.’ El rey tuvo compasión de él, le perdonó la deuda y lo dejó ir en libertad.

“Pero al salir, aquel funcionario se encontró con un compañero que le debía una pequeña cantidad. Lo agarró del cuello y lo ahogaba, diciendo: ‘¡Págame lo que me debes!’ El compañero se echó a sus pies, rogándole: ‘Ten paciencia conmigo y te lo pagaré todo.’ Pero el otro no quiso, sino que le hizo meter en la cárcel hasta que pagara la deuda. Esto disgustó mucho a los demás compañeros, que fueron a contar al rey todo lo sucedido. El rey entonces le mandó

llamar y le dijo: ‘¡Malvado!, yo te perdono toda aquella deuda porque me lo rogaste. Pues también tú debiste tener compasión de tu compañero, del mismo modo que yo tuve compasión de ti.’ Tanto se indignó el rey, que ordenó castigarle hasta que pagara toda la deuda.”

Jesús añadió:

–Esto mismo hará con vosotros mi Padre celestial, si cada uno no perdona de corazón a

Mateo 18, 21-35.

---

### REFLEXIÓN

---

#### El perdón radical...

El perdón radical nace de la comprensión y se vive como compasión, dos rasgos básicos de la personalidad de Jesús y dos pilares fundamentales del mensaje del evangelio.

Podemos entender la comprensión como la capacidad de saber o de ver la verdadera naturaleza de lo real, más allá de tópicos, ideas hechas, creencias... y (también) engaños mentales.

Los místicos nos advierten de que la identificación con la mente constituye un velo que desfigura la realidad, haciéndonos tomar como real lo que únicamente es una ilusión. Por eso, sólo cuando aprendemos a tomar distancia de la mente, al acallarla, podemos “ver”.

Cuando la mente se absolutiza –como ha ocurrido, particularmente, en la tradición occidental-, el conocimiento se reduce a la razón o al pensamiento, y se

olvida (se niega) cualquier otra forma de conocer que no sea la mental.

En síntesis, la comprensión nos hace ver toda la realidad inexplicablemente interconectada, en una totalidad en la que todo se halla en todo.

Pues bien, la comprensión que nace de la conciencia nos aporta una doble luz, de donde brotan la compasión y el perdón.

Todo esto puede ayudarnos a ver hasta qué punto Jesús fue el hombre de la comprensión y de la compasión. Bien consciente de su identidad más profunda, se supo y se vivió como no-separado de nadie ni de nada, hasta el punto de poder afirmar: "El Padre y yo somos uno" y "Lo que hicisteis a cada uno de estos más pequeños, me lo hicisteis a mí".

*cf Enrique Martínez Lozano*

---



---

## ORACIÓN

---



---

### La doble medida

Señor, disculpa mis flaquezas, mis caídas y silencios.

Dame otra oportunidad.

Olvida mis negaciones, mi tibieza, mis eternas contradicciones.

Ábreme otra vez la puerta, acógeme en tu casa y en tu abrazo.

Tú, que sabes cómo soy.

Perdona tú, hijo, a quien te hirió con sus flaquezas, sus caídas y silencios...

a quien no estuvo a la altura, a quien no supo quererte bien...

He ahí el dilema, constante y humano.

La doble medida. La piedad suplicada para uno mismo

y negada al otro. El amor acogido con gratitud,

pero entregado con cuentagotas.

La claridad ante la necesidad propia, que se vuelve ceguera ante lo ajeno.

Aprended de mí, que soy Dios de misericordia.

*Inspirado en Mt 18, 21-29. Rezandovoy.*

---



---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---



---

### Mirarme desde Ti

Señor, yo me alegro, porque eres un Dios compasivo.

Me alegro porque eres piadoso y paciente.

Me alegro porque eres misericordioso y fiel.

Señor, mírame. Ten compasión de mí. Dame fuerza.

Protege mi vida. Sálvame. Confío en ti. Tú, Señor, siempre estás pronto a ayudarme y a animar mi

corazón cuando decae.

Tú, Señor, toma mi corazón de barro y moldéalo según la

grandeza de tu misericordia.

Protege mi vida. Sálvame. Confío en ti.

## ROMPEDOR, COMO SIEMPRE

---

---

### PALABRA DE DIOS

---

---

**“No penséis que yo he venido a poner fin a la ley de Moisés y a las enseñanzas de los profetas. No he venido a ponerles fin, sino a darles su verdadero sentido. Porque os aseguro que mientras existan el cielo y la tierra no se le quitará a la ley ni un punto ni una coma, hasta que suceda lo que tenga que suceder. Por eso, el que quebrante uno de los mandamientos de la ley, aunque sea el más pequeño, y no enseñe a la gente a obedecerlos, será considerado el más pequeño en el reino de los cielos. Pero el que los obedezca y enseñe a otros a hacer lo mismo, será considerado grande en el reino de los cielos.**

*San Mateo 5,17-19.*

*cf José Luis Sicre*

---

---

### REFLEXIÓN

---

---

#### La ley mata, el Espíritu da Vida

Este fragmento del evangelio de Mateo presenta la oferta religiosa de Jesús, contraponiéndola a la de los escribas, los fariseos y los paganos. Y esto puede suscitar en el público la sospecha de una doctrina revolucionaria, en desacuerdo con la tradición de Israel.

Mateo lo tranquiliza. No ocurre nada de eso. «No penséis que he venido a derogar la Ley o los Profetas. No he venido a derogar sino a dar cumplimiento...» La Ley y los Profetas representan para un judío el mensaje de Dios, sus promesas, la alianza con él, la salvación. Jesús no viene a suprimir nada de esto, sino a

darle plenitud. No hay que tener miedo a su doctrina.

Más aún. Su enseñanza es tan importante que quien se salte uno de sus preceptos mínimos será mínimo en el Reino de Dios; quien los cumpla será grande en ese Reino. Estas palabras desconciertan a muchos lectores y comentaristas porque Jesús parece defender hasta las normas más pequeñas del AT, en contra de lo que ocurre a lo largo del Evangelio. Creo que esto se debe a un error de interpretación. Cuando Jesús condena «al que se salte uno de estos preceptos mínimos» no se refiere a los preceptos del AT sino a los que el va a indicar a continuación. Jesús no está defendiendo la letra del AT, sino su espíritu.

---

---

### ORACIÓN

---

---

#### Rompedor, como siempre

Rompedor  
de esas costumbres sociales  
que nos favorecen y engrandecen  
dándonos seguridad  
y manteniéndonos al frente.

Rompedor  
de prejuicios e intereses,  
tan arraigados en el corazón y la mente,  
que marcan diferencias favorables  
para engordar el currículo vital.

Rompedor  
de toda norma que segrega  
y pone donde no quieres a ciegos,

inválidos, emigrantes y pobres,  
a quiénes no tienen apellido ni dote.

Rompedor  
si te invitamos a nuestra casa,  
y si nos invitas a tu banquete;  
y si nos invita otro cualquiera,  
¡mantienes tu palabra evangélica!

Rompedor  
en fiestas y actos oficiales,  
en los grandes banquetes  
y en las comidas y cenas de siempre,  
pues todos los hechos son importantes.

Rompedor  
aunque se trate de familiares  
o de amigos y vecinos con euro-dólares.  
Tú nos quieres vacíos y libres  
Para recompensarnos con tus dones.

¡Rompedor, como siempre!

*cf Florentino Ulibarri*

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

Cumplir la Ley solo evita el castigo. Eso  
no es buena noticia.

El amor te hace humano y esa es su  
verdadera recompensa.

El amor no es un medio para alcanzar  
un premio.

Es el camino y la meta de todos los  
caminos.

La voluntad de Dios eres tú mismo.  
Si la buscas en otra parte, trabajarás en  
vano.

Todos los mandamientos son corsés  
que te impiden crecer,  
porque pondrán límites a tu desarrollo  
interior.

Las normas religiosas son andaderas  
que impedirán una caída.

Las puedes necesitar durante mucho  
tiempo.

Pero el día que aprendas a andar, serán  
un gran estorbo.

Y si un día pretendes correr, será  
imposible.

¿Cómo resuenan en ti estas  
invitaciones? Deja que te habite el  
silencio e interiorízalas...

*cf Fray Marcos.*

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

### Cántame las verdades

Señor, cántame las verdades de mi vida.  
Oídas de tus labios no sonarán a cálido  
reproche,  
sino a amor que me acepta desgarrado.  
Cántame las verdades.

Acostumbro diariamente a caer en el  
engaño

de condolerme de mis propios lutos  
y, sin criterio, disculpar mis fallos.

Miro tanto las faltas de los otros...

Tantas recetas doy que yo no hago...

Dime cómo me ves, Tú que me abarcas  
con tus ojos eternos de milagro.

No perderé los ánimos. Tú sabes  
corregir con amor. Lleva tu mano

a las secretas llagas. Vamos, cántame  
las verdades que sanen mis pecados.

Amén.

*cf Luis Carlos Flores Mateos, SJ*



## LA LIBERTAD DE JESÚS DE NAZARET

### PALABRA DE DIOS

*Jesús estaba expulsando un demonio que había dejado mudo a un hombre. Cuando el demonio salió, el mudo comenzó a hablar. La gente se quedó asombrada, aunque algunos dijeron:*

*–Beelzebú, el jefe de los demonios, es quien ha dado a este hombre poder para expulsarlos.*

*Otros, para tenderle una trampa, le pidieron una señal milagrosa del cielo. Pero él, que sabía lo que estaban pensando, les dijo:*

*–Todo país dividido en bandos enemigos se destruye a sí mismo, y sus casas se derrumban una tras otra. Así también, si Satanás se divide contra sí mismo, ¿cómo mantendrá su poder? Digo esto porque afirmáis que yo expulso a los demonios por el poder de Beelzebú. Pues si yo expulso a los demonios por el poder de Beelzebú, ¿quién da a vuestros seguidores el poder para expulsarlos? Por eso, ellos mismos demuestran que estáis equivocados. Pero si yo expulso a los demonios por el poder de Dios, es que el reino de Dios ya ha llegado a vosotros.*

*“Cuando un hombre fuerte y bien armado cuida de su casa, lo que guarda en ella está seguro. 22 Pero si otro más fuerte que él llega y le vence, le quita las armas en las que confiaba y reparte sus bienes como botín.*

*“El que no está conmigo está contra mí y el que conmigo no recoge, desparrama.*

*Lucas 11, 14-23.*

### REFLEXIÓN

#### El Reino de Dios ha llegado

Jesús había expulsado un demonio que era mudo. La expulsión provocó dos reacciones diferentes. Por un lado, la multitud se quedó admirada y maravillada. La multitud acepta Jesús y cree en él. Por otro, los que no aceptan a Jesús y no creen en él. De estos últimos algunos decían que Jesús expulsaba a los demonios en nombre de Belcebú. Marcos informa que se trataba de escribas venidos de Jerusalén, que no concordaban con la libertad de Jesús. Querían defender la tradición contra las novedades de Jesús.

La respuesta de Jesús se divide en tres partes:

- Jesús denuncia lo absurdo de la calumnia de los escribas. Decir que él expulsa los demonios con la ayuda del príncipe de los demonios es negar la evidencia. Es lo mismo que decir que el agua está seca, o que el sol es oscuridad.
- Jesús provoca a los acusadores y pregunta: “Si yo expulso en nombre de Belcebú, ¿en nombre de quién los discípulos de ustedes expulsan los demonios? Si yo expulso el demonio por el dedo de Dios, ¿es porque llegó el Reino de Dios!”
- Jesús compara el demonio con un hombre fuerte. Jesús agarra al hombre fuerte y ahora roba en la casa de éste, es decir, libera a las personas que estaban en el poder del mal.

Por esto Lucas dice que la expulsión del demonio es una señal evidente de que el Reino de Dios ha llegado.

Jesús termina su respuesta con esta frase: "El que no está conmigo, está contra mí. El que no recoge conmigo, desparrama".

*cf <http://ocarm.org/es>*

---



---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---



---

Quien no está conmigo, está contra mí. Jesús termina su respuesta con esta frase: "El que no está conmigo, está contra mí. El que no recoge conmigo, desparrama".

La frase del evangelio de hoy está dicha contra los enemigos que tienen preconceptos contra Jesús: "Quién no está conmigo, está contra mí. Y quien no recoge conmigo, dispersa". Preconcepto y no aceptación hacen que el diálogo se vuelva imposible y rompen la unión. La otra frase la pronuncian los discípulos que pensaban tener el monopolio de Jesús: "¡Quién no está contra vosotros está a favor vuestro!" Mucha gente que no es cristiana practica el amor, la bondad, la justicia, muchas veces hasta mejor que los cristianos. No podemos excluirlos. Son hermanos y obreros en la construcción del Reino. Nosotros los cristianos no somos dueños de Jesús. Es lo contrario; ¡Jesús es nuestro dueño!

"Quien no está conmigo, está contra mí. Y quien no recoge conmigo, desparrama" ¿Cómo ocurre esto en mi vida?

---



---

## ORACIÓN

---



---

### Distinto

Distíngüeme, Señor, ponme tus señas en medio de la frente, que no sea un número cualquiera, un trozo solo de identidad perdida confundíndose.

Márcame bien los ojos, traza un signo de ternura en mis manos, que las huellas de mis pies al andar marquen tu paso desigual y perfecto por la tierra.

No consientas que borren estas voces. Que anulen mi palabra, que me pierda anónimo y sin luz sin yo ya propio.

Tan libre quiero estar, tan en mí mismo, lejos de los senderos uniformes que estoy contra mí mismo y contra todos. Amen.

*Valentín Arteaga*

## EL AMOR UNIFICA TODO

### PALABRA DE DIOS

**A**l ver lo bien que Jesús había contestado a los saduceos, uno de los maestros de la ley, que les había oído discutir, se acercó a él y le preguntó:

*–¿Cuál es el primero de todos los mandamientos?*

*Jesús le contestó:*

*–El primer mandamiento de todos es: ‘Oye, Israel, el Señor nuestro Dios es el único Señor. Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu mente y con todas tus fuerzas. Y el segundo es: ‘Ama a tu prójimo como a ti mismo. Ningún mandamiento es más importante que estos.*

*El maestro de la ley dijo:*

*–Muy bien, Maestro. Es verdad lo que dices: Dios es uno solo y no hay otro fuera de él. Y amar a Dios con todo el corazón, con todo el entendimiento y con todas las fuerzas, y amar al prójimo como a uno mismo, vale más que todos los holocaustos y que todos los sacrificios que se queman en el altar.*

*Al ver Jesús que el maestro de la ley había contestado con buen sentido, le dijo:*

*–No estás lejos del reino de Dios.*

*Y ya nadie se atrevió a hacerle más preguntas.*

**Marcos 12, 28-34**

### REFLEXIÓN

#### **Ama a los demás como Él te ha amado**

La pregunta tiene sentido, porque en la Torá, se contabilizaban 613 preceptos. Para muchos rabinos todos los mandamientos tenían la misma importancia, porque eran mandatos de Dios y había que cumplirlos solo por eso. Para otros el mandamiento más importante era el cumplimiento del Sábado. Para otros el amor a Dios era lo primero.

Aunque responde recitando la “shemá” (Dt 6,4-5), Jesús va a dar un salto muy importante en la interpretación, porque une ese texto, que hablaba solo del amor a Dios, con otro que se encuentra en Lv 19,18, que habla del amor al prójimo. No solo los pone al mismo nivel, sino que termina haciendo de los dos mandamientos uno solo.

El amor a Dios fue un salto de gigante sobre el temor al amo poderoso y dueño de todo. En el AT el amor a Dios era absoluto, el amor al prójimo relativo, “como a ti mismo”. Según la Torá, era perfectamente compatible un amor a Dios y un desprecio absoluto no solo a los extranjeros sino también a amplios sectores de su propia sociedad judía.

Jesús no dice que ames al prójimo como a ti mismo, sino que ames a los demás como él te ha amado a ti. El cambio es radical. La inmensa mayoría de los cristianos no se han dado cuenta de esta novedad. Dios no es sólo un ser al que puedo amar, sino el amor con el que debo amar.

*cf Fray Marcos*

---



---

## ORACIÓN

---



---

### Amarte y amarnos

Si me olvido del amor y de la justicia,  
me separo de Ti, Dios mío,  
y todo lo que haga, aunque te lo ofrezca,  
no puede agradarte.

Mi culto es paja e idolatría

Si me olvido de tu mandato, de amarte  
con todo mi ser y fuerzas  
y de amar al prójimo de igual manera,  
¿de qué me sirven mis saberes, títulos y  
creencias?

Si me olvido de tus tiernas preferencias,  
¿de qué me sirve lo demás?, ¿dónde  
pongo mi centro, eje y meta?  
Me pierdo sin remedio. Soy persona  
vacía.

Aunque me haga a holocaustos y  
sacrificios,  
penitencias, rezos y obediencias, no  
estaré mas cerca de tu casa solariega.  
Sólo tu mandato de amarte y amarnos  
es senda clara y segura.

Para creer en Ti necesito creer en el  
amor y la justicia,  
en tus tiernas preferencias.  
Y vale mucho más creer en estas cosas  
que pronunciar o adorar tu nombre con  
osadía.

Fuera del amor y de la justicia, de tus  
tiernas preferencias,  
es imposible que yo, con mi historia,  
aunque te llame Padre y me considere  
hijo,  
pueda llegar a tu casa solariega..

¡Llévame por tus sendas y caminos  
aunque me haga el torpe,  
me despiste o resista!

*cf Florentino Ulibarri*

---



---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---



---

El amor es el tema más importante que  
se puede plantear un ser humano.

Lo malo es que planteado desde la  
razón no tiene salida.

Por mucho que hable del mejor vino, no  
me emborracharé.

Para saber cómo es un vino, hay que  
beberlo.

Tampoco tendrán éxito los  
mandamientos y preceptos.

El amor es lo más contrario a una  
obligación impuesta.

O surge espontáneamente de lo hondo del  
ser o se queda en una programación estéril.

Aprender a amar es la tarea más  
importante para todo ser humano.

Ser más humano es ser capaz de amar  
más. Todos los aprendizajes que no te  
lleven a esa meta, serán una pérdida de  
tiempo y tarea inútil.

Escucha en tu interior y acoge hoy esta  
invitación de Jesús a vivir en el amor...

---



---

## ORACIÓN FINAL

---



---

### ¡Enamórate!

Nada puede importar más que  
encontrar a Dios.

Es decir, enamorarse de Él de una  
manera definitiva y absoluta.

Aquello de lo que te enamoras atrapa tu  
imaginación, y acaba por ir dejando su  
huella en todo.

Será lo que decida qué es lo que te saca  
de la cama en la mañana, qué haces  
con tus atardeceres, en qué empleas  
tus fines de semana, lo que lees, lo que  
conoces, lo que rompe tu corazón, y lo  
que te sobrecoge de alegría y gratitud.

¡Enamórate! ¡Permanece en el amor!

Todo será de otra manera.

*Pedro Arrupe, SJ*

## FIESTA DE LA ANUNCIACIÓN DE MARÍA YO TE SALUDO, MARÍA

---

### PALABRA DE DIOS

---

**A** los seis meses envió Dios al ángel Gabriel a un pueblo de Galilea llamado Nazaret, a visitar a una joven virgen llamada María que estaba comprometida para casarse con un hombre llamado José, descendiente del rey David. El ángel entró donde ella estaba, y le dijo:

*–¡Te saludo, favorecida de Dios! El Señor está contigo.*

*Cuando vio al ángel, se sorprendió de sus palabras, y se preguntaba qué significaría aquel saludo. El ángel le dijo:*

*–María, no tengas miedo, pues tú gozas del favor de Dios. Ahora vas a quedar encinta: tendrás un hijo y le pondrás por nombre Jesús. Será un gran hombre, al que llamarán Hijo del Dios altísimo; y Dios el Señor lo hará rey, como a su antepasado David, y reinará por siempre en la nación de Israel. Su reinado no tendrá fin.*

*María preguntó al ángel:*

*–¿Cómo podrá suceder esto, si no vivo con ningún hombre?*

*El ángel le contestó:*

*–El Espíritu Santo se posará sobre ti y el poder del Dios altísimo se posará sobre ti como una nube. Por eso, el niño que va a nacer será llamado Santo e Hijo de Dios. También tu parienta Isabel, a pesar de ser anciana, va a tener un hijo; la que decían que no podía tener hijos está encinta desde hace seis meses. Para Dios no hay nada imposible.*

*Entonces María dijo:*

*–Soy la esclava del Señor. ¡Que Dios haga conmigo como me has dicho!*

*Con esto, el ángel se fue.*

*Lucas 1, 26-38.*

---

### REFLEXIÓN

---

#### Con alegría y esperanza

«Alégrate». Es lo primero que María escucha de Dios y lo primero que hemos de escuchar también hoy. Entre nosotros falta alegría. Con frecuencia nos dejamos contagiar por la tristeza de una Iglesia envejecida y gastada. ¿Ya no es Jesús Buena Noticia? Es urgente despertar la alegría en nuestras comunidades y recuperar la paz que Jesús nos ha dejado en herencia.

«El Señor está contigo». No es fácil la alegría en la Iglesia de nuestros días. Solo puede nacer de la confianza en Dios. No estamos huérfanos. Vivimos invocando cada día a un Dios Padre que nos acompaña, nos defiende y busca siempre el bien de todo ser humano. [...]

«No temas». Son muchos los miedos que nos paralizan a los seguidores de Jesús. Miedo al mundo moderno y a la secularización. Miedo a un futuro incierto. Miedo a nuestra debilidad. Miedo a la conversión al Evangelio. El miedo nos está haciendo mucho daño. Nos impide caminar hacia el futuro con esperanza. [...]

«Darás a luz un hijo y le pondrás por nombre Jesús». También a nosotros, como a María, se nos confía una misión:

contribuir a poner luz en medio de la noche. No estamos llamados a juzgar al mundo sino a sembrar esperanza. Nuestra tarea no es apagar la mecha que se extingue sino encender la fe que, en no pocos, está queriendo brotar: Dios es una pregunta que humaniza.

Desde nuestras comunidades, cada vez más pequeñas y humildes, podemos ser levadura de un mundo más sano y fraterno. Estamos en buenas manos. Dios no está en crisis. Somos nosotros los que no nos atrevemos a seguir a Jesús con alegría y confianza.

*cf José Antonio Pagola*

---



---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---



---

“Hágase en mí según tu palabra”.  
La absoluta disponibilidad de María es una de las claves del mensaje.  
Dejar hacer a Dios es lo mismo que descubrir lo que está haciendo.  
Él lo está haciendo todo en cada instante.

Descubrir esta presencia activa, es la esencia de toda vida espiritual auténtica.  
No tienes que hacer nada ni conseguir nada.  
En ti está ya la plenitud, que quieres alcanzar.

Si la energía de Dios no te ilumina, es que tienes el interruptor en “off”.  
Si la fuerza del Espíritu no te atraviesa, es que tienes colocada una coraza.

---



---

## ORACIÓN FINAL

---



---

### Yo te saludo, María

Yo te saludo, María, porque el Señor está contigo; en tu casa, en tu calle, en

tu pueblo, en tu abrazo, en tu seno.  
Yo te saludo, María, porque te turbaste –¿quién no lo haría ante tal noticia?–; mas enseguida recobraste paz y ánimo y creíste a un enviado cualquiera.

Yo te saludo, María, porque preguntaste lo que no entendías –aunque fuera mensaje divino–, y no diste un sí ingenuo ni un sí ciego, sino que tuviste diálogo y palabra propia.

Yo te saludo, María, porque concebiste y diste a luz un hijo, Jesús, la vida; y nos enseñaste cuánta vida hay que gestar y cuidar si queremos hacer a Dios presente en esta tierra.

Yo te saludo, María, porque te dejaste guiar por el Espíritu y permaneciste a su sombra, tanto en tormenta como en bonanza, dejando a Dios ser Dios y no renunciando a ser tú misma.

Yo te saludo, María, porque abriste nuevos horizontes a nuestras vidas; fuiste a cuidar a tu prima, compartiste la buena noticia, y no te hiciste antojadiza.

Yo te saludo, María, por ser alegre y agradecida y reconocer que Dios nos mimas, aunque nuestra historia sea pequeña y nos olvidemos de sus promesas.

Yo te saludo, María. ¡Hermana peregrina de los pobres de Yahvé, camina con nosotros, llévanos junto a los otros y mantén nuestra fe!

*cf Florentino Ulbarri*

## “YO ESTABA CIEGO Y AHORA VEO”

### PALABRA DE DIOS

**A**l pasar, vio Jesús aun hombre ciego de nacimiento. Y sus discípulos le preguntaron: «Maestro, ¿quién pecó: este o sus padres, para que naciera ciego». Jesús contestó: «Ni este pecó ni sus padres, sino para que se manifiesten en él las obras de Dios. Mientras estoy ti el inundo, soy la luz del mundo». Dicho esto, escupió en la tierra, hizo barro con la saliva, se lo untó en los ojos al ciego, y le dijo: «Ve a lavarte a la sena de Silvé» (que significa Enviado). El fue, se lavó, y volvió con vista. Y los vecinos y los que antes solían verlo pedir limosna preguntaban: «¿No el ese el que se sentaba a pedir?». Unos decían: «El mismo». Otros decían: No es él, pero se le parece». El respondía: «Soy yo». Llevaron ante los fariseos al que había sido ciego.

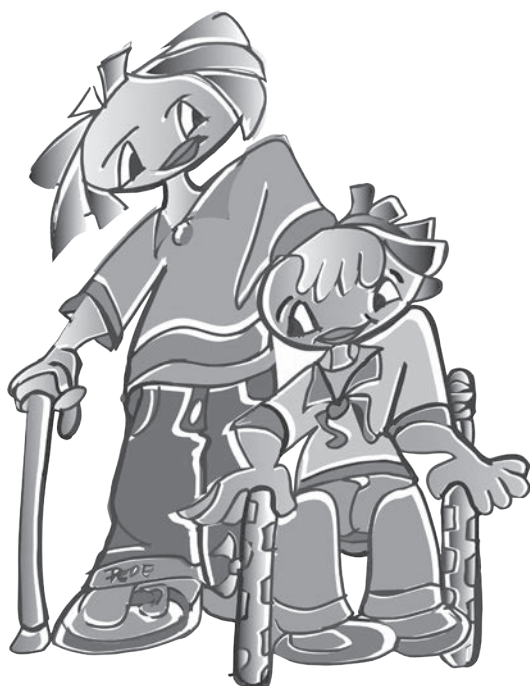
*Era sábado el día que Jesús hizo barro y le abrió los ojos. Los fariseos le preguntaban cómo había adquirido la vista. El les contestó: Me puso barro en los ojos, me lavé y veo». Algunos de los fariseos » comentaban: «Este hombre no viene de Dios, porque no guarda el sábado». Otros replicaban: «Cómo puede un pecador hacer semejantes signos?». Y estaban divididos. Y volvieron a preguntarle al ciego: «Y tú, ¿qué dices del quien te ha abierto los ojos?». El contestó: «Que es un profeta». Le replicaron: has nacido completamente empecatado, ¿y nos vas a dar lecciones a nosotros?». Y lo expulsaron. Oyó Jesús que lo habían expulsado, lo encontró y le dijo: «¿Crees tú en el Hijo del hombre?». El contestó: «Y quién es, Señor, para que crea en él?». Jesús le dijo: «Lo estás viendo: el que te está hablando, ese es». El dijo: «Creo, Señor». Y se postró ante él.*

*Juan 9, 1-33-9.13-17.34-38*

### REFLEXIÓN BREVE

Te propongo centrarte en estos dos personajes del relato: el ciego y el grupo de los fariseos.

El ciego ha tenido la experiencia maravillosa de ver por primera vez. Se ha descorrido el velo que le impedía conocer el mundo con la mirada y se le abre una nueva dimensión llena de posibilidades y desconocida para él hasta ese momento. Ante las preguntas que le hacen responde con brevedad y con contundencia: “estaba ciego y ahora veo”. Es una persona en contacto con su experiencia.



Los fariseos, por su parte, se creen con la verdad y con toda la luz para afirmar que Jesús es un pecador y que no viene de Dios. El relato de la investigación que llevan a cabo pone de manifiesto un comportamiento que muestra que han perdido todo el interés por la persona del ciego, no les interesa si ve o no ve; se aferran solo a la posible alteración de la legalidad. Están en contacto con su mundo ideológico pero ajenos a la realidad y distantes de ella. Sus creencias les impiden conectarse a la Vida, al Amor, a Dios.

¿En qué áreas o en qué circunstancias me identifico más con el ciego y en cuáles más con los fariseos?

---



---

## ORACIÓN

---



---

### Canción

Sé mi luz, enciende mi noche,  
Sé mi luz, enciende mi noche,  
Sé mi luz, enciende mi noche,  
mi noche, sé mi luz.

El camino sin ti es tan largo  
y tu llanto acoge mi dolor.  
Tu Palabra acalla mi miedo  
y tu grito se expresa en mi canto.

SÉ MI LUZ...

(Ain Karen) <https://www.youtube.com/watch?v=5WqYMvTNYeo>

---



---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---



---

Cuando un niño está aprendiendo a leer juega a leer los rótulos que se encuentra y con alegría y asombro se lo cuenta a sus mayores. Se le está desvelando todo un mundo.

Recuerda momentos en los que has tenido la experiencia de comenzar a ver. Ocasiones en las que tomaste conciencia o descubriste una nueva dimensión de tu vida. Céntrate en una de ellas y revive cómo te sentías. ¿Qué posibilidades nuevas se abrieron en tu vida?, ¿De qué manera este descubrimiento te ayudó a vivir?

¿Para quién o quienes crees que estás siendo luz?

---



---

## ORACIÓN FINAL

---



---

Te damos gracias, Padre, por las personas y circunstancias que nos han ayudado a abrir los ojos a dimensiones nuevas de la vida. Gracias a quien nos acompañó para aprender a caminar o a andar en bicicleta, a quien nos hizo experimentar la ternura y el juego, a quien nos enseñó a leer y escribir, a quien se ocupó de cada uno de nosotros y nosotras.

Queremos pasar por la vida poniendo todos estos regalos de la vida al servicio de los demás, particularmente de quienes tienen menos oportunidades.



## UN NUEVO CIELO Y UNA NUEVA TIERRA

### PALABRA DE DIOS

*Esto dice el Señor:*

«**M**irad: mirad voy a crear un nuevo cielo y una nueva tierra: de las cosas pasadas ni habrá recuerdo ni vendrá pensamiento. Regocijaos, alegraos por siempre por lo que voy a crear: yo creo a Jerusalén "alegría", y a su pueblo, "júbilo". Me alegraré por Jerusalén y me regocijaré con mi pueblo, ya no se oirá en ella ni llanto ni gemido; ya no habrá allí niño que dure pocos días, ni adulto que no colme sus años, pues será joven quien muera a los cien años, y quien no los alcance se tendrá por maldito. Construirán casas y las habitarán, plantarán viñas y comerán los frutos».

*Isaías (65,17-21):*

### REFLEXIÓN BREVE

El profeta Isaías nos describe lo que anhela en su corazón para su pueblo.

¿Puedo imaginar lo que anhela un niño refugiado que ha perdido su familia, su casa, su pueblo, sus amigos?, ¿Puedo imaginar lo que anhela una madre o un padre que para sobrevivir en tiempo de guerra tiene que dejarlo todo y huir y vivir cada día con la incertidumbre de mantener la vida?, ¿Puedo imaginar lo que anhela una anciana en su soledad?, ¿Puedo imaginar lo que anhela la persona con depresión o con otra enfermedad?, ¿Y lo que anhela quien no tiene recursos para sobrevivir, y la persona que está siendo maltratada o

explotada, y quien no se siente libre, y el que no se siente amado, y quienes no tienen oportunidades, y...?

El Papa Francisco ha vuelto a pedir perdón ante miles de "sin techo" de Europa que han peregrinado al Vaticano para el Jubileo «por todas las veces que los cristianos delante de una persona pobre miramos hacia otro lado. Perdón», les ha dicho el Papa conmovido ante sus rostros, sus gestos y sus testimonios.

¿Me conmueve el alma ver el dolor del mundo? ¿Cómo está mi corazón para dejarse conmover como lo hace el profeta Isaías y el Papa Francisco?



---

## CANCIÓN

---

### ALMA MISIONERA (Glenda)

Señor, toma mi vida nueva  
antes de que la espera  
desgaste años en mi  
estoy dispuesta a lo que quieras  
no importa lo que sea  
tu llámame a servir

Llévame donde los hombres  
necesiten tus palabras  
necesiten mis ganas de vivir  
donde falte la esperanza  
donde falte la alegría  
simplemente por no saber de ti

Te doy mi corazón sincero  
para gritar sin miedo  
Tu grandeza, Señor  
Tendré mis manos sin cansancio  
tu historia entre los labios  
y fuerza en la oración  
Y así en marcha iré cantando  
por calles predicando  
lo bello que es tu amor  
Señor tengo alma misionera  
condúceme a la tierra  
que tenga sed de ti




---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

Cuando los canales de la sensibilidad están abiertos, la realidad con la que nos encontramos nos va tocando y nos lleva a ponernos en camino para aportar nuestro granito de arena a la construcción de esa tierra nueva.

Recuerda alguna situación ante la cual tu corazón se ha conmovido. ¿Te llevó a ponerte en camino?, ¿has dado algún paso de acercamiento a los que sufren?, ¿cómo te has sentido?

---

## ORACIÓN FINAL

---

### No tienes manos

Jesús, no tienes manos.  
Tienes sólo nuestras manos  
para construir un mundo donde reine la justicia.

Jesús, no tienes pies.  
Tienes sólo nuestros pies  
para poner en marcha la libertad y el amor.

Jesús, no tienes labios.  
Tienes sólo nuestros labios  
para anunciar al mundo la Buena Noticia de los pobres.

Jesús, no tienes medios.  
Tienes sólo nuestra acción  
para lograr que todos nos reconozcamos como hermanos.  
Jesús, nosotros somos tu Evangelio,  
el único Evangelio que la gente puede leer,  
si nuestras vidas son obras y palabras eficaces.

Jesús, danos tu amor y tu fuerza  
para proseguir tu causa  
y darte a conocer a todos cuantos podamos.

## LEVÁNTATE, TOMA TU CAMILLA Y VETE A TU CASA

---

### PALABRA DE DIOS

---

**S**e celebraba una fiesta de los judíos, y Jesús subió a Jerusalén. Hay en Jerusalén, junto a la Puerta de las Ovejas, una piscina que llaman en hebreo Betesda. Esta tiene cinco soporales, y allí estaban echados muchos enfermos, ciegos, cojos, paralíticos.

Estaba también allí un hombre que llevaba treinta y ocho años enfermo. Jesús, al verlo echado, y sabiendo que ya llevaba mucho tiempo, le dice:

— «¿Quieres quedar sano?».

El enfermo le contestó:

— «Señor, no tengo a nadie que me meta en la piscina cuando se remueve el agua; para cuando llego yo, otro se me ha adelantado».

Jesús le dice:

— «Levántate, toma tu camilla y echa a andar».

Y al momento el hombre quedó sano, tomó su camilla y echó a andar.

Aquel día era sábado, y los judíos dijeron al hombre que había quedado sano:

— «Hoy es sábado, y no se puede llevar la camilla».

El les contestó:

— «El que me ha curado es quien me ha dicho: Toma tu camilla y echa a andar».

Ellos le preguntaron:

— «¿Quién es el que te ha dicho que tomes la camilla y echas a andar?»

*Pero el que había quedado sano no sabía quién era, porque Jesús, a causa del gentío que había en aquel sitio, se había alejado.*

*Más tarde lo encuentra Jesús en el templo y le dice:*

— «Mira, has quedado sano; no peques más, no sea que te ocurra algo peor». Se marchó aquel hombre y dijo a los judíos que era Jesús quien lo había sanado.

*Por esto los judíos perseguían a Jesús, porque hacía tales cosas en sábado.*

*Juan (5,1-3.5-16)*

---

### REFLEXIÓN

---

De nuevo nos encontramos con la acción sanadora de Jesús y con la persecución de los judíos celosos de su religión, de las normas y de la ley. Ven a Jesús como una amenaza al orden establecido y a su seguridad. Por eso que desde su propia coherencia interna persiguen a Jesús pues atenta contra los fundamentos de lo establecido.

Jesús, por su parte, continúa acercándose a "los despreciados", considerados como malditos y pecadores (las enfermedades crónicas eran consideradas una maldición de Dios y un hombre paralítico no podía realizar los rituales de purificación por lo que entraba en el grupo de los pecadores). Atenta contra dos normas: curar a un maldito y además en sábado. Se está jugando la vida.

Llama la atención el tiempo que este hombre llevaba enfermo: ¡38 años!. Con todo este tiempo, parece lógico que Jesús le pregunte ¿Quieres quedar sano?

A veces el miedo o el cansancio nos paraliza tanto que llegamos quedarnos con los modos de vida de supervivencia que hemos aprendido y nos vamos conformando y dejamos de escuchar las llamadas a la Vida y a la plenitud.

Como el paralítico somos invitados a levantarnos, a tomar nuestra camilla (los miedos con los que hemos vivido tantos años) y caminar hacia nuestra casa.

---

## ORACIÓN/CANCIÓN

---

No tengas miedo tú no te rindas no pierdas la esperanza.

No tengas miedo, yo estoy contigo en lo que venga...

y nada puede ni podrá el desconsuelo retando a la esperanza.

Anda... levántate y anda.

No tengas miedo no desesperes no pierdas la confianza.

No tengas miedo, yo estoy contigo siempre y a donde vayas.

No dejes que envejezca un solo sueño cosido a alguna almohada.

Anda... levántate y anda.

No tengas miedo, yo te sujeto sólo confía y salta.

No tengas miedo voy a cuidarte te alzaré cuando caigas.

Siempre puedes empezar de cero Yo lo hago todo nuevo.

Anda... levántate y anda.

Tú eres mi sueño y mi causa no pienses que voy a dejarte caer voy a despertarte

y estaré a tu lado para que cada día sea un nuevo renacer. Y para que tengas vida!... Anda! Levántate!...

Álvaro Fraile (<https://www.youtube.com/watch?v=91jgDM45yAg>)

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

¿Qué aspectos de mí mismo/a siento que están paralizados? ¿Qué miedos antiguos o actuales están bloqueando mi despliegue personal?

¿Reconoces alguna etiqueta que te han puesto y que tú te has creído y has asumido como propia?, ¿te vas atreviendo a cuestionar en ti mismo/a lo aprendido, heredado y establecido?, ¿te permites la libertad de cuestionar el orden establecido en la sociedad cuando atenta contra la dignidad humana?

---

## ORACIÓN FINAL

---

Señor Jesús,

En ti veo lo que es dejarse llevar por el Espíritu de Dios,

Lo que es vivir desde lo profundo de tu identidad amorosa:

Apareces como un hombre libre, con solidez y lucidez, centrado en el eje de Dios que te sustenta, confiado en la vida, apasionado por la vida, al servicio de la vida, cuidando la vida, alentando la vida.

Eres para mí una llamada a levantarme y ponerme en camino con mis miedos bajo el brazo y confiado en tu palabra.

## NUNCA ME OLVIDARÉ DE TI

### PALABRA DE DIOS

*Esto dice el Señor:*

**E**n el tiempo de la misericordia te escuché, en el día de la salvación te auxilié.

Yo te formé y te he destinado para que seas alianza del pueblo: para restaurar la tierra, para volver a ocupar los hogares destruidos, para decir a los prisioneros: 'Salgan', y a los que están en tinieblas: 'Vengan a la luz'.

Pastarán de regreso a lo largo de todos los caminos, hallarán pasto hasta en las dunas del desierto. No sufrirán hambre ni sed, no los afligirá el sol ni el calor, porque el que tiene piedad de ellos los conducirá a los manantiales.

Convertiré en caminos todas las montañas y pondrán terraplén a mis calzadas.

Miren: éstos vienen de lejos; aquéllos, del norte y el poniente, y aquéllos otros, de la tierra de Senim.

Griten de alegría, cielos; regocíjate, tierra; rompan a cantar, montañas, porque el Señor consuela a su pueblo y tiene misericordia de los desamparados. Sión había dicho: 'El Señor me ha abandonado, el Señor me tiene en el olvido'.

¿Puede acaso una madre olvidarse de su criatura hasta dejar de enternecerse por el hijo de sus entrañas?

Aunque hubiera una madre que se olvidara, yo nunca me olvidaré de ti», dice el Señor todopoderoso.

*Isaías 49, 8-15*

### REFLEXIÓN

Dios no se olvida de su pueblo exiliado y envía al profeta a llevar la esperanza. Hoy nos acercamos a una familia en el exilio. Este es el testimonio de Flodia, una joven refugiada Siria que desde 2012 vive con su marido George y sus tres hijos en Zahle (Líbano). No se encuentra bien; la joven está en la cama con fuertes dolores de vientre.

«Toda esta situación me afecta también físicamente», dice. «Ser refugiado significa tener estrés, algo que uno no puede imaginarse. La preocupación por el mañana le carcome a uno, primero psíquica, después físicamente». «En Siria vivíamos bien. Vivíamos en una bella casa cerca de Homs; pero no podíamos quedarnos, porque los rebeldes avanzaban cada vez más. Lo hemos perdido todo; no tenemos ni idea de qué ha sucedido con nuestra casa»,

George, el marido de Flodia, trabajaba en Siria en la construcción; ahora tampoco él está sano. Ni ella ni él tienen trabajo. En su lugar son los tres hijos los que contribuyen a mantener la familia. Flodia nos lo relata con lágrimas en los ojos. «En realidad, los tres chicos deberían ir a la escuela, aprender un oficio o seguir estudios. Pero esto no es posible; necesitamos el dinero. ¿Puede imaginarse cómo se siente una madre cuando destruye el futuro de sus hijos? Me siento tan culpable»

*(Tomado de Ayuda a la Iglesia que sufre. Colombia)*

---

---

## ORACIÓN

---

---

### **HACEN FALTA BRAZOS (Nico Montero)**

Hacen falta brazos.

Hace falta gente con conciencia.

Hace falta gente que se tome muy en serio el destino de los pueblos sin futuro.

Hacen falta testigos que nos toquen las entrañas  
que despierten la conciencia  
tan dormida y tan callada  
pues así no hacemos nada.

Hacen falta brazos que no se dejen torcer  
que hagan de su canto de los pobres  
su voz.

Gente muy humana que nos haga recordar  
el sentido de la vida que sólo Dios puede dar

Hace falta caridad.

Hace falta gente con entereza.

Hace falta gente que trabaje  
en la brecha de esta tierra  
acosada por el hambre.

Hacen falta signos,  
que dejemos las teorías,  
que inundemos de esperanza  
a quien vive a nuestro lado  
y mañana Dios dirá.

[https://www.youtube.com/  
watch?v=HI42kRfR80M](https://www.youtube.com/watch?v=HI42kRfR80M)

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

“Yo nunca me olvidaré de ti” ¿Tienes esta experiencia de la Presencia de Dios Padre/Madre en tu vida? Si alguna vez te has sentido olvidado, ¿cómo te sientes?

Hace falta gente, hacen falta brazos para acercarse a quienes se sienten olvidados. ¿Hay alguien a tu alrededor que se puede estar sintiendo así? ¿Qué estás dispuesto/a a hacer?

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

Gracias Padre,

por la personas que me ven cada día y me recuerdan que existo, por las que me escuchan, por las que me cuidan y me preguntan cómo estoy. Gracias Padre porque en lo hondo de mi corazón, aún estando solo/a, sé que me acompañas con ternura..

Aquí estoy, desde mi corazón agradecido, disponible para acercarme a los olvidados de este mundo y ser un canal de tu amor, un reflejo de tu luz.



## PEGADOS A LA VIDA

---

### PALABRA DE DIOS

---

**D**ijo Jesús a los judíos: «Si yo doy testimonio de mí mismo, mi testimonio no es verdadero. Hay otro que da testimonio de mí, y sé que es verdadero el testimonio que da de mí. Vosotros enviasteis mensajeros a Juan, y él ha dado testimonio de la verdad. Pero el testimonio que yo tengo es mayor que el de Juan: las obras que el Padre me ha concedido llevar a cabo, esas obras que hago dan testimonio de mí: que el Padre me ha enviado. Y el Padre que me envió, él mismo ha dado testimonio de mí. Nunca habéis escuchado su voz, ni visto su semblante, y su palabra no habita en vosotros, porque al que él envió no lo creéis. Estudiáis las Escrituras pensando encontrar en ellas vida eterna; pues ellas están dando testimonio de mí, ¡y no queréis venir a mí para tener vida! No recibo gloria de los hombres; además, os conozco y sé que el amor de Dios no está en vosotros. Yo he venido en nombre de mi Padre, y no me recibisteis; si otro viene en nombre propio, a ese sí lo recibiréis. ¿Cómo podréis creer vosotros, que aceptáis gloria unos de otros y no buscáis la gloria que viene del único Dios? No penséis que yo os voy a acusar ante el Padre, hay uno que os acusa: Moisés, en quien tenéis vuestra esperanza. Si creyeráis a Moisés, me creeríais a mí, porque de mí escribió él. Pero, si no creéis en sus escritos, ¿cómo vais a creer en mis palabras?». »

Juan 5, 31-47

---

### REFLEXIÓN

---

Los fariseos habían leído la Escritura pero no fueron capaces de reconocer a Jesús; no lo reconocieron ni por sus palabras ni por sus obras ni por el testimonio que Juan dio de él; no lo reconocieron en el "aquí y ahora". Se encontraban "enredados" en torno a los escritos, a la literalidad, a la interpretación, y mientras tanto se les iba la vida, no veían la realidad que tenían delante. Por esta cerrazón "no tenéis en vosotros el amor de Dios", no son capaces de percibir las señales en Juan ni en Jesús, no pueden ver la luz.

El evangelio de hoy es una llamada a la conciencia, a estar en el "aquí y ahora" de la vida, a vivir pegados a la realidad cotidiana, a profundizar en lo que ocurre dentro y fuera de nosotros sin los filtros de nuestros prejuicios. Una llamada a rescatar nuestra mirada de la infancia que es capaz de ver con ojos nuevos cada día y dejarse sorprender.

---

---

## ORACIÓN

---

---

### DIOS HABLA CONTIGO

Un hombre susurró: "Dios, habla conmigo".

Y un Ruiseñor comenzó a cantar.  
Pero el hombre no oyó.

El hombre repitió: "Dios, habla conmigo".

Y el eco de un Trueno se oyó.  
Más el hombre fue incapaz de oír.

El hombre miró alrededor y dijo: "Dios, déjame verte".

Una Estrella brilló en el cielo.  
Pero el hombre no la vió.

El hombre comenzó a gritar: "Dios, muéstrame un milagro".

Un Niño nació.  
Mas el hombre no sintió el latir de la vida.

El hombre comenzó a llorar y a desesperarse: "Dios, tócame y déjame saber que estás aquí conmigo...".  
Y una Mariposa se posó suavemente en su hombro.

El hombre espantó la mariposa con la mano y desilusionado Continuó su camino, triste, solo y con miedo.

¿Hasta cuándo mantendremos nuestros ojos y nuestros corazones cerrados, para los milagros de la vida, que la vida nos presenta en todo momento?

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

Escucha lo que hay dentro de ti en este momento. ¿Cómo está tu cuerpo?, ¿cómo estás emocionalmente?, ¿cuál es tu estado de ánimo?, ¿qué pensamientos circulan por tu cabeza?, ¿hay algo que te preocupe?

¿Qué hay a tu alrededor en la vida que te rodea?, ¿de dónde sientes que te está viniendo la luz?, ¿qué llamadas te están llegando?

Cierra los ojos y siente los síntomas de que la vida está en ti.

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

Señor Jesús, hoy quiero andar despierto/a por la vida: ser ojos que ven, oídos que escuchan, piel que percibe, corazón que siente, mente que se abre; como niño/a contento que estrena este regalo único e irrepetible.

Aquí estoy, presente, con la certeza de que tu Espíritu de Amor habita en mí.  
Gracias



## “CEGADOS POR LA MALDAD”

### PALABRA DE DIOS

**S**e dijeron los impíos, razonando equivocadamente: «Acechemos al justo, que nos resulta incómodo: se opone a nuestras acciones, nos echa en cara nuestros pecados, nos reprende nuestra educación errada; declara que conoce a Dios y se da el nombre de hijo del Señor; es un reproche para nuestras ideas y sólo verlo da grima; lleva una vida distinta de los demás, y su conducta es diferente; nos considera de mala ley y se aparta de nuestras sendas como si fueran impuras; declara dichoso el fin de los justos y se gloria de tener por padre a Dios. Veamos si sus palabras son verdaderas, comprobando el desenlace de su vida. Si es el justo hijo de Dios, lo auxiliaré y lo libraré del poder de sus enemigos; lo someteremos a la prueba de la afrenta y la tortura, para comprobar su moderación y apreciar su paciencia; lo condenaremos a muerte ignominiosa, pues dice que hay quien se ocupa de él.» Así discurren, y se engañan, porque los ciega su maldad; no conocen los secretos de Dios, no esperan el premio de la virtud ni valoran el galardón de una vida intachable.

*Sabiduría 2, 1. 12-22*

### REFLEXIÓN

En estos días en que la Palabra de Dios de manera continuada nos trae a consideración el acoso al que someten a Jesús, hoy el libro de la Sabiduría nos mete en la mente de aquellos que acechaban a Jesús. Los fariseos y los doctores de la Ley no eran literalmente “impíos” (porque se creían piadosos y religiosos) pero funcionaban como tales: “los ciega su maldad; no conocen los secretos de Dios”

¿Reconozco en mí en algunas ocasiones estos funcionamientos de los que habla el texto de hoy? ¿Cómo reacciono cuando estoy cegado por el resentimiento o la rabia, o el deseo de venganza?, ¿qué pasa por mi mente, cuáles serían mis deseos si me dejara llevar por ellos?

En esos momentos estamos ciegos, no vemos, estamos desconectados del secreto de Dios y parecemos realmente mala gente..

¿Qué circunstancias favorecen este estado de bloqueo? Quizás cuando estamos agotados física, mental o emocionalmente. Cuando tenemos la presión de expectativas propias o ajenas. Cuando necesitamos urgentemente el reconocimiento de los otros o dar una imagen o dar una talla. Cuando entramos en el juego de la comparación o de la competición. Todo esto nos ciega y nos impide saborear el don de Dios, de nuestra capacidad de amar que sigue intacto en lo profundo de nuestro corazón.

---

---

## ORACIÓN

---

---

Señor, tú me sondeas y me conoces;  
Sabes cuándo me siento y cuándo me levanto,  
De lejos penetras mis pensamientos;  
Distingues mi caminar y mi descanso,  
Todas mis sendas te son familiares.

Cuando voy de camino, cuando corro como un loco;  
Cuando huyo de mí mismo buscando lo que no encuentro;  
Cuando llamo a una y otra puerta,  
Donde quiera que vaya o huya, allí presente estás tú.

Tú conoces mis pensamientos,  
Sabes de los deseos limpios o confusos de mi alma;  
Estás al tanto de las tensiones y conflictos de mi vida,  
Sientes mi dolor aunque quiera ocultarlo.  
En el dolor, en la tensión, en la confusión, estás Tú.

Si en alas de la aurora cabalgo  
Si corro agarrado a la velocidad y huyo de mí mismo,  
Si me meto en la tiniebla y apago la luz para no verte,  
Aún ahí, en medio de mi ceguera, otra vez estás Tú.

Si cierro los ojos y miro en lo profundo de mí mismo,  
Si peregrino a lo más secreto y hondo de mi corazón,  
Si hago silencio y escucho dentro de mí,  
Allí te siento, allí te oigo, allí, en mi interior, estás tú.

Siempre tú, vaya donde vaya;  
Tu presencia inunda mi vida y todo cuanto existe.

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

¿Te das cuenta de que en ocasiones tú puedes funcionar realmente mal y hacer daño?, ¿Esto significa que eres mala persona? Jesús mira y dice “el Padre te perdona porque no sabes lo que haces”. No eres malo, sigues siendo esencialmente bueno, hijo/a de Dios, sólo vives en la inconsciencia.

Y ahora, recuerda a alguien con quien te sientes resentido/a. A él o a ella le pasará lo mismo que a ti. ¿Puedes decir como Jesús, “perdónale porque no sabe lo que hace”?

---

---

## ORACIÓN

---

---

Señor Jesús,

Tu mirada amorosa y comprensiva me devuelve una y otra vez a mi dignidad original, me recuerda que soy amable, que merezco la pena.

Deseo profundamente aprender a permanecer conectado a esa Fuente de la que mana la misericordia entrañable de Dios y, como tú, ser Buena Noticia para el mundo.

## UN PROFETA ENTRE NOSOTROS

### PALABRA DE DIOS

**E**n aquel tiempo, algunos de entre la gente, que habían oído los discursos de Jesús, decían: —«Éste es de verdad el profeta.» Otros decían: —«Este es el Mesías.» Pero otros decían: —«¿Es que de Galilea va a venir el Mesías? ¿No dice la Escritura que el Mesías vendrá del linaje de David, y de Belén, el pueblo de David?» Y así surgió entre la gente una discordia por su causa. Algunos querían prenderlo, pero nadie le puso la mano encima. Los guardias del templo acudieron a los sumos sacerdotes y fariseos, y éstos les dijeron: —«¿Por qué no lo habéis traído?» Los guardias respondieron: —«Jamás ha hablado nadie como ese hombre.» Los fariseos les replicaron: —«¿También vosotros os habéis dejado embaucar? ¿Hay algún jefe o fariseo que haya creído en él? Esa gente que no entiende de la Ley son unos malditos.» Nicodemo, el que había ido en otro tiempo a visitarlo y que era fariseo, les dijo: —«¿Acaso nuestra ley permite juzgar a nadie sin escucharlo primero y averiguar lo que ha hecho?» Ellos le replicaron: —«¿También tú eres galileo? Estudia y verás que de Galilea no salen profetas.» Y se volvieron cada uno a su casa.

Juan 7, 40-53

### REFLEXIÓN

En este relato nos encontramos con otro contraste de actitudes ante Jesús. Por un lado están las actitudes de los entendidos de la época (estudiosos de las escrituras, fariseos, sacerdotes), que tienen claro que Jesús es un impostor y un embaucador de la gente y lo quieren eliminar. Y por otro lado, está la actitud sencilla y receptiva de personas menos cultas (los soldados, algunos de entre la gente) que escuchaban a Jesús y se admiraban: “¡Este es de verdad el profeta”, “Jamás ha hablado nadie como ese hombre”.

Podemos ir por la vida, abiertos o cerrados; con los ojos limpios o con las gafas de los prejuicios y las ideologías; con la mente rígida y el corazón de piedra o con la mente flexible y el corazón blando.

Según el texto de hoy, una actitud lleva al respeto, al asombro a recibir la palabra de vida de Jesús. La otra conduce a la desconfianza, a la confrontación al sentir la necesidad de eliminar al otro, a la guerra,...

Si nos paramos a reflexionar un poco es muy probable que encontremos dentro de nosotros mismos las dos actitudes, en determinadas circunstancias funcionamos como los fariseos y en otras como la gente sencilla.

---



---

## ORACIÓN

---



---

### Corazón pobre

No tener nada.

No llevar nada.

No poder nada.

No pedir nada.

Y, de pasada,  
no matar nada;  
no callar nada.

Solamente el Evangelio, como una faca  
afilada.

Y el llanto y la risa en la mirada.

Y la mano extendida y apretada.

Y la vida, a caballo, dada.

Y este sol y estos ríos y esta tierra  
comprada,  
por testigos de la Revolución ya  
estallada.

*¡Y «mais nada»! (Pedro Casaldáliga)*

---



---

## ORACIÓN

---



---

### Salmo 130

Señor, mi corazón no es ambicioso,  
ni mis ojos altaneros;  
no pretendo grandezas  
que superan mi capacidad;  
sino que acallo y modero mis deseos,  
como un niño en brazos de su madre.

Espere Israel en el Señor  
ahora y por siempre.

---



---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---



---

Trata de localizar un área de tu vida, un grupo, una circunstancia, en la que tienes más la tendencia a colocarte en la actitud de los "entendidos de la ley". ¿Cómo te sientes?, ¿cómo está tu cuerpo?, ¿cómo reaccionas?, ¿cómo reaccionan las personas a tu alrededor?, ¿cómo se sentirán? Y después pregúntate, ¿para qué necesito yo colocarme en esa actitud?

Localiza también un grupo humano en que tiendes más a situarte en una actitud más abierta, más sencilla. ¿Cómo te sientes?, ¿cómo reaccionas?, ¿qué ambiente respiras a tu alrededor?

---



---

## ORACIÓN

---



---

Padre bueno,

Conoces mi interior y sabes que en mí conviven la actitud del fariseo que condena y la del soldado que admira. Gracias porque sé que Tú me acoges así, me quieres así y me das la luz para ir poco a poco, pacientemente, cayendo en la cuenta de ello sin reproche, con amor.

## OS INFUNDIRÉ MI ESPÍRITU, Y VIVIRÉIS (EZ.37,14)

### PALABRA DE DIOS

**H**abía caído enfermo un tal Lázaro, natural de Betania, la aldea de María y su hermana Marta... le mandaron recado a Jesús: "Señor, mira que tu amigo está enfermo". Jesús, al oírlo, dijo: "Esta enfermedad no es para muerte, sino para honra de Dios, para que ella honre al Hijo de Dios... Entonces Jesús les dijo claro: "Lázaro ha muerto. Me alegro por vosotros de no haber estado allí para que tengáis fe. Ahora vamos a su casa". Entonces Tomás, llamado el Mellizo, dijo a sus compañeros: "Vamos también nosotros a morir con él". Cuando llegó Jesús, se encontró con que Lázaro llevaba ya cuatro días enterrado...

Cuando Marta se enteró de que llegaba Jesús, salió a recibirlo, mientras María se quedaba en la casa. Marta le dijo a Jesús: "Señor, si hubieras estado aquí no habría muerto mi hermano... Jesús le dijo: "Yo soy la resurrección y la vida: el que tiene fe en mí, aunque muera, vivirá; y todo el que está vivo y tiene fe en mí, no morirá nunca. ¿Crees esto?". Ella le contestó: "Sí, Señor; yo creo que tú eres el Mesías, el Hijo de Dios que tenía que venir al mundo". Dicho esto, fue a llamar a su hermana María y le dijo en voz baja: "El Maestro está ahí y te llama". [...]

Jn 11, 1-45

### REFLEXIÓN

Amor y vida, dos palabras encadenadas y unidas al misterio de nuestro mundo. El eslabón que las une es la entrega. Sí, misterio consustancial a nuestra existencia, misterio que nos vincula con la condición divina. Dios es amor y su espíritu es la vida que inunda todo lo creado. Lenguaje que la cabeza no entiende pero que el corazón descubre como camino seguro de plenitud y felicidad.

Y Jesús, como manifiesta este evangelio, nos eleva a categoría de amigos. Desde esa amistad, nos revela el secreto de este misterio: Dios es Padre y todos, hijos e hijas suyos, somos hermanos/as y participamos de su vida.

Es esa participación, por la fe y la filiación, en la vida divina, la que nos concede una vida abundante, rebosante, que nos hace salir de nosotros mismos, de nuestras muertes, de todo lo que nos rodea y es signo o cultura de muerte, para rescatarlo y leerlo en clave de vida, de sueño, de impulso, de oportunidad, de nuevo comienzo, de nacimiento a otra realidad. Esa misma fue la clave de lectura de Marcelino ante la realidad que le tocó vivir. Se resistió a seguir viendo lo que tenía ante sus ojos para optar por vivir transformando el sueño de Dios en realidad, con la ENTREGA diaria.

La vida de Jesús y su fuerza se manifiesta a través de nuestras manos, nuestra mirada, nuestro gesto de acogida y de cariño hacia las personas que hay a nuestro alrededor. Y esos gestos, miradas y atenciones prolongan la obra creadora y vital del Reino.

---

## ORACIÓN

---

### Guíame, Señor

Guíame, Señor, mi luz,  
 en las tinieblas que me rodean,  
 ¡guíame hacia delante!  
 La noche es oscura y estoy lejos de  
 casa:  
 ¡Guíame tú!  
 ¡Dirige Tú mis pasos!  
 No te pido ver claramente el horizonte  
 lejano:  
 me basta con avanzar un poco...  
 No siempre he sido así,  
 no siempre Te pedí que me guiaras Tú.  
 Me gustaba elegir yo mismo y organizar  
 mi vida...  
 pero ahora, ¡guíame Tú!  
 Me gustaban las luces deslumbrantes  
 y, despreciando todo temor,  
 el orgullo guiaba mi voluntad:  
 Señor, no recuerdes los años pasados...  
 Durante mucho tiempo tu paciencia me  
 ha esperado:  
 sin duda, Tú me guiarás por desiertos y  
 pantanos,  
 por montes y torrentes  
 hasta que la noche dé paso al amanecer  
 y me sonría al alba el rostro de Dios:  
 ¡tu Rostro, Señor!

*Henry Newmann*

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

Hoy tienes un día ante ti, lleno de signos de vida y de muerte. ¿Cuál va a ser tu clave de lectura ante esta realidad que te rodea? Distingue los signos que te rodean. ¿Cómo puedes potenciar vida a tu alrededor? Determina gestos concretos. Hazte el propósito de ser transmisor de vida. Y pídele a Jesús, hermano y amigo, que te comunique la fuerza para ello: que sea él quien guíe tu mirada, tu gesto, tus manos, tus pies a lo largo del día de hoy, tu camino en cada encuentro personal.

---

## ORACIÓN FINAL

---

Aclara Jesús nuestra mirada, confundida. Pasas por delante de nosotros/as y no te conocemos. La vida brota, nueva, escondida en las semillas de la fraternidad, la acogida, la justicia, la paz, pero no somos capaces de sorprendernos por sus brotes. Y pedimos signos, sin entender que los tenemos a todos lados. Ayúdanos, Jesús hoy a mirar con tus ojos para aprender a cambiar.



## TAMPOCO YO TE CONDENO...

### PALABRA DE DIOS

**J**esús se retiró al monte de los Olivos. Al amanecer se presentó de nuevo en el templo y todo el pueblo acudía a él, y, sentándose, les enseñaba. Los letrados y los fariseos le traen una mujer sorprendida en adulterio, y, colocándola en medio, le dijeron: Maestro, esta mujer ha sido sorprendida en flagrante adulterio. La ley de Moisés nos manda apedrear a las adúlteras: Tú, ¿qué dices? Le preguntaban esto para comprometerlo y poder acusarlo.

*Pero Jesús, inclinándose, escribía con el dedo en el suelo.*

*Como insistían en preguntarle, se incorporó y les dijo: El que esté sin pecado, que le tire la primera piedra. E inclinándose otra vez, siguió escribiendo. Ellos, al oírlo, se fueron escabullendo uno a uno, empezando por los más viejos, hasta el último. Y quedó solo Jesús, y la mujer en medio, de pie. Jesús se incorporó y le preguntó: Mujer, ¿dónde están tus acusadores? ¿Ninguno te ha condenado?*

*Ella contestó: Ninguno, Señor. Jesús dijo: Tampoco yo te condeno. Anda, y en adelante no peques más.*

*Jn 8, 1-11*

### REFLEXIÓN

Es una mujer conocida por todos, no precisamente por sus buenas obras. No tiene nombre; se le identifica por ser adúltera, y por tanto, condenada por la ley de Moisés.

La justicia humana está basada sobre el error hecho, el mal producido... se realiza desde los tribunales. Juan aquí deja patente la justicia de Dios, la misericordia de Dios. La justicia con la que juzga Dios se ejerce desde el tribunal de la misericordia. Aquello por lo que todos identificaban a la mujer, el adulterio, es justamente por lo que no la identifica Jesús. Jesús mira más allá de lo que ha hecho o no ha hecho... mira detrás de esto.... mira su identidad... Y no dice una palabra sobre ella... solo mira y respeta. Es la mirada del amor.

¿Cuántas veces identificamos a las personas por lo que hacen? Más allá de lo que hacemos o no, se encuentra nuestra persona, nuestra identidad, quiénes somos. No somos solo lo que hacemos; somos mucho más de lo que hacemos. ¿Por qué no somos capaces de ver más allá de lo que vemos, de lo que hacemos? ¿Por qué tendemos a etiquetar a las personas? Aprendamos, poco a poco, a mirar y no a echar un vistazo a las personas... teniendo como Maestro a Jesús.

---

## ORACIÓN

---

### Para pedir misericordia

Mi corazón es pobre, Señor,  
yo me siento de barro.  
Soy como la arcilla abandonada  
que espera las manos del alfarero.  
Pon tus manos, Señor,  
tu corazón en mi miseria,  
y llena el fondo de mi vida de tu  
misericordia.

Protege mi vida.

Sálvame. Confío en ti.

Quisiera decirte lo que eres para mí:  
Tú eres mi Dios, tú eres mi padre.  
Tú me quieres. Te estoy llamando todo  
el día.

Da alegría a quien quiere ser tu amigo  
que mi confianza la he puesto en ti.  
Yo sé que tú eres bueno y me perdonas.  
Sé que eres misericordioso  
con quien abre su corazón a tu amor y  
lealtad.

Escúchame. Atiéndeme. Te llamo.  
Yo vengo a estar contigo y a quedarme  
junto a ti.

Me callo ante tu presencia,  
porque tú conoces lo íntimo de mi vida.  
Aquí estoy Señor, con mi corazón como  
es:  
que no oculte nada a tus ojos abiertos.  
Aquí estoy como arcilla fresca,  
esperando ser moldeada por tus manos  
misericordiosas.

Tú eres grande. Tú haces maravillas.

Tú el único Dios. Enséñame Señor tu  
camino.

Amén.

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

*"Del Señor viene la misericordia y la salvación..."*

Por eso, entra en tu interior y pide al Señor que tenga misericordia de tu barro, porque solo quien experimenta la misericordia será misericordioso con los otros.

Pon tu miseria en sus manos, toda tu persona. Lo mucho bueno que tienes, pero también tus envidias, tu pereza, tu mirada atrofiada para no juzgar al otro, tu falta de caridad.

*Tampoco yo te condeno...* Siente su perdón. Y pídele entrañas de misericordia.

---

## ORACIÓN FINAL

---

Dame Señor un corazón misericordioso, que sepa enseñar a quien no sabe, aconsejar a quien lo necesita, corregir a quien se equivoca, perdonar a quien me ofende, consolar al abatido y llevar con comprensión los defectos ajenos, que haga que me acuerde del enfermo y preso que sufre, del hambriento y desnudo. Haz Señor que mi pobre corazón se parezca a tu corazón: rico en misericordia.





## NO SOY DE ESTE MUNDO. YO SOY

### PALABRA DE DIOS

**D**ijo Jesús a los fariseos: «Yo me voy y me buscaréis, y moriréis por vuestro pecado. Donde yo voy no podéis venir vosotros». Y los judíos comentaban: «¿Será que va a suicidarse, y por eso dice: “Donde yo voy no podéis venir vosotros”?»

Y él continuaba: «Vosotros sois de aquí abajo, yo soy de allá arriba: vosotros sois de este mundo, yo no soy de este mundo. Con razón os he dicho que moriréis por vuestros pecados: pues, si no creéis que yo soy, moriréis por vuestros pecados».

Ellos le decían: «¿Quién eres tú?» Jesús les contestó: «Ante todo, eso mismo que os estoy diciendo. Podría decir y condenar muchas cosas en vosotros; pero el que me envió es veraz, y yo comunico al mundo lo que he aprendido de Él».

Ellos no comprendieron que les hablaba del Padre. Y entonces dijo Jesús: «Cuando levantéis al Hijo del Hombre, sabréis que yo soy, y que no hago nada por mi cuenta, sino que hablo como el Padre me ha enseñado. El que me envió está conmigo, no me ha dejado solo; porque yo hago siempre lo que le agrada».

Cuando les exponía esto, muchos creyeron en él.

Jn 8, 21-30

### REFLEXIÓN

El evangelista san Juan, fascinado por la persona de Jesús, nos transmite las palabras del Señor: “Yo soy”. Estas son como un eco de las palabras de Dios a Moisés, con las cuales le reveló su nombre: “Yo soy el que soy”.

¡Jesús es Dios! Es ese Dios que está siempre con nosotros. Jesús es la “Vida y nosotros sus sarmientos”, es “el Camino, la Verdad y la Vida”, es la “Resurrección y la Vida”, es “el pan vivo, bajado del cielo” ... ¿Es Jesús todo esto para nosotros? ¿Confiamos nuestra vida a su persona viviendo como él, en clave de entrega y servicio al otro y a Dios?

Juan nos ofrece hoy un incentivo para redescubrir la persona de Jesús, que se muestra libre frente al mundo (“no soy de este mundo”) para poder ser de Dios, aprender de él, sentirse enviado por él, para SER y CONSTRUIR su Reino.

Cuántas veces actuamos sin esa generosidad y entrega, apegados a sentirnos bien, a lo que nos gusta, a lo que nos proporciona recompensas (“de este mundo”) sin compromiso, sin pasión, sin soñar con lo posible, conformes, mediocres con todos y con todo.

Que esta Cuaresma nos ayude a crecer en el SER, en el escuchar a Dios y aprender de él OTRO MUNDO POSIBLE que sacie nuestra sed.

---

## ORACIÓN

---

### **Dame tu fuerza, QUIERO SER como tú.**

Padre, haz que mis ojos vean lo que Tú ves.  
 Haz que mis oídos oigan el estruendo  
 de tu voz en las ondas de lo creado.  
 Haz que mi hablar sea un baño de  
 palabras de néctar  
 que se viertan sobre gente que está  
 presa de amargura.  
 Haz que mis labios sólo canten los  
 cantos de tu amor y tu alegría.

Padre amado, realiza por medio de mí  
 la obra de la verdad.  
 Ten mis manos ocupadas en servir a  
 todas las personas.  
 Haz que mi voz esparza de continuo  
 semillas de amor para Ti  
 en esta tierra en que la gente te busca.  
 Haz que mis pies avancen siempre  
 por el camino de la justicia.  
 Guíame de mi ignorancia a tu luz.

Padre, mueve mi corazón  
 y hazme sentir simpatía por todas las  
 criaturas vivientes.  
 Que tu Palabra sea el Maestro de la mía.  
 Piensa con mis pensamientos,  
 porque mis pensamientos son tus  
 pensamientos,  
 mi mano es tu mano,  
 mis pies son tus pies,  
 mi vida es tu fuerza  
 para luchar por la justicia, social  
 y personal.

*a Yoganada*

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

Quien se encierra en sus criterios y  
 piensa saberlo todo, no será nunca ca-  
 paz de comprender al otro. Así eran los  
 fariseos ante Jesús. Yo ante los demás,  
 ¿cómo me comporto? Jesús es radical  
 obediencia al Padre y por esto es total  
 revelación del Padre. ¿Qué imagen de  
 Dios se irradia a partir de mí? Entra en  
 tu interior y medita estas ideas. ¿Quién  
 soy yo? ¿Qué transmito? ¿Cómo puedo  
 ser de Dios?

---

## ORACIÓN FINAL

---

Concédeme, Señor, perseverar en el  
 fiel cumplimiento de tu voluntad, para  
 que, cada día sea más libre para poder  
 complicarme la vida, sacar tiempo para  
 otros, salir de la rutina, abandonar mis  
 prejuicios, tratar con respeto a todos,  
 perdonar a quien me ofende y amar a  
 quien no me cae bien. Porque solo así  
 serás en mí y saciaré mi sed y la de  
 quienes me rodean. Amén.



## YO TE ENVÍO...

### PALABRA DE DIOS

**D**ijo Jesús a los judíos que habían creído en él: «Si os mantenéis en mi palabra, seréis de verdad discípulos míos; conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres». Le replicaron: «Somos linaje de Abrahán y nunca hemos sido esclavos de nadie. ¿Cómo dices tú: "seréis libres"?» Jesús les contestó: «Os aseguro que quien comete pecado es esclavo. El esclavo no se queda en la casa para siempre, el hijo se queda para siempre. Y si el Hijo os hace libres, seréis realmente libres. Ya sé que sois linaje de Abrahán; sin embargo, tratáis de matarme, porque no dais cabida a mis palabras. Yo hablo de lo que he visto junto a mi Padre, pero vosotros hacéis lo que le habéis oído a vuestro padre».

Ellos replicaron: «Nuestro padre es Abrahán».

Jesús les dijo: «Si fuerais hijos de Abrahán, haríais lo que hizo Abrahán. Sin embargo, tratáis de matarme a mí, que os he hablado de la verdad que le escuché a Dios, y eso no lo hizo Abrahán. Vosotros hacéis lo que hace vuestro padre».

Le replicaron: «Nosotros no somos hijos de prostitutas; tenemos un solo padre: Dios».

Jesús les contestó: «Si Dios fuera vuestro padre, me amaríais, porque yo salí de Dios, y aquí estoy. Pues no he venido por mi cuenta, sino que Él me envió».

Jn 8, 31-42

### REFLEXIÓN

Con demasiada frecuencia tenemos la tentación de querer seguir únicamente nuestra voluntad y de considerar que solo así seremos felices. Soñamos con una libertad entendida como hacer únicamente lo que me agrada, como vivir solamente para mí y no tener que aceptar ningún criterio fuera de mí mismo, ni siquiera el de Dios... En resumen, se trata de una concepción egoísta de la libertad.

Jesús se muestra libre y a la vez enviado por Dios para cumplir su voluntad, su plan; nos enseña que los mandamientos de Dios no son obstáculos para la libertad, sino que son las señales que indican el camino que hay que recorrer para encontrar la vida. Con su ejemplo, Jesús nos hace comprender que somos libres cuando tenemos la capacidad de servir al prójimo, cuando nos dejamos guiar por el Espíritu, aunque esto no se corresponda con nuestros gustos y planes personales; aunque su tiempo, su ritmo, no sea el nuestro.

Queremos seguir a Jesús libremente, y no como los esclavos de la norma, de la ley, que no pueden obrar de otra manera.

Solo quien se siente amado actúa en libertad y se siente a la vez enviado. Solo quien se mantiene en el amor entiende sus exigencias como necesarias, se compromete y se muestra libre.

---

## ORACIÓN

---

### Con el Espíritu

Tú nos envías, Señor,  
con la fuerza de tu Espíritu,  
para que, como discípulos tuyos,  
construyamos un mundo nuevo,  
donde reine la libertad y el amor.

Pero tú lo sabes bien, Señor,  
se nos hace difícil el camino.  
Se nos hace difícil la comprensión de tu  
misterio.

Difícil la esperanza, difícil el entusiasmo,  
difícil la valentía, difícil la opción  
evangélica por los sencillos,  
difícil amar a los demás, difícil la  
superación.

Pero sabemos que la fuerza que nos da  
el tener tu Espíritu y el sentirnos  
enviados por ti  
es mayor que las dificultades.

Sin el Espíritu Santo,  
Dios está lejos,  
Cristo permanece en el pasado,  
el Evangelio es letra muerta,  
la Iglesia una simple organización  
la autoridad sería dominación,  
la misión una propaganda,  
el culto una evocación



y el actuar cristiano una moral de esclavos.

Pero con la presencia del Espíritu,  
el cosmos se eleva y gime en el parto  
del Reino,

El Evangelio es potencia de vida,  
la Iglesia significa la comunión  
trinitaria.

la autoridad es un servicio de  
liberación,

el amor es la única ley, clave de toda  
transformación,

la misión es un Pentecostés,  
la liturgia una memoria y anticipación,  
el actuar humano se deifica.

Por eso, Señor, envíanos tu Espíritu de  
vida y libertad.

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

Hoy tienes muchas cosas que hacer.  
Pero no puedes dejarte llevar por las  
prisas, por la urgencia de todo. ¿Dón-  
de está tu libertad? Para un momento,  
piensa en todo eso y ofrece a Dios el  
trabajo. Pídele la luz de su Espíritu. Y  
siente cómo es él quien te envía a cuidar  
los detalles, cada encuentro; quien te da  
la fuerza en los momentos de agobio;  
quién te hará sonreír; quién te hará fijar-  
te en quien te necesite hoy. Escúchalo.

---

## ORACIÓN FINAL

---

Jesús quiero seguirte, no de manera ru-  
tinaria, sino con amor, con delicadeza,  
con entusiasmo, y libertad gozosa. Sin  
embargo, tú sabes que a veces prefiero  
seguir mis planes a los tuyos, hacer vida  
mi palabra y no la tuya. Señor, no tomes  
en cuenta mis debilidades, sino mi deci-  
sión firme de serte hoy más fiel. Amén.

## GUARDA MI PALABRA Y TENDRÁS VIDA ABUNDANTE

### PALABRA DE DIOS

**D**ijo Jesús a los judíos: "Os aseguro: quien guarda mi palabra no sabrá lo que es morir para siempre". Los judíos le dijeron: "Ahora vemos claro que estás endemoniado; Abrahán murió, los profetas también, ¿y tú dices: "Quien guarde mi palabra no conocerá lo que es morir para siempre?" ¿Eres tú más que nuestro padre Abrahán, que murió? También los profetas murieron, ¿por quién te tienes?" Jesús contestó: "Si yo me glorificara a mí mismo, mi gloria no valdría nada. El que me glorifica es mi Padre, de quien vosotros decís: "Es nuestro Dios", aunque no lo conocéis. Yo sí lo conozco, y si dijera: "No lo conozco" sería, como vosotros, un embustero; pero yo lo conozco y guardo su palabra. Abrahán, vuestro padre, saltaba de gozo pensando ver mi día; lo vio, y se llenó de alegría". Los judíos le dijeron: "No tienes todavía cincuenta años, ¿y has visto a Abrahán?" Jesús les dijo: "Os aseguro que antes de que naciera Abrahán, existo yo". Entonces agarraron piedras para tirárselas, pero Jesús se escondió y salió del templo.

Jn 8, 51-59

### REFLEXIÓN

La muerte a la que se refería Jesús era incomprensible para muchas de las personas que lo acompañaban y escuchaban. Vivir alejados de la Palabra nos lleva al sinsentido, a la tristeza y a la angustia. Porque Jesús nos revela la palabra del Padre: palabra de VIDA, AMOR SIN RESERVAS. Así nos dice Jesús: "Si alguno guarda mi palabra no probará la muerte jamás". Y guardarla no es esconderla, sino sacarla a la luz, encontrándole las innumerables facetas que cada persona puede aplicar en su estado de vida y circunstancias propias. Guardarla es interiorizarla, encontrando en ella la inspiración y el motor que ponga en marcha nuestro compromiso con el Reino.

Es una palabra reservada a los humildes y sencillos de corazón, que llama a pulir constantemente nuestra conciencia, que remueve nuestro interior y nos hace salir de nosotros mismos, nos invita al encuentro con Dios y con el prójimo, nos despierta de la ceguera, abre nuestros ojos a otra realidad posible. Leer y meditar el Evangelio diariamente, nos ayudará a encontrar la vida abundante de Jesús, presente en el mundo, introducido en nuestra historia, promesa de vida, de amor, de liberación, de victoria sobre la muerte y el tiempo.

---

## ORACIÓN

---

### Al encuentro de tu Palabra

Enséñanos a discernir tu voluntad a partir de tu Palabra.

A descubrir tu proyecto de vida, a encontrar el tesoro escondido, por el cual vale la pena dejarlo todo y poner la vida en movimiento.

Que cada encuentro con tu Palabra sea un profundo encuentro con tu presencia viva.

Que la lectura de cada texto bíblico sea el eco donde resuene tu voz invitando al seguimiento, convocando a la conversión, anunciando una vida nueva, para todos los que quieran seguir tus pasos y vivir según tu voluntad.

Danos una mirada crítica, Señor, que seamos capaces de descubrirte en los acontecimientos que vivimos las huellas de tu Reino.

Enséñanos a vivir en comunidad para aprender unidos a encontrarte en la Biblia y en la vida, en el evangelio y en el pueblo, en la Palabra y en la historia...

Que tu Palabra nos convierta, Señor. Que nos cambie la mirada, que nos anime a dar el paso que nos haga fuertes en la fe y valerosos en el testimonio. Que prediquemos y anunciemos tu palabra con nuestro diario ejemplo de vida. Danos sed de tu Palabra, danos hambre de justicia, danos necesidad de conversión permanente, Señor, buen Dios de la Vida.

Marcelo A. Murúa

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

Cierra los ojos e interioriza esta oración:

Te necesito Señor, porque soólo tú colmas mis ansias de gozo y felicidad. Sin ti, ¿a dónde voy, Señor? Tú eres el Camino, la Verdad y la Vida. Tu Palabra me abre camino y me señala la meta a dónde ir. Contigo encuentro sentido a mi caminar diario; a mis luchas; a mis dificultades; a mis sufrimientos. Enséñame a descubrirte cada día, Señor, en el pan de tu Palabra.

---

## ORACIÓN FINAL

---

Ayúdame, Señor, a descubrir el Evangelio escrito en la vida de las personas con las que hoy me encuentre. Ayúdame a escudriñar tu Palabra viva en el rostro de los niños y niñas que más necesitan de mi presencia y de mi palabra de apoyo, aliento y comprensión. Dame valentía para servir a mis hermanos con amor, sin buscarme a mí.



## VIVIR DE Y PARA LA ESPERANZA

### PALABRA DE DIOS

**L**os judíos agarraron piedras para apedrear a Jesús. Él les replicó: “Os he hecho muchas obras buenas por encargo de mi Padre: ¿por cuál de ellas me apedreáis?”

*Los judíos le contestaron: No te apedreamos por una obra buena, sino por una blasfemia; porque tú, siendo un hombre, te haces Dios”.*

*Jesús les replicó: “¿No está escrito en vuestra ley: “Yo os digo: ¿Sois dioses?” Si la Escritura llama dioses a aquellos a quienes vino la palabra de Dios (y no puede fallar la Escritura), a quien el Padre consagró y envió al mundo, ¿decís vosotros que blasfema porque dice que es hijo de Dios? Si no hago las obras de mi Padre, no me creáis, pero si las hago, aunque no me creáis a mí, creed a las obras, para que comprendáis y sepáis que el Padre está en mí y yo en el Padre”.*

*Intentaron de nuevo detenerlo, pero se les escabulló de las manos. Se marchó de nuevo al otro lado del Jordán, al lugar donde antes había bautizado Juan, y se quedó allí.*

*Muchos acudieron a Él y decían: “Juan no hizo ningún signo; pero todo lo que Juan dijo de éste era verdad. Y muchos creyeron en Él allí.*

*Jn 10, 31-42*

### REFLEXIÓN

Intentaron apedrear a Jesús porque -dicen- “tú, siendo hombre, te haces Dios”. Es como apedrear la esperanza... es como apedrear al mensajero que trae noticias de salvación.

Y ese es el misterio más profundo de nuestra fe: Dios y hombre a la par. Un Dios que ama tanto al hombre que se hace hombre. Creemos en un Dios que vive en la historia de los hombres, en cada movimiento y trayectoria de este planeta nuestro al que llamamos tierra.

Un Dios que sueña con cada uno de nosotros, que hambrea nuestra amistad, que tiene sed de ti como tú de él. Vagabundea por cada “ciudad del progreso”, hambreado corazones aún no convertidos en máquinas de la técnica, aún no inmunizados por la insensibilidad y el egoísmo, aún no abatidos por los que ahogan los sueños de un futuro diferente.

Anda también por los poblados africanos o por las ciudades en guerra, donde la miseria resulta tan a menudo hiriente. Por las tardes se sienta con los ancianos en la puerta de la calle. Contempla a los niños desnudos jugando con trapos y ruedas viejas...

Y tiene siempre una palabra de esperanza. Y es que Dios, lo que se dice Dios, solo hay uno: el Dios del amor completo.

---

## ORACIÓN

---

### ¿Quién?

- ¿Quién escucha a quién cuando hay silencio?  
 ¿Quién empuja a quién, si uno no anda?  
 ¿Quién recibe más al darse un beso?  
 ¿Quién nos puede dar lo que nos falta?  
 ¿Quién enseña a quién a ser sincero?  
 ¿Quién se acerca a quien nos da la espalda?  
 ¿Quién cuida de aquello que no es nuestro?  
 ¿Quién devuelve a quién la confianza?  
 ¿Quién libera a quién del sufrimiento?  
 ¿Quién acoge a quién en esta casa?  
 ¿Quién llena de luz cada momento?  
 ¿Quién le da sentido a la Palabra?  
 ¿Quién pinta de azul el Universo?  
 ¿Quién con su paciencia nos abraza?  
 ¿Quién quiere sumarse a lo pequeño?  
 ¿Quién mantiene intacta la Esperanza?  
 ¿Quién está más próximo a lo eterno:  
 el que pisa firme o el que no alcanza?  
 ¿Quién se adentra al barrio más incierto  
 y tiende una mano a sus "crianzas"?  
 ¿Quién elige a quién de compañero?  
 ¿Quién sostiene a quien no tiene nada?  
 ¿Quién se siente unido a lo imperfecto?  
 ¿Quién no necesita de unas alas?  
 ¿Quién libera a quién del sufrimiento?...  
 ... ¿Quién mantiene intacta la  
 Esperanza?

Luis Guitarra

(<https://www.youtube.com/watch?v=dPGhz0X5Pvc>)

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

¿Cuál es tu Dios? ¿Quién a tu alrededor lo encarna? ¿Quién hace viva la esperanza y el amor a tu alrededor? Dedica un momento a pensar en tu entorno, dónde hay signos de esperanza contra toda esperanza, luz contra toda oscuridad, amor y generosidad contra insolidaridad y egoísmo. Piensa cómo son esas personas. Siéntelas cerca, ofrécelas a Dios y ora para que Jesús te conceda un corazón como el suyo, dispuesto a amar hasta la muerte.

---

## ORACIÓN FINAL

---

Señor, en estos días cercanos a la Semana Santa, enséñanos a creer en tus obras; ayúdanos a ver con claridad a qué tenemos que morir en nuestra vida,... qué nos separa de tu ejemplo de entrega a los hombres,... qué nos impide dar parte de nuestra vida, nuestro tiempo, nuestro afecto a quienes viven a nuestro lado. Amén.





## CONOCER “DE CORAZÓN”... PARA CREER

### PALABRA DE DIOS

**M**uchos judíos que habían venido a casa de María, al ver lo que había hecho Jesús, creyeron en él. Pero algunos acudieron a los fariseos y les contaron lo que había hecho Jesús. Los sumos sacerdotes y los fariseos convocaron el Sanedrín y dijeron: “¿Qué hacemos? Este hombre hace muchos signos. Si lo dejamos seguir, todos creerán en él, y vendrán los romanos y nos destruirán el lugar santo y la nación”.

Uno de ellos, Caifás, que era sumo sacerdote aquel año, les dijo: “Vosotros no entendéis ni palabra; no comprendéis que os conviene que uno muera por el pueblo, y que no perezca la nación entera”.

Esto no lo dijo por propio impulso, sino que, por ser sumo sacerdote aquel año, habló proféticamente. Anunciando que Jesús iba a morir por la nación; y no sólo por la nación, sino también para reunir a los hijos de Dios dispersos. Y aquel día decidieron darle muerte. Por eso Jesús ya no andaba públicamente con los judíos, sino que se retiró a la región vecina, al desierto, a una ciudad llamada Efraín, y pasaba allí el tiempo con los discípulos.

Se acercaba la Pascua de los judíos, y muchos de aquella región subían a Jerusalén, antes de la Pascua, para purificarse. Buscaban a Jesús y, estando en el templo, se preguntaban: “¿Que os parece? ¿No vendrá a la fiesta?”

Los sumos sacerdotes y fariseos habían mandado que el que se enterase de dónde estaba les avisara para prenderlo.

*Jn 11, 45-56*

### REFLEXIÓN

Cuántas veces hacemos lo “políticamente correcto” sin complicarnos, sin implicarnos, sin conocer a fondo, sin poner el corazón en las cosas. Como cristianos hemos de empeñarnos en conocer a Jesús de corazón.

Jesús ha inaugurado un reino no político del Mesías y comenzado a deslindar dos ámbitos hasta ahora inseparables: política y fe. Pero esta separación entre pueblo de Dios (fe) y política, que forma parte esencial de su mensaje, solo era posible a través de la cruz: mediante la pérdida de todo poder externo, del ser despojado radicalmente en la cruz, la novedad se hacía realidad. Solo mediante la fe en el Crucificado, en aquel que es desposeído de todo poder terrenal, y por eso enaltecido, aparece también la nueva comunidad, el modo nuevo en que Dios domina en el mundo.

Fariseos y saduceos conocieron a Jesús en lo exterior, escucharon su enseñanza, pero no lo conocieron en su verdad. En cambio, los Doce, gracias a la amistad, que implica también el corazón, al menos habían entendido en lo sustancial y comenzaban a saber quién era Jesús. También hoy existe esta forma distinta de conocer: hay personas doctas que conocen a Jesús en muchos de sus detalles, y personas sencillas que no conocen estos detalles, pero que lo conocen en su verdad: “El corazón habla al corazón”.

---



---

## ORACIÓN

---



---

### Un poco de fe

**No, no necesito más.  
No necesito más. Sólo fe.  
No, no necesito más  
para andar sobre los mares  
que un poco de fe.**

Vivo en la contradicción  
de no andar por tus caminos,  
aunque sé que es lo mejor.  
No, no hago caso, me resisto,  
no ahondo, me despisto,  
ni siquiera sé quién soy.

**Que tu luz me ayude a ver  
el sendero que he de andar  
para llegar a mi verdad.  
Hazme, Padre, comprender  
que nada es imposible.  
Puedo volver a nacer.  
No, no necesito más...**

Vivo en la contradicción  
de no ver a mis hermanos  
y me cierro en mi yo.  
Lucho, me canso y desisto.  
No me encuentro a mí mismo  
y me siento aún peor.

**Que tu luz me ayude a ver...  
No, no necesito más...**

*lxcis*

*(<https://www.youtube.com/watch?v=5Aafr4JK1Dc>)*

---



---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---



---

El conocimiento del Señor no es algo teórico sino experiencial. La experiencia de Cristo comienza en el reconocimiento de todo lo que él ha hecho por mí. Jesucristo me amó y se entregó por mí. Cristo me amó primero y ahora es mi turno de corresponder a su amor. La experiencia del conocimiento de Cristo se hace en la oración, en la Eucaristía y en la cruz de cada día cuando tengo la humildad para acercarme a Él y pedirle su ayuda: háblale de corazón a corazón.

---



---

## ORACIÓN FINAL

---



---

Señor, abre mi inteligencia y mi corazón a la luz de tu gracia. Dame un corazón sencillo como el tuyo para no encerrarme en mí mismo/a. No permitas que el velo de la soberbia cubra mis ojos, como a los fariseos. Dame la gracia de concertar de corazón y no de teoría, de experimentar tu persona y de responder a tu amor con amor a mis hermanos y hermanas.

## BENDITO EL QUE VIENE EN NOMBRE DEL SEÑOR

### PALABRA DE DIOS

**C**erca ya de Jerusalén, cuando llegaron a Betfagé, al Monte de los Olivos, Jesús envió a dos de sus discípulos diciéndoles:

*–Id a esa aldea y encontraréis una asna atada y un borriquillo con ella. Desatadla y traédmelos. Si alguien os dice algo, respondedle que el Señor los necesita y que en seguida los devolverá.*

*Esto sucedió para que se cumpliera lo que había dicho el profeta:*

*“Decid a la ciudad de Sión:*

*‘Mira, tu Rey viene a ti, humilde, montado en un asno, en un borriquillo, cría de una bestia de carga.’ ”*

*Los discípulos fueron e hicieron lo que Jesús les había mandado. Llevaron la asna y el borriquillo, los cubrieron con unas capas y Jesús montó. Había mucha gente, y unos tendían sus capas por el camino y otros tendían ramas que cortaban de los árboles. Y los que iban delante y los que iban detrás gritaban:*

*–¡Hosanna al Hijo del rey David! ¡Bendito el que viene en el nombre del Señor! ¡Hosanna en las alturas!*

*Cuando Jesús entró en Jerusalén, toda la ciudad se alborotó. Muchos preguntaban:*

*– ¿Quién es este?*

*Y la gente contestaba:*

*–Es el profeta Jesús, el de Nazaret de Galilea.*

### REFLEXIÓN

Jesús, cumpliendo la profecía entra en Jerusalén donde fue aclamado recibido con gritos y vítores. Iba a celebrar la pascua, donde se conmemoraba la liberación del pueblo de Israel de la esclavitud de Egipto, y tendría que ser necesariamente en Jerusalén, la capital del reino. Tal como el ciego Bartimeo había reconocido, Jesús era el legítimo “Hijo de David”, aquel a quien Dios había prometido su trono y quien sería el heredero de todas las promesas hechas a David. El Señor preparó anticipadamente los detalles de su entrada en Jerusalén. Para ello envió a dos de sus discípulos para que le trajeran de la aldea un pollino sobre el cual ir montado, para darle un carácter sagrado y a la vez humilde a su entrada triunfal. La multitud le gritaba “Hosanna” es la traducción hebrea de “sálvanos ahora”, estaban pidiéndole la liberación a Dios. El pueblo de Israel deseaba que Dios irrumpiera y los salvara por medio de Jesús. Pero aquel pueblo no entendía el mensaje de Jesús, no comprendía el sentido de su reinado, la salvación que pedían no libera al hombre.

Mateo 21, 1-11

---

---

## ORACIÓN

---

---

### Ven pronto

Ya, Señor! ¿Para cuándo esperas?

¡Ahora!

Ven pronto, ven, que el mundo gira a ciegas ignorando el amor que lo sustenta.

Ven pronto, ven, Señor, que hoy entre hermanos se tienden trampas y se esconden lazos.

Ven, que la libertad está entre rejas del miedo que unos a otros se profesan.

Ven, ven, no dejes ahora de escucharnos cuando tanto camino está cerrado.

¡Ya, Señor! ¿Para cuándo esperas?

¡Ahora!

¿No has de ser la alegría de los pobres, de los que en ti su confianza ponen?

¿No has de ser para el triste y afligido consuelo en su pesar, luz en su grito?

¿Quién pondrá paz en nuestros corazones si tu ternura y compasión se esconden?

¿Quién colmará este hambre de infinito si a colmarlo no vienes por ti mismo?

¡Ya, Señor! ¿Para cuándo esperas?

Ahora

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

Jesús está en medio de nosotros, su presencia colma de alegría nuestras vidas. ¡Quien tiene a Cristo en su vida no puede estar triste! Vayamos por la vida sembrando sonrisas. Así aligeraremos la carga a quienes nos rodean cuando vamos por la calle, en el trabajo, en la casa, en la universidad. La felicidad del cristiano es una bendición para los demás.

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

Ayúdame Señor a proclamar todos los días de mi vida "Hosanna al Hijo de David, Bendito el que viene en nombre del Señor, el Rey de Israel. ¡Hosanna en el cielo"

Ayúdame Señor también a ser tu siervo fiel. Quiero ser testigo ante mis hermanos de la presencia de tu Reino.



## NO ME TAPÉ EL ROSTRO ANTE LOS ULTRAJES, SABIENDO QUE NO QUEDARÍA DEFRAUDADO

---

### PALABRA DE DIOS

---

**S**eis días antes de la Pascua fue Jesús a Betania, donde vivía Lázaro, a quien había resucitado. Allí hicieron una cena en honor de Jesús. Marta servía, y Lázaro era uno de los que estaban a la mesa comiendo con él. María, tomando unos trescientos gramos de perfume de nardo puro, muy caro, perfumó los pies de Jesús y luego los secó con sus cabellos. Toda la casa se llenó del aroma del perfume. Entonces Judas Iscariote, uno de los discípulos, aquel que iba a traicionar a Jesús, dijo:

*-¿Por qué no se ha vendido este perfume por trescientos denarios, para ayudar a los pobres? Pero Judas no dijo esto porque le importasen los pobres, sino porque era ladrón y, como tenía a su cargo la bolsa del dinero, robaba del que allí ponían. Jesús le dijo:*

*-Déjala, porque ella estaba guardando el perfume para el día de mi entierro. A los pobres siempre los tendréis entre vosotros, pero a mí no siempre me tendréis.*

*Muchos judíos, al enterarse de que Jesús estaba en Betania, fueron allá, no sólo por Jesús sino también por ver a Lázaro, a quien Jesús había resucitado. Entonces los jefes de los sacerdotes decidieron matar también a Lázaro, porque por causa suya muchos judíos se separaban de ellos y creían en Jesús.*

*Juan 12, 1-11*

---

### REFLEXIÓN

---

En esta lectura, Dios nos llama a ser discípulo suyo, a proclamar su grandeza, su amor infinito al prójimo. Discípulos no dominados por la interpretación oficial de la moral, por la letra de la ley sino por la bondad de Dios. Discípulos que comuniquemos al mundo la historia de salvación como testigos directos de su vida, muerte y resurrección de Jesús. Quiere que seamos fuerza transformadora en este mundo impasible lleno de tanta comodidad y egoísmo. El cristiano en su vida cotidiana debe ser ejemplo de entrega a los demás, debe poner en valor lo que significa ser discípulo suyo, así y solo así llegaremos a ser felices y entenderemos lo que es la Vida Eterna.

---

### ORACIÓN

---

#### Que sepamos escuchar tu voz

Señor:  
Tú llegas a nuestro mundo  
y nos invitas a abrir la puerta  
de nuestro corazón  
a todos los hombres.

Tú ya nos dijiste  
que eres Tú quien viene  
cuando alguien llama  
a nuestra puerta.

Tu palabra es ésta:  
"He aquí que estoy a la puerta y llamo.  
Si alguno oye mi voz  
y abre la puerta,

Yo entraré y cenaré con él  
y él conmigo”.

Señor:  
que sepamos escuchar tu voz,  
esa voz que nos llega  
por nuestros hermanos.  
Que abramos la puerta  
para acogerte a Ti,  
y en Ti a todos los hombres.

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

Mira siempre la cara luminosa de la vida. Espera que suceda lo mejor... y verás que así es más posible que sea real. Tú eres tu propio dueño; de ti depende dar vuelta a la situación y ver qué es lo que esconde la otra cara. Si eliges ver solo la cara oscura de la vida, no es-

peres atraer hacia ti a las almas que conocen la dicha de la verdadera libertad, porque lo igual atrae a su igual; tan sólo atraerás hacia ti a las almas que estén en el mismo estado. Trasmite a quien te rodea energía positiva con una visión esperanzada de la vida basada en la plena confianza en la bondad de Dios.

---

## ORACIÓN FINAL

---

Señor, ¿cómo responderé a los gritos de tu pueblo? Señor, pienso en los sufrimientos, las angustias, en las depresiones de quienes viven en soledad y en la amargura de la pobreza. Dame Señor el deseo de ayudarles, que mi vida sea el conducto por el que les llegue tu amor. Dame Señor el valor y la generosidad para ponerme al servicio de los otros.



## DIOS MÍO, DIOS MÍO ¿POR QUÉ ME HAS ABANDONADO?

---

### PALABRA DE DIOS

---

**H**abiendo dicho estas cosas, Jesús, profundamente conmovido, añadió con toda claridad:

–Os aseguro que uno de vosotros me va a traicionar.

Los discípulos comenzaron a mirarse unos a otros, sin saber a quién se refería. Uno de sus discípulos, al que Jesús quería mucho, estaba cenando junto a él, y Simón Pedro le hizo señas para que le preguntara a quién se refería. Él, acercándose más a Jesús, le preguntó:

–Señor, ¿quién es?

–Voy a mojar un trozo de pan –le contestó Jesús–, a quien se lo dé, ese es.

En seguida mojó un trozo de pan y se lo dio a Judas, hijo de Simón Iscariote. Tan pronto como Judas tomó el pan, Satanás entró en su corazón. Jesús le dijo:

–Lo que vas a hacer, hazlo pronto.

Pero ninguno de los que estaban cenando a la mesa entendió por qué se lo había dicho. Como Judas era el encargado de la bolsa del dinero, algunos pensaron que Jesús le decía que comprara algo para la fiesta o que diera algo a los pobres.

Judas tomó aquel trozo de pan y salió en seguida. Ya era de noche.

Después de haber salido Judas, Jesús dijo:

–Ahora se manifiesta la gloria del Hijo del hombre, y la gloria de Dios se manifiesta en él. Y si él manifiesta la gloria de Dios, también Dios manifestará

la gloria del Hijo del hombre. Y lo hará pronto. Hijitos míos, ya no estaré mucho tiempo con vosotros. Me buscaréis, pero lo mismo que dije a los judíos os digo ahora a vosotros: No podréis ir a donde yo voy.

Simón Pedro preguntó a Jesús:

–Señor, ¿a dónde vas?

–A donde yo voy –le contestó Jesús– no puedes seguirme ahora, pero me seguirás después.

Pedro le dijo:

–Señor, ¿por qué no puedo seguirte ahora? ¡Estoy dispuesto a dar mi vida por ti!

Jesús le respondió:

–¿De veras estás dispuesto a dar tu vida por mí? Pues te aseguro que antes que cante el gallo me negarás tres veces.

Juan 13, 21-33.36-38

---

### REFLEXIÓN

---

Era de noche. Era el momento del Mal. Traición, secretos, confusión, frases con doble sentido... Se forma una escena, muy tensa e incómoda, durante la Cena Pascual. La Palabra de Jesús transmite serenidad y confianza: "Ahora es glorificado el Hijo del Hombre..." Pero, ¿cómo puede Jesús hablar de gloria en medio de la oscuridad? La batalla definitiva entre el bien y el mal no se define en el exterior de una persona, sino en su interior... y en soledad: "donde yo voy, vosotros no podéis ir". Jesús sabe que no puede contar con los amigos que tiene a su alrededor. Por eso contradi-

ce, casi en tono sarcástico, a Pedro. Su única confianza está en Dios y esa confianza se mantendrá firme, a pesar que las evidencias estarán totalmente en su contra. Sabe que esa confianza será la fuente de la Gloria que pronto se manifestará por encima del mal. En el otro extremo está Judas. Él se rinde: deja que el mal se apodere de su corazón y sale de la habitación donde estaban todos, separándose de la comunidad. Afuera está la tiniebla y la soledad del que no tiene en quién confiar. Ya no hay marcha atrás. Sin saberlo, y más allá de sus razones, su traición será la oportunidad para que se muestre la Gloria de Dios.

---



---

## ORACIÓN

---



---

### Te entrego, Señor

Te entrego, Señor, mi vida; hazla fecunda.

Te entrego, Señor, mi voluntad; hazla idéntica a la tuya.

Toma mis manos; hazlas acogedoras.

Toma mi corazón; hazlo ardiente.

Toma mis pies; hazlos incansables.

Toma mis ojos; hazlos transparentes.

Toma mis horas grises; hazlas novedad.

Toma mi niñez; hazla sencilla.

Toma mis cansancios; hazlos tuyos.

Toma mis veredas; hazlas tu camino.

Toma mis mentiras; hazlas verdad.

Toma mis muertes; hazlas vida.

Toma mi pobreza; hazla tu riqueza.

Toma mi obediencia; hazla tu gozo.

Toma mi nada; hazla lo que quieras.

Toma mi familia hazla tuya.

Toma mis amigos; hazlos tuyos.

Toma mis pecados, mis faltas de amor, mis permanentes desilusiones.

Transfórmalo todo.

Toma mis cruces y déjame volar.

Toma mis flores marchitas y déjame ser libre.

Hazme nuevo en la donación, alegría en la entrega, gozo desbordante al dar la vida, al gastarme en tu servicio

---



---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---



---

Cada día tiene su cruz. La cruz nos lleva al camino de la gloria, de la vida. Pero no podemos llegar a la meta sin la cruz. Cuando cargamos con la cruz de corazón nos negamos a nosotros mismos, porque no pensamos en clave egoísta sino que sintonizamos con Aquel que cargó con el madero.

Cada día tiene sus cruces o la misma cruz, pero cruz es también el árbol de donde brota la esperanza.

---



---

## ORACIÓN FINAL

---



---

Señor, Dios de mi Vida, te doy gracias por sentirme protegido, como la niña de tus ojos. Dame la fuerza para refugiarme a la sombra de tus alas, y la confianza de que detrás de ti, nada he de temer, porque tú Señor eres el Camino, la Verdad y la Vida.



## SE REBAJÓ POR ESO DIOS LO LEVANTÓ SOBRE TODO

---

### PALABRA DE DIOS

---

**U**no de los doce discípulos, el llamado Judas Iscariote, fue a ver a los jefes de los sacerdotes y les preguntó:

– ¿Cuánto me daréis, si os entrego a Jesús?

Ellos señalaron el precio: treinta monedas de plata. A partir de entonces, Judas empezó a buscar una ocasión oportuna para entregarles a Jesús.

El primer día de la fiesta en que se comía el pan sin levadura, los discípulos se acercaron a Jesús y le preguntaron:

– ¿Dónde quieres que te preparemos la cena de Pascua?

Él les contestó:

– *Id a la ciudad, a casa de Fulano, y decidle: 'El Maestro dice: Mi hora está cerca, y voy a tu casa a celebrar la Pascua con mis discípulos.'*

Los discípulos hicieron como Jesús les había mandado y prepararon la cena de Pascua.

Al llegar la noche, Jesús se había sentado a la mesa con los doce discípulos; y mientras cenaban les dijo:

– *Os aseguro que uno de vosotros me va a traicionar.*

Ellos, llenos de tristeza, comenzaron a preguntarle uno tras otro:

– Señor, ¿acaso soy yo?

Jesús les contestó:

– *Uno que moja el pan en el mismo plato que yo, va a traicionarme. El Hijo del*

*hombre ha de recorrer el camino que dicen las Escrituras, pero ¡ay de aquel que le traiciona! ¡Más le valdría no haber nacido!*

Entonces Judas, el que le estaba traicionando, le preguntó:

– Maestro, ¿acaso soy yo?

– Tú lo has dicho – contestó Jesús.

Mateo 26, 14-25

---

### REFLEXIÓN

---

Pareciera que no terminamos de asimilar el relato del día de ayer. Nuevamente la liturgia diaria nos presenta la traición de Judas. Como si fuera una historia que no terminamos de entender y necesitamos que nos la repitan para poder creer lo que escuchamos. ¿Realmente es posible que uno de los Doce, uno de los más cercanos al Maestro, haya cometido tal atrocidad? La constatación del hecho no hace más que destacar la consternación de la primera comunidad cristiana y que el evangelista recoge en el diálogo que describe durante la Cena Pascual de Jesús y sus discípulos. Uno de los más cercanos colaboradores de Jesús fue quien lo entregó, y este es un hecho que quedará para siempre registrado en los anales del Cristianismo. No hay que temer tanto a las amenazas externas como a las amenazas que nacen de la propia interioridad de la comunidad y a las amenazas que surgen del corazón de cada persona. Reconocer y acoger nuestras limitaciones personales y comunitarias no es debilidad. Muy al contrario, nos hace reconocer, como

San Pablo, que todo lo podemos, únicamente, en Cristo, nuestra fuerza en la debilidad.

---

## ORACIÓN

---

Sólo el amor

Debes amar la arcilla que va en tus manos.

Debes amar su arena hasta la locura.

Y si no, no la emprendas, que será en vano.

Sólo el amor alumbra lo que perdura,

Sólo el amor convierte en milagro el barro.

Sólo el amor alumbra lo que perdura,

Sólo el amor convierte en milagro el barro.

Debes amar el tiempo de los intentos.

Debes amar la hora que nunca brilla.

Y si no, no pretendas tocar los yertos.

Sólo el amor engendra la maravilla,

Sólo el amor consigue encender lo muerto.

Sólo el amor engendra la maravilla,

Sólo el amor consigue encender lo muerto

*(Silvio Rodríguez,  
Silvio Rodríguez en Chile, 1990)*

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

AMAR, MORIR, RESUCITAR, son como tres movimientos "in crescendo" de la Semana Santa. AMAR es el verbo más conjugado de la historia. El hombre está sediento de amor. Cuando lo encuentra y cuando lo da, es feliz. Pero amar como Jesús con su medida y con su finalidad, no es fácil. Amar como El amó supone negarse, olvidarse, vencerse. Amar como amó Jesús supone considerar de verdad a los hombres, a todos los hombres, como hermanos y estar dispuesto a compartir con ellos la herencia, toda la herencia.

---

## ORACIÓN FINAL

---

Dios mío dame la Fe para que pueda proclamar todos los días "CRISTO JESÚS ES EL SEÑOR" de mi vida. Te pido Señor, esperanza firme para poder caminar entre los avatares de la vida con confianza firme en tu bondad y dame Señor la voluntad de estar al servicio del prójimo y tratarlo como hijos tuyos y hermanos míos.



## OS HE DADO EJEMPLO PARA QUE VOSOTROS HAGÁIS LO MISMO CON LOS DEMÁS

### PALABRA DE DIOS

**E**ra la víspera de la fiesta de la Pascua. Jesús sabía que le había llegado la hora de dejar este mundo para ir a reunirse con el Padre. Él siempre había amado a los suyos que estaban en el mundo, y así los amó hasta el fin.

El diablo ya había metido en el corazón de Judas, hijo de Simón Iscariote, la idea de traicionar a Jesús. Durante la cena, Jesús, sabiendo que había venido de Dios, que volvía a Dios y que el Padre le había dado toda autoridad, se levantó de la mesa, se quitó la ropa exterior y se puso una toalla a la cintura. Luego vertió agua en una palangana y comenzó a lavar los pies de los discípulos y a secárselos con la toalla que llevaba a la cintura.

Cuando iba a lavar los pies a Simón Pedro, este le dijo:

–Señor, ¿vas tú a lavarme los pies?

Jesús le contestó:

–Ahora no entiendes lo que estoy haciendo, pero más tarde lo entenderás.

Pedro dijo:

–¡Jamás permitiré que me laves los pies!

Respondió Jesús:

–Si no te los lavo no podrás ser de los míos.

Simón Pedro le dijo:

–¡Entonces, Señor, no solo los pies, sino también las manos y la cabeza!

Pero Jesús le respondió:

–El que está recién bañado no necesita lavarse más que los pies, porque todo él está limpio. Y vosotros estáis limpios, aunque no todos.

Dijo: “No estáis limpios todos”, porque sabía quién le iba a traicionar.

Después de lavarles los pies, Jesús volvió a ponerse la ropa exterior, se sentó de nuevo a la mesa y les dijo:

–¿Entendéis lo que os he hecho? Vosotros me llamáis Maestro y Señor, y tenéis razón porque lo soy. Pues si yo, el Maestro y Señor, os he lavado los pies, también vosotros debéis lavaros los pies unos a otros. Os he dado un ejemplo para que vosotros hagáis lo mismo que yo os he hecho.

Juan 13,1-15



---



---

## REFLEXIÓN

---

La Pasión es un relato duro de amor infinito. Dios quería reconciliarse con la humanidad y para ello manda a su hijo Jesús, Cordero de la Nueva Alianza. El mayor legado es la Celebración de la Pascua, el paso de la esclavitud a la libertad, de la muerte a la Vida. Jesús fue humillado, traicionado por sus amigos, ultrajado, sufrió el mayor dolor que un ser humano puede tener, para poder llegar a experimentar la Resurrección y la Vida Eterna. Y todo lo hizo por amor al Padre y a los hombres. Él nos mostró el camino, camino exigente el de la entrega generosa. Así abre la posibilidad de la fraternidad universal, la posibilidad de una humanidad nueva. Es nuestra tarea, difícil tarea pero sabemos que Él permanece a nuestro lado, es compañero de camino.

---



---

## ORACIÓN

---

### Cristo maravilloso

Cristo maravilloso,  
 gracias por enseñarnos a descubrir al hermano,  
 a tender la mano, a presentar la otra mejilla,  
 a compartir pan y hogar. Gracias por ese poco de pan  
 en tus manos y ese vaso de vino, con los que nos dices  
 cómo se vence el pecado, el hambre, la muerte.  
 Que ahora nosotros continuemos tu lucha para que todo hombre y mujer sean queridos y respetados,  
 para que a nadie le sea negado el pan y el trabajo,

para que los niños puedan reír ilusionados. Sí, continuaremos tu lucha para que nadie se enriquezca con el trabajo de los demás y para que nadie tenga miedo de nadie.

Gracias, Padre Dios, por tanto amor. Gracias, Jesús, porque en la última cena inventaste la misa; porque el Jueves Santo nos enseñaste a servir. Gracias, Jesús, porque incluso llamaste amigo al traidor Judas; porque nos diste un Mandamiento Nuevo; porque nos has dado un corazón parecido al tuyo.

---



---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

Busca la oportunidad de pasar algún momento de meditación delante del Señor. Es un día propicio para ello: en todas las iglesias y capillas se invita a la adoración. En el silencio de tu corazón siente la inmensidad de la bondad de Dios que quiere permanecer al lado de su pueblo, que quiere compartir el camino de dolor que muchas personas recorren en sus vidas, que quiere participar en la aventura que nuestra humanidad recorre en búsqueda de un mundo diferente y mejor, en búsqueda del Reino de Dios.

---



---

## ORACIÓN FINAL

---

Jesús Hijo de David, ten piedad y misericordia de mí. Que tu pasión, muerte y resurrección no sean en vano. Te doy gracias por tu amor y generosidad. Que en torno tuyo, cerca de tu mesa, nos reunamos los hombres formando auténtica familia y con la fuerza de tu presencia, seamos en nuestro mundo, gérmenes de vida nueva.

## MI REINO NO ES DE ESTE MUNDO

### PALABRA DE DIOS

**¿Eres tú el rey de los judíos?** Jesús le contestó: *“¿Dices eso por tu cuenta o te lo han dicho otros de mí?”* Pilato replicó: *“¿Acaso soy yo judío? ... “Mi reino no es de este mundo... Pilato le dijo: “Con que, ¿tú eres rey?” Jesús le contestó: “Tú lo dices: soy rey. Yo para esto he nacido y para esto he venido al mundo: para ser testigo de la verdad. Todo el que es de la verdad, escucha mi voz”. Pilato le dijo: “Y ¿qué es la verdad?”*

*Tomaron a Jesús, y él, cargando con la cruz, salió al sitio llamado “de la Calavera” (que en hebreo se dice Gólgota), donde lo crucificaron; y con él a otros dos, uno a cada lado, y en medio, Jesús...*

*Junto a la cruz de Jesús estaba su madre, la hermana de su madre, María, la de Cleofás, y María, la Magdalena. Jesús, al ver a su madre y cerca al discípulo que tanto quería, dijo a su madre: “Mujer, ahí tienes a tu hijo”. Luego, dijo al discípulo: “Ahí tienes a tu madre”. Y desde aquella hora, el discípulo la recibió en su casa.*

*Después de esto, sabiendo Jesús que todo había llegado a su término, para que se cumpliera la Escritura dijo: “Tengo sed”... Jesús, cuando tomó el vinagre, dijo: “Está cumplido”. E, inclinando la cabeza, entregó el espíritu.*

*Jn 18, 1 – 19,42*

### REFLEXIÓN

La cruz de Cristo, levantada entre dos malhechores por las fuerzas del odio, del resentimiento y del mal, aparentemente representa el triunfo de la injusticia sobre las personas indefensas y los inocentes, como si la ausencia de Dios dejara al justo abandonado, desamparado y a merced de las fuerzas destructivas.

Pero no. Esa muerte injusta de Jesús no es fracaso porque es consecuencia de su fidelidad, de su entrega hasta el final al proyecto del Padre, que no es otro que el amor incondicional a la humanidad. Esa entrega hasta el final y sin medida es la que nos salva, la que nos abre un horizonte de esperanza por encima de nuestras miserias, de nuestras debilidades y de nuestras noches oscuras. Por eso nos sentimos redimidos, salvados, rescatados del mal: **«sus heridas nos han curado»** (1 P 2,25).

Pero si el Maestro pasó por la cruz, los discípulos también hemos de estar dispuestos a llevar la cruz cuando llame a nuestra puerta con sus mil rostros: fracaso, incompreensión, injusticia, enfermedad, soledad, oscuridad, rechazo... Seguro que ya hemos experimentado algunas de esas situaciones y habrá que estar preparado para que cuando nos llegue no nos encuentre desprevenidos ni nos sintamos aplastados:

*“Que, cuando llegue el dolor que yo sé que llegará, no se me enturbie el amor, ni se me nuble la paz.”*

*(Liturgia de las Horas)*

Las cruces propias y ajenas pueden hundirnos si no conseguimos levantar la vista; o pueden adentrarnos en el camino de la sabiduría, del despojo, del des-pertad a la realidad, a la verdad profunda, de la purificación. Así entendidas las cruces nos permiten ser más humanos, es decir, más misericordiosos e indulgentes con los demás, más a la medida de Cristo. San Juan de la cruz decía: "No busquéis a Cristo sin cruz".

---

## ORACIÓN

---

Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado?; a pesar de mis gritos, mi oración no te alcanza.

Dios mío, de día te grito, y no respondes; de noche, y no me haces caso; aunque tú habitas en el santuario, esperanza de Israel.

En ti confiaban nuestros padres; confiaban, y los ponías a salvo; a ti gritaban, y quedaban libres, en ti confiaban, y no los defraudaste.

Pero yo soy un gusano, no un hombre, vergüenza de la gente, desprecio del pueblo; al verme se burlan de mí, hacen visajes, menean la cabeza: «Acudió al Señor, que lo ponga a salvo; que lo libre si tanto lo quiere.»

Estoy como agua derramada, tengo los huesos descoyuntados; mi corazón, como cera, se derrite en mis entrañas; mi garganta está seca como una teja, la lengua se me pega al paladar; me aprietas contra el polvo de la muerte.

Me acorrala una jauría de mastines, me cerca una banda de malhechores; me taladran las manos y los pies, puedo contar mis huesos.

Ellos me miran triunfantes, se reparten mi ropa, echan a suerte mi túnica.

Pero tú, Señor, no te quedes lejos; fuerza mía, ven corriendo a ayudarme.

*Salmo 21 - Oración del siervo de Dios sufriente*

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

1. Piensa qué cruces te han venido sin buscarlas y te han servido para madurar y para bajar de tus pedestales. ¿Han tenido un valor redentor para ti?
2. ¿Tienes experiencia de aliviar la cruz de los demás, como cirineo? ¿Has probado que ayudando a los demás a llevar sus cargas, se hacen más ligeras las tuyas?
3. Tu seguimiento de Jesús no es compatible con una fe cómoda, sin compromiso, sin salir de estructuras de confort. ¿Qué "crucificados" de tu entorno están llamando a tu corazón solidario?

---

## ORACIÓN FINAL

---

### **Pero tú no me abandonas**

Reina en mí la oscuridad,  
pero en Ti está la luz;  
estoy solo,  
pero Tú no me abandonas;  
estoy desatendido,

pero en Ti está la ayuda;  
estoy intranquilo,  
pero en Ti está la paz;  
la amargura me domina,  
pero en Ti está la paciencia;  
no comprendo tus caminos,  
pero Tú sabes el camino para mí.

*(Dietrich Bonhoeffer)*

## CONTEMPLAD Y VED SI HAY DOLOR COMO MI DOLOR

---

---

### DESIERTO

---

---

**T**e invitamos hoy a hacer una oración desde el silencio, desde la soledad, desde el fracaso, desde el desierto...

*Puedes acompañar a María en su dolor, en su soledad...*

*Sobran las palabras, deja hablar al corazón.*

---

---

### REFLEXIÓN

---

---

Silencio.

La Iglesia entera hace silencio.

Un silencio que imita la actitud de la Madre de Jesús, María, que guardaba todos los acontecimientos y los meditaba en su corazón. Un silencio que es compasión para saber estar al lado de quienes sufren, sin decir nada, sin pretender explicar... sino sencillamente acoger y acompañar el dolor de quienes sufren las consecuencias de la miseria y la exclusión.

Silencio que invita a la contemplación de Aquel que amó hasta el extremo y de aquella Cruz vacía que acoge a tantos hombres y mujeres que en la historia han ocupado, consciente o inconscientemente, el lugar de Jesús en la Cruz. Silencio que nos mueve al agradecimiento por la muestra del Amor-Más-Grande del que hemos sido testigos la tarde el Viernes Santo.

Es también un silencio cargado de esperanza porque sabemos de antemano que no hay Cruz sin Resurrección. El aparente fracaso de Jesús se ha con-

vertido en signo de Salvación para la Humanidad entera. Es un misterio tan grande que no es posible comprender de una vez... por eso, en silencio, intentamos acoger el misterio para dejarlo transformar nuestras mentes y nuestra vida. Un silencio que nos prepara para estallar en cantos de alegría en la Vigilia Pascual y realizar Gestos de Vida cada día de nuestras existencias.

---

---

### ORACIÓN

---

---

Madre del Silencio y de la Humildad,  
Tú vives perdida y encontrada  
en el mar sin fondo  
del misterio del Señor.  
Eres disponibilidad y receptividad.  
Eres fecundidad y plenitud.  
Eres atención y solicitud  
por los hermanos.  
Estás vestida de fortaleza.  
No existe dispersión en Ti.  
En un acto simple y total,  
tu alma, toda inmóvil,  
está paralizada  
e identificada con el Señor.  
Está dentro de Dios  
y Dios dentro de Ti.  
El Misterio Total  
te envuelve y te penetra, te posee,  
ocupa e integra todo tu ser.  
Sin embargo, tu silencio  
no es ausencia sino presencia.  
Estás abismada en el Señor,

y al mismo tiempo, atenta  
a los hermanos, como en Caná.

Haznos comprender que el silencio  
no es desinterés por los hermanos  
sino fuente de energía e irradiación;  
no es repliegue sino despliegue,  
y que, para derramarse,  
es necesario cargarse.

Haznos comprender  
que el apostolado, sin silencio,  
es alienación;  
y que el silencio, sin el apostolado,  
es comodidad.

Envuélvenos en el manto  
de tu silencio,  
y comunícanos la fortaleza de tu Fe,  
la altura de tu Esperanza,  
y la profundidad de tu Amor.  
¡Oh Madre Admirable del Silencio!

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

En un mundo de dispersión y ajetreos  
cada vez es menos frecuente apreciar la  
belleza del silencio. Lo urgente nos consume  
y las prisas nos agobian.

No podemos pasar de largo el acontecimiento  
celebrado y actualizado el día de  
ayer. Es necesario tomarnos un tiempo,  
junto a María, para acoger en nuestro  
corazón lo que hemos recibido de Dios.

Dejémonos invadir y transformar por la  
presencia de Dios, que actúa en cada  
persona y en cada historia.

---

## ORACIÓN FINAL

---

Acepta, Señor, nuestra acción de gracias  
por tu Amor, y enséñanos a esperar con-  
fiadamente, como María, la celebración  
gozosa de la Pascua. Que sepamos estar  
atentos y guardar en nuestro corazón  
los signos de tu presencia en nuestra  
vida, para poder proclamar, como Ella,  
que solo de Ti vienen la justicia y la sal-  
vación. Amén.





## ¡VIVE!

---

### PALABRA DE DIOS

---

**E**l primer día de la semana, María Magdalena fue al sepulcro al amanecer, cuando aún estaba oscuro, y vio la losa quitada del sepulcro.

*Echó a correr y fue donde estaba Simón Pedro y el otro discípulo, a quien tanto quería Jesús, y les dijo:*

*-«Se han llevado del sepulcro al Señor y no sabemos dónde lo han puesto.»*

*Salieron Pedro y el otro discípulo camino del sepulcro. Los dos corrían juntos, pero el otro discípulo corría más que Pedro; se adelantó y llegó primero al sepulcro; y, asomándose, vio las vendas en el suelo; pero no entró.*

*Llegó también Simón Pedro detrás de él y entró en el sepulcro: vio las vendas en el suelo y el sudario con que le habían cubierto la cabeza, no por el suelo con las vendas, sino enrollado en un sitio aparte.*

*Entonces entró también el otro discípulo, el que había llegado primero al sepulcro; vio y creyó.*

*Pues hasta entonces no habían entendido la Escritura: que él había de resucitar de entre los muertos.*

*Juan 20, 1-9*

---

### REFLEXIÓN

---

Jesús ha resucitado. Después de estos 40 días de cuaresma, Jesús resucita trayendo la esperanza al mundo. Trayendo la vida.

Muchas veces nos dan ciertas noticias que nos cuesta creer y asimilar. “Hasta que no lo vea no lo creo”: cuántas veces hemos pronunciado esta frase... Lo mismo les pasó a los dos discípulos que salieron corriendo para ver si era verdad lo que María Magdalena les decía: EL SEÑOR HA RESUCITADO.

En estos tiempos de individualismo, de prisas, de materialismo... nos cuesta asimilar y creer en la Buena Noticia, en la esperanza de la Resurrección. Muchos vivimos en la vorágine del hacer, el vivir para trabajar en lugar del trabajar para vivir, sin dedicar tiempo para la oración, para nosotros/as. Obviamos esa buena noticia que reside en las pequeñas cosas, en las personas, en nuestra familia. Nos cuesta ver la vida que nace a nuestro alrededor cada día, lo afortunados y afortunadas que somos, valorar lo que tenemos en lugar de focalizarnos en lo que no tenemos.

Llenemos nuestra vida de esperanza y vida. Transmitámosla a los demás a través de la alegría y las obras, para que sea más creíble, para que puedan “verlo” para poder creer, para poder sentir. ¡VIVE!

---

## ORACIÓN

---

### **CANCIÓN DE MARÍA MAGDALENA (Ain Karem, disco "Descálzate")**

El día comienza pero en mi interior  
permanece la noche, la confusión  
el Maestro está muerto  
han matado a la vida,  
la esperanza del mundo han colgado en  
la cruz.

Hoy camino entre sombras  
sin otra intención  
que abrazarte de nuevo, ungirte de amor.  
La piedra está corrida,  
el sepulcro vacío  
y entre lágrimas puedo escuchar una voz.

- Mujer, por qué lloras, a quién buscas...
- Mujer, por qué lloras, a quién buscas...
- Se han llevado a mi Señor  
y no sé dónde lo han puesto  
si tú sabes dónde está, señor  
muéstramelo, muéstramelo...
- María
- Rabboni, Maestro... Maestro
- No me toques, que aún no he subido  
al Padre  
pero vete junto a mis hermanos y diles:  
"Subo a mi Padre y vuestro Padre,  
subo a mi Dios que es vuestro Dios".

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

Para, relájate, tómate un tiempo para ti.  
Reflexiona sobre tu día a día, sobre la  
vida que hay a tu alrededor.

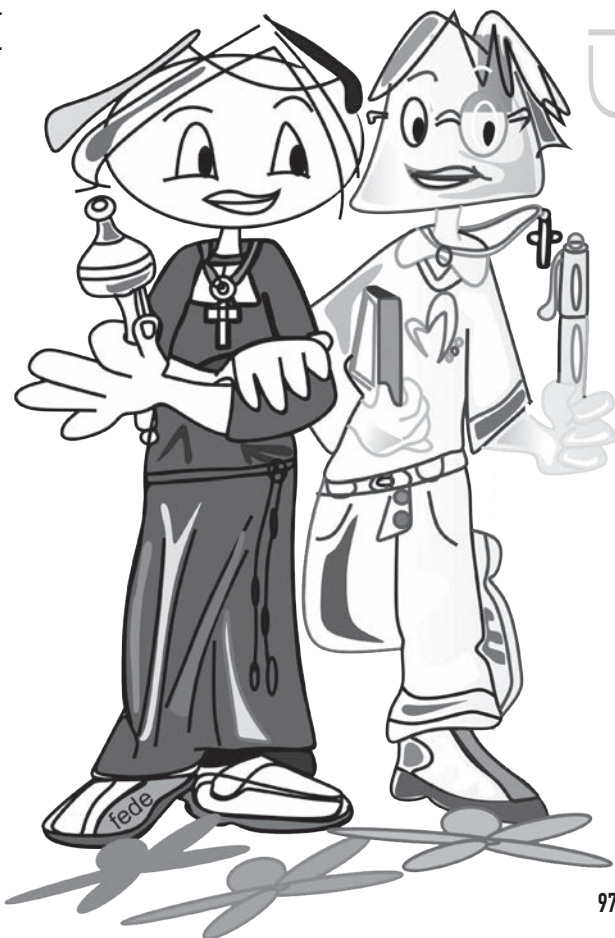
¿Dónde encuentras la Buena Noticia?  
¿Dónde ves a Jesús Resucitado?

---

## ORACIÓN FINAL

---

Gracias Señor por darnos esperanza,  
por darnos vida y alegría aunque a ve-  
ces sintamos que vivamos en tinieblas.  
Danos la fuerza y la entrega necesaria  
para seguir tu camino, para ir y contar  
como María Magdalena tu mensaje lleno  
de felicidad e ilusión.



## MUJERES LLENAS DE ESPERANZA

### PALABRA DE DIOS

**L**as mujeres se alejaron a toda prisa del sepulcro, asustadas pero, a la vez, con mucha alegría, y corrieron a llevar la noticia a los discípulos. En esto, Jesús se presentó ante ellas y las saludó. Ellas, acercándose a Jesús, le abrazaron los pies y le adoraron. Él les dijo:

*-No tengáis miedo. Id a decir a mis hermanos que se dirijan a Galilea, y que allí me verán.*

*Mientras las mujeres iban de camino, algunos soldados de la guardia llegaron a la ciudad y contaron a los jefes de los sacerdotes todo lo que había sucedido. Estos jefes se reunieron con los ancianos para, de común acuerdo, dar mucho dinero a los soldados y advertirles:*

*-Decid que durante la noche, mientras dormíais, los discípulos de Jesús vinieron y robaron el cuerpo. Y si el gobernador se entera de esto, nosotros le convenceremos y os evitaremos dificultades.*

*Los soldados tomaron el dinero e hicieron como se les había dicho. Y esa es la explicación que hasta el día de hoy circula entre los judíos.*

### REFLEXIÓN

Jesús se presenta a las mujeres para transmitir su mensaje de esperanza.

Muchos expertos aseguran que la esperanza en África radica en las mujeres. Gracias a su trabajo, a su lucha diaria por su supervivencia y la de sus hijos, a su continuar, llevarán a este continente al desarrollo deseado.

Mujeres africanas, mujeres trabajadoras, con el peso familiar sobre sus hombros, con los bebés sobre sus hombros, con el futuro sobre sus hombros. Y al mismo tiempo, mujeres africanas, acalladas por la sociedad patriarcal en la que viven, sin tener voz ni voto, pero mejorando poco a poco y paso a paso esa sociedad que las destruye en otras ocasiones. Trabajando en silencio por una vida más digna para su familia.

Reflexionemos hoy sobre esas mujeres que nos traen esperanza, mujeres como María con su sí incondicional que cambió el mundo, mujeres como Bertha, asesinadas por proteger sus Derechos y el de su pueblo, mujeres como Mrs. Mulenga, promotora del Derecho a la Educación en una pequeña comunidad rural de Zambia. Mujeres portadoras de alegría y esperanza, madres, amigas, hermanas, confidentes y compañeras, que nos rescatan todos los días con mensajes de alegría y esperanza. Dejémonos tocar por ellas, y a través de ellas, ser también mensajeros de esa esperanza por cambiar nuestra realidad y el mundo entero.

---

---

## ORACIÓN

---

---

Dios te salve María, llena eres de  
.....  
.....  
El Señor y todas nosotras estamos contigo  
Bendita, .....  
.....  
eres entre todas las mujeres  
Y bendito es el fruto de tu vientre Jesús.

Santa María, Madre de Dios,  
.....

*(Con el esquema de esta oración construye la tuya propia)*

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

¿Dónde encuentro el mensaje de esperanza y alegría que guía mi vida?  
¿Quiénes son esas mujeres mensajeras presentes en mi día a día?

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

Nuestra Señora de África, guíanos hacia ese mensaje del Resucitado. Ilumina nuestro camino con tu sencillez y esfuerzo, con tu presencia incondicional al lado de los más pequeños y tu misericordia infinita. Acompáñanos siempre en nuestra misión de ser mensajeros de alegría y esperanza. Amén.



## DALE LA VUELTA

### PALABRA DE DIOS

**M**aría se quedó fuera, junto al sepulcro, llorando. Y llorando como estaba, se agachó a mirar dentro y vio dos ángeles vestidos de blanco, sentados donde había estado el cuerpo de Jesús, uno a la cabecera y el otro a los pies. Los ángeles le preguntaron:

–Mujer, ¿por qué lloras?

Ella les dijo:

–Porque se han llevado a mi Señor y no sé dónde lo han puesto.

Apenas dicho esto, volvió la cara y vio allí a Jesús, aunque no sabía que fuera él. Jesús le preguntó:

–Mujer, ¿por qué lloras? ¿A quién buscas?

Ella, pensando que era el que cuidaba el huerto, le dijo:

–Señor, si tú te lo has llevado, dime dónde lo has puesto, para que yo vaya a buscarlo.

Jesús entonces le dijo:

–¡María!

Ella se volvió y le respondió en hebreo:

–¡Rabuni! (que quiere decir “Maestro”).

Jesús le dijo:

–Suéltame, porque todavía no he ido a reunirme con mi Padre. Pero ve y di a mis hermanos que voy a reunirme con el que es mi Padre y vuestro Padre, mi Dios y vuestro Dios.

Entonces fue María Magdalena y contó a los discípulos que había visto al Señor, y también lo que él le había dicho.

Marcos 16.9-11

### REFLEXIÓN

Jesús se presenta de nuevo a una mujer. María Magdalena pasó de ser una prostituta, acallada y mal vista por la sociedad, a ser una de las primeras personas a las que Jesús se le apareció.

Reflexionemos hoy sobre los cambios posibles. Miremos en nuestro interior y saquemos lo mejor de nosotros mismos. María lo hizo, cambió, se convirtió en mejor persona, gracias al apoyo y la fe de Jesús. Busquemos hoy también nuestros apoyos, convirtámonos en nuestra mejor versión, para mejorar nuestras vidas pero también las de los demás. Tengamos fe y esperanza en ese cambio posible, que empieza en nosotros y que acaba en la sociedad.

Desde lo pequeño construyamos algo grande. No pensemos que no podemos hacer nada. “Los últimos serán los primeros” dijo Jesús y en esta lectura se demuestra. María fue una de las primeras. Seamos nosotros los primeros en el cambio, que se vea ese mensaje de solidaridad, de alegría, de esperanza, que se transmita allá donde vayamos.

Necesitamos tu esfuerzo y valentía para mejorar el mundo con alegría e ilusión.

---

---

## ORACIÓN

---

---

### **DALE LA VUELTA.** **Alvaro Fraile**

Siempre hay un pequeño  
cerca del que se hace grande  
siempre el grande  
se hace grande  
porque cerca hay un pequeño.

Siempre hay uno débil  
cerca del que se hace fuerte  
siempre el fuerte  
se hace fuerte  
porque cerca hay uno débil.

Siempre habrá quien siempre  
quede el último  
a no ser que tú lo quieras ver  
al revés.

### **Dale la vuelta al orden la vuelta dale la vuelta dale la vuelta...**

Siempre hay uno pobre  
cerca del que se hace rico  
siempre el rico  
se hace rico  
porque cerca hay uno pobre.

Siempre habrá quien siempre  
quede el último  
a no ser que tú lo quieras ver  
al revés.

### **Dale la vuelta al orden la vuelta dale la vuelta dale la vuelta...**

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

Y tú, ¿Cómo quieres dar la vuelta al mundo?

Piensa y haz una lista de las cosas que puedes hacer para contribuir en la construcción de un mundo mejor, cosas sencillas, pequeñas, tu granito de arena para construir algo grande.

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

Danos hoy, Señor, fortaleza para dar la vuelta a las cosas, al mundo entero. Ilumina nuestro camino hacia ese cambio y no nos dejes caer en la comodidad y la frustración. Amén.



## EN CAMINO

### PALABRA DE DIOS

**D**os de los discípulos se dirigían aquel mismo día a un pueblo llamado Emaús, a unos once kilómetros de Jerusalén. Iban hablando de todo lo que había pasado. Mientras conversaban y discutían, Jesús mismo se les acercó y se puso a caminar a su lado. Pero, aunque le veían, algo les impedía reconocerle. Jesús les preguntó:

–¿De qué venís hablando por el camino?

Se detuvieron tristes, y uno de ellos llamado Cleofás contestó:

–Seguramente tú eres el único que, habiendo estado en Jerusalén, no sabe lo que allí ha sucedido estos días.

Les preguntó:

–¿Qué ha sucedido?

Le dijeron:

–Lo de Jesús de Nazaret, que era un profeta poderoso en hechos y palabras delante de Dios y de todo el pueblo. Los jefes de los sacerdotes y nuestras autoridades lo entregaron para que lo condenaran a muerte y lo crucificaran. Nosotros teníamos la esperanza de que él fuese el libertador de la nación de Israel, pero ya han pasado tres días desde entonces. Sin embargo, algunas de las mujeres que están con nosotros nos han asustado, pues fueron de madrugada al sepulcro y no encontraron el cuerpo; y volvieron a casa contando que unos ángeles se les habían aparecido y les habían dicho que Jesús está vivo. Algunos de nuestros compañeros fueron des-

pués al sepulcro y lo encontraron todo como las mujeres habían dicho, pero no vieron a Jesús.

Jesús les dijo entonces:

–¿Qué faltos de comprensión sois y cuánto os cuesta creer todo lo que dijeron los profetas! ¿Acaso no tenía que sufrir el Mesías estas cosas antes de ser glorificado?

Luego se puso a explicarles todos los pasajes de las Escrituras que hablaban de él, comenzando por los libros de Moisés y siguiendo por todos los libros de los profetas.

Al llegar al pueblo adonde se dirigían, Jesús hizo como si fuera a seguir adelante; pero ellos le obligaron a quedarse, diciendo:

–Quédate con nosotros, porque ya es tarde y se está haciendo de noche.

Entró, pues, Jesús, y se quedó con ellos. Cuando estaban sentados a la mesa, tomó en sus manos el pan, y habiendo dado gracias a Dios, lo partió y se lo dio. En ese momento se les abrieron los ojos y reconocieron a Jesús; pero él desapareció. Se dijeron el uno al otro:

–¿No es cierto que el corazón nos ardía en el pecho mientras nos venía hablando por el camino y nos explicaba las Escrituras?

Lucas 24, 13-32

---

## REFLEXIÓN

---

Hoy nos vamos a centrar en el camino. “Dos de ellos iban caminando a una aldea”. ¿Cómo es nuestro camino? Muchas veces es llano y fácil, otras es más empinado y cuesta más, te cansas antes. En ocasiones, tienes que parar y tomar fuerzas o retirar alguna rama o piedra que no te deja continuar. ¿Cómo es tu camino?

Durante el camino nos podemos encontrar con diferentes personas. Personas cercanas, amigas, familiares, conocidas. Pero también personas que son desconocidas, personas que son acalladas por la sociedad, los últimos. ¿Les prestamos atención? ¿Cómo es nuestro encuentro con estas personas? Los dos discípulos se encontraron con Jesús. ¿Cuándo le encontramos nosotros? ¿En qué personas ves el rostro del resucitado en tu camino diario?

Y... ¿hacia dónde vamos? Muchas veces estamos tan centrados en el hoy, en el día a día, que no sabemos hacia dónde vamos, por qué nos levantamos cada día. Podemos llegar a sentirnos desorientados, perdidos, caminando sin rumbo. ¿Cuál es nuestra meta? ¿Qué queremos conseguir en este caminar?

El camino es importante. Seamos conscientes de nuestro caminar, con quién vamos, hacia dónde, el ritmo del viaje, los lugares que queremos visitar, el ayudarnos de un bastón en etapas más duras, abriendo los ojos siempre y estando alertas de quién nos encontramos por el camino, visualizando la llegada.

¡Has resucitado, ponte en camino!

---

## ORACIÓN

---

**No te rindas**  
*Mario Benedetti*

No te rindas, aun estas a tiempo de alcanzar y comenzar de nuevo, aceptar tus sombras, enterrar tus miedos, liberar el lastre, retomar el vuelo.

No te rindas que la vida es eso, continuar el viaje, perseguir tus sueños, destrabar el tiempo, correr los escombros y destapar el cielo. No te rindas por favor no cedas, aunque el frío queme, aunque el miedo muerda, aunque el sol se ponga y se calle el viento, aun hay fuego en tu alma, aun hay vida en tus sueños, porque cada día es un comienzo, porque esta es la hora y el mejor momento, porque no estas sola, porque yo te quiero.

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

Tómate un momento. Reflexiona sobre tu camino, tus sueños, tu vida.

Coge papel y boli si te es más fácil y escribe. Es tu momento de parar en el camino para luego retomarlo con más fuerza.

---

## ORACIÓN FINAL

---

Te pedimos Señor que seas luz en nuestro caminar. Al mismo tiempo te damos gracias por las personas maravillosas que pones en nuestro camino cada día, con las que aprendemos y llegamos más lejos. Amén.



## ALÉGRATE, CRISTO HA RESUCITADO

---

### PALABRA DE DIOS

---

**E**ntonces ellos contaron lo que les había pasado en el camino, y cómo reconocieron a Jesús al partir el pan.

*Todavía estaban hablando de estas cosas, cuando Jesús se puso en medio de ellos y los saludó diciendo:*

*–Paz a vosotros.*

*Ellos, sobresaltados y muy asustados, pensaron que estaban viendo un espíritu. Pero Jesús les dijo:*

*–¿Por qué estáis tan asustados y por qué tenéis esas dudas en vuestro corazón? Ved mis manos y mis pies: ¡soy yo mismo! Tocadme y mirad: un espíritu no tiene carne ni huesos como veis que yo tengo.*

*Al decirles esto, les mostró las manos y los pies. Pero como ellos no acababan de creerlo, a causa de la alegría y el asombro que sentían, Jesús les preguntó:*

*–¿Tenéis aquí algo de comer?*

*Le dieron un trozo de pescado asado, y él lo tomó y lo comió en su presencia. Luego les dijo:*

*–A esto me refería cuando, estando aún con vosotros, os anuncié que todo lo que está escrito acerca de mí en la ley de Moisés, en los libros de los profetas y en los salmos, tenía que cumplirse.*

*Entonces les abrió la mente para que comprendieran las Escrituras, y les dijo:*

*–Está escrito que el Mesías tenía que morir y que resucitaría al tercer día y que en su nombre, y comenzando desde Jerusalén, hay que anunciar a todas*

*las naciones que se vuelvan a Dios, para que él les perdone sus pecados. Vosotros sois testigos de estas cosas.*

*Lucas 24, 35-48*

---

### REFLEXIÓN

---

En la lectura de hoy, Jesús se aparece a sus discípulos, a sus amigos. Les muestra sus heridas para que vean que es real que es Él. Ellos se llenan de alegría. Por fin creen.

Es la tercera vez que se presenta. La gente no acaba de creérselo. ¿Nos pasa a nosotros/as lo mismo? ¿Nos creemos de verdad todo lo que la palabra Resurrección significa? ¿Nos llenamos de esa palabra?

A veces nos sentimos perdidos, sin rumbo, agobiados por el trabajo o por la familia. Sin ilusión, metidos en una rutina que nos atrapa, que no nos deja pensar con claridad, que nos hace cómodos también.

¿Buscamos el encuentro con Él? Búscalo, dedícate tiempo para ti, para la oración, para ver a tu alrededor la esperanza del Resucitado. Busca las señales que te conducen a Él. Busca a esas personas que Él te pone en tu camino.

Anímate y que se note la resurrección en ti. Llénate de alegría, como los discípulos, de paz, de esperanza y coge fuerzas para continuar. Después de estas reflexiones durante 40 días, siente la fuerza del espíritu y resucita tu misión y trabajo en la construcción de un mundo mejor.

---

---

## ORACIÓN

---

---

### Oración. Álvaro Fraile

Mi fuerza y mi desgana y cada vez que dudo  
mis ruinas, mis fantasmas, cuando me  
derrumbo.

Mi risa y mi nostalgia y todas mis  
miserias

mi suerte y mis alas, mi precio en  
oferta.

Mi instinto y mi consuelo todas mis  
torpezas

mi carga y mi silencio y la imprudencia.

Los días que me pesan y el tiempo que  
perdona

mi sueño, mi pereza y cuanto se acomoda.

Mi tiempo y contratiempo idas y venidas.

Todo lo que no entiendo y mi alegría.

Tus planes mis deseos cuando no están  
cerca

todo esto te lo ofrezco haz tú lo que puedas.

Por cada gesto tuyo que estoy yo,

cada reglón torcido de tu amor,

te doy mi ingratitud...

a ver si la conviertes tú en luz.

---

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

---

Esta noche cuando te acuestes, piensa  
en tres cosas de tu día que quieras agrade-  
cer. Párate a pensar en lo que te re-  
gala para que seas feliz, para que cada  
día sientas que se hace presente en todo  
lo cotidiano que vives.

---

---

## ORACIÓN FINAL

---

---

Padre, ayúdame a verte cada día en los  
regalos cotidianos que me haces. Ensé-  
ñame a confiar en ti aunque tenga que  
meter mi dedo en tus llagas. Aumenta  
mi fe y dame tu mirada limpia y espe-  
ranzada.



## TENED ESPERANZA

---

---

### PALABRA DE DIOS

---

---

**S**imón Pedro les dijo:  
–Me voy a pescar.

Ellos contestaron:

–Nosotros también vamos contigo.

Fueron, pues, y subieron a una barca; pero aquella noche no pescaron nada. Cuando comenzaba a amanecer, Jesús se apareció en la orilla, pero los discípulos no sabían que fuera él. Jesús les preguntó:

–Muchachos, ¿no habéis pescado nada?

–Nada –le contestaron.

Jesús les dijo:

–Echad la red a la derecha de la barca y pescaréis.

Así lo hicieron, y luego no podían sacar la red por los muchos peces que habían cogido. Entonces aquel discípulo a quien Jesús quería mucho le dijo a Pedro:

–¡Es el Señor!

Apenas oyó Simón Pedro que era el Señor, se vistió, porque estaba sin ropa y se lanzó al agua. Los otros discípulos llegaron a la playa con la barca, arrastrando la red llena de peces, pues estaban a cien metros escasos de la orilla. Al bajar a tierra encontraron un fuego encendido, con un pez encima, y pan. Jesús les dijo:

–Traed algunos peces de los que acabáis de sacar.

Simón Pedro subió a la barca y arrastró hasta la playa la red llena de grandes

peces, ciento cincuenta y tres. Y aunque eran tantos, la red no se rompió. Jesús les dijo:

–Venid a comer.

Ninguno de los discípulos se atrevía a preguntarle quién era, porque sabían que era el Señor. Jesús se acercó, tomó en sus manos el pan y se lo dio; y lo mismo hizo con el pescado.

Esta fue la tercera vez que Jesús se apareció a sus discípulos después de haber resucitado.

Juan 21, 3-14

---

---

### REFLEXIÓN

---

---

Jesús en este texto nos habla de esperanza.

Muchas veces nos rendimos antes de tiempo, antes de empezar. Por culpa de la comodidad, del miedo, de lo que dicen los demás, por miedo a fracasar. ¿Cuántas veces estos sentimientos te han paralizado?

Imagina que María hubiera dicho que no, que el miedo que sintió hubiese sido más fuerte: “no puedo hacerlo, esta misión es demasiado grande para mí”, ¿qué va a decir José?, es imposible...” ¿Qué hubiera pasado?

En nuestra vida nos hemos encontrado, y nos encontraremos, con muchos “imposibles” que solo afrontándolos, siendo valientes, teniendo fe y esperanza, podremos comprobar si verdaderamente lo eran o por el contrario, somos capaces de hacerlos realidad.

En este tiempo de Pascua, resucita, vive con esperanza, que la ilusión del Resucitado guíe tu vida e ilumine la de los demás. Nuestra misión como cristianos es difícil, pero no es imposible. No nos rindamos antes de tiempo. Luchemos por la justicia y dignidad de todos nuestros hermanos y hermanas, por mejorar el mundo en el que vivimos, por cuidar el planeta y a la gente que lo habita. Que no se nos olvide la esperanza en la receta de nuestra vida. Ingrediente indispensable.

---

## ORACIÓN

---

### Color esperanza. *Diego Torres*

Sé que hay en tus ojos con solo mirar  
Que estas cansado de andar y de andar  
Y caminar girando siempre en un lugar.

Sé que las ventanas se pueden abrir  
Cambiar el aire depende de ti  
Te ayudara vale la pena una vez más.

Saber que se puede querer que se pueda  
Quitarse los miedos sacarlos afuera  
Pintarse la cara color esperanza  
Tentar al futuro con el corazón.

Es mejor perderse que nunca embarcar  
Mejor tentarse a dejar de intentar  
Aunque ya ves que no es tan fácil  
empezar.

Sé que lo imposible se puede lograr  
Que la tristeza algún día se irá  
Y así será la vida cambia y cambiará.

Sentirás que el alma vuela  
Por cantar una vez más.

Saber que se puede querer que se pueda  
Quitarse los miedos sacarlos afuera  
Pintarse la cara color esperanza  
Tentar al futuro con el corazón.

<https://www.youtube.com/watch?v=Nb1VOQRs-Vs>

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

¿Qué guía tu vida, tus decisiones diarias, el miedo o la esperanza?

¿Dónde buscas la esperanza en esos días más bajos?

---

## ORACIÓN FINAL

---

Danos Señor esperanza. Guíanos y sé luz en nuestro camino hacia la construcción de un mundo más justo y humano para todos y todas.



## ACTÚA, CONTAMOS CONTIGO

---

### PALABRA DE DIOS

---

*Jesús, después de resucitado, al amanecer el primer día de la semana, se apareció primero a María Magdalena, de la que había expulsado siete demonios. Ella fue y lo comunicó a los que habían andado con Jesús, que entonces estaban tristes y llorando. Al oírla decir que Jesús vivía y que ella le había visto, no la creyeron.*

*Después se apareció Jesús, bajo otra forma, a dos de ellos que caminaban dirigiéndose al campo. Estos fueron y lo comunicaron a los demás, pero tampoco a ellos les creyeron.*

*Más tarde se apareció Jesús a los once discípulos, mientras estaban sentados a la mesa. Los reprendió por su falta de fe y su terquedad, porque no habían creído a los que le habían visto resucitado. Y les dijo: "Id por todo el mundo y anunciad a todos la buena noticia."*

*Marcos 16,9-15*

---

### REFLEXIÓN

---

El mensaje de Jesús es difícil de creer. A los discípulos les costó creer a María Magdalena y a los dos que se encuentra por el camino. Hasta que no lo vieron, no creyeron.

Hoy en día, en nuestra sociedad individualista, con pérdida de valores y materialista, es también difícil creer en ese mensaje de Jesús. Son otros los valores que dominan la sociedad, incluso a veces nosotros nos contagiamos de esa desesperanza y nos rendimos.

Paremos por un momento, reflexionemos y cojamos fuerzas para ponernos en marcha. Tenemos que actuar, es el momento, no podemos esperar más.

Existen muchas formas de llevar ese mensaje de paz, de alegría y esperanza, encuentra la tuya. Anímate a hacer voluntariado en alguna asociación u ONGD de tu ciudad, comprométete con la infancia, lucha por la dignidad de las personas desde tu compromiso social, desde tu donación o con tu tiempo. Ama y vive según la alegría del Resucitado. Transmítela. No te quedes inmóvil, si no nos movemos, será difícil que la sociedad crea en esa buena noticia.

Te necesitamos para cambiar el mundo. Para construir un mundo más justo, más igualitario y solidario. ACTÚA.

¡Contamos contigo!

---

## ORACIÓN

---

Sigue habiendo tantos pies que lavar,  
Sigue habiendo tanta oscuridad, que  
iluminar,  
Tantas cadenas que romper, pan y vino  
para el pobre quiero ser.  
Sigue habiendo tantos pies que lavar,  
Sigue habiendo tanta oscuridad, que  
iluminar,  
Tantas cadenas que romper, fortalece  
Señor mi poca fe.

IXCIS

<https://www.youtube.com/watch?v=AYaJAd6jv2k>

---

## ENTRA EN TU INTERIOR

---

Has llegado al final de este pequeño libro. Te hemos acompañado durante toda la Cuaresma y esta semana de Pascua. Ahora, ¿qué vas a hacer? ¿Cómo vas a ser mensajero de esta Buena Noticia?

---

## ORACIÓN FINAL

---

Dame Señor la fortaleza suficiente para ponerme en camino. Para poder transmitir la alegría y la vida que habita en mí después de estas semanas de trabajo personal. Guíame María en el camino de la alegría y la esperanza y hazme ser luz y sal para mis hermanos y hermanas.



Introducción: Vive el sueño, sacia tu sed.....	2
Tiempo de reconciliación.....	4
Tu palabra es nuestra fuerza.....	12
La luz nos invita a bajar al valle.....	26
Surtidor de vida.....	40
Luz para las gentes.....	54
Tu amigo está enfermo .....	68
Sus heridas nos han curado.....	82
Nuestro destino es vivir.....	96

Nuestro agradecimiento a todas las personas  
que han hecho posible esta edición:

**Textos:**

Juan Carlos Fuertes Marí  
Arturo Fernández Jaria  
Antonio Tejedor Mingo  
Ernesto Tintero Pérez  
Hipólito Pérez Gómez  
Raúl Figuera Juárez  
Samuel Gómez Níguez  
Lucía Pérez y José Monteagudo  
Lucila Bergareche Blas

**Coordinación Editorial:**

Javier Salazar Celis

**Coordinación de Diseño y Maquetación:**

Pablo Silva Fernández

**Maquetación:**

Safekat

**Corrección:**

Equipo SED

**Ilustraciones de interior:**

Imágenes fondo SED  
Federico Moya Contreras





Cuadernos 2017



Edita:  
SED

Dep. Legal: Z. 45-2017

© Conferencia Marista Española